

# 电工心得与体会(精选6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 电工心得与体会篇一

但农电工的整体收入与正式职工相比，仍然不在一个层次。由于管理中存在用工形式不统一，待遇偏低，管理制度不健全的问题，农电工的管理仍是农电公司管理中一个重要问题亟待解决。

2、农电公司虽然为农电工缴纳工伤保险，集体参加了意外伤害保险，但是对于部分签订劳动协议的农电工如果发生涉电伤亡事故，其与农电公司形成的事实劳动关系，企业仍需赔偿较大费用，农电公司存在潜在损失。

3、农电工年龄偏大，专业技术、服务意识等综合水平较低，80%以下农电工为高中以下文化程度，中专、技校毕业生不足10%。

1、争取总公司在管理上和财务上的支持和帮助。

针对农电工目前状况，农电公司应准备相应的解决问题方案，与上级主管部门领导多反映，勤联系，常沟通，以事实、数据说服人，赢得主动，以求得上级领导的理解和财政支持。通过上级部门核定农电工的定编人数，核发农电工的工资、福利费用，逐步提高农电工的待遇。

比如，农电工和正式职工在农电公司总人数中各占一半，在工作任务和工作要求中，他们没有丝毫分别，但农电工待遇偏低，分配比例失衡，使农电公司队伍出现不稳定□20xx年体

改前，农电工由各团场管理，其次，工资由团场根据经营收入发放，收编后，用工性质发生变化，但服务对象和工作本身没有变化，而工资和正式职工却相差甚远，并且差距有继续扩大的趋势，挫伤了农电工的工作积极性和创造性，造成有技术的农电工干不了多长时间就“跳槽”了，使农电队伍不稳定。

## 2、合理核定劳动用工人数，打破常规管理。

在农电公司现有维管设备的正常工作中，核定劳动用工人数，实行工资包干。设置不同技术含量的职工薪酬，打破正式职工和农电工的身份界限。各供电营业所放开个岗位，实行竞争上岗，实现优胜劣汰，逐步解决同工不同酬的矛盾，建立健全各项管理制度。

## 电工心得与体会篇二

发电作为现代工业生产中最基础的能源，对现代社会的发展起到了至关重要的作用。而发电工作作为保障发电效率的关键性工作环节，其工作的规范性和专业性尤显重要。因此，作为一名发电工作多年的老手，我想分享一下自己的一些心得和体会。

### 第二段：认真细致是做好工作的前提

在发电行业工作多年的经验告诉我，认真细致是工作成功的前提。发电工作虽然有许多机械化的流程，但每一个流程里面都蕴藏着许多的细节内容。如果细心认真地做好每一个流程中的每一个步骤，那么就能够更好地保障电站的安全稳定运行。同时，在日常维护中，我们也要认真检查和排查各种可能存在的隐患，及时解决问题，避免因小失大。

### 第三段：技艺精湛是工作成果的体现

在发电工作中，技能水平的高低一直是衡量工作质量和成果的重要标准。而精湛的技艺需要长期的积累和深入的学习。发电工作中通常有包括锅炉、汽轮机、发电机等各类设备，针对不同设备的维护和维修需要不同的专业知识和技能。在我的实践中，我通过多年的经验不断积累学习，并不断提高技能水平。同时，还要关注新技术的发展和应用，通过学习新技术，提高自身的工作能力和水平，更好地完成工作任务。

#### 第四段：团队协作是工作高效的表现

在发电工作中，团队协作是提高工作效率的必要因素。各职能岗位之间的密切合作，能够让发电工作协调高效地进行。例如排障工作中的全程协同，互相支持、协作可以更好地避免工作错误或者事故的发生。在我所在的团队中，我们通过充分而细致的沟通协作，通过互相学习和借鉴的方式提升团队协作水平，全方位保障了工作效率和工作质量。

