

2023年三下乡志愿者活动总结(汇总6篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

三下乡志愿者活动总结篇一

生于民，以后亦将认认真真服务于民为期八天的社会实践已经结束了，八天的社会实践对于人的一生，就像一滴水无声的留进了大海中，但是对于我们来说，是多么珍贵的一笔财富。在这八天中，我们经历了快乐、辛酸、收获、付出，但是我们都无怨无悔，我们可以自豪的说：“我们很开心，很快乐，付出别人所不能付出的，也获得了别人所得不到的。”在最后一次例会上，队员们纷纷对此次社会实践畅谈自己的感受，我们认为，在这次实践中，我们都收益颇丰，让自己能够更加清楚自己的各方面的能力，如组织协调能力，吃苦耐劳能力，意志坚定能力等等，这也是一个很好检验自己的舞台。在这个舞台上，我们发挥着自己的热情、汗水，能够让我们理论结合实践。

常言道：铁不炼不成钢，玉不琢不成器。作为当代大学生，不去体验生活，不去了解农村、了解社会，不与社会相溶，便不是真正优秀的大学生、合格的社会主义的建设者。这次“三下乡”社会实践，使我认识了农村，认识了社会，同时也认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我将以新的姿态，更加努力的学好科学文化知识，调整和完善自己的知识结构，锻炼自己战胜困难的意志和毅力，为适应以后的工作做必要的准备。如果我不参加此次活动，也许，我用一生也无法体会。

在此次社会实践中，我们做了很多有意义的活动，大致活动

有：

- 1、参加团市委开展的“如何利用互联网团结、凝聚广大团员青年”的调研会；
- 2、奥运宣传活动；
- 3、组织开展“重庆邮电大学赴保家镇社会实践活动落实会”
- 4、深入社区、街道、农村对物价上涨带来的影响进行问卷调查；
- 5、向农民朋友宣传支农惠农政策；
- 6、布置保家镇鹿山居民委员会文化宣传墙；
- 7、安排三下乡志愿者到团县委挂职锻炼。

在这八天的时间里，我们取得了令人满意的成果。分别在彭水县团委和保家镇政府签订协议并建立了重庆邮电大学实践基地。团队共发放政策宣传资料500份，调查问卷300份，收回254份。团队在县团委挂职锻炼人员得到了政府的充分肯定。

通过这次实践活动，队员团队合作的精神得到了培养和磨练。在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家都是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友开座谈会等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从

这次活动中，我们更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。实践活动还培养了队员们的社会责任感。这次活动，我们深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

为期八天的社会实践已经结束了，但是我们心中的期望还没结束，在最后的结束仪式上，我们向建设社区的居委会的同志们一一道别，队里有的女孩子哭了，是啊，这段时间来，我们对社区产生了深厚的感情，谁想离开这里自己曾经洒下汗水，收获快乐的地方呢！谁也不希望再见，但是这次的再见，是为了下次的重逢。再见了，建设社区的居民们；再见了，热情好客、民风淳朴的彭水人民；再见了，风景如画的彭水。您会永远停留在我记忆的深处！

通过参加这次社会实践活动，我们也各自发现了自身的许多不足之处。比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实际的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

随着时间的流逝，三下乡活动已圆满地画上了句号。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，也都一一得到解决。其中的辛酸与感动，我想也只有我们自己才能体会到。然而，这一切并没有结束，我们将以此作为人生新的起点，怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去探索更加广阔的生命长河。

三下乡志愿者活动总结篇二

在烈日炎炎的夏天，我参加了暑期“三下乡”社会实践活动——去xx手袋厂做兼职。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存之道，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养自己的韧性，检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过社会实践，找出自己的不足和差距。

