

训练心得体会(汇总6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

训练心得体会篇一

作为一项重要的绘画技巧，临摹练习在艺术学习中占有不可忽视的地位。通过临摹名家作品，我们可以更好地理解绘画技法，提升自己的审美能力和创作水平。在此过程中，我也积累了一些心得体会。以下将分为五个段落，依次阐述临摹练习的意义、技巧、思维方式、成果以及对未来艺术探索的影响。

首先，临摹练习的意义不容小觑。通过仔细观察、模仿并自我实践名家的作品，我们能够更好地理解绘画的构图、光影和色彩运用等方面的精髓。通过临摹，我们也可以深入了解名家的创作思路和艺术风格，从而拓宽自己的艺术视野。临摹能够帮助我们熟悉各种绘画材料和工具的使用，锻炼我们的绘画技巧，提高我们的绘画能力。

其次，掌握一些临摹技巧能够更好地实现临摹的目标。首先，我们应当练习快速捕捉大致轮廓的技巧，这样可以更好地抓住作品的主题和形象。接着，我们可以注意观察和模仿作品中的细节，比如光影的处理，颜色的运用等。通过反复的观察和练习，我们能够更好地理解名家的构图和色彩运用的手法。最后，我们应该学会运用不同的绘画材料和工具，以便更好地还原名家的作品。

第三，临摹练习也需要一种特殊的思维方式。在临摹的过程中，我们应以敏锐的观察力去分析和理解名家的作品，掌握

作品的构图、色彩搭配和光影处理等方面的精髓。我们要学会用艺术家的眼光去欣赏作品，并将这种欣赏的态度融入到自己的创作中。通过临摹，我们能够更好地培养我们的审美能力，并提升我们对绘画的理解和认知。

第四，临摹练习能够带来成果的丰硕收获。通过反复的临摹练习，我们可以逐渐摆脱对名家作品的依赖，形成属于自己的独特风格和创作手法。我们可以通过临摹名家作品来进行创作的灵感积累，并运用到自己的作品中去。通过临摹，我们能够提高自己的绘画技巧和表现能力，逐渐成为一位出色的艺术家。

最后，临摹练习也对未来的艺术探索产生了积极的影响。通过临摹名家作品，我们可以结合自己的理解和创造力进行创作，提出独特的思考和表达方式。临摹的过程也是对自我审美标准的反思和修正，从而不断地推动我们的艺术创作和表现水平的提高。临摹练习在追求艺术进步的道路上起到了重要的推动作用。

总之，临摹练习作为一种重要的绘画技巧，对于我们的艺术学习和成长有着重要的意义。通过临摹，我们可以更好地理解名家的创作思路和艺术风格，掌握绘画技法，丰富自己的艺术视野。在临摹过程中，我们要掌握一些技巧和思维方式，注重观察和模仿作品的细节，培养自己的审美能力。通过反复的临摹练习，我们能够获得丰硕的成果，并为未来的艺术探索积累经验。因此，我们应当保持对临摹练习的热情和耐心，不断地提高自己的绘画水平，成为一位优秀的艺术家。

训练心得体会篇二

- 1、 继续学习部首查字法。
- 2、 按笔顺写好铅笔字。

3、 熟记4条成语。

4、 口语交际：学会讲童话故事。

教学时间：

2课时

教学过程：

第一课时

课时目标：

- 1、 继续学习部首查自法。
- 2、 按笔顺写好铅笔字。
- 3、 熟记4条成语。

教具预备：

字典、生字卡片

教学过程：

教学过程 自我加减

第一题

- 1、 审题
- 2、 指导：

(1) 指导读练习中学生和老师的对话。

(2) 学习方法：在学习中假如碰到不熟悉的字不能拆开，弄不清哪个部首的，就可以按起笔的笔画去找它的部首。

(3) 这儿有几个字，小猴实在找不出他们的部首，我们一起来教他。

(4) 观察“世、义、电、书、我”这几个字，找出部首，按部首查字法查字典。

(5) 填表、汇报、交流，看谁查得最好。

(6) 小结方法。

第二题

1、审题

2、指导

出示生字卡，认读生字。

教师范写，教学写字的方法。

（“巾”中的竖要写在竖中线上，保持中上，防止歪斜；“盖”的第五笔也要在竖中线上书写。）

学生描红、临写，教师巡视。

第三题

1、审题

2、指导

齐读4条成语。

教学过程

看图，并理解4条成语的意思。

熟读4条成语。 自我加减

第二课时

课时目标：

通过指导学生看图，激发学生口语交际的爱好。

教具预备：

教学挂图、创设环境，布置黑板

教学过程：

教学过程 自我加减

- 1、 每人预备一个故事，在四人小组内先讲。
- 2、 每组选出一个人在班级里讲故事。
- 3、 评选“故事大王”。

第三课时

一、创设情境，激励实践

（出示森林图。）听说森林里正在举行一个“童话故事会”。
（板贴课题）小朋友想不想去参加呀？（想）瞧，参加比赛
的有孙悟空小组、蓝猫小组、唐老鸭小组、神龙小组、威力
虎小组和蓝精灵小组。（老师逐一把小组标志放到小组桌上。
）你想参加哪个小组，就到哪个小组去报到，并戴上头饰。）