#### 第五段：总结

我所在的行业存在着各种困难和隐患，但通过认真细致、技艺精湛和团队协作等方式可以解决并避免发生。作为发电工作的从业者，我们应该深入理解这些经验，不断总结自身的工作体会和心得，把握发电工作的关键性问题，推动自己和团队不断发展，努力为这个行业发展做出贡献。同时也要注意保护和维护环境，做好可持续发展工作，打造更加和谐、美好的未来。

### 电工心得与体会篇三

20xx年5月份[[top1x范文排行](#)]我分别参加了xx中建职业培训学校组织的特种作业操作人员取证（低、高压电工）的培训。感触很深，受益匪浅。通过培训学习使我掌握了很多专业技术理论知识，在原有的综合理论水平上有了进一步的提高。我就参加这次培训学习期间的经过，谈点自己粗浅的体会。

通过低压这门课程的学习使我了解了电工电子技术的基础，电工测量仪表的使用，电动机的控制，出点危害和触电急救，触电的防护技术，电气安全工作与措施，电气防火与防爆，手持式电动工具与移动是电气设备的使用等。通过高压的课程学习使我了解了变压器的内部结构及安装，各种继电器的保护，高压电工仪表的使用，操作票的填写等。

在实际操作学习中，认识了电工常用的基本工具，怎么样来操作安装工具；还学会了如何检查和使用绝缘手套等绝缘用具。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野，心得体会增强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。

在培训的'过程中，培训老师对我们孜孜不倦的教导，不仅仅教会我们书本上的知识而且还教会我们一些书本上没有的知识。例如一些在工作中怎么应急处理一些情况，还有就是整个教学过程中老师一直在教导我们认识安全的重要性，要时时刻刻做到“三不伤害”即不伤害自己，不伤害别人，不被别人伤害。在这次培训中，我们也认识到同事之间相互配合相互协作的重要性。在平时的工作中要做到联保互保工作。通过这次的培训让我认识到自己还有很多的不足之处，以前在学校里只是学到理论知识，通过培训才知道在实际工作中要做到理论和实际相结合才能做好工作。通过这次培训，认识到电工是一门技术性强，知识不断更新的专业，只有不断学习，不断提高，才能适应新的形势，适应公司发展的要求。

最后，我衷心的感谢xx中建职业培训学校的这次培训学习的机会，通过这次学习，我一定把所学的知识融入到我的工作中不负所望，在今后的的工作中一定再接再厉，努力工作。

## 电工心得与体会篇四

有的高贵与典雅。刚步入工作的我以前只知道在变电所抄表、合闸、闭闸。深入的电工知识知道的很少。通过这次培训学习，犹如为我打开了一扇窗，拨云见日，使我在一次次的感悟中豁然开朗。

### 1、培训中对煤矿安全、井下防火救灾等方面的了解

培训中，专家老师的讲座，教师的授课，使我在《煤矿生产技术基础知识》《井下通风》《矿井火灾防治》《抢险救灾》《井下瓦斯防治》和《煤矿安全法律法规》等教材教法中学到了很多东西从而也认识到了工作中安全的重要性。“安全第一、预防为主”是我国煤炭工业的安全方针。也使我认识到安全对于一个电力工作者来说是多么地重要。电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作不能掉以轻心。“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，做为一个电力工作人员更应该提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备安全运行。这次学习还使我懂得了井下通风-的重要性，什么是瓦斯爆炸等。井下遇到瓦斯、火灾如何去面对，如何去预防，如何去自救互救等粗浅的知识。

### 2、学习中对电工作业安全方面的了解和认识

通过学习初步认识和了解了电工的基础知识、触电危害和互救、电器安全工作与措施、电气安全用具与安全标志、什么是直接接触电击防护、间接接触电击防护、电气防火防爆、防雷与防静电等方面的安全隐患和防治等，让我从不懂到初步了解的过程中，学到了很多对我以后的工作很有帮助的知识 and 理论，为我今后的工作奠定了良好的基础。更重要的是我学会了在工作中如何去安全操作和自我保护的能力等。

