

大学生军训心得体会 一千字军训心得心得 体会(实用8篇)

实习心得可以帮助我们更好地了解实际工作环境，掌握一些实用技能。以下是一些优秀读书心得的摘录，让我们一起来欣赏和学习。

大学生军训心得体会篇一

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的.军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起

胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

大学生军训心得体会篇二

今天是我们的第一天军训，我对军训充满了期待和紧张。一大早，我们个个精神抖擞地集结在操场上，迎接新的挑战。眼前的教官严肃而威严，他们的步伐整齐，神态自然，让我对他们充满了尊敬。在节奏鲜明的口号声和操练指令下，我感受到了军队的纪律和力量，期待着接下来的学习和成长。

第二段：严格的纪律让我受益匪浅

军训中最深的体会莫过于严格的纪律。学员们必须严格服从教官的指挥，按时起床、整理寝室、刷牙洗脸、进行体能训练等等，不容有丝毫马虎。这种纪律性的训练让我明白了在军队中，每一个个体的力量都微不足道，只有整合在一起，才能完成一项艰巨的任务。同时，严格的纪律也让我养成了良好的自律意识，教会了我如何合理安排时间、培养良好的生活习惯，这将对我未来的学习和工作产生积极的影响。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作是必不可少的。无论是队列训练，还是各种军事操，都需要大家紧密协作。身处其中，我感受到了团队的力量和团结的力量。在团队中，每个人都有自己的分工和责任，只有大家完美地协同合作，任务才能顺利完成。而在这个过程中，我学会了倾听他人的声音，学会了与他人沟通和交流，培养了耐心和接纳不同观点的能力。这些都是我在为将来步入社会打下基础的重要素质。

第四段：坚持能力的培养

军训是一项体力和意志的双重考验。尤其是在长时间的行进、爬山和体能训练中，我深刻体会到了坚持的重要性。有时，身体已经疲惫得无法再前进，但教官的鞭策和队友的鼓励让我坚持下来，克服了自己的极限。这让我明白了只有在持续付出和坚持努力的过程中，我们才能获得成长和进步。无论是面对困难的学习还是工作，我都要时刻保持坚持，不轻言放弃。

第五段：军训带给我的更多收获

除了严格的纪律、团队合作和坚持能力的培养，军训还带给我更多的收获。比如，我学会了如何与陌生人相处、如何应

对压力、如何抗拒诱惑等。而且，与同学们的相互协作和相互帮助，让我更加明白了友情和团结的重要性。这些收获将成为我未来成长道路上的宝贵财富，帮助我更好地面对挑战 and 困难。

军训过程中的点滴收获和心得体会，将成为我人生中的重要经验，对我未来的学习和工作产生积极的影响。我将永远牢记军训期间学到的军人精神，以坚韧不拔的毅力和自律精神，迎接人生中的每一个挑战。

大学生军训心得体会篇三

梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始

发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大学生军训心得体会篇四

第二段：锻炼意志力和团队合作精神

第三段：培养自律和纪律性

第四段：感恩和珍惜

第五段：收获与展望

在大学生活的新起点上，我们迎来了第二天的军训。军训场上人声鼎沸，整齐划一的队形和队伍的口号声不绝于耳。新生们的脸上洋溢着兴奋、紧张和好奇的表情。我们第一次感受到了真正的军旅生活，也开始了对自我潜能的探索。

第二段：锻炼意志力和团队合作精神

军训中的严格要求和不断的体能训练考验了我们的意志力。当我们体力逐渐消耗，汗水浸湿衣衫时，为了完成训练任务，我们使出了全身的力气。通过集体的团体拓展训练，我们拥有了更加紧密的团队合作精神，意识到只有团结协作，才能完成更大的目标。

第三段：培养自律和纪律性

军训让我们感受到纪律的力量。为了行进的整齐有序，我们需要按时起床、按时进食，按时完成训练任务。在军训的过程中，我们不仅养成了遵守纪律的习惯，还培养了自律的意识。按时完成任务不仅是为了集体的利益，也是对自我的约束和尊重。

第四段：感恩和珍惜

军训让我们更加深刻地感受到了家庭的温暖。我们离开了舒适的家庭环境，来到了一个陌生的地方，适应着艰苦的军旅生活。在这个过程中，我们更加懂得了父母的付出和关爱。在每一个漫漫长夜中，我都会想起家人的笑脸和对我的期望，激励着我坚持下去。

第五段：收获与展望

通过军训的历练，我们不仅培养了坚毅的意志和团队合作精

神，也收获了自律和纪律性。在未来的大学生活中，这将成为我们最强大的内在动力。我们将更加珍惜每一个机会，充分发挥自身潜能，为实现自己的人生目标而努力奋斗。我们相信，在未来的日子里，我们定能书写出自己的精彩人生，用奋斗和努力铸就属于我们的成功之路。