终于开始第一天的工作了，第一次进厂什么人和事都不熟悉，又被分配到工作起来比较辛苦和累的裁床组，感到有点孤单和害怕，但心里还是怀着一丝丝说不出的兴奋。刚开始的时候我觉得这份工作都是挺容易的，只要不停地数就行了，但过了一会儿，想法就完全改变了。我发现原来在这个部门工作是那么的忙碌，很少会有空闲的时间让你休息，有时会忙得连喝水和去厕所的时间都没有，而自己除了会数数之外还有许多工作都不懂，之前的复杂工作只不过是她们帮我做好了而已，所以我才觉得简单。在xx工作不能什么事都靠别人帮你做，很多事情都要自己亲历亲为地去做才行，别人帮你做都只是短暂的事，她们都还有自己做不完的工作要做。想到这里除了我和另一位同学是生手以外其他的都是熟手，她们工作是那样的快，而自己就连数数也是那么的慢，心想在这短短的一个多月里我也要学到她们那么快的速度，熟能生巧就行的了！目前之计我就是要学会点数，点得太慢会有堆积成山的裁片等着我数的，要想在裁床组做就必需要提高点数

和写挂牌的速度才有时间来去做自己想做的事情，但事与愿为，我点得快反而增加了我的工作量，一个人需要点两到四台机，感觉真的很累，腿累手累身心也感觉到很疲惫，每天下班回到宿舍就想躺下不愿动，工作了一天，站了一天，脚都很软了，很累了，但上级主任的一句关心话，辛苦吗？累吗？能站吗？你们比员工还要坚强!!!就把我一天来肩膀边的酸软，工作的辛苦，腿的累忘干净了！心想主任这么好人，能为他效劳我任劳任怨，我一定能把工作做得更好的，但每天一上班就想起每天要工作11个小时，站11个小时，就觉得时间过得是如此的慢，心情就会好低落，为什么还没到下班的时间呢？终于等到一天的工作结束了，心情真的感觉很舒畅，但一想起明天还要工作还有11个小时在等着我，就有一种无能为力感觉，好想放弃啊！好想当逃兵啊！但日复一日，很快我就适应了这种进厂打工的生活了！

在上班的时候让我感触的确实很多，每天上班总有做不完的工作，且面对着一个凶巴巴的女人，只要犯了点错就会被她骂得狗血喷头，心情很不爽，很不想面对着她，但我相信性本善这个道理的，她的本性一定不是那么坏的，我一定能用我的和蔼可亲改变她对我的凶的，刚开始由于我的不懂老是遭到她对我的怒孔，但很快我就学会了，这也许是被别人骂得多自然就会的道理吧！在和她相处的日子里，虽然我曾感觉过日子的难过，但我还是应该感谢她纠正了我不少我在工作犯的错误的，避免了不少公司的损失！

当拿到第一笔工资时，我感到好开心又好累，这就是我理应所得的价值，回想起那些日子真的过得很辛苦，想想自己是怎样度过的呢？工作环境的恶劣，大皮机组人员的不好，天天都要受她的挨骂，我相信去xx工作的同学当中没有几个会比我更加辛苦的啦！但和我一起点数的那些同事她们都能和我融洽相处，互相帮助，她们让我亲身体会到人与人之间配合的巨大作用。一个人的能力毕竟有限，在别人有困难的时候，伸出自己的手去帮助她，在自己有困难的时候，别人也会伸出她的手来帮助你的！

在xx手袋厂工作的这段时间，由于人手不足我被分配到裁床组工作，一切都是由刚开始的无知到认知，再到深入了解，渐渐地让我熟悉了这个部门的所有工作流程，在我的虚心请教，认真负责，且不断提高工作效率的工作态度下，我得到了上级的认可，并委以重任让我教新人，心想我一定不会辜负你期望的，我一定会认真地教会每一位新人，她们的学会就是我最大的安慰。在工作期间让我体会到学习的过程是最苦最累也是最美的，它让我经历了很多不同寻常的体验，别人是无法体会得到的。在此期间，想说的很多，几乎每一天的上班我都有自己的想法，但总的来说可以归结为以下几点：

我们不管到哪家公司实习或工作，刚开始也许会遭受到很多困难和挫折，例如被别人骂得狗血喷头，受了一肚子的气却又无法跟别人诉说的苦闷，别人教都教不会觉得自己很笨等等，而恰在这个时也就是我们最容易放弃，最容易产生离开、不想干的念头，此时我们一定要有一种坚持的信念，不要轻易说放弃，轻易放弃只会让自己后悔。

