

精神康复科出科个人总结(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

精神康复科出科个人总结篇一

在中医科的试用即将结束，在这一个多月的试用期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室试用期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了中医科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个试用生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入试用，好好体会才能慢慢积累经验。

精神康复科出科个人总结篇二

在康复科已经实习了一个多月，接触的病人不多，感悟到挺多，我不是多愁善感的人，感悟来自事实存在的反差，一

种内心所想与现实所看所接触的反差，感悟本身并不能代表什么，那只是一种意识，真正有价值的是感悟过后的改变。下面我将这一个多月点的改变描述如下：

首先，我的看书方式由原来的逐页翻看变为现在的. 目标性的查找，我不敢说每个人，但至少我是这样，如果对于一本书采取逐页翻看的方式，那么就只有对这本书的内容毫无了解或是真的不知道自己不懂在哪里也就是处于一种虚无的无所不知假想中两种情况，实习了一段时间，我不敢说我懂了多少，但我敢说我知道了自己不懂在哪里。

第二，更多的采取复合动作，在刚刚开始实习的时候，心里很虚，因为面对一个病人的时候，不知道该怎么下手，跟确切的说是不知道先做什么然后做什么，后来慢慢的试着接触一个病人的时候先做关节活动技术。再做牵伸软组织的技术□then增强肌力，其中混入pnf□rood技术□thelast平衡与协调的训练，负重，或是步态训练与纠正，但我却惊讶的发现，如果按照我的这种思路做一个病人的话，时间，已远远的超过一个半小时，病人吃苦，自己也吃苦，在经过一段时间的观察各位老师的手法之后，感悟到康复治疗并不是教条，并不按照书本上说所的那样条条框框，很多技术和方法可以复合在一起已达到更好的效果，省时省力，比如被动运动和软组织的牵伸以及rood按压刷擦技术可以复合起来做，多块肌肉的肌力训练可以复合，而不是书上所说的那样一个动作单纯的只练一块或是一群肌肉，当然也不忽视薄弱肌肉的单独训练。

第三，更多的耐心，对于这一点，感悟绝大多数来自原来5床一个帕金森加脑梗老太太。

首先，我不明确那个度，那个什么时候或是什么程度可以增加运动量或是改变运动方式的度，比如说偏瘫患者从练习负重到步行所要达到的标准，虽然书上说要具备支撑相支撑体重的100%，具有站立位3级平衡，能完成后伸髋下的屈膝及踝

背屈这三个条件时就能练习步行，但如果一个病人不能完全做到以上三项就不能进行步行训练吗？过晚的进行步态训练是否会阻碍患者的康复？这个度到底要怎么把握？其次，我对于骨科康复一无所知，是否只是单纯的增加活动范围？如何把握度？要注意什么？当然还有很多问题真在发现中。

精神康复科出科个人总结篇三

三年的时间飞快的就过去了，在过去的这三年里我从一个未经世事的小姑娘也开始了解了一些这个社会的事情。不再像过去的那般单纯，相较于三年前可以说是天差地别的区别。这对我来说也算是一件好事，人总是要长的，不能一直活在过去，不能总是幻想着不长，接受着父母的供养。毕业也是一件不好的事情，如果可以的话我也希望自己能够一直不毕业，不用去工作，不用去面对生活的压力，可以一直做一个学生无忧无虑的待在学校和同学每天有说有笑。但并不能，我需要去工作去赚钱养活自己，父母这么多年的工作已经很辛苦了，我这么了还需要他们来照顾我，我自己会不好意思。曾经小的时候也总是盼望着快点长，这样就能够早点赚钱买那些自己想要的东西了。但现在长了经历过一次实习了之后却又开始怀念小时候，虽然只是一次简单的实习却也让我知道了进入社会，参加工作和我想象的并不一样。一切都没有那么容易，钱难赚，想要开心的赚钱就更难了。虽然我在三年前就为了此刻毕业做足了准备，但也不由得还是有些迷茫彷徨。

在这三年前我就知道时间数得很快的，一切都要早做打算，所以我在一开始的时候就开始了努力学习，并没有向其他的同学那样忙着去谈恋爱，到处去玩。在一开始接触医学知识的时候确实是有些难以跟上，但为了让自己以后能够找到一份好工作，不用让父母担心，所以我付出了加倍的努力。在别人玩的时候，我在学习，在别人睡觉的时候我还在开着小台灯看书。除了在学习上付出努力之外我在人际交往方面也还是有着一定的程度，虽然不说认识多少多少人，但通过学

生会和学校的各种活动我也是认识了一部分的人，并且和一些性格可以的处成了不错的朋友。虽然我有一些可以的程度，但也算是认识了一些人。如果没有这些人的话，我想我的学校生活也不会那么的精彩。我在学校举办一些活动的时候也会积极的参加，不让自己成为一个死读书的书呆子。而我也是因为自己良好的性格，和开朗的个性认识了很多的朋友。我想我的生活虽然并不算精彩但也算是充实，如果再让我重新选择一次的话，我也依然会这样度过。虽然即将毕业了，但我也会继续努力，充实自己，让自己变得更优秀。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

精神康复科出科个人总结篇四

在康复科实习了一个多月，接触的病人不多，感悟到挺多，我不是多愁善感的人，感悟来自事实存在的反差，一种内心所想与现实所看所接触的反差，感悟本身并不能代表什么，那只是一种意识，真正有价值的是感悟过后的改变。下面我将这一个多月的改变描述如下：

第三，更多的耐心，对于这一点，感悟绝大多数来自原来5床一个帕金森加脑梗老太太。

首先，我不明确那个度，那个什么时候或是什么程度可以增加运动量或是改变运动方式的度，比如说偏瘫患者从练习负重到步行所要达到的标准，虽然书上说要具备支撑相支撑体重的100%，具有站立位3级平衡，能完成后伸髋下的屈膝及踝背屈这三个条件时就能练习步行，但如果一个病人不能完全做到以上三项就不能进行步行训练吗？过晚的进行步态训练是否会阻碍患者的康复？这个度到底要怎么把握？其次，我对于骨科康复一无所知，是否只是单纯的增加活动范围？如何把握度？要注意什么？当然还有很多问题真在发现中。

总的来说，康复科实习小结和其实行业的实习小结差不多，就是写一下自己的感想。

精神康复科出科个人总结篇五

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。

在康复治疗学岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合康复治疗学岗位工作的实际情况，认真学习的康复治疗学岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。

在康复治疗学岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每

项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在康复治疗学岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。

的重点和难点，尽心尽力完成康复治疗学岗位工作的任务。

从大学校门跨入到康复治疗学岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

- 1、来弥补自己工作中的不足：

2、以实践带学习全方位提高自己的'工作能力。

3、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。

能力，但现在，通过一些有效的康复护理，通过复健运动，很多病人的行动能力都有很大的改善。

现代护理讲究的是人文护理，在追求生活质量的今天，不仅要治病，更要提高生活质量。对于一个断腿病人而言，帮病人处理伤口，防止感染，这是治疗，而帮病人带上义肢，带病人做复健，恢复肢体活动，使病人能最大程度地行走活动，这就是康复。

现在中国的康复技术虽然进步很快，但与一些发达国家还有着一定的差距，希望我国医疗能更加重视康复这一领域的发展。