二、组织交流，充分实践

1. 比赛快要开始了，先请百灵鸟宣布比赛规则。（动画演示百灵鸟。）请各参赛组员先在小组内交流童话故事，然后各小组推选出一名组员参加比赛，注意：所讲的童话故事不要太长，要生动有趣！

2. 小组交流，推选代表。

3. 代表参加全班交流。

4. 自主探究评说。

让学生当裁判，评价哪一组讲得最好？为什么？

三、评价反馈，表扬总结

1. 表扬优胜小组，颁发“故事大王”奖。

2. 请“记者”去采访优胜小组或个人。（请一位同学扮演“小记者”。）请获得“故事大王”的小组或个人介绍经验。

四、课外延伸，强化交际

训练心得体会篇三

听力作为语言交流的重要技能之一，对于语言学习者来说是必不可少的。然而，很多人在学习过程中会遇到困难，尤其是在听力方面，无法准确地理解所听到的英语内容。因此，进行听力练习是非常必要的。在我的学习过程中，我也尝试了不同的听力练习方法，并从中获得了一些心得体会。

第二段：强调多样化的听力练习方法

听力练习的方法有很多种，包括听录音、看电影、听音乐等。以往我只是用耳机听听录音，但是效果并不理想，后来，我开始看电影、听音乐甚至是跟听力练习软件学习，我发现这些不同的方法都能够提高我的听力水平。通过看电影，我可以锻炼听懂英语电影中的对话和情节，而通过听音乐，我可以提高听懂英语歌曲的能力。经过多次实践，我深刻认识到听力练习必须要采取多种方法，这样才能让听力不断进步。

第三段：谈论辅助工具的运用

关于听力练习的辅助工具，如听力练习软件，也为我们的学习提供了很大的帮助。从最初用英文歌曲学发音的时候，我开始接触多种听力练习软件，如“听过就会”的中高级英语听力，以及“托福听力”。这些软件通过多样化的语音材料、真实场景的模拟和不同难度的练习题形式，有针对性地提高听力水平。我发现听力练习软件除了能够有效提升听力外，还能够帮助我们拓展词汇和句型，加深对语法知识的理解。

第四段：重视细节的把控

在听力练习过程中，我们也需要重视细节的把控。一些细微的变化也可能会影响到我们对语音语调的感受。在听力练习中，我们不仅要听懂英文，还要注意文化差异，例如口音、语速、典故等。在我初学英语的时候，曾有许多单词、句型都感觉很抽象，挺不上来。但通过不断的听力训练，我终于明白了其中的规律，顺带着把口音听得清晰了。

第五段：总结经验和收获，强调坚持的重要性

通过不断地实践和探索，我认识到多样化的听力练习途径、听力软件的有利应用、对细节的把握等都是听力进步的关键。同时，我还发现坚持才是最关键的。只有你能够坚持下来，认真练习，深刻领悟，才能够真正提升自己的英语听力水平。我的听力水平区别于以往，我真的感觉到自己可以看懂一些

细节和内涵，而不只是听懂了一些字面的意思。因此，我相信只要持之以恒，听力一定可以更高更远。

训练心得体会篇四

翠鸟属中型水鸟。自额至枕蓝黑色，密杂以翠蓝横斑，背部辉翠蓝色，腹部栗棕色；头顶有浅色横斑；嘴和脚均赤红色。从远处看很象啄木鸟。小编在这里整理了《翠鸟》阅读答案，希望能帮助到您。

翠鸟鸣声清脆，爱贴着水面疾飞，一眨眼，又轻轻地停在桅杆上了。它一动不动地注视着泛着微波的水面，等待游到水面上来的小鱼。

小鱼悄悄地把头露出水面，吹了个小泡泡。尽管它这样机灵，还是难以逃脱翠鸟锐利的眼睛。翠鸟蹬开苇秆，像箭一样飞过去，叼起小鱼，贴着水面向远处飞走了。只有苇秆还在摇晃，水波还在荡漾。

