

# 2023年奥运会演讲稿 奥运精神演讲稿(通用6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 奥运会演讲稿篇一

大家好！

今天我演讲的题目是“学习奥运精神，立志振兴中华”。弘扬民族精神，爱我锦绣中华。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 奥运会演讲稿篇二

大家好！

我叫xxx是地理学院xx级新生。今天我演讲的题目是——践行奥运精神，彰显西大风采。

2008年，在我们每一个人的心灵都深深刻下永远抹不掉的记忆——北京奥运会和汶川大地震。

在第29届北京奥运会上，我校体育学院2006级学生张亚雯，不畏强手，奋力拼搏，和队友摘得羽毛球女子双打铜牌。为西大赢得荣誉，彰显了西大的风采，使我对西大向往至极，特别是亲临“滔滔嘉陵江巍巍缙云山”边的西大，亲身感受“含弘光大，继往开来”的西大后，我在心里告诉自己——选择西大我无悔。

5·12汶川大地震，举国哀痛。但我们相信，太阳，会在废墟上兴起；心灵，会在阵痛后新生；祖国，会在灾难中成长。在高考完填报志愿时，我在我的第一志愿郑重地写上“西南大学地理科学”几个大字。家人疑惑，朋友不解，老师相劝，我毫不犹豫。汶川大地震，让我知道该学什么，该做什么，该选择什么。学习地理科学，探究自然奥秘，成为我心中永恒的追求。我热爱我的祖国，我深爱我的学校，我更挚爱我的专业。我大声呼——选择西大我无悔。

做为一名地理科学院的新生，我要秉承奋力拼搏？更快？更高？更强的奥运精神去追求我的人生目标，去实现我的心中理想。今日我以我是西南大学学生而自豪，明日西南大学将以有我而骄傲。

谢谢大家！

### 奥运会演讲稿篇三

大家好！我演讲的题目是：迎奥运，树新风，平凡的我们一起行动。

朋友们，今天，“迎奥运，讲文明，树新风”的活动在全国开展得红红火火，你是否也能为奥运添上一分光彩？它既不需要多华丽的口号，也不需要多壮观的举动，作为新时代的

劳动者，从我做起，从身边的事情做起，家乡就能更加美丽，祖国就能更加富强，用我们的实际行动为2008奥运添一分光彩。

我们是太阳底下最平凡的人，我们是普普通通的社会主义建设者，在田间地头，我们用锄头书写生命的过程，沉甸甸的谷穗、绿油油的茶叶是我们生命的价值和意义；在城市，我们用勤劳、朴实、勇敢，谱写着农民工的创造和奉献，一幢幢高耸的楼房，一条条整洁的马路，一簇簇美丽的鲜花中有我们的劳动成果。城市更繁荣了，农村更美丽了，我们农民也住进了宽敞的楼房，走上了干净的水泥路，安上了电话揣上了手机。房子住高了，腰包变鼓了，我们的思想境界也要高上去，我们要讲文明，树新风，促发展，共同构建社会主义和谐新农村。

我是农民的儿子，是一个平凡的劳动者，我感到无比的骄傲和自豪。因为朴实的农民已经让贫瘠的山沟流淌出无尽的财富，锦绣山城的建设更是平凡劳动者汗水的浇铸，满山的茶园，宽阔的马路，拔地的高楼，都浸润着山里人的心血和汗水。

虽然我们是农民，是社会最微小的原素，我们在家种地，出外打工，干的是最基础的活儿，可是，当你面朝黄土背朝天的忙碌在庄稼地里时，你所展现的是一个地地道道的中国农民形象；当你背着行李走进城市的建筑工地时，你又是涌进城市的千千万万的农民工形象。我们的子女学业有成后参加到城市的建设中去，在城市里安家落户，他们依然是我们农民的孩子，骨子里秉承着我们农民的纯朴与厚道，他们大可以挺直腰板对人家说，我是农民的儿子！我想，那也是我们每一位农民父母的骄傲和自豪吧！大山里培养的不仅是庄稼，还有国家的栋梁，深山里飞出去的不仅有茶叶、蚕丝，还有金凤凰！

今天的祖国日新月异，经济发展了，生活富裕了，人人精神

焕发，大街上人来人往、车水马龙。在街道上，你能做到不随地吐痰、不乱扔垃圾吗？在路口处，你会按道行驶，不闯红灯吗？在客车上，你能主动给老人孕妇让座吗？你我不经意的举手投足都是文明的标尺，清楚地衡量出山城人的文明素质。

朋友们，我们都是平凡的劳动者，都担负着建设家乡的重任。种好田、栽好树、制好茶、发展特色旅游，推动经济稳步发展，让毕升故里、茶叶之乡大放光彩。加快建设社会主义新农村，不但要生产发展、生活宽裕、还要乡风文明、村容整洁，讲文明、树新风，加快全县精神文明建设，让乡村道德建设协会蓬勃发展，让群众文化活动越来越丰富，让山城的人们更加文明。今天，我们默默无闻地工作在自己的岗位上，这同样在用自己的实际行动为奥运做着贡献，做好本职工作，用自己最大的努力为奥运出一分力量，添一分光彩。

