

2023年演讲稿人生贵在坚持(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿人生贵在坚持篇一

大家好！

茫茫世界，茫茫人海。在神秘的生活中，我们将永远面对千千的选择。从我们来到这个世界的第一声呐喊，就已经开始了面对选择的人生之路。这条路上有许多十字路口和许多危险。这取决于我们能否在危险的边缘拉对红灯，阻止我们迷茫的脚步。昨天，我面临着一个重要的选择。我开始迷茫，但在危险的边缘，我终于停止了无法控制脚步。今天的阳光与过去不同。我有了新的人生目标。从今天开始我要成为七年级学生会的宣传员。这是我人生中最重要坐标，因为从今天开始我有自己的责任要承担。

昨天这个时候，我的心一直在跳，因为我被老师选为七年级学生会的宣传员，但是脑子里有两个小人一直在说话。一个小人兴奋地说：“不要参加，不然以后会得罪很多人。为什么不为自己考虑呢？”另一个反派说：“一定要抓住这个机会。这是一个训练你克服困难，面对困难不放弃的机会。一定要抓住。”。我到底该怎么办？我在心里问自己。这时，我想起了爱因斯坦的一句话，“一个人的价值应该取决于他贡献了什么，而不是他取得了什么”。我猛然惊醒，我的心立刻被脑海中清晰的灵魂拉回。我决定我必须加入学生会为学生服务。

今天，我将开始履行我对学生和老师的承诺，尽我所能完成交给我的每一项任务。我会积极参加学生会的会议，坚决永不放弃，永不放弃。

人生就像一盘未完成的棋，每一个选择都决定了一盘棋的好坏。你不能犯错误。如果你犯了错误，你将全军覆没。但我相信我这次没有犯错，我也相信这将是一个我永远不会后悔的决定。

演讲稿人生贵在坚持篇二

当我打开电视机，正是人与自然的节目，讲的是羚羊与狮子的故事。羚羊睁开目蒙目龙的眼睛，所想的第一件事就是：我必须跑得比最快的狮子还要快，否则，就会被狮子吃掉。而同在这时，从睡梦中醒来的狮子，它的脑海里闪现着这样一个念头：我必须追上跑得最慢的羚羊，否则，我就会被饿死。于是，羚羊和狮子一跃而起，迎着朝阳奔跑，就这样，新的一天开始了。

这就是顽强的生存，这就是残酷的竞争。如今，时代为我们展开了一幅全新的画卷，画卷上是一片辽阔无比的草原。我们成了草原上的羚羊或狮子，我们时时面临着生存的威胁。

“技术落后”、“下岗分流”、“管理跟不上”、“产品破旧”、“进程太慢”……诸如此类的词语出现在报刊，刺痛着我们的双眼。我们恨不得做个“超人”，与自己竞赛：今天比昨天强；与别人抗争：比学识论能力；与时代齐驱：跟上改革步伐，适应社会需要。

于是，你自学考试，我下岗卖馒头，他出国进修，日益激烈的竞争，把我们推向了海的潮头！

的确，聪明的人总能把事情想得比别人早一步，而杰出的人总能比别人早迈出了这一步。美国人雷·洛克说：“我不可

能抛锚，在我年轻的时候，只要能跑，我尽量跑最快；如今我老了，我只能走，但我力求走得最快，否则，思想就会僵化，就会被社会淘汰！”69岁的雷·洛克已是某公司董事长兼首席主管，仍活跃如往昔。

放眼世界，发达国家已把我们落了一大截，他们就像一只张着大嘴的狮子，时时向我们扑过来。当然，我们不应该如羚羊一样逃跑，而是要迎头赶上去，加强自身力量，与他们抗衡！

在国内，机构改革，生产效率的提高需要的是学识高、能力强的人才，这就要求我们锤炼生存意志，提高适应能力，更新思想观念，发展更大潜能跟时代赛跑，与别人竞争！

羚羊和狮子都是强者。我们说只要在奔跑一生无憾！

演讲稿人生贵在坚持篇三

知识可以改变一个人的人生，而高尔基说过“书籍是知识的源泉”。的确，书是我们前行道路上的指路人，书是雨中的伞，书是我们饥饿时的粮食。多读书，读好书，让我们的心不再干涸、荒漠，让我们的心灵充满绿色，生机盎然。