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待，不会让我们做一些有危险的工作，就连机器也不让我们动，时刻以我们的安全为主。而公司也不会一下子就给重要的'工作给我们做，可又不想让我们闲着，就随便找了一些基层的工作给我们做，因此，我们应该主动找一些事情来做，从日常生活的小事做起，不要让自己闲着，这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，记得我刚分配到裁床组这个岗位工作的时候，根本就不清楚自己的工作应该怎样去做，况且这和我所读专业没有必然的联系，老员工刚开始也不会一下子就把她会的都传授给你，她

只会叫你把这一百捆起来，把这个挂牌给挂上去就行了，至于这些刀模叫什么名字，挂牌怎么写我都觉得很模糊，但只要我们在工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后就亲自动手去多做，其实并不是很难的。只要你工作了一个星期左右你就会明白了它们的来源是怎样的，很快你就能熟能生巧了。一切工作的困难都难不到你的拉！光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，即使工作中有很多的不满，我们都应该学会容忍，培养多点吃苦耐劳的精神，少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

人无完人，这句话我们常听说，每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，同事会帮你纠正，但自己也要深深地把自己错在哪里记在脑海里，防止下一次再犯，事不过三，这是我常提醒自己的做事道理，做错事就要自己常反省。

在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。大学是一个小社

会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

现在的我，虽然还不知道xx手袋厂究竟给我带来了什么，但有一点可以肯定的那就是它锻炼了我的意志，提高了我吃苦耐劳的能力！从每天6点多钟起床，7点多钟上班，一天站11个小时，手还要不停地工作，有时还要经常走来走去做杂活，刚开始的我，确实很难接受这一切，但我还是经常鼓励自己坚持了下来，坚持！坚持！美好的日子终有一天会来临的。虽然在xx工作的时间只有短短的一个多月，但却让我深深地体会到生活的艰辛。也许现在的苦，换来的却是将来的一种财富。人不能后悔自己的选择，只要想做的就一定要做下去，哪怕是苦是累都要坚持到最后，实践过后你会发现，你收获的将是另一片天地。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。我觉得本次社会实践仅仅是为我以后社会实践开了一个好头，我将以本次实践为点，多多总结经验，以后自己为自己多创造一些社会实践的机会，使自己真正从中受益。

三下乡志愿者活动总结篇三

为积极响应大学生暑期“三下乡”社会实践活动的号召，合肥师范学院电子信息工程学院“greentrip”绿色环保大学生暑期社会实践团队，于7月7日至7月17日先后前往临泉县孙寨村、陈营村等文明示范村展开相关调研，并顺利完成农村环保常识的宣传以及公益性实践活动。

此次实践活动主要采取了多种调查相结合的方式，首先团队成员分吧到各村进行了实地的调查取证，然后到当地政府了解相关政策法规和污染治理措施，再根据调研主题，展开问卷调查，最后到各村镇开展了农村环境卫生治理的宣传活动，并积极参与清理垃圾，帮助孤寡老人干农活等志愿服务。

7月16日，团队成员来到了谭棚镇，队员们分别前往镇里的几个村，分别到村里的各户人家进行环保知识的宣传，并将团队之前在举办行知学堂时，小朋友制作的手工花作为环保宣传纪念品送给村民。村民们热情地接待了队员们，并且认真地填写好了队员们发放的调查问卷。

7月17日，团队成员一早起来就赶到孙寨村，向村民借来了簸箕和扫把，开始帮环卫工人一起清理村口广场附近的垃圾。

7月17日，团队成员来到了几户村民家里，帮助村民干农活，打扫屋子，大家很认真地学习拔草、给庄稼浇水、喂牲畜，在村民家擦洗电风扇等等，大家虽然觉得很累，但却收获了成长与经历。

