

最新海外工作经历总结 施工员工作总结 结束语(大全6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

海外工作经历总结篇一

施工员是施工现场动态管理的体现者，施工员是具备建筑专业知识，深入施工现场，为施工队提供技术支持，并对工程质量进行复核监督的基层技术组织管理人员。你是否在找正准备撰写“施工员工作总结结束语”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

光阴荏苒、时间飞逝，转眼间__年在紧张忙碌中过去了。回首旧年，这一年是紧张的一年，也是充实的一年。展望新岁，在新的一年里，我将总结经验、吸取教训，付出更大的努力，以更加奋发有为的精神状态和扎扎实实的工作作风投入到工作中当去。

我所负责标段工程概况，建筑面积1.5万平方米，收尾工程8000平方米。在工程建设中，一是抓工程质量，二是抓工程进度，三是抓安全文明施工。

加强与各职能部门的协调配合，营造良好的工作氛围建设工程项目运作过程中涉及方方面面，必须搞好协调配合。在施工过程中，统一步调，形成合力，对在项目实施过程中遇到的问题和情况，主动和领导汇报，作到沟通、协调，从而保证了项目建设顺利实施。

我在开发区领导___处长和__局长的领导下，在___的建设中先后经历了冲出0、主体砖砼结构砌筑浇筑完成，内外墙的粉刷以及屋面挂瓦的各个阶段。在此工作过程中有成绩也有失误，对于自己取得的成绩将继续保持发扬，对自己工作中存在的失误，将认真的总结，深刻的反省，尽可能减少工作失误的发生。

我在每个阶段的工作中勤勤恳恳、任劳任怨，积极主动地完成各级领导交给的任务，并在做好本职工作的基础上，不断学习钻研，努力提高自己的业务水平；同时在思想上严格要求自己，不断加强党性修养，按时参加保持共产党员先进性的学习活动；在作风上艰苦朴素、求真务实为贺村花园建设尽心尽力，努力工作。

建设施工过程是一项十分复杂的生产活动。不但包括组织成千上万的各种专业建筑工人和数量众多的各类建筑机械、设备有条不紊地投入工程施工中，而且还包括组织种类繁多的，数以几十甚至几百万吨计的建筑材料、制品和构配件的生产、运输、储存和供应工作，组织施工机具的供应、维修和保养工作，以及安排施工现场的生产和生活所需要的各种临时建筑物等工作。这些工作的组织与协调，对于多快好省地进行工程建设具有十分重要的意义。

今后我们要切实提高自身综合素质，树立自觉的学习意识，循序渐进，温故知新，持之以恒，坚持不懈，扎扎实实地学习，才能学到真才实学，才能把学到的知识融会贯通到我们的具体工作中去。

我叫_____，现任安徽三建公司担技术员一职。来到公司一年半多了，一直奋斗在施工第一线上在长期的工作中，我养成了吃苦耐劳的工作习惯，我热爱施工管理工作，工作上积极上进，努力钻研建筑工程施工技术。作为一名工作多年的施工员，一直以来，我不断丰富自己的专业知识，凭着求真务实、踏实肯干的工作态度，在实践中摸索、在经验中积极

发展创新、不断提高自己的工作能力。在多个项目完成的同时，我也完善了自身，也在一定程度上成就了自我。现在，我总结了一系列自身的成长以及不足，希望在今后能以更新、更强的面貌去面对工作。

一、 执行岗位职责

作为项目部的管理人员，我重视控制工程的施工质量、与建设单位和监理单位的协调以及班组的管理协调、自动配合安全科完成各项安全管理工作，狠抓材料管理以节俭工程成本。重要以下几个方面阐明：

1、 工程质量管理。

以要求高标准、高起点要求每一个施工项目。施工前期，重视对班组的技巧交底，给班组人员在思想上给予重视，在技巧上懂得本工程的质量和进度、安全要求，为后期施工奠定良好的基础。

2、 班组的管理协调工作

重视每个班组负责人的交流，在每次的会议上，针对施工配合存在的问题，我尽量使每个同志至少占主导地位一次，以增加其经验，处置各种问题，使全部班组的业务技巧水平有整体的提升。

