

# 2023年假如给我三天光明读后感(通用7篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 假如给我三天光明读后感篇一

《假如给我三天光明》这本书是以一个身残志坚的盲聋哑女子的视角来告诉人们要珍惜自己所拥有的一切。她的经历还教会了我如何面对困难。

这是美国女作家海伦·凯勒的一部自传。

海伦·凯勒在一场高烧中渐渐失去了视力和听力，然而命运又十分不公地夺走了她说话的能力。这是她的脾气变得十分暴躁，知道安妮·莎莉文老师的到来，她的人生发生出现了一个转折点。

而正是这样一个又聋又哑又盲的女孩掌握了五种语言，并考上了一所理想的大学。到底是什么让她如此坚持？我想应该是安妮·莎莉文的关怀和她那不屈不挠、永不放弃的精神。

记得有一次比赛，体育老师临时让我去参加田径队的练习，在高强度的训练下，我几次想到过放弃，可我最终坚持下来了，也得到了不错的成绩，这都是海伦·凯勒的那种精神在鼓励着我。

我想人生亦是如此，你付出多少，它便回报多少。

海伦·凯勒在自传中告诫我们，不应该对自己拥有的持理所当然的态度，甚至去追求那些远在天边的东西，因为这样，最终你将什么也得不到。

这本书让我知道了，在人生的道路上没有捷径，只有靠自己努力攀登，才能到达人世的顶峰才能看到别人看不到的别样风景，并且珍惜自己所拥有的一切，珍惜造物主所赐予的一切。

## 假如给我三天光明读后感篇二

在我读过的所有书中，最让我感动的、也是最有收获的一本书，莫过于海伦凯勒的《假如给我三天光明》了。

在她只有一岁多的时候，便失去了视觉和听觉。从此，海伦·凯勒便生活在无光、无声、无语的世界里。可是，海伦却能在痛苦中找到属于自己的幸福和快乐，尤其是在莎莉文老师的帮助下，这个在痛苦中挣扎的女孩用惊人的毅力顽强学习，步入了哈佛大学的德克利夫学院，最终成为一名著名的演说家、一名震撼世界的慈善家这些正常人都很难达到的成就，对于一个盲聋哑人，实在是不可思议！海伦的世界似乎应该是没有任何色彩，没有任何光芒，没有任何美妙的音乐的，可是，从她的书里我看见，她的世界却是色彩最丰富，光芒最灿烂，跳动着最欢快的音符。

我最喜欢的是她的那句话：假如你有一双好眼睛，就好好地利用它，仿佛它是第一次用，或者最后一次用。假如你有一双好耳朵，就好好地利用它，仿佛它是第一次用，或者最后一次用。正因为她有这样的想法，所以她珍惜周围的一切，她的心中只有对别人的爱与感激，她通过努力，达到自己所能做的最好。

海伦凯勒的《假如给我三天光明》给了我太多的感动，也赐予了我无穷的力量。我想，我既然拥有一个健全的身体，就

应该好好地利用它，仿佛它是第一次用，或者最后一次用。

## 假如给我三天光明读后感篇三

假如给我三天光明，我会怎样？别看我年纪不大，却时常想起这句话。兴许是老师的介绍太生动了吧！兴许是海伦的故事拨动了我心底的那根弦！

这本书以海伦的人生经历为原型，由三部分组成。首先是生动描写了主人公的成长历程，接着介绍主人公战胜生活的磨难，为社会做出了巨大的贡献，最后记述了海伦如何充满激情地写下《假如给我三天光明》这本书的。全书体现了海伦虽然不幸，但并不自卑，而是勇敢面对，坚持不懈地为社会做出贡献的精神，给我留下了深刻的印象和感悟。

海伦三岁时，就因生病而变成了聋哑盲人，失去了想要接触这个社会的一切机会，这是多大的灾难啊！可是海伦并没有抱怨，没有哭泣，没有退却。她很快走出了生病的悲痛与对人生的恐惧，在父母和莎莉文老师的亲切关爱和耐心帮助下，她不但没有向磨难低头，没有向命运屈服，反而成了世界闻名的作家，书写并翻译了许多作品。这么伟大的成就，就连我们健健康康的正常人，又有几个能做到的呢？海伦，你真了不起！我在心中向她伸出了大拇指！

百倍，我们的精神和海伦却是天壤之别！

假如给我三天光明——

假如给我三天光明——

这对我们来说，只是句话。可对海伦来说，那是不可能的奢望！可她依然做好了准备，她是一个乐观坚强的人！她是一个值得我们尊敬的人！

读完这本书，我深深地感受到：命运是自己决定的，敢于面对困难，克服困难，你就是生活的强者，也会有无尽的欢乐！我愿做这样的人！

## 假如给我三天光明读后感篇四

“她”如同一片海水给我知识；“她”如同一盏明灯为我指明成长的道路；“她”又如一位老师教会我人生的道理。“她”是一一书。

许多人说过，书是你人生中的第一位老师，他给我们无穷无尽的知识，我所最喜欢的一本书，她曾教会我过人生的道理，她便是《假如给我三天光明》，这本书。书中曾写着海伦凯勒她一生所经历过的事，包括她所失去的东西。

海伦·凯勒在出生时的十八个月的时候上了一场大病，这场病却残忍的把她的视觉与听觉给夺走了，本以为她从此会自卑，但她却没有她不仅没有自卑，反而更加快乐，在她的人生中还遇到了一位老师，她交给她一一人生中有许多不公平，但只要能够努力，遇到什么事也不会被打败。

