

最新认识自己读后感(模板5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了!什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢?下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

认识自己读后感篇一

生活中，我们可能遇到一些困难或挫折就轻易退缩了，并不敢去面对，去战胜困难，所以，困难才会一次又一次地敲响你心中的那扇门，然后给你无尽的压力，让你感到恐惧。但是，只有把困难打倒，硬着头皮去闯，这样，连死神都有可能望而止步。

就像在《人没有理由埋没自己》这篇文章中，罗伯特和他的妻子玛丽攀到了山顶。可是悲剧即将降临，罗伯特一脚踩空，高大的身躯打了个趔趄，随即向万丈深渊滑去，周围是陡峭的山石，没有抓手的地方。短短的一瞬间，玛丽就明白发生了什么事，就下意识的一口咬住了丈夫的上衣，同时，她也被习惯性带向岩边，罗伯特悬在空中，玛丽牙关紧咬，你能相信吗?两排洁白的牙齿承担了一个高大魁梧躯体的全部重量。玛丽不能张口呼救，一小时后，过往的游客救了他们，而这时的玛丽，美丽的牙齿和嘴唇早被血染得鲜红鲜红。

这难道不足以体现坚持就能成功这个真理吗?

玛丽如果一松口，罗伯特就会死，但他并没有这样做。而是坚持着，终于，她那坚持不懈的信念感动了上帝，她和她的丈夫都得救了。在死神来临之时，她并没有被击退，而是勇敢、坚持与死神做斗争，明知道自己可能会撑不住，会松口，却还是坚持孤注一掷，这就是坚持的力量。

认识自己读后感篇二

今天，我翻开一本书，偶然间看到了感动自己这篇文章，读后，我被感动了。

这篇文章讲的是一个女钢琴家在生命垂危时仍保持着真、善、美的精神，曾让一个盗贼改邪归正。盗贼被她感动了，他终于明白“天生我材必有用”的道理。然而我也被感动了。

那是在五年级的时候，我们班级组织去看电影，名字叫暖情。这是一个感人肺腑的故事，发生在一个清贫的家庭里：主人公——冬冬还在上幼儿园，他的父母都下岗了，冬冬也不能再上幼儿园了，随后冬冬的妈妈又离开了家，这对一个年仅7岁的孩子来说是多么残酷呀！再加上凄凉的音乐和演员演绎得惟妙惟肖，影片催人泪下。同学们都泪流满面。

同学们被感动了，我也被感动了。我们都被冬冬的天真无邪所感动了。感动自己，感动他人和为他人所感动，实际上是一种轮回。

感动是金，你挖掘它，它将会用自身来回报你。

感动是水，你节约它，它将会变成一片汪洋大海。

感动是火，你点燃它，它将会照亮你心中的灯。

认识自己读后感篇三

有人问古希腊哲学家泰勒斯：“你认为人活在这个世界上，什么事情是最困难的？”泰勒斯回答说：“认识你自己。”如何认识自己，做好自己，做最好的自己呢？李开复博士以他精辟的语言剖析了如何做最好的自己。读完这本书收益匪浅，感悟颇深。我明白了一个人要有所作为首先要做好自己，做最好的自己。

做最好的自己，需要有正确的价值观。如果一个人的价值观不正确，无论他怎样努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远；如果一个人拥有正确的价值观，他就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他可以在大是大非的问题上做出正确的抉择；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人，是一个值得信赖、值得托付的人。

做最好的自己，需要有正确的人生态度。态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处世的基本原则；态度是一个人所具有的核心价值观在现实社会和他人心目中的映射结果——如果一个人没有正确的核心价值观，他就不可能体现出这些正确的态度或品质来。现在社会需要积极向上、勇于参与、勇于挑战的人，只要拥有积极的态度，乐观面对人生，从小事做起；对自己负责，把握自己的命运。

做最好的自己，需要追求理想。我们在追寻事业成功的时候，要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以积极的态度努力学习、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。我们要善于接受不同的思想和意见，善于吸取别人的优点，弥补自己的缺陷，善于从各种不同的思潮中汲取力量。我们要有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同，真正体现自我的价值。

作为老师，总是希望自己的教的学生是最好的，成绩最突出、品质最好，我把这些作为自己工作的目标，可是，在教育学生的过程中，每一个学生的发展不同，总是在智力、性格、品质等各方面有着不同的差异，我们不可能要求每一个学生都出类拔萃，不切实际的要求只能够让孩子们迷茫，甚至对自己失望。要求孩子超越自己，做最好的自己，那么无论每一个孩子的成长目标是什么，他都将是最好的。

“尽量使你的期望合理化。()你可以要求他慢慢地做得比现

在好一点，让他慢慢进步。如果看到不合理的或不可能的目标，孩子可能会放弃了。尽量把自己对孩子的要求转成对孩子的建议。当然这不是说要放任孩子自己去闯不去履行的约束权，而是尽量正确的引导。尽量不要把孩子和别人比。这样会培养孩子的竞争心理，有碍于以后步入社会需要的团队合作。”