3、 安全管理工作

在工作过程中，自动配合安全科完成施工人员的安全管理和教育工作是每个项目管理不可分割的一部分。

4、 与建设单位的协调

作为一个施工管理人员，在每个项目中重视和建设单位的配

合协调工作，针对建设单位提出的好的建议，自己带头研究落实，力争取得建设单位和监理单位的一致好评是施工员工作不断进步的最好体现方式。

5、技术管理

二、工作中存在的问题

1、自身方面，有时对问题考虑不够全面，盲目的听从施工班组的意见没有更清楚、没有详细对事件进行分析就下结论，从而造成了不必要的损失。在管理上：对不听指挥、不按要求施工的班组没有进行严厉的惩罚，久而久之个别施工班组就有了侥幸的心态，至使在后期管理工作中出现了出现管理失控，也就形成安排工作难，现场管理难的情况。在以后的管理工作中首先要明确自己的立场，发挥项目管理人员在施工现场起的主导作用，对施工班组做到奖罚分明，形成绝对以项目部为中心领导方法，对那些不听指挥的施工班组决不心慈手软，施行严打、严抓以此来树立施工威信。

2、在施工技术方面，由于施工经验依然有着不足。在施工现场不能准确的快速的找出施工中存在的毛病，没能把施工图和施工规范灵活巧妙的运用，使实际施工过程中和理论施工产生了脱轨情况，即没有达不到预期的施工效果又使施工程序变得复杂，从而增加了施工成本，这给我的教训就是在以后的施工过程中一定不能随心所欲，必须认真熟悉施工图纸和施工规范并很好的掌握，争取能更好的把施工规范运用到现场施工当中。

三、今后的工作打算

通过总结以往的工作，找出工作中的不足，以便在以后的工作中加以克服，同时还需要多看书，认真学习好规范规程及有关文件资料，掌握好专业知识，提高自己的工作能力，加强工作责任感，及时做好个人的各项工作。

总之，在今后的工作中，我将不断的总结与反省，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身素质与业务水平，以适应时代和企业的发展，与自己喜爱的建筑事业共同进步、共同成长。

我于20__年__月__日，来到__管道工程线路工程标段项目部。时光飞逝，不知不觉中，在这里已经两年多。在这两年多的时间里，我学到了很多知识，工作上积极勤奋，克服各种困难，努力上进。生活上和领导同事相处愉快。

20__年即将过完，回首这一年来，我在项目部领导的关怀和同事的帮助下，我的生活和工作有了崭新地开端，工作、学习和思想上使我取得了巨大进步。在这里我体会到了大家庭的温馨情怀与互相关爱，我学会了为提前完成此项目工程的目标如何去与同事互助团结，共同奋进，在工作上如何去适应不同工作环境，如何去单独完成领导给予我的工作任务。为了该项目能早日顺利完工，我作为该项目的一员，与同事团结互助，共同完成领导交给我们的各项工作任务。为了接下来能更好地完成工作任务，以下是我工作，学习，生活和思想情况总结：

一、工作方面

我今年的工作分为室内工作和室外工作

室内工作主要有

- 1、收集、分类、核对、统计、汇总机组上交的焊接、土方、穿越、试压等各项资料。
- 2、统计焊接和防腐的施工量。
- 3、核对天然气和成品油的管材信息及质量那块的拍片焊口编号信息等。

室外工作有：

1、交桩(穿越、阀室等)，测量放线，改线，测量作业带地表高程等。

2、检查现场是否存在不按规范施工现象，及时发现现场存在问题，思考分析问题，及时解决问题并把重要的问题，向领导反映。另外辅助领导编写各种报表及文件；积极协助各部门工作。

我深知自己所干的工作重要性，我的工作贯穿工程施工始末，我作为测量员，施工的任何地方都离不开测量，如果测量人员在工作中不认真负责，将会给工程造成不可弥补的损失。没有严谨的工作态度，就干不好任何工作。在这一年的工作中，让我深深地体会到，态度决定一切，细节决定成败！

在该项目工程中，我对于工作中发现的问题及时分析、及时解决，对自己不懂或拿不准的及时请教同事或领导，弄懂了才去做，并且不断地总结自己。

该工程·标段进展情况，天然气和成品油主体管道施工已接近尾声，阀室正在加紧施工。

二、思想方面

在工作中，我时刻保持着一颗积极上进的心，工作前会全面思考，把所有的准备工作做好，不断地向身边的人虚心学习。工作中学会调整自己的心情，让自己在工作中时刻保持良好心态，用积极乐观的心态来面对工作。我有时也会迷茫，对未知事物总会有害怕的心理，或许因为没经历过。不知道自己到底应该怎样去面对，总是害怕把事情办砸。每当我有这想法时，我就会告诉自己：我相信自己，我能行，我能做好我的工作，排除一切困难挫折，要敢于面对一切，那就是成功。

