

# 2023年刚入大学的心得体会(模板5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 刚入大学的心得体会篇一

高考前两个月，高中老师就会想我们介绍大学里的美好，他们说：“虽说上大学不是唯一的出路，但是不上大学你一定比别人见的少，没有经历过大学生活的人是不完善的。”那时我就在想，我一定要进大学，到大学要找个那朋友陪我度过大学，交很多的朋友。高三最后几个月我不管是周考、月考、适应高考考试，成绩都不是很理想，一度想要放弃高考。说起来都好笑，能够支撑我的是：“我一定要进大学找男朋友，交很多朋友”！

可是当我真正踏进大学的那一刻，我有点失望，学校没有想象中的那么好，所以我就期盼我的室友会很好。到了寝室后只有除了我之外的2个人在，进去之后有一个的确很热情，而另一个留着短发帅帅的，刚接触的那几天寝室没出现任何的问题，感觉还好吧！因为我上的学校是警校，女生比较的少，我们班只有9个，都说女生多的班级女生们会出现隔阂、攀比等一系列问题。可是人们不知道的是，女生少的班级也会有这种问题，感觉每个人都好好有心机，没别的原因，只因能进这个学校的女生基本都是有后台的。这个学校太社会了，根本交不了一个特别知心的好朋友，也不敢对她们说真心话，因为害怕那天得罪她们，她们会在背后嚼舌根。

确实的确如此，因为隔壁寝室有个女生生活过得有点不检点，结果她们寝室的其它3个人每天准时准点到我们的寝室开讨论

大赛，每个人都以说出她们缺点为荣。只因我很讨厌女生在背后讨论女生，没和她们一起讨论，就被她们在背后说我性格有问题，高冷，不和她们说话。导致有时我都是一个人吃饭回寝室，刚开始受不了这种情况的我，还会向爸妈打电话向他们哭诉，因为高中朋友很多，走到哪都有认识的人，那时我也特别开朗活泼，可现在的我完全变了，变得让我感到陌生，整天沉默玩手机。

大学生活并不是我想的那么的美好，他是一个教会你社会上应该怎样处事的地方，并不是让我们享受生活的地方，进入大学希望我的学弟学妹，学长学长不会因为地点的改变，而改变我们自己的初心！

## 刚入大学的心得体会篇二

大家好！我的名字叫郑博洋，郑成功的郑，博士的博，海洋的洋，汉族。我的个子不矮，但和班上的高个儿比起来，就逊色多了。和大多数同学一样，我今年也是18岁。我的缺点。主要是作事不麻利，自觉性不高，对自己的事不上心。上六年级的时候，学校就在我家对面。我却常常是七点半起床，要做半个多小时的准备才能出门，还经常迟到。因此同学们叫我“迟到大王”。现在，最起码六点多就要起床，才能有足够的时候吃饭、坐车等。这对我是个挑战。不过，我一定要借这个机会，改掉我不麻利的坏习惯。另外，自觉性不高，上课不免做些小动作、讲话。前几天大家都参加了军训，站着要一动也不动。我感到通过这次军训，我的自觉性有所提高。我也希望在以后的学习中改掉这个毛病。对自己的事不上心。我在当数学课代表时，有好几次本子忘发，作业没收齐，挨过老师不少责备。我也希望改掉它。我有决心改掉我的缺点和坏习惯。我的优点：我和很多同学一样，也找不出我的优点。我和父母讨论之后得出：较有上进心，较乐观。至于我更多的优点，就靠大家的发掘了！我的兴趣爱好。我比较喜欢游泳，踢足球，也对军事感兴趣。如果谁和我“志同道合”，就可以找我交个朋友。对未来初中生活的期望。我

希望能在这4年里快乐地度过，能和同学们结下深厚的友谊，能从老师那里学到更多的知识和道理。我希望大家能够了解我，喜欢我，也希望同学们能团结友爱地度过这4年。

看了进入大学的自我介绍的还看了：

2. 大学开学精彩的自我介绍
3. 有关刚上大学的自我介绍
4. 大学开学自我介绍演讲稿大全
5. 大学的1000字自我介绍
6. 大学开学的自我介绍文章

## 刚入大学的心得体会篇三

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种各样风雨中动摇的心灵。

八月，骄阳似火，我背着和行囊一样沉重的心情来到了这个即将度过8天的军营。陌生的同学，陌生的教官还有陌生的军营，让我感到那么的寂寞，很想回家。

这里的第一天，过的很煎熬：我们在烈日炎炎的训练场上举办了开营仪式，脊梁骨上汗水快流成了小溪，上面的人依旧在前面喋喋不休地发出慷慨激昂的号召，但我却一句都听不进去，只是想着能快点结束。终于，吃饭的时间到了，已经饥肠辘辘的我早便是迫不及待了，但当进到饭堂里时，看到