有时我看得入迷，会把自己当作海伦凯勒一样，看看，看不见光明，听不见声音的世界会是什么样的，实在太可怕了，那个只有黑暗的世界。

海伦凯勒曾说过，如果有三天光明，第一天她要看人看看他们的善良，第二天她要去看画展，看看那些栩栩如生的画，第三天也是最后一天，她要去看看世界，看世界的美丽。

## 假如给我三天光明读后感篇五

寒假里，我读的第一本书是《假如给我三天光明》，作者是一位我们值得尊敬的人，她的名字叫海伦·凯勒。是海伦·凯勒让我第一次开始研究如何认识生命，如何应对困难，如

何正视自我。

海伦在她19个月大的时候生了一场大病，使她丧失了视力和听力，让她变成了一个又聋又哑的孩子，生活在一个孤独黑暗的世界里。但她没有向命运屈服，在莎莉文教师的指引下，不仅仅走出了黑暗和绝望的深渊，克服了种种困难，并且一次又一次的创造了奇迹。被美国《时代周刊》评选为20世纪十大英雄偶像，连美国著名的大作家马克·吐温都说：“19世纪出现了两位伟大的人物，一位是拿破仑，还有一位就是海伦·凯勒。”

这本书的每个故事，都透露着海伦·凯勒对生活的热爱，也感受到她对生命的热爱。尤其在书的末尾，写出了她的最大愿望：假如给我三天光明——第一天，他要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励自我生活下去的善良、温纯与心怀感动的人们。第二天，她要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。第三天，她想要过一下正常人的生活，去体验他们的欢乐、忧伤、感动与善良。

读到这里，我为海伦·凯勒的不幸感到十分难过，也为自我不珍惜完美时光而自责。相比海伦·凯勒，我要幸运很多，我有健康的身体，有良好的生活学习环境，有爱我的家人和教师，而我却没有像海伦·凯勒那样勤奋学习。

读了这本书，让我的目标更加明确了，我要向海伦·凯勒学习，坚持进取的心态，乐观向上，不向困难屈服，珍惜一切，做一个坚强、自信、勇敢的人。

## 假如给我三天光明读后感篇六

最近，我读了海伦凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触，《假如给我三天光明》读后感李若瑶。

这本书主要讲述了又盲又聋的海伦凯勒坎坷的一生，以及她

的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦凯勒克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。但她却顽强地认为假如给我三天光明——

第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过，读后感《《假如给我三天光明》读后感李若瑶》。

第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。

第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活。光明对我们来说不是奢望，声音也不是可欲而不可求。对我们来说，并不缺乏完善的身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不向命运投降的，自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！

为善为恶在一念之间，生命中的奇迹出现与否也是一念之差。上天赐予我们眼睛，是让我们看清这个世界；上天赐予我们思想，是让我们改变世俗，让精神世界更美好；而上天赐予我们双手，是为了让我们拥抱未来，创造出生命的奇迹！

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……我们从今起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不

要等失去了才懂得珍惜，要像海伦凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！是的，珍惜现在，珍惜每时每刻，应该是我们真正需要做的。

## 假如给我三天光明读后感篇七

马克吐温说过：“19世纪出现了两个了不起的人物，一个是拿破仑，一个就是海伦·凯勒。”读完《假如给我三天光明》我深深的被海伦·凯勒折服了。

海伦·凯勒出生于美国阿拉巴马州的多斯康比亚镇。在她两岁的时候，患急性胃病兼血液冲脑症。虽然奇迹般地好了起来，但病魔夺走了视力和听力，从此，她的世界一片漆黑、寂静。为此，她也曾对身边的事无故的生气，拳打脚踢。知道莎莉文老师的到来，她将世界的万物、启示人间的真理展示在海伦·凯勒的面前。海伦先后在铂金斯盲人学校、剑桥女子中学、哈佛大学就学，最后以优秀的成绩毕业于雷德克里夫学院。她走遍世界各地，把自己的一生奉献给盲人教育，为盲人学校募集资金和盲人福利做了许多事，赢得世界人民的赞扬。她向我们证明了，只要有信心、恒心与毅力，人类的潜能就能达到某种我们难以想象的程度。

即使她的世界一片黑暗，但她用爱，点亮了许多人的世界。这让我想起一件事，某天，我和朋友逛街，在与朋友的谈笑声中，我并未留意路上的人，一不小心，撞上了一位老奶奶，我的心里有些慌，不由想起电视上那些碰瓷的人，有些戒备。只能说：“对不起，对不起，我不是有意的。”没想到，她却说：“没事，我是不是撞疼你了，你怎么样？”她的话让我有些费解，我不明白，她怎么可以这么的宽容，最后，我明白了，因为善良。如果，当今的社会上人人都友善待人，那么，新闻上的闹剧就不会发生了。新闻上总报导，一位老奶奶昏倒在地，却无人敢扶，现今的社会虽有些坏风气，但我相信，友善的人有很多。

就像海伦·凯勒一样，纵使她自己是个残疾人，但她为慈善教育奉献了一生。她帮助了许多残疾人，让他们学到能够自立的一技之长，金钱有价，爱心无价，献出一片爱心，去帮助那些需要帮助的人吧。海伦·凯勒生活在黑暗中，却给人类带来光明！从她语重心长的语气中，我认识到要珍惜现在所拥有的，不要等到失去了才后悔。现如今的社会，正是缺少这种友善待人的优点。

我们有着健康的身体，但我们却不会珍惜，我想：如果我又重新回归黑暗，那是什么样的感受。我希望，人的心没有黑暗，那是什么样的感受。我希望，人的心没有黑暗，只有光明。像们健康的人，应该有爱心，其帮助别人。海伦·凯勒让我明白了，爱，可以战胜一切。

真正的光明绝不是永没有黑暗，而是永不被黑暗淹没。人间情暖，是每一个人都会经历的，但绝不能忘记曾经的那颗善良的心。