三、生活、学习方面

我在这里，深受领导和同事的照顾，他们把自己的工作经验和技术毫不保留地传授给我，并帮助我解决在生活和学习中遇到的难题，很快适应了工作环境并学会了独立完成领导交代的各项任务。同时，我也不断学习各种知识来充实自己，与同事互帮互助，不断加强自己的思想修养，努力使自己在学习和生活上独立，积极上进，不断取得进步。

四、工作规划

接下来我的工作任务：

1. 现场：交特殊点位桩及其他现场工作等。
2. 做好各种统计工作。
3. 辅助领导编写各种报表及文件。
4. 收集、汇总、核实、上报资料和各类报表及方案。
5. 协助各部门工作。
6. 做竣工资料(以焊接、防腐、试压等资料为主)。

以上均为交竣工资料做好铺垫。

我来到这里工作，已经适应了这里的工作环境和生活。我学到了好多有关管道工程的知识，让我对管道工程有了更加深刻了解，让我知道了自己的不足，经验不足是我的缺点之一，接下来我将在工作中不断学习，并把理论与实际相结合，积极进取，查自己在工作学习中的不足，总结自己，迎接工作中的困难，并积极想办法解决。

以上就是我这一年工作、学习和思想方面的总结，在今后的

工作中，我会不断学习、进步，为完工奋力拼搏，即使再辛苦，再累，也不怕，坚持就是胜利，胜利属于我，属于大家，属于我们整个项目不懈地努力与精诚地团结！

我将继续不断地加强自己学习的能力，提高自己的技术水平与学习理论知识水平，向身边的同事虚心学习，努力学习更多的专业理论知识和现场施工的相关经验，把理论与实际相结合，总结经验、吸取教训，以积极向上的工作热情，不怕吃苦的工作作风，去挑战困难和面对挫折。我将持之以恒与最后的资料中，同舟共济，把竣工资料画上圆满句号；与同事团结互助，共创美好明天，为本项目贡献出自己的力量。

我是__建筑有限公司工程部中的一名施工管理人员。能为自己的专业而奋斗拼搏，我感到无比的自豪和喜悦，同时深深感谢公司给我这样一个机会，一个发展空间！

20__年是我们公司开发__国际项目的一年，也是公司成功崛起的一年，更是我们工程部辉煌的一年。作为一名土建工程师，在工程部领导下，我主要做了一下几方面的工作。

一、工程技术管理方面

1、认真审核施工图，这是施工技术管理中的第一步，也是关键的一步

在仔细查看建筑结构图纸中发现了设计上有许多遗漏、差错和矛盾的地方。比如__楼联廊处结构上多设一根梁，影响了整个立面效果。_楼局部梁没有配筋，无法按图施工。__楼局部门窗没有细部尺寸，等等问题。在发现了这些技术问题后，我及时准备的向工程部领导和设计人员联系，根据现场的情况和规范要求，提出良好的建议和处理方案，最终达到解决问题，确保了施工图的准确性和完整性。

2、做好技术交底，这是施工技术管理中的中心环节在查阅了

施工组织设计和专项方案设计，针对施工各工序、各部位的特点进行专门的口头和书面交底并作施工日志记录。比如：钢筋的绑扎、模板的安拆、砼的浇筑、填充墙的砌筑、脚手架的搭设等等。技术问题做到预控在先，交底在前，为工程的施工质量，安全、进度奠定了基础。

二、工程现场管理方面

1、工程质量、安全控制

按施工规范和设计要求检查各施工部位的标高、轴线，钢筋布置，模板的安拆、砼成型养护、脚手架搭设情况。在现场检查中发现了质量、安全隐患，及时了其解施工过程，分析产生隐患的根源，协调施工人员处理问题，待处理完毕后，进行检查验收，最终达到消除质量安全隐患。比如__层一处边墙剪力墙施工，由于支模不牢固，在角柱上没有加强支模处理，在浇筑砼时发生严重的爆模，墙体移位。经过严格的监督和督促，项目部按规范，按我们的要求把新浇的砼全部清打干净，经设计、监理、建设单位检查验收后，重新浇筑的砼。经过这次经验和教训，在8层以上相同部位，加强了模板的支撑，采用纵横方向拉撑，再也没有发生类似的爆模现象。