六月的山城生机盎然，六月的我们激情荡漾。朋友们，让我们一起行动起来，讲文明、树新风、迎奥运，共同弹奏起幸福、和谐的乐章！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 奥运会演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是“学习奥运精神，立志振兴中华”。弘扬民族精神，爱我锦绣中华。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生

命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈

们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 奥运会演讲稿篇五

本文目录

1. 奥运精神演讲稿
2. 奥运精神演讲稿

各位领导、老师、同学们：

你们好！今天，我演讲的题目是《奥运精神激励我前进》。

岁月飞逝，物换星移，中国举办的第29届奥运会已圆满结束。在赛场上，看到那庄严的五星红旗一次次在鸟巢上空冉冉升起，听到了那中华人民共和国国歌在鸟巢中央回荡时，作为一个中国人，我感到无比的自豪与骄傲。奥运会已走过一百多年的历史，奥运火炬还将激励人们在人生道路上奋勇前进。

奥运精神———顽强、拼搏、进取。这一点我有深刻的体会，它是勉励我学习的动力。记得，我三年级的时候，我的英语考得不理想，影响了我在年级的排名。我心想：我不是学习英语的料子，因而灰心丧气，放弃了这科的学习。正在这时，我在电视上、报纸上知道了邓亚萍的故事，她的故事深深打动了我的心。

“顽强、拼搏、进取”的奥运精神是奥运会带给我们最大的精神财富，就是永不服输的精神，是坚持到底的意志，是不到最后一秒绝不放弃的态度。于是，我下定决心，一定要努力学习，把英语的差距补上。便天天到书店看书和买了大量

的英语习题来做，并经常听英语录音，创设英语情景。我常用英语和老师同学们进行对话，上课也认真听课、做笔记。经过我的一番努力，我的成绩渐渐地提高了，在后来几次考试中我连续拿了满分，老师表扬了我，我在兴奋之余，也尝到了刻苦训练的滋味。是奥运精神伴随着我逐渐成长，我的点滴进步都离不开奥运精神的鼓舞。

邓亚萍是我们的榜样，她顽强、拼搏的精神将永远激励我攀登学习上一个又一个高峰，像大鹏展翅，向着更高更远的目标迈进。

我的演讲完了，谢谢大家。

奥运精神演讲稿（2） | [返回目录](#)

古代队已一块金牌之优，成为奥运会的金牌总数最多的队伍。

## 奥运会演讲稿篇六

充满激情的里约奥运会终于盛大开幕，再一次，世界人们的目光又共同聚焦。四年一度的体坛盛宴，除了可以欣赏一场场五感全开的精彩赛事，最重要的当然是，见证中国奥运代表团在奥运领奖台上光芒再现！

一直以来，我国奥运代表团都凭借一种坚定又强大的精神力量叱咤体坛，而这种信念领着他们无所畏惧、勇往直前。

泳池的终点，是新的起点

我国国家游泳队这些年屡创佳绩，2012年伦敦奥运会斩获了5枚金牌，2015年喀山游泳世锦赛荣获5金1银7铜，而这些骄人成绩背后是队员们日复一日努力的累积。很多队员从小就开始游泳集训，有的累积训练时间甚至已达五千天，队员们累

积的游泳距离加起来，足以环绕地球数十圈。每一次到达泳池终点，也是他们一次新的起点。为刷新纪录也为战胜自己，所以不屑将就。

万分的努力，只为0.1分的提高

我国国家体操队同样也是不负重任。体操对人的整体状态要求非常高，每提高0.1分都极不容易，队员们必须常年保持专注与认真，稍微松懈可能连单个动作都做不出来。在备战里约奥运的这段日子，国家体育总局的体操馆里，日夜灯火通明。为了凭最完美姿态让世界记住，所以不屑将就。

保持平常心，就是超水准

备受瞩目的我国乒乓球代表团，也是奥运会夺金大军。自1988年乒乓球项目进入奥运会以来，中国乒乓球队已经斩获多枚奥运金牌。正因为有着成绩斐然的光辉历史，国乒团对每次奥运备战都不敢怠慢丝毫。而除了技术，乒乓球比赛更讲究精神和心态。世锦赛夺冠打7轮，奥运会夺冠打5轮，很多选手都容易会被压力压垮。故此，饱满的精神状态是国乒团的胜利之道，做到“正常发挥”已经是一种成功。为让每个自信的挥拍都创造历史，所以不屑将就。

正因为这种“奥运夺金，不屑将就”的精神力量，让我国奥运代表团在比赛路上越战越勇！

2016年里约奥运会中国体育代表团日化用品赞助商宝洁旗下的海飞丝，同样演绎着不屑将就的精神。海飞丝专注头皮护理研究超过五十年，它不仅仅只是去屑，而更关注头皮健康问题，致力于让每个人都可以拥有更健康亮丽的秀发。去屑不将就，才是实力派！

激情奥运，精彩八月。你是否也想一起为我国健儿呐喊喝彩？近日，海飞丝发起了“全民票选中国骄傲”活动，登陆活动

页面为心中的冠军代表团投票，把最不屑将就的冠军健儿送上奥运特别节目《第一时间》，海飞丝专场选角由你定！

一起来致敬心中的实力派！奥运夺金，不屑将就！