

户外活动抢凳子教案(优秀5篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。那么问题来了，教案应该怎么写？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

户外活动抢凳子教案篇一

- 1、发展自身的耐力、速度和灵敏性。
- 2、对对跑步感兴趣，能体验到跑步活动中运动、竞赛和交往的乐趣。
- 3、训练往返跑的动作。

1、分别放置1、2、3、4标志物。

2、设计场地，设置起、终点。

一，活动开始

观察场地，启发幼儿想出玩法：如：跳、跨、绕着跑等。

在教师带领下作热身运动，活动全身关节。

二、游戏活动

1、教师组织幼儿学习往返跑是动作。

2、比较动作，掌握要领。

(1)教师示范一次，请幼儿看教师是怎样做的？

玩法：先把手放在1标志物上，跑去摸一下2标志物，再跑回摸3标志物，

然后跑去摸4标志物，跑回结束。

(2) 幼儿练习往返跑动作。

教师用语言提醒幼儿摸哪个点，提醒幼儿脚下动作，提示幼儿掌握动作要领。

(3) 教师总结往返跑动作要领：

到达转弯处前2—3步时步子要大，上体直或后仰，后腿蹬地用力稍小。

最后一步脚向转身方向内扣，然后转身180度，重心移至转身后的前脚，继续跑动。

(4) 请2位幼儿和教师一齐跑，比较动作的不同。

(让幼儿仔细观察：提醒幼儿观看教师转身时脚的位置和身体的转动)

3、比赛激趣，巩固练习。

(1) 讲解比赛规则：以比赛接力进行，先跑完的队获胜。

(2) 进行游戏2遍，随时指导幼儿注意动作要领。

三、活动结束

师幼做放松活动，结束。讲评游戏。

户外活动抢凳子教案篇二

三、活动过程一、开始部分：

热身部分：教师带领幼儿喜欢进行准备活动，激发幼儿的运动兴趣。将幼儿带入健康、快乐、运动的世界。

二、游戏部分：

1、协作游戏——运球大作战出示家长与幼儿自制弹圈体育器材，家长与幼儿用弹圈运球比赛，分为5组，看哪一组用的时间最短，且球不着地为胜！

2、协作游戏——接沙包比赛家长扔沙包，幼儿用弹圈接沙包，分5组，在一分钟内，看哪组接到的沙包最多为胜。

3、跳圈比赛每组利用两个呼啦圈，家长跳圈，幼儿就把后面的呼啦圈摆在前面，看哪一组最先到达目的地就获胜！

4、夹球跑5、幼儿抱球从起点跑至终点，将球交给家长。家长将球夹在腿间，走回起点，快者获胜。（如球掉了需捡起夹住继续走）四、结束部分身体放松运动：听音乐做青蛙跳、小兔跳、小鸟飞、小鱼游。

整理活动：让幼儿将各种材料、器械进行整理，带回。

五、活动总结天气较冷，在活动过程中，积极的通过热身活动和紧凑的环节来达到活动的强度和密度，并让幼儿身心愉悦的参与其中，让幼儿在每个环节都能有所获得。

教学反思：

游戏是幼儿的生命，幼儿爱游戏，活动中，幼儿情绪很高，他们在生动、活泼、愉快的情绪中积极、主动地进行锻炼，

充分体现了幼儿是活动的主体，活动量适中，是一节成功的游戏教学课。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

户外活动抢凳子教案篇三

鼓励幼儿与同伴交流自己在天气冷的时候通过哪些活动来御寒，启发幼儿根据已有经验大胆地与同伴谈话。

1、体育游戏：老鼠躲猫、我和小球来赛跑

活动目标：练习在一定的范围内四散追逐奔跑，培养灵敏、机智和活泼开朗的性格。体验游戏的乐趣。

2、自选活动：皮球、大型器械、跳绳、保龄球等。

1、了解冬天锻炼、御寒的各种方法，扩大生活经验。

2、交流锻炼御寒的方法，能不怕寒冷，坚持锻炼。

提供一些锻炼的器材、对冬季明显的季节特征有一定的. 认识

冬天到了，天气怎么样?你是怎样感觉到冷的?(启发幼儿根据已有经验大胆谈话)

冬天天气很冷，你们怕冷吗?冬天有哪些有趣的活动?你最喜欢玩什么?怎么玩(引导幼儿运用较为连贯的语言讲述冬天里的活动：跑步、踢球、做操、北方的孩子可以打雪仗、滑雪、堆雪人等)

小结：冬天天气冷，但我们可以通过各种有趣的体育活动来锻炼身体，让身体暖和。

除了锻炼可以御寒，还可以通过什么办法让自己暖和起来?(穿上厚厚的衣服、戴帽子、围巾、喝热水、开空调等)

3、小结“人们不仅可以通过锻炼，还动脑筋用各种取暖工具来御寒。

4、实践活动：组织幼儿用小型器械在室外活动，再次感受运动可以让人发暖，增强抵御寒冷的意识。

户外活动抢凳子教案篇四

1、学习沙包的多种玩法。

2、通过玩沙包，让幼儿重点练习单手肩上回臂投物。

3、激发幼儿参与活动的积极性，从活动中感受和同伴一起玩耍的乐趣。

沙包人手一个，大灰狼的'图片挂在场地的上方。

(一)、开始部分：

组织幼儿随音乐做准备活动

（二）、进行部分：

1、幼儿与老师一起“玩沙包”。

（1）、双臂张开，头顶沙包走。

（2）、双脚夹沙包跳。

（3）、双膝夹沙包跳。

（4）、把沙包放在背上爬。

2、出示已挂好的大灰狼的图片，激发幼儿打大灰狼的兴趣。

3、教师讲解，示范投掷方法（正面投）。

4、组织幼儿反复练习。

（三）游戏：追沙包。

教师将幼儿分成两组，一组幼儿用力将沙包投出，另一组幼儿待沙包落地后，迅速跑去捡沙包，捡到沙包第一个跑回来者为胜，从中培养幼儿的注意力及练习定向跑。

教师组织幼儿做放松运动。

教师总结幼儿在活动中的表现，表扬和鼓励在活动中表现积极的幼儿。并鼓励能力相对较弱的幼儿，使其增强自信心，争取在下次活动中表现的更好。

户外活动抢凳子教案篇五

手脚协调脚踏车、滑板车。

1. 熟悉各类车的基本玩法。
2. 培养孩子的`手脚协调能力，控制和灵活能力。
3. 增进孩子的动作协调与发展，加强平衡感的锻炼。
4. 让腿部肌肉更加结实有力。
5. 促进全身血液循环，增强体质，提高幼儿免疫力。

第一阶段：

幼儿玩手脚协调脚踏车，能通过手脚的共同合作来骑小车，并在车上保持平衡，通过对脚踏车的熟悉，逐步锻炼幼儿的控制和灵活能力。

听指令做动作：

幼儿能够通过指令进行简单的骑车动作，如：向前进、后退、快、慢等的训练

看谁骑得快：

分成两组，每次两名幼儿比赛，看谁骑的又快又好，先到终点者获胜。

分组竞赛形式

游戏以接力形式进行，幼儿分成两组，每次两名幼儿比赛，游戏开始，幼儿骑脚踏车，从起点骑到终点再按原路返回，换下一位小朋友，哪一组小朋友先全部骑完者获胜。

第二阶段：玩滑板车（学习滑板车的基本操作方法）

第三阶段：设障碍物，增加滑板车玩法的难度。