2、工程进度控制

这是我们工程部控制的重点之一。审查项目部的工程进度计划的合理性、准确性。并且召开专门的进度议会，协调各方面的关系，尽可能的为项目的进度提供优质条件，加强现场进度的督促。特别以我们工程部领导为首的指挥下，工程总进度达到了预期的控制目标。

在这个施工现场管理中，我始终站好甲方的岗位，严格要求自己，督促监理人员的工作情况，努力控制好工程质量、安全、进度。发现问题及时处理，若有重大问题，及时向工程

部领导汇报，以便更好的、及时的处理问题，使工程顺利的进行。

三、工程成本控制方面

1、设计变更的审核控制

凡涉及增加工程量的变更，我都反复的核实，确定其变更的准确性、必要性和实用性。所有变更都向领导汇报，并做好资料的收集和整理，以便结算工作。

如我们工程部在满足构造柱设计规范的前提下，尽可能的减少__楼填充墙构造柱的设置。比原设计减少了约__构造柱。砣化粪池改为砖混化粪池，外墙保温的重新考虑等等。都节约了工程成本。

3、做好现场工程的收方工作

仔细查看合同，确定收方部位和内容，会同公司和约部、监理项目部共同收方确认。做好收方资料的收集和整理，并及时向工程部领导汇报收方结果。做到收方的真实性和准确性。

海外工作经历总结篇二

1、****年的工作在****委领导的支持和有关同志的配合下，比较圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，在政治思想觉悟和业务能力等方面都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础。 年所得的工作成绩主要有以下几项：

2、我们三位老师也经过了从生疏到磨合再到心领神会的转变过程，大家鼎力配合、和谐相处，从孩子们身上，我们也学到了很多，他们稚嫩的心灵，他们活跃的思维，他们调皮的表情，曾经有过多少次的感动、惊喜与微笑，就像 猜猜我有

多爱你 那样，我们竭尽全力爱孩子们，孩子们同样用最大的进步来回报，为你们开心、为你们骄傲、为你们喝彩，为我们美好的幼儿园生活加油！在接下来的工作中，我们会做好****年上半年工作总结及计划，争取将工作做到更好。

3、在将来迎来的一年中，我会继续努力，将我的工作能力和提高到一个新的档次，不辜负大家对我的期望，我会尽我所能的工作，帮助公司实现发展，相信公司的明天会更好！

4、近半年的工作中，我通过实践学到了很多房地产的相关知识，通过不断的学习逐步提高了自己的业务水平。但是作为新人，我深深知道，自己经验还是相对欠缺的，需要不断的学习和磨练。因此，在新的一年里，我希望通过到销售第一线的不断学习和实践，做好个人工作计划，在现场不断增加自己的经验和见识，争取使自己的业务水平提到一个更高的高度，为公司多做贡献。

5、在今后的的工作中，我将一如既往地安全工作狠抓落实，加强对员工的安全教训，提高全员安全意识，更好地完成上级下达的各项生产任务。

6、新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战。我们办公室全体成员决心再接再厉，使工作更上一层楼。

7、今后要加强业务知识方面的学习，更多地深入经营户当中听取他们的意见及建议。不断开拓新思路，采取新举措，努力开创个协、私协工作新局面。

8、探索创新是青年人应有的职责，也是社会向高层次发展的必由之路。我顺应时代付于给我们的历史重任，做好人事年度工作计划，参与人事电脑操作培训，勇于在人事工作方面多使用现代化的武器，不断寻找能人事工作的科学性和规范性，力求能在人事的工作领域寻找出一点有价值的东西。总之，我无愧于一个人民教师，共产党员的光荣称号，无愧于

学校领导所委托的重任。

9、回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，现代办公技能还不强。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，自觉把自己置于群众的监督之下，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的人民公仆，为全面建设社会主义新农村作出自己的贡献！

10、教育需要无私奉献，管理需要不断创新。让我在反思与展望中以更好的姿态投入崭新的一年。*相信在新一年的工作中，我会取得更大的成绩！

海外工作经历总结篇三

本学期根据总校和学部领导的工作安排，担任高一年级的三个班的语文课教学工作、这学期的语文课的教学任务是必修3和必修4的.两个模块的内容、为了有效的完成教学任务，全面提高学生的语文素养和语文能力，学期初就根据学生的特点和不同层次，以及教材的编排，制定了切实可行的教学计划，并在落实中不断调整完善，达到了预期的效果，现将本学期的语文教学工作进行小结，总结经验教训，以促进今后的教学工作更上一个台阶。