准备了饭菜还混着桌子上的腥臭味顿时没有了胃口，但为了填饱肚子还是硬咽下了两口饭。整整一个下午的枯燥训练让我彻底绝望了。晚上，我静静地躺在硬梆梆的床上，久久不能入睡，想着家里舒适的生活，眼泪悄无声息的流过脸颊，浸湿了枕头，“我想家了…”

教官便是军训中的灵魂人物。由于是教官带领我们感受军队生活，教授军人品质，是我们集体的榜样，另外还帮助我们这盘散沙聚拢在一起。在这次军训中让我比较受感染的便是我们的教官了。

我们的董教官是个认真执着的人，他的毅力、坚持还有那种“人不可有傲气，但不可傲骨。”的精神向我们展现了中国军人的风采。正是由于这些精神他才能在高考中取得如此出色的成绩，才能在体育方面脱颖而出。他经常在站军姿时给我们讲述他曾经的故事，有的是辉煌的经历，听的我们热血沸腾；有的是艰苦的过去，每当听到这些时我的眼眶都不禁有些湿润了。我不能想象他是如何熬过来的，比起教官，我不禁有些惭愧了。是啊，假如我们有这么好的学习环境和生活环境而不认真读书，该是多么对不起父母和家长啊！

我们的董教官非常有学识。他平时非常喜爱读书，尤其是政治历史方面的书籍。每当谈论起这些时他的眼神中都会带着一丝兴奋，款款而谈，琅琅上口，那种自信博学的样子我现在还是记忆犹新。当时我就下决心一定也要像咱教官那样，博览群书，将来也能给自身的小朋友们讲那些深刻、有趣的政治、历史故事，当看到他们也像今天我们看教官时那种火热的眼神，我该多么的幸福啊！

我们的董教官比较让我感动的地区就在于他真的对我们很好很好。他总是说“人性本善而不是性本恶，自身搞的是感化教育而不是像别的教官一样。”他从没有惩罚过我们一次，从没有对我们发过脾气；甚至是从外面的超市偷偷给我们买吃的喝的。每次看到他满头大汗的来送东西时，我都觉的很

惭愧，由于我们表现的并不够好，因此为了感谢教官我能做的便是尽量做的好一些，为集体贡献出自身的一份力量。

回到家，军训中的一幕幕又浮现在脑海里，欢笑泪水混杂在一起，真期待时间就停留在那年那月。董教官，我们终究要告别，惟愿，三年后的今天，我还能拿着一份录取通知书高兴的对你说“董教官，我没有让您失望。”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 刚入大学的心得体会篇四

一年前的夏天，外面蝉声不绝于耳，我在家里畅想大学生生活会是怎样一番景象。转眼一年过去了，外面蝉声依旧不绝于耳，仿佛就是一年前那些一样，仿佛我还是那个稚嫩的高中生毕业生。但我知道我不是，一年的大学生活让我逐渐成长、成熟起来，让我许多事情都有了更深刻的认识。

高中时，老师经常向我们说的就是清华、北大，再或者就是浙大、南大，走道楼梯间的墙壁上贴的也是这些学校的宣传画。因此，我想象中的大学应该是这样的：宁静的林荫道上，偶遇温文儒雅的教授，碰撞风采飞扬的青春，恍若与世隔绝；

古雅的图书馆里，安静明亮的书面，晒满轻扬的尘土；澄静的湖水幌过眼角的阳光，美丽的女大学生白衣掠过，恋爱的回忆和幻想像水浸的味道；鸢尾花瓣泄满石板登，谁在读诗，谁在拨弄吉他弦……应该是这样如诗如画一般的生活，十分让人向往。虽然偶尔听人说大学不过如此，但我想那个说的人一定是吃不到葡萄说葡萄酸，或者在很差的学校读书。就这样怀着对大学的美好憧憬，我进入了高考考场，最终拿到了湖南文理学院的录取通知书，虽然不是十大名校，但也是比较好的大学，所以心情还是十分激动的，毕竟我们那里考上重点大学的也不多。大学，一个令我们心驰神往的地方；大学，一个象征我们成人的地方，我们喜欢这个名字，喜欢它的一切。