总结：通过军训，我们收获了勇气、毅力和坚韧，锻炼了意志，提高了团队合作的能力。军训不仅仅是一种体力和技能的锻炼，更是一次心灵和思想的洗礼。学会守纪律、团结协作和自律，这将成为我们大学生生活中最宝贵的财富，也将会推动我们在未来的人生道路上取得更大的成功和成就。

大学生军训心得体会篇五

1、当风翻动起安详的绿叶，当飞燕叫的清晨的一片天空一片苍凉，训练场上有我们口号喊的嘹亮；当月光照的大地一片皎洁，当星上微微露出笑脸，校园里有我们军歌不断飞扬。这就是我们的军训，这其中有苦也有甜，也有人说它就是个炼钢炉，炼出来的都是铮铮铁骨的男子汉，是不让须眉的巾帼英雄！

2、坚持不懈，每句口号回荡天际；令行禁止，每个动作如臂使手，金石可镂，每次落脚铿锵有力，人生在勤，每个同学牢记在心。

3、最后我想说，我们哭过；我们笑过。我们累过；我们苦过。我们付出过；我们得到过。但是一切的一切，我们都无怨，我们都无悔。

5、有人形容军训短暂，闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋；有人形容军训漫长，天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期；有人形容军训辛苦，今年瘦，非干病酒，不是悲秋；有人形容军训艰难，这次第，怎一个愁字了得；有人形容军训壮观，五更鼓角声悲壮，三峡星河影动摇。

6、我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。

7、樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

8、有人形容军训短暂，闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋；有人形容军训漫长，天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期；有人形容军训辛苦，今年瘦，非干病酒，不是悲秋；有人形容军训艰难，这次第，怎一个愁字了得；有人形容军训壮观，五更鼓角声悲壮，三峡星河影动摇。

9、李云龙说：即使身体不行，也要勇敢的站到军训行列中来，就算倒下了，也要成为一座山，一道岭，这，才是军训的真正精神；那英说：就这样被军训征服，且断里所有退路；_说：一旦战争狂人胆敢入侵，必将陷身于人民战争的汪洋大海，所以大学生要军训。

10、最后我想说，我们哭过；我们笑过。我们累过；我们苦过。我们付出过；我们得到过。但是一切的一切，我们都无怨，我们都无悔。

11、军训虽然苦，但它让我们更加懂得了要珍惜现在的幸福生活；军训虽然累，但它让我们体验到了超出体力极限快感；军训虽然严，但它让我们更加地严格要求自己。

大学生军训心得体会篇六

衷心的感谢各位教官给了我艰难但充满意义的五天培训，我也庆幸自己没有因为身体的些许不适而退缩。训练虽然结束

了，但心理震撼并未随之消逝；时间虽短，但收获实在太多太多了。

原先，对拓展有的只是很表面的认知，“苦力活”，无论是酷热的夏日还是寒冷的冬天，无论挥汗如水还是寒风刺骨，都是风雨无阻的在野外展开一系列的活动，而大多是对身体的锻炼。回顾训练中的挑战和磨难，我亲身感受到拓展培训的意义所在，推动我全力做好各项工作的动力。拓展培训不是一种简单的训练，而是一种文化，一种精神，一种理念，一种思维，一种考验。通过体验式的培训，不仅使学员高度参与和互动，磨练了个人意志。是对我们体能上的锻炼与检验，更是对我们精神上的一种启发与洗涤。

训练开始的第一时间就设计队名、口号、对歌，就预示着整个过程都离不开集体的智慧与力量，在训练的过程中每个项目都离不开团队的支持与鼓励。没有完美的个人，只有完美的团体。个人的力量的有限的，但集体的力量与智慧的无限的。一个有魄力的领导者带领着围绕这个领导核心的队员，在完成任务的过程中相互交流，思维的碰撞；相互鼓励，感受团队的温暖；相互信任，激发出每个成员的集体荣誉感和增强每个队员的自信心。这样，不论面对将来怎样的变数，只要手牵着手朝着共同的目标进发一定会把困难克服。

相信每个训练项目都是经过精心策划而来，都是针对不同的对象而实施的。最后一个室内培训项目，把游戏与工作、生活、学习紧密的联系在一起。每个看似游戏的背后也隐含着极大的教育意义，让我们在快乐的参与中得到深刻的体会。人在成长的过程中面对种种的变数与未知，肩上的负担就会越来越多，责任也会越来越大，适当的发泄与减负才能让我们继续在前进的道路上走下去。其实人与人之间，有时只需要一个轻轻的拥抱或浅浅的一个微笑就可以拉近彼此的距离，双方的心理界限，敞开心扉来交流互动。是我们吝啬于一个表情还是羞于去表达呢？最后经过教官的一番语重心长，每个人都带着“感谢与感恩的心”相互的去拥抱。

这五天注定是艰难但充实的日子，对我来说不仅是生理上的挑战，更给我带来了一笔精神上的财富。五天下来，付出了很多但收获得更多！付出了汗水和泪水，但我相信汗水和泪水最终会凝结成美好。虽然苦，虽然累，但一切都是值得的。