### 3、对进网作业培训中的专业理论知识的掌握

等。学习到了变压器的运行，互感器的作用，高压断路器的用途和隔离开关的作用、分类和型号。在什么情况下高压负荷开关与高压熔断器配合使用由熔断器起短路保护作用；在什么情况下高压电容器组的投入或退出运行应根据无功潮流、负荷功率因数和电压等情况确定。

#### 4、实际操作的学习和掌握

在实际操作学习中，认识了电工常用的基本工具，怎么样来操作安装工具；还学会了如何检查和使用绝缘手套等绝缘用具。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野，增强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。

努力工作，再创辉煌！

#### 电工培训心得体会

2014年8月份，我分别参加了特种安全技术电工取证培训学习。感触很深，受益匪浅。通过培训学习使我掌握了很多专业技术理论知识，在原有的综合理论水平上有了进一步的提高。我就参加这次培训学习结合自身工作实际，谈点自己粗浅的体会。

通过学习认识和了解了电工的基础知识、触电危害和互救、电器安全工作与措施、电气安全用具与安全标志、什么是直接接触电击防护、间接接触电击防护、电气防火防爆、防雷与防静电等方面的安全隐患和防治等，让我初步了解相关知识的过程中，学到了很多对我以后的工作很有帮助的知识 and 理论，为我今后的工作奠定了良好的基础。更重要的是我学会了在工作中如何去安全操作和自我保护的能力等。

在实际操作学习中，认识了电工常用的基本工具，怎么样来操作安装工具； -

还学会了如何检查和使用绝缘手套等绝缘用具。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野，增强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。

最后，我衷心的感谢领导给予我这次培训学习的机会，通过这次学习，我一定把所学的知识融入到我的工作中不负领导所望，在新的一年里再接再厉，努力工作，再创辉煌！

## 电工培训心得体会

工测量仪表的使用，电动机的控制，出点危害和触电急救，触电的防护技术，电气安全工作与措施，电气防火与防爆，手持式电动工具与移动是电气设备的使用等。通过高压的课程学习使我了解了变压器的内部结构及安装，各种继电器的保护，高压电工仪表的使用，操作票的填写等。

在实际操作学习中，认识了电工常用的基本工具，怎么样来操作安装工具；还学会了如何检查和使用绝缘手套等绝缘用具。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野，增强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。

到同事之间相互配合相互协作的重要性。在平时的工作中要做到联保互保工作。通过这次的培训让我认识到自己还有很多的不足之处，以前在学校里只是学到理论知识，通过培训才知道在实际工作中要做到理论和实际相结合才能做好工作。

通过这次培训，认识到电工是一门技术性强，知识不断更新的专业，只有不断学习，不断提高，才能适应新的形势，适应公司发展的要求。

最后，我衷心的感谢领导给予我这次培训学习的机会，通过这次学习，我一定把所学的知识融入到我的工作中不负领导所望，在今后的工作中一定再接再厉，努力工作。

赵良灿

2014年4月份，我有幸参加了电工培训。感触很深，受益匪浅。通过培训学习使我掌握了很多专业技术理论知识，在原有的基础上有了进一步的提高。作为一个刚刚参加工作的新员工，我有几点体会。刚步入工作的我以前只知道在变电所抄表、合闸、闭闸。深入的电工知识知道的很少。通过这次培训学习，犹如为我打开了一扇窗，拨云见日，使我在一次次的感悟中豁然开朗。

1、培训中对煤矿安全、井下防火救灾等方面的了

解

全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备安全运行。这次学习还使我懂得了井下通风的重要性，什么是瓦斯爆炸等。井下遇到瓦斯、火灾如何去面对，如何去预防，如何去自救互救等粗浅的知识。

安全操作和自我保护的能力等。

到了变压器的运行，互感器的作用，高压断路器的用途和隔离开关的作用、分类和型号。在什么情况下高压负荷开关与高压熔断器配合使用由熔断器起短路保护作用；在什么情况下高压电容器组的投入或退出运行应根据无功潮流、负荷功率因数 and 电压等情况确定。