就这样，怀揣着录取通知书，我踏上了去学校的旅程。由于是第一次出远门，一路上紧跟着父亲，在火车上我又在想学校会是一怎么样。就这样想着想着睡着了，直到父亲叫醒我要我提行李下车。出了火车站已经是下午三点了，天气阴沉沉的，好像要下雨了，我环顾四周，原来这就是常德啊。由于第二天才是正式报到时间，所以我和父亲在外面旅馆住了一晚。晚上父亲对我说要我在学校努力学习，学会做人做事等等。想到进入一个新环境，想到明天父亲就回家了，想到我一个人在陌生的环境里，我心里很不是滋味，对他的话只是点头答应，默不作声，然后早早睡了。

大一是丰富多彩的。首先是军训，那时有太多太多的心绪在心里充溢，老朋友在远方，新的朋友还在萌芽，当一个人需要有人分享情感的时候，孤独感会被夸大，于是渴望友谊。来自五湖四海的同学通过它逐渐互相认识，在训练中互相帮助慢慢建立新的友谊，每个人开始展露自己，凸显出自己的各种能力。我由于从小就十分内向，所以军训当中很不显眼，我知道我要慢慢改变自己，使自己更加自信，具备应有的各种能力和品质。所以我报名参加了一些协会，希望能提高自己的综合素质。在填写特长时，我感觉自己没什么特别擅长的就觉得惭愧。我有时十分羡慕那些城里的孩子从小学习各

种乐器或参加各种培训，然后懂得很多。但我知道，要对自己有信心。

对大多数人来说大一都还延续了高中的一些习惯。我也同样是的，每天按时上课时上课，上晚自习，问老师和同学题目，互相讨论等等。大学的学习于高中最大的不同就是高中有老师监督而大学没有，虽然有的老师比较严格但绝对不会像高中老师那样成天督促我们。大学课堂是很随便，比如同学可以随意进出教室而不像老师打招呼，课堂上不想听可以睡觉或看其他书，只要不打扰其他人。至于考试，大家都还是很认真对待的，即使平时上课不认真的同学，在考试快来时也都认真复习了，基本上没有谁作弊，因为大家都认为监考老师会像高中老师那样抓到作弊就严重处罚。

至于专业知识，由于以前很少接触计算机，可以说没什么基础，学习java就显得很吃力，后来慢慢发现自己还是能学好的，班上有同学学得很好的，我应该向他们多学学。这样通过努力，我获得了“院三好学生”。总之，感觉大一大家都还比较单纯，有时很迷茫，虽然到了大一出现过一些不良现象，但我相信以后会越来越好的，这样进入了大二。

社团活动我也参加了一些，也让我多多少少有了些体会，比如说义务卖报活动。那么冷的天，我们拿着报纸在华师门口到处叫卖，那时我体会到父母挣钱的不容易，同时也发觉自己要是不努力奋斗，以后就别想过幸福生活，年轻时吃的'苦不算苦。在与同学和老师打交道的过程中，我也学到了很多。比如一些礼仪，再比如做问卷调查的表格该怎么制作，这些都是通过社团活动所学到的。

## 刚入大学的心得体会篇五

进入大学应该如何学习呢？初入大学，面临着新的学习环境和学习内容，希望下面的文章能为大家解决疑惑！

## 第一：大学学习应该感兴趣，快乐学习

进入大学，老师不会督促你去学习；没有父母在身边，就没有了他们一刻不停地唠叨你去学习；课堂作业不会经常性的布置，老师很少安排太多任务。伴随着大学教学模式的改变，学习方法及学习态度也要随之进行相应的改变。大学学习要感兴趣，使自己感到快乐。

## 第二：大学学习应该自觉自主

大学里，老师就成为了学生的“引路人”，课程的安排很宽松，因此课堂时间是非常有限的。大学教材基本都是很多页，因此老师会讲的很快，一些同学会抱怨大学老师讲的太快，内容不够详尽，这些其实都是对大学的教学模式认识不足导致的。

简而言之，大学课堂学的是“知识的精华”，真正的功夫应该用在课堂之外，必须要做自己学习的主人。自主学习应该做到：课前预习、课中勤学、课后复习、拓展延伸。（做笔记的好习惯还是要保持的，而且要灵活运用一些技巧完成笔记。）

## 第三：大学学习并非只为考试

到了大学里，重点侧重于素质教育，毕业找工作，用人单位不是根据你的分数高低决定是否录用，而是看你的真才实学。

大学考试六十分及格过关不难，但是要想真正学好，学有所成，还是要努力下工夫多学多练。

## 第四：大学学习要制定计划和目标

每一位同学都想要取得好成绩，学有所成。实现愿望的最好方式就是：制定计划和目标，并努力去行动。



合理安排计划自己的学习，对于大学学习是至关重要的。同时还可以加入一些学习名言来鼓励自己好好学习，进步向前。