我们追求卓越，那么就让我们做最好的自己吧！鼓励学生做最好的自己，鼓励孩子做最好的自己，更重要的是鼓励要求自己做最好的自己。做最好的自己以赢得精彩的人生，无悔的人生。

认识自己读后感篇四

前几天，翻开从图书馆借来的斯迈尔斯的《自己拯救自己》。我和往常一样，一目十行般浏览了一遍，但却无法读出其中的味道，不明白这本书究竟讲了些什么。后来又仔细的品味了一番，恍然发现这本书就像是一扇门，门后便是通往成功，智慧的捷径。

每一本书都有一句感人肺腑的话，《自己拯救自己》这本书，最大的智慧便是“自助者，天助之”。自己才是自己最可靠的救星，自己才是自己最大的. 贵人。

反复读了关于狄士累利的故事，让我从头到尾的感受到了个人力量的强大。他是社会政治人物中的一个好榜样，起初的他是一名文学家，但是他的作品在时代的潮流中被不停的抨击，甚至被人们视为精神错乱的产物，他将莎士比亚的《哈姆雷特》演绎成了喜剧，他的每一个词曲被人们用“哄堂大笑”来草草结尾。作为一名演说家，他的演说也非一帆风顺，他被人们讽刺为“比阿德尔菲的滑稽剧还要刺耳的尖叫而已。”被人嘲笑，被人排挤。如若是我，早已一蹶不振。但是狄士累利并没有，他在遭遇失败后仍然继续前行，为了成功，他发愤图强。在洒满汗水的路途中，不断成长，最终成为了

议会史上最成功，最具有感染力的议长之一。我们生活的环境中，不论是亲朋好友还是街坊四邻，不论是陌生人还是过路者，他们都会对我们产生或多或少的影响，但是我们必须明白这样的一点，自己才是自己的主人，我们的命运不会被任何人主宰。同学们，拿起自己奋斗的武器，寻找自己奋斗的目标，用自己坚毅不拔的意志，战胜一切荆棘，我相信未来之路，会因自己而闪亮。

天道酬勤，勤劳创造价值，时间就是财富，成功来自于分秒必争的累积。“自助者，天助之”，必定离不开天道酬勤的回报。

园艺师洛顿是我一直崇敬的狂人。斯迈尔斯在书中再一次的提及了他。洛顿在十八岁不到便翻译了《阿贝尔德的一生》。他对知识的渴望，强烈的求知欲，积极的上进心。都鼓励着他。他白天工作，晚上抽空学习，他自学了法语，还有德语。在匆忙的生活中，他能够搞好自己的农场，还能够同行中写出绝无仅有的著作。用书中的话来说：“丰硕的果实来自辛勤的浇灌，洛顿的著作正是他辛勤努力的结果。”天道酬勤，离开了勤奋的努力，你将会一事无成。不是每个人都是天才，同样也不是每个人都可以坚持每天按照自己的计划去实现未来。从此刻起，做一个有计划的人，做一个勤奋的人。让自己拯救自己，自己主宰自己。

认识自己读后感篇五

读了这本书让你体会最深，意味深长的就是那句lifeiswhatyoumakeit.你的人生由你打造。

很多人都觉得能够出生在富裕的家庭中是一件幸运的事情，但是我们从彼得巴菲特故事中了解到，出生在富裕的家庭中，不一定是含着金汤勺，也有可能是插着金匕首，因为你不可以不成功，并且你一辈子都需要从父辈的光环中走出来。人的出生是我们无法选择的，无论是贫穷还是富裕，我们都需

要去努力探索，属于我们自己的人生，人生的结局是最终掌握在我们自己手上的。

彼得是在一个温馨的家庭环境中成长起来，这是成长过程中彼得所获得长辈给予最珍贵的礼物，让他充满了对于生活的感恩、对于世界的信任还有对他人的包容，因为感恩才会懂得去回馈，赢得别人的尊重；因为信任，才会开放自己的心态，才会毫无保留的去分享，去激励身边的人更好的生活；因为对他人的包容，才会让自己有更广阔的视野和更加用心的倾听，了解他人的思想，进而更好的沟通。感恩、信任还有包容，都是人生中最美好的东西，当然还有责任。

我是一个八岁小孩的妈妈，我总是想把世界上最好的东西给他，所以只要他想要的东西一般我都尽量满足他。我也希望我的儿子在各个方面都是最棒的，所以我帮他报了好几个学习班，跆拳道、画画、写字等，并且希望他都能学得很好，也没有问过他到底喜欢不喜欢，就算是不喜欢，我也会要求他学。看了书之后，我觉得这些都不是最重要的，最重要的是让他学会感恩，学会尊重，学会包容，不要想怎么样就怎么样，达不到他的要求就乱发脾气，觉得这都是应该的，要让他懂得拥有的每一样东西都是来之不易的，都要付出努力的。我也会让他选择自己喜爱的兴趣，希望他在自己喜欢做的事情中能够获得喜悦和满足。

真正的人生，不是你继承的那部分，而是你创造的那部分，它是你不断选择和努力的结果。选对你热爱的方向，并为之付出全心的努力，不要被周围的事物左右，用时间去证明吧！

文档为doc格式