## 4、实际操作的学习和掌握

用能力。

作中不负领导所望，在新的一年里再接再厉，努力工作，再创辉煌！

### 电工培训心得体会

xxxx年12月份，我分别参加了特种安全技术的培训，和进网作业证的培训。感触很深，受益匪浅。通过培训学习使我掌握了很多专业技术理论知识，在原有的综合理论水平上有了进一步的提高。我就参加这次培训学习结合自身工作实际，谈点自己粗浅的体会。

不知道。”古人寥寥数语就将学习的重要性高度地概括出来了。学习的过程好比那未经加工的瑕玉，经过一番精雕细刻之后，呈现出一具“婀娜”的工艺品应具有的高贵与典雅。刚步入工作的我以前只知道在变电所抄表、合闸、闭闸。深入的电工知识知道的很少。通过这次培训学习，犹如为我打开了一扇窗，拨云见日，使我在一次次的感悟中豁然开朗。

#### 1、培训中对煤矿安全、井下防火救灾等方面的了解

不被别人伤害”，做为一个电力工作人员更应该提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备安全运行。这次学习还使我懂得了井下通风的重要性，什么是瓦斯爆炸等。井下遇到瓦斯、火灾如何去面对，如何去预防，如何去自救互救等粗浅的知识。

#### 2、学习中对电工作业安全方面的了解和认识

通过学习初步认识和了解了电工的基础知识、触电危害和互救、电器安全工作与措施、电气安全用具与安全标志、什么

是直接触电防护、间接触电防护、电气防火防爆、防雷与防静电等方面的安全隐患和防治等，让我从不懂到初步了解的过程中，学到了很多对我以后的工作很有帮助的知识理论和理论，为我今后的工作奠定了良好的基础。更重要的是我学会了在工作中如何去安全操作和自我保护的能力等。

### 3、对进网作业培训中的专业理论知识的掌握

使我受益最大的还是专业理论方面的知识，我懂得了电力系统的基本知识和变电所工作的重要性。让我认识了变压器、高压断路器、隔离开关和熔断器等。学习到了变压器的运行，互感器的作用，高压断路器的用途和隔离开关的作用、分类和型号。在什么情况下高压负荷开关与高压熔断器配合使用由熔断器起短路保护作用；在什么情况下高压电容器组的投入或退出运行应根据无功潮流、负荷功率因数和电压等情况确定。

### 4、实际操作的学习和掌握

在实际操作学习中，认识了电工常用的基本工具，怎么样来操作安装工具；还学会了如何检查和使用绝缘手套等绝缘用具。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野，增强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。

最后，我衷心的感谢领导给予我这次培训学习的机会，通过这次学习，我一定把所学的知识融入到我的工作中不负领导所望，在新的一年里再接再厉，努力工作，再创辉煌！

----

# 电工心得与体会篇五

作为一名女孩子，选择成为一名电工可能不是一个常见的选择。但是在我看来，性别不应该成为一个工作选择的限制因素。在这篇文章中，我将讨论我成为女电工的心路历程以及我的体验和体会。

## 第二段：决定成为一名女电工

在我的职业生涯早期，我开始意识到自己对电工行业的兴趣。我喜欢动手和解决问题，电工工作正是迎合我的需求。我很快就加入了本地的技校学习这个行业所需的基础知识和技能。尽管班级中的女同学只有我一个人，但我抱着积极的心态学习并且不断努力。在此期间，我发现电工行业还存在种种刻板印象，例如电工是男性的专业。但我认为这是错误的，这让我更加坚定了成为一名女电工的决心。

## 第三段：女电工的真实感受

作为一名女电工，我的工作环境往往是男性占主导的。我经常是唯一的女性，在工作中遇到了很多难处。许多男同事认为我无法胜任这份工作，只是因为我是女性。然而，我并不想因为自己是女性而被别人看轻。我坚持在我的工作中表现出色，这让我感到骄傲和自信，也获得了同事们的尊重。

## 第四段：克服挑战

在成为一名女电工的道路上，我面临着各种各样的挑战。其中最明显的挑战就是需要忍受长期的身体劳累。我需要不断地扛起重物、爬上爬下地走动，这需要很强的体力和耐力。但是我从未放弃或感到疲倦，我认为这是我成为一名优秀电工所必须承担的任务。