大学生军训心得体会篇七

高中军训是一种特殊的活动，旨在培养学生的纪律观念、培育他们的团队合作精神，为他们的未来做好准备。军训不仅能够锻炼身体，更重要的是培养学生的毅力和坚韧精神。在这段时间里，我们面临各种各样的挑战，通过克服这些困难，我们可以成长为更加自律和自信的人。

第二段：对于军训的第一印象

刚开始军训的时候，我对于这个陌生的环境感到非常不适应。长时间的站军姿和严格的纪律让我感到有些沮丧，甚至有时候觉得无法忍受。然而，随着时间的推移，我逐渐适应了这种新的生活方式。我开始体会到严格纪律和良好习惯的重要性，它们对于一个人的成长和发展至关重要。

第三段：团队合作的重要性

军训期间，我们不仅需要面对自身的困难和挑战，还需要通过团队合作来完成一系列的训练任务。在团队合作的过程中，我意识到每个人的贡献都是不可或缺的。一个人的力量固然有限，但当我们团结一心，互相帮助时，我们能够克服任何困难。我学会了倾听他人的意见、尊重他人的想法，这些都是团队合作中不可或缺的品质。

第四段：坚韧精神的培养

军训是一种对我们意志力和毅力的考验。在军训中，我们经历了很多艰苦的训练，遇到了各种各样的困难。但正是这些

挑战让我们变得更加坚韧。面对困难，我不能退缩，而是要坚持下去，并且相信自己能够克服一切。军训不仅让我明白了成功需要付出努力和坚持不懈，也让我更加珍惜每一次机会去追求梦想。

第五段：对军训的收获和展望未来

通过这段特殊的军训经历，我收获了很多。首先，我感受到了纪律对于一个人的成长和发展的的重要性。其次，我学会了团队合作，明白了集体的力量是无穷的。最后，我培养了坚韧精神，学会了面对困难。这些经历将对我今后的人生道路产生重大影响，我将继续保持这种积极的态度和毅力，追求自己的目标。

总结：

高中军训是一种特殊的体验，通过这段时间的训练和锻炼，我们不仅能够变得更加有纪律性，锻炼身体，还能够培养坚韧精神和团队合作意识。这些都是我们未来成功所必备的品质。军训使我们意识到，只有充满信心、坚持努力并与他人共同努力，我们才能赢得成功并实现自己的梦想。在军训结束之际，我感到非常的骄傲和满意，我相信这段经历将会对我今后的人生产生积极的影响。

大学生军训心得体会篇八

第一段：军训是一次磨练人意志的绝佳机会，通过此次军训，我更加深刻地体会到了军人的艰辛和坚韧。在高中军训的那几天，我们每天都要早早起床，进行军事训练。刚开始时，我感到枯燥和疲惫，但随着时间的推移，我渐渐适应了这种节奏。在烈日下，我们不惧炎热，不怕酷暑，从早到晚训练，让我明白了军人的韧性和顽强。

第二段：军训不仅是锻炼身体的机会，也是培养团队精神和

合作能力的重要砝码。在军训期间，我们被分成了小组，每个小组都有明确的任务和责任。在完成集体任务的过程中，我深深地感受到了团结合作的力量。只有每个人发扬集体主义，摒弃个人主义，才能让团队形成合力，完成预定目标。

第三段：军训还是培养纪律意识和自律能力的最佳机会。军队有严格的纪律要求，而军训中也要求我们牢记军人的底线纪律和素质。每天的军训时间表严格，我们要按时起床、按时用餐、按时完成各项训练任务，同时还要保持良好的队列纪律和个人仪容仪表。这些要求的背后，教会了我们自律和遵守规则的重要性，使我们的内心更加坚韧。

第四段：军训不仅考验了我们的体力和意志，还培养了我们的应变能力和心理素质。在高强度的军事训练过程中，我们会面临各种各样的困难和挑战。例如，高空绳索下降让我们迎面而来的恐惧，实战化演练让我们感受到生死挑战。但是，面对这些困难和挑战，我们需要保持冷静、淡定，找到解决问题的最佳方案。而这种冷静应对的能力，正是我们从军训中获得的宝贵财富。

第五段：总结这次军训的心得体会，我觉得军训是一次难得的锻炼机会，让我在人生的道路上更加坚定了追求卓越的信念。通过这次军训，我习得了纪律、团队合作与自律等重要品质，也培养了心理素质和应变能力。这些都对我未来的学习和生活产生巨大的影响。同时，我也意识到了军训的价值和意义，不仅仅是为了磨练身体，更是为了培养良好的品质和素质，让我们成为独立、自强的人。因此，我希望将来有更多的机会参加军训，让自己更加成熟、坚强，为未来的发展打下坚实的基础。

通过以上五段叙述，我们可以清晰地看到高中军训给学生带来的各种体验和启发。军训不仅是一次体力的锻炼，更是一种思想和素质的磨砺。通过团结合作、自律和坚韧的学习，学生们可以培养出一个更加强大和优秀的自己，为未来的学

习和生活奠定了坚实的基础。