社会实践可以让大学生对农村社会发展的基本情况都有了更深的认识，有利于培养大学生服务社会、回报社会、勇于实践的精神。

三下乡志愿者活动总结篇四

20xx年7月19日，我有幸加入湛江科技学院启仰青年志愿服务队暑期赴湛江麻章那柳村三下乡实地调研。作为新时代的大学生，参加社会实践活动，深入乡村，能提升自己对于社会的了解，扩充自己的见识面，提高自身对经济和社会发展现状的认识，以及国家政策扶贫攻坚、乡村振兴等政策的了解，充分学习乡村基层的工作艰辛，实现书本知识和实践知识的有机结合，可以帮助我们形成正确的世界观、人生观和价值观。为我们以后的发展做到一个思想基底的作用。以下是我的思考感悟。

以往暑假在家一睡就是一整天，但这个暑假我参加三下乡活动的日子里每一天都非常的充实，每天早上准时七点起床洗漱买菜做早餐，八点出门调研，晚上整理今天的调研的成果、准备第二天调研的东西到晚上。在这段时间每天的工作都被安排的非常充实。一改以往暑假的颓废，每天都和队友们翻山越岭、倾听村中长者的人生经历、访谈各种农业种植户、偶遇上级领导实地调研，还能聆听座谈会。扩充自己的知识面，提升自我能力，十分有意义。

我所在的三下乡队伍，大家分工明确又紧密协作，每一个人都不可或缺，能力出众，能够在这样的队伍中，我感到非常兴奋，但同时也带来了一些压力。但是总体而言，我们的时间活动还是非常成功的，活动开展的好有禁毒、支教等，还成立了一个大学生驿站，令我校与那柳村形成一个有效的联系，调研了火龙果基地、富贵竹、香蕉、黑山羊、白鸽养殖场等等经济作物的情况，对于村中经济的基本情况有了一个大致的了解。对于村中的历史文化也了解到有晒钱地与耗壳墓、三大古井、文笔塔、韦氏姑婆的传奇等等，对于村名的由来、发展历史、村史名人也相当清晰。

我们团队的实践成果相当丰硕，团队中的每一位同学都对现在的新农村、基层干部的艰辛有了更进一步的认识，懂得怎

么与人相处，怎么通过沟通交流使团队更好的发展，如何跟老人友善沟通，有留守儿童的细心交流等。

在我们三下乡期间，恰巧几次遇到乡村振兴的相关领导下村进行实地调研，7月19日广州对口帮扶湛江指挥部总指挥及其团队参加那柳村“贰拾叁都”旅游项目座谈会上，7月20日广州交通投资集团公司钟洪国、广州市发改委、社会保险、卫健局等领导的广州市帮镇扶村乡村振兴工作队的实地考察座谈会以及7月24日省委台办副主任肖兵、市委台办二级调研员彭明、副主任梁耀、麻章区统战部副部长张斌等一行人前往那柳村进行实地考察座谈会。

在这三次的座谈会上我们有幸旁听，提高了我们思想觉悟，同时也意识到乡村振兴的艰难之处，感受到我们国家的伟大，此次那柳村实地调研活动，在对那柳村发展有更深入地了解的同时，也深切体会到了乡村振兴的必要性。乡村振兴不是喊喊口号、说说而已，而是真真切切为民办事，干实事。作为新一代青年，我们应当争做新时代的接班人，担任起党和国家的重任，积极走向乡村，参与乡村建设，将理论与实践结合，努力与坚持同行。青春正好，我们在路上，让我们为乡村建设注入青春力量，一同打开新农村的另一扇门。

时间飞逝，实践活动在7月29号已经结束了，但是在这次三下乡中，我也实现了自我的突破，我们在给当地的小朋友支教中，不仅授于他们课本的知识，更重要的是开阔了他们的视野，给他们树立了正确的人生观、价值观、世界观，鼓励他们好好读书，鼓励他们上大学，不是才小学三、四年级就想尽快读完书出去打工。让他们细心的留意身边的变化，引导他们意识到自己正在处于一个美好的时代，读书可以改变自己的命运，能帮助自己的村子变的更好。