作者14岁那年为别人整理草坪来挣零花钱，可是他的一个雇主贝罗先生老是拖欠报酬，而且总是有理由。一次，作者路过贝罗先生的门前，他示意作者进屋，他说：“我该付你工钱了，不过……”“不打紧的。”作者打断他，可他却自顾自的说道：“银行把我的账户弄错了，这一两天就会好的，我想也许你愿意拿一两册书当做定金。”他指了指堆满了书的墙。过了一会儿，他为作者挑了一本《最后的正义》，作者把它带回了家，刚看了一两页，就被他吸引了，以至最后通宵达旦的看完了它，接下来作者又得到并阅读了《萨摩亚时代的结束》。从此作者爱上了读书，也就此改变了作者的人生。现在，作者在达特蒙斯学院教授人类学。

生活中，书籍对于人类的重要性不亚于粮食，所以书籍被人们比喻为精神食粮。高尔基甚至把书籍比作是人类进步的阶梯。有了书籍，我们的生活才能充实；有了书籍，我们的生活才能精彩；有了书籍，我们的生活才能快乐；有了书籍，我们的生活才能有意义。古代先贤崇尚读书，“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”、“读万卷书，行万里路”都是古人爱书的真实写照，他们读起书来可以手不释卷、废寝忘食，可见先贤们对书籍的重视了。三国时代，诸葛亮能运筹帷幄，决胜千里，安邦治国，就源自他年轻时从书中汲取的知识；一代伟人领导全国人民取得革命的胜利，改变了中国的命运，也是跟他博览群书、学贯古今分不开的。

当代儿童文学作家梅子涵老师说过：一个希望优秀的人，是应该亲近文学的，亲近文学的方式当然就是阅读。

我也很喜欢读书，我读过“四大名著”，《论语》，《千字文》，《三字经》，《安徒生童话》，《格林童话》《森林报》等等。通过读这些书，确实让我受益匪浅，获得了不少知识和乐趣。《森林报》这套书让我感觉到了大自然的`神奇和魅力；《安徒生童话》让我在神奇的童话世界里体会到了人间的真情；《论语》、“四大名著”让我认识到了我们中国传统文化的博大精深！

拿起书吧！让我们用知识创造全新的自己，用知识创造美好的未来！

演讲稿人生贵在坚持篇四

大家好！

我们每个人从“呱呱”坠地的那一刻起，选择就变成了我们人生的重要任务。父母自然而然的也成为了我们第一个永远不变的选择，也是他们帮我们开启新的选择之门。就此，我们开始了一次没有返程车票的人生之旅。在不断的摔跟头，

不断的碰壁，不断的头破血流，又开始新的选择中，走完这段神圣的旅行。

有人把人生比作一条不知通向何方的漫漫长路，之所以这样说就是因为这条长路不可避免会有很多的岔路口，留待我们去选择，而选择的不同也会产生不同的结果，大千世界中我们都是这结论的受众。

其实，选择没有真正的好与坏，对与错，每个人都有自己的喜怒哀乐，都是独一无二的，命运掌握在自己的手里，把握好正确的人生航舵，在岔路口前做出明智的选择，这样的人生就是成功，就是丰富多彩的。

人生旅途，有许多路，站在不同的路，会看到不同的风景，会有不同的收获。但也要记住，若路已定，一路风景，一路歌，我们要且歌且行，勇往直前。

选择人生，人生选择，世界会因有我们愉快的选择而多姿多彩。

谢谢。

演讲稿人生贵在坚持篇五

在这个阳光灿烂的日子，欢迎你来到岳阳县第一中学，成为这个充满朝气、满载希望的大家庭中的一员，在这里你将走上新的征程。

现在的同学们，带着憧憬，带着好奇，还带着假期的疲惫，我们有必要对即将开始的学习生活做一些介绍，对同学们的在校学习生活提出一些具体和明确的要求，希望同学们认真听取，切实贯彻。

高中和初中的生活有许多不同之处，这个不同主要表现在三

个方面：

一是随着年龄的增长，同学们生理和心理逐渐发展，同学们一方面希望摆脱家长和老师的控制，自我意识大大增强，另一方面又常常表现出学习、生活上的不能自控，自觉性还有待提高。这个过程恰恰在高一年级这个阶段会特别明显。经过初三的冲刺，我们的同学们很容易在高一的时候产生松懈，而这种松懈的后遗症会很大，以致影响到同学们的终身发展。