(1)、这两个自然段抓住了翠鸟_____的特点来写，包括鸣声清脆、_____、_____几个方面。

(2)、“翠鸟爱贴着水面疾飞”这句话体现了翠鸟动作_____的特点。

(3)、“小鱼悄悄……锐利的眼睛”这两句把_____和_____对比，突出了翠鸟动作_____的特点。

(4)、文中的一个比喻句是_____，表现翠鸟_____。

(5)、文章表达了作者_____的思想感情。

(1)动作 飞的速度快 机灵

(2)、轻盈、迅捷

(3)、小鱼翠鸟 机灵敏捷

(4)、翠鸟蹬开桅杆，像箭一样飞过去 速度之快

(5)、喜爱翠鸟

训练心得体会篇五

步枪是一种强大且有力的武器，它在战争中发挥着重要的作用。然而，要熟练掌握步枪的使用并非易事，需要长时间的练习和不断的努力。在我参加军事训练期间，我深深体会到了练习步枪的重要性和技巧。通过不断的训练和实践，我提高了枪法水平，增强了自己的自信心，并体验到了练习步枪带来的乐趣和挑战。在本文中，我将分享我的心得体会。

首先，练习步枪需要耐心和毅力。无论是基础的姿势练习还是瞄准射击，都需要反复练习才能掌握。就像学习任何一门新技能一样，练习步枪需要时间和耐心。一开始，我感到很困惑和不适应，但是我没有放弃。我每天坚持练习，努力纠正自己的错误，直到逐渐掌握了正确的姿势和动作。毅力是取得进步的关键，只有坚持不懈，才能提高自己的枪法水平。

其次，练习步枪需要专注和集中注意力。在射击过程中，任何一点分心都可能导致不准确的射击结果。因此，专注和集中注意力是必不可少的。我发现，通过训练和实践，我能够提高我的专注力和心理耐力。当我站在射击场时，我会排除杂念，全神贯注于目标。这种专注力的培养不仅可以提高射击的准确性，还可以在日常生活中帮助我更好地集中注意力。

第三，练习步枪需要坚持体能训练。步枪训练不仅对技巧和专注力要求高，同时也需要良好的体能素质。持枪姿势稳固需要强大的核心肌群和身体平衡能力。为了增强体能，我经

常进行力量训练和有氧运动，如举重、跑步和游泳。通过坚持体能训练，我不仅提高了自己的身体素质，还改善了射击的稳定性和持久力。

第四，练习步枪需要调整心态和控制情绪。射击是一项高压力的运动，尤其是在战争场景中。练习步枪需要保持冷静、镇定和集中的心态。在最初的训练中，我很容易感到紧张和焦虑，这会对我的射击结果产生负面影响。因此，我学会了通过深呼吸和放松让自己保持平静。此外，我还通过观察和学习他人的优秀射手心态，掌握了控制情绪的技巧。通过彻底地训练自己的心态和情感，我能够更好地应对各种压力和环境。

最后，练习步枪是一种充满乐趣和挑战的经历。步枪是一种独特的武器，它代表着力量和技巧。在掌握步枪的过程中，我不仅感受到了自身的成长和进步，还享受到了挑战和竞争的乐趣。每一次的射击都是一次对自己的挑战，而每一次的进步都是一次自我突破的机会。通过练习步枪，我发现了自己的潜力和能力，并受到了极大的激励。

练习步枪需要耐心、专注和毅力。通过不断的训练和实践，我提高了自己的枪法水平，增强了自信心，并体验到了练习步枪带来的乐趣和挑战。通过掌握正确的技巧、调整心态和体能训练，我在步枪射击领域取得了明显的进步。步枪训练不仅是一种独特的体验，同时也是一种对自我的挑战和提升。我相信，只要坚持不懈，每个人都能在练习步枪中找到属于自己的乐趣和成就。

训练心得体会篇六

进一步加深对乘法意义的理解，巩固对乘法的认识。

教学准备

幻灯片

教学过程

一. 复习

1. 把加法算式改写成乘法算式。 |

$$3+3+3+3+ \quad \square \quad \square \times \square \quad \square = \square \quad \square$$

$$2+2+2+2+2+2 \quad \square \quad \square \times \square \quad \square = \square \quad \square$$

2. 看图先填空，再写乘法算式。

() 个 () 相加

() \times () = () 或

() () = ()

3. 导入 新课

前面我们已经学习了乘法的认识，今天我们上一节练习课。
看看同学们掌握得怎样。（板书课题：练习8）

二、练习8

1□1

出示第1小题图，提问：每堆有几个胡萝卜？有几堆？一共有多少个？

2□2

3□3

你能列出多少个乘法算式？学生独立完成。

集体交流，汇报结果，每一道乘法算式都要求学生说出是求几个几的和。

作业 布置：机动