三下乡是已经结束了，但是给我带来的影响远没有结束，在团队意识上，我们团队在任何一次的活动当中，团队之间的每一个成员都做好自身分内的事情，当我们把每个人的工作

拼凑起来就是一份完整的活动，效率才会高，我们团队的每一个人能力都十分出众，事无巨细都认真完成。除此之外，更重要的是，在这短短的几天当中，有我们最难以割舍的友情，因为朴实而纯粹，因为纯粹而真实，因为真实而历久弥新。生活中相互帮忙，活动时并肩作战，闲暇时你追我闹。脑海闪过一个个三下乡的瞬间，我都会为他们的开怀大笑感动，并且感到幸福，和那一群优秀又搞怪的人并肩作战过。

三下乡已经结束，而我们的人生才刚刚开始，这次三下乡活动我最大的感悟就是，要让事情改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得要好。在这次三下乡活动当中我们遇到很多的困难，我们也是咬牙坚持，相互鼓励的克服。这次三下乡活动我们的每位队员都十分的优秀，各自都有突出能力。我们都格外珍惜着这一段时间。同时让我意识到了自己的很多的不足，锻炼到了自己，令自己更加的成熟。感谢学校给我这次机会，让我用实际行动去关心社会，了解社会，融入社会，为了的成长提供机会，教育与实践相结合是我们青年学生健康成长、将自身价值与住过名媛紧密相连的必由之路。把学习书本的知识与投身与社会实践统一起来，自觉走与实践相结合、于人民群众相结合的道路，努力缩短成长与社会需要之间的距离，提高解决实际问题的能力，要增强自身才干。（通讯员湛江科技学院“启仰”暑期三下乡社会实践服务队队员罗梓浩）

三下乡志愿者活动总结篇五

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素

质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实

践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

__年暑假,大学生活已经匆匆过了一半,是时候该想想步入社会该作何打算.所以今年暑假便想提前体验一下作为一个社会人的感受.

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践,无非是想让我们提前接触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,于是我才决定今年要真正的去接触社会,品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业

和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参予社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

在这种地方，看得到的机会，的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，的时候是社会，职业选择自己，面是不是的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

三下乡志愿者活动总结篇六

一、情控于己，善用。

中国人，待人接物讲究一个情字。以礼待人，用自己的情换取别人的情，这一条在暑假实习中显得尤为重要，只有让自己融入到团体中，才能发挥出自己的最大实力。

二、理授于人，深谙，方和万变不离其宗。

学生是做学问的，而学问是需向他人学习的。其过程是艰苦的，也是趣闻横生的。一年的理论学习，让我从里到外了解了计算机及其的影响及深刻作用，也让我更想深入地去挖掘计算机的每个细节。不管是从书本上，还是在实践中，求真务实是唯一不变的真理。求真，才能使自己更客观地认识发生在计算机这个信息时代周围的一切事。务实，才能使自己迈好每一步，夯实基础，探寻出与计算机信息打交道的不二法则。

三、不为前险，勇上，便晓人生如此精彩。

面对严峻的就业形势，每个人仍不能松懈半点。人生贵在不断地拼搏，不要畏惧前途的艰险，只要敢于冲上去，去奋斗，就能成功。是的，在这个金融危机肆虐的时代，计算机行业就是需要这样的精神与理念。学习时就好好学习，实践时就好好实践，用自己的行动来证明一切。

四、凡事应预，恒者，云飞天地外。

短短一周的暑假实践，让我更加坚信了一个道理：成功只属于那些有准备的人。学习的时候应有一个计划，比赛的时候要有一个准备的时间，实习时更应有计划和准备，这样才能成功。没有知识的提前准备，你便不知如何去修理，没有素质、修养上的提前准备，你便不能得到上级的欣赏，也很难

融入那个团体。凡事有准备，为了今后走的更远，坚持住，让自己像云那样自由自在地翱翔在广阔的汽修天堂。

昔日的暑假总是无忧无虑，而这次是锻造，是磨砺。经历一个暑假，不再是什么也不懂的少年，转而变成事事切身体会到了凡事预则立，不预则废的深刻理论。体会到了诸多人生的真谛，认识到只有不断努力，讲究个人修养，提高自身的综合素质，才能让别人接受自己，才能创造出属于自己的一片天空。