## 第五段：结论

作为一名女性电工，我深感自豪，因为我能够逐渐改变人们对电工行业的看法。我的经历让我相信，性别应该不会影响到工作的质量和能力。选择成为一名女电工虽然存在各种挑战，但是只要你拥有坚定的意志和勇气，你就必然能够取得成功。

## 电工心得与体会篇六

来到学校，开始了一个星期的电工实习，充满了对实习的好奇。我们居然要装收音机，在以前看来，这是件非常不可能完成的任务。但是，这个星期我们要完成这个任务。

在听到这个实习通知时，感觉完全摸不着头脑，想到里面那么多的零件全部要弄上去，可是当老师为我们讲课后，我们顿时就明白了，原来还有张电路图，上面什么都有，只要把相应的零件按照图纸一个一个连上去。原来就是这么简单事情啊。正当我们高兴地时候，当我们把领来道具之后，就不知道要从那里下手了，一个一个零件感觉都大同小异，可是功能却大不相同，要真装错一个，那就完了，感觉到压力后，我们先拿来电路图研究研究，可是怎么也看不懂，绝望之后，也只有硬着头皮干下去了。拿出一个零件先看看，发现和图上标的一样，有了这个觉悟后，就好办多了，我们把一个一个的零件对着电路图，分别一个一个装上去，看看一个一个的零件被装到电路板上后，别提有多高兴了，在看看其他同学，有些人还没动工，有些人拿着电焊在焊。我们的下一步工作就是电焊了，于是过去取取经，看着他们手在那抖着，大家都笑开了。原来这还是个技术活啊，在老师的指导下，大家也都熟练了很多，也了解到用什么方法去焊，大家又学到了一招。这可是很实用的技术哦，原来看到别人焊的时候都觉得很好玩。自己正真弄起来的时候就不是那么好玩了。看着大的，小的，各种形状的被我们焊出来，大家还说，以后要是找不到工作了，我们还可以干这行，可是就我们那技术，谁敢给我们啊，所以我们争取这个机会好好练习下，虽然焊的不是很美观，可是这至少是我们的劳动成果啊，我

们内心也不禁涌起汨汨感动。没多久在整个组的团结协作下，终于我们把那些小零件焊上去了。最后有个最难焊的就是那个很多脚的，真把我们急坏了，一直在那里焊，没看到效果，各种笑话都闹出来了。电板都被我们烧的温度好高。吹吹之后，继续焊，因为每个人心里都有一种信念，那就是要赶快让他发声，之后的时间就可以自己支配了。终于，经验还是摸索出来了，我们把电焊的温度调高，然后一直在上面刷，终于等到了全部分开的那一刻，顿时，所有人都沸腾了。我们终于成功了，有了这个动力，我们连饭都不想吃了，看来这个收音机的吸引力还是很大的，有些同学还把饭带到了试验室，真是废寝忘食啊。大家没有午休，继续奋斗，把线按照电路图连上去后，在把外壳等全部装上去后，期待人心的时刻到来了。把电池装上去，怎么没有声音啊，我们没有被这个事实所打击，我们检查线路，发现有根线接错了，我们改了之后，果真有声了，真是太棒了，听着它发声，虽然不是很优美，可是那一刻，确是这个世界上最美丽的声音。其他同学也围过来了，教室沸腾了，组里的`主力开始传授技术了，没多久，第二台，第三台都发出声音了。一个星期的任务我们不到一天就完成了。我们真是太厉害了，连我们自己都不能不服自己。完工后，每个人都松了口气。

这次实习中，虽然短暂，可是确实给了我们很多课本上学不到的东西。锻炼了我们动手的能力，同时也锻炼了我们的团队合作精神。这次实习又在我们的大学生活中画上了漂亮的一笔，等以后回想起来，很多年后，当我们还提起收音机时，我们可以很自豪的说，原来我们都自己装过收音机呢！