

2023年国旗下讲话稿小学生防溺水(精选8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

国旗下讲话稿小学生防溺水篇一

老师们！同学们：

大家好

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

一、游泳要注意哪些安全要点？

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。
- 2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。
- 5、在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 6、如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

二、要记住游泳六不准

- 1、不准私自下河游泳。
- 2、不准擅自与他人结伴游泳。
- 3、不准在无家长或老师带领的情况下游泳。
- 4、不准到不熟悉的水域游泳。

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

国旗下讲话稿小学生防溺水篇二

老师们、同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

炎炎的夏季已经到来，夏季是溺水事故的高发期，每年这个时候都有学生溺水事件的发生，有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在最近，全国各地又发生了二十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，我向全体同学提出以下建议，希望同学们严格遵守：

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或

比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍。

二、游泳需到有资质的游泳池游泳，并在大人带领下才可以去。

三、要做好下水前的准备，先活动身体。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，更不能互相打闹。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。其实，只要我们在生活中注意各种游泳、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时，懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

谢谢大家！

国旗下讲话稿小学生防溺水篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》。

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！我们如此美妙的生命靠的是什么呢？唯一的答案：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次，最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生最易发生溺水事故高发时期，全国各地不断传来中小學生溺水的相关报道，这是我们生命的悲剧，为了不使这样的悲剧再次上演，我特提出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无

垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，我们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，我们一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

国旗下讲话稿小学生防溺水篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

据调查报告显示：全国每年有1.6万中小學生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉

的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。

2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水；在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。

3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。

4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话稿小学生防溺水篇五

今天我国旗下讲话的题目是《防溺水知识》。

随着气温的升高，夏季已经到来。夏天因为天热，大家都喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

1、不要独自一人外出游泳，游泳必须由爸爸妈妈带领，并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。

2、游泳前要做好下水前的准备，先活动活动身体。

3、身体不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，否则容易引起抽筋、感冒等。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如头晕、恶心、心慌等，要立即上岸休息或呼救。

小朋友们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次。

最后，祝愿每个小朋友都健康、平安！谢谢大家！

国旗下讲话稿小学生防溺水篇六

各位老师、各位同学：

大家好！

在这个炎热的夏日，安全问题成为大家的热点话题，凉爽的海边和小溪，给人们带来欢乐享受之余，也隐藏着安全危机。目前，全国每年有一万六千多名中小學生非正常死亡，其中溺水和交通问题仍居意外死亡的前两位。我想，在场的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，这样如此年轻的生命就这样在世界上消失。近年来，全国在校学生溺水死亡事件频发，溺水已成为全国中小學生非正常死亡的第一大“杀手”。这些事件的发生，既终结了本不该终结的花季少年的生命，也给这些家庭带来了莫大的悲伤和不幸。

为了让悲剧不再重演，希望同学们做到以下几点：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师的带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。

同学们，生命对于每个人来说都只有一次，它不像财富能失而复得。所以，我们要树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，为自己、为祖国创造有价值的人生。

国旗下讲话稿小学生防溺水篇七

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高三（7）班的王纪刚，今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺

水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我倡议同学们：

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命最珍贵，幸福与快乐掌握在我们自己的手里。希望同学们要意识到溺水的危险，珍惜生命，在日常生活中提高安全意识，防患于未然。我们是国家和民族的未来与希望。我们一定要珍惜生命，为自己，为家人，为祖国创造有意义的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

国旗下讲话稿小学生防溺水篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

临近仲夏，天气越来越热。夏季是溺水事故频发的季节，游泳也经常发生溺水事故，给家庭、学校乃至整个社会带来不可磨灭的痛苦，教训尤为深刻。为了积极开展以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创造更安全的学习生活环境，努力防止溺水事故再次发生，在此，我代表学校向全

体师生提出以下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学前敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。