二是高中的学习内容、科目发生了明显变化，高中阶段学习的科目更多了，更深了，同学们学习的任务更重了；初中学习方式以模仿和记忆为主，而高中阶段学科知识交叉多、综合性强，以理解和应用为主，知识量大，难度大；系统性强，综合性强，各学科互相影响；能力要求高。所以高中的每一个阶段都至关重要。

第三个不同之处在于，初中和高中老师的教学方法和管理方法不同。初中老师相对感性，高中老师相对更为理性、风格更加多样，对你的自觉性、主动性要求更高。

所以，你需要尽快适应高中的学习生活。适应风格迥异的老师，一定按照老师的要求去做，学科上，老师都是绝对的权威。你要适应来自不同环境的同学，欣赏你的新的伙伴。适应学校的管理，选择了这所学校，也就选择了这里科学严格的管理。新同学们的差距是从适应这个新环境的速度开始出现的。谁适应的快，谁就抢先了一步。

在座的各位同学，无论你中考的成绩是多少，从现在开始，你们都站在了同一起跑线上。俗话说“天生我才必有用”，我们每个人身上都拥有无限的潜能，只要你找到自己身上最突出的潜能，把它变成前进的方向和目标，并为之努力奋斗，你就可能创造属于你的神奇！

人们常说，思想决定态度，态度决定行为，行为决定习惯，

习惯决定命运。再简单一点，就是“思想决定高度，行动决定成败”。

在这里，我要问同学们两句话：

第一句话：“我是谁？”

当你踏进岳阳县第一中学校门时，你要问一下自己“我是谁？”

1、作为中考优秀生，你千万别以为是学校请你来的，别人都不如你。其实，县一中高手如林，千万别在自鸣得意中跌大跤！你会在最初的一两个月内看到自己所处的位置，在这时你应该重新定位，找准目标，不狂妄、不气馁。

2、作为学习潜力生，你要珍惜在县一中难得的学习机会，有些学生，家长是无论是花不少钱进来的，还是托人才进来的。你都要相信自己，在自己的努力下一定会有进步。你取得了进步，就是成功。不可能人人都进清华北大，也不可能人人都成高考状元。但人人能超越自己，成为“最好”的自己，这是可能的。（3）相信“万事皆有可能”这句名言，别以为我基础不好，难以跟上，经过努力，你完全可以超过基础比你好的。

因此，高中阶段是人生学习、交友、世界观形成的重要阶段，也是为今后事业发展、打基础的重要阶段。大家同时进入岳阳县第一中学，到了人生新的起跑线上，在这三年中，无论你基础好坏、学习方法如何，过去的态度怎样，只要你从现在做起，我想你都有可能成为胜者。

第二句话，“我到学校是来做什么的？”

这里，我首先要澄清两种错误认识：

1、混三年。家长说的，读书考了这点分数，年纪还小，去做事还太早，所以交给学校来管三年。

2、来读书的，只要把书读好了，这高中三年就过得有意思了。

我们一起来分析两种想法：

相反，如果你每天在学习上有所收获，听懂了上课的内容，学得轻松，你就会有一种成就感，一种快乐感。

所以，同学们，艰辛的付出肯定有丰收的喜悦！

第二种认为来读书的想法，应该说比前一种要好得多。但不够全面。我们既要读好书，也要锻炼好身体，既要关心国家大事，也要关心班级小事，学好与人相处等等。高中三年，是你人生中非常重要的三年，我们应该把这三年的时间好好利用起来，学到一生可用的知识，养成一生管用的习惯和素质。

第二，“来做什么？”

1、读书。人一生中的每一个年龄都有这个年龄应该做的事。襁褓中的婴儿，他做的事是会吃奶会毫无顾忌地随时大小便（如果不会吃不会大小便是他的错）；儿童应该是会玩会吃，有时候会玩得让大人们生气；我们高中生呢？应该是会学习、会锻炼等等。其中最主要的任务是学习，学习科学知识。我们平常说的把书读好，就是这个意思。一个学生如果连认真读书的习惯都没有，连上课都没有认真听，连高中阶段应该学的课程都没学好，那么他是一个不合格的中学生，因为他没有完成这个年龄段的重要任务。

2、学做人。我们应该做一个什么样的人？每个同学会有不同的答案，我猜想，我们家长的答案也不一致。这并不代表没有一个相对统一的标准。