新课改重视三维目标的实现，重视学生的实践能力和创新能力的培养。教学过程以自主探究合作，即学生的自我领悟，自主钻研为主，教师不过是指导者、提示者、鼓励者，首席对话者，以学生的活动钻研探究为主。高效课堂讲在课堂上，最大限度的发挥45分钟的效能，让学生乐学、爱学，主动求学，独立钻研。本学期的课堂教学以课改精神为指导，课堂尽量多得提问，然让学生活动，注重教学过程的细化处理，用学生乐学来推进课堂教学，学生不仅是课堂的参与者，而且是课堂目标的实现者，课堂的组织形式以学生的情操培养熏陶为主，以学生听说读写为主，充分调动学生的学习积极

性。

在某种意义上说，语文学习就是语言学习，要学好语言，就要让学生多读。在平时的课堂教学，我经常抽时间让学生练习朗读，来提高他们的语感，一学期下来，很多学生的朗读能力都有了提高，同时由于经常学习一些名家名篇，也培养了学生的语文鉴赏能力，有些学生甚至做到了出口成章。在学习必修二的时候，课文中的背诵篇目特别多，如《诗经氓》《诗三首》《兰亭集序》《赤壁赋》等古文篇目都要求背诵，我们在早读时间逐一检查背诵，虽然花了大量的时间，但最终取得了很好的效果。

学习必修一的时候，学生初次接触到诗歌教学，所以上课时，我用电脑中得名家朗读引领教学，激越高昂的名家朗读声情并茂。深深的打动并感染了每一位学生，尤其像《大堰河——我的保姆》的朗读，使许多学生都留下了感激的泪水，逐渐地学生也喜爱激情朗读，这对熏陶感染学生的品质有很大感化作用。通过一个时期的观察，我发现高二的学生学习时动手能力很差，于是，每学习一课，我就让他们完成一课的练习册。由于练习册上有答案，我就要求学生独立思考，自己动脑完成练习题，让各组组长每天检查、批阅，学生既动口又动手，双管齐下，就更乐于学习语文了。

本学期组织了几次学生的课外语文学习活动，组织了语文基础知识大赛，三次竞赛，特别是组织了语文报杯的作文竞赛，学生踊跃参与积极报名，目前参赛资料刚刚发给学生，具体写作在假期完成，期待参赛者能取得优异的成绩。

回顾本学期的几次考试，两次月考，一次期中考试，一个班抓得紧成绩较好，而另外一个班学生较活跃，学生的自觉性有所加强提高，期中成绩还有很大的提升空间，希望在期末考试中两班取得理想的成绩。

海外工作经历总结篇四

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们带来了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时刻很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时刻，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们说病房结构，说各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这就应算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是十分繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还能够说是很低微，但是通过多数人的不明白，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作潜质。因此在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们用心发奋的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床

上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用潜质。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的潜质。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时刻里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作潜质，对护理事业尽心尽责！

海外工作经历总结篇五

时间过的真快，转眼一个学期又要过去了，回想本学期的工作、生活，感到非常顺利、愉快。下面就把本学期的工作向大家汇报如下：

本学期在教学方面学校安排我分管体育组，接到任务后我和张老师就制定了具体计划，然后召开全体体育老师会，会上大家一直认为本学期我们的重点是抓体育课的课堂常规，要求每位老师在组织教学时要规范，特别是要抓学生的组织纪律，按年级做如下划分：初三重点是全面提高学生的身体素

质；初二巩固已养成的良好习惯改变不良习惯；初一重点抓学生的习惯养成，强化学生的组织纪律。通过老师们的共同努力本学期的体育课有了质的变化，同学们在快乐学习的同时不但掌握了技术、锻炼了身体还培养了感情增进了友谊。

本学期我带初一三个班九节课。开学前我们全体初一体育老师就商定：要尽快让全体初一的同学学会广播操，目的是同高年级的同学一起做课间操。为此我们全体体育老师在办公室利用课间时间一起研究每一节操的特点和规律。本着少讲多练的原则，做到讲重点讲难点，易掌握的地方少练难学的动作多练，几个班重堂时就合堂练习。合堂练的优点是一个老师教而其他老师能进行个别辅导。通过老师们的共同努力我们用六节课的时间就把新操全部学完，并且都能熟练正确掌握。之后我们又把重点转移在了大摆臂的练习上，每节课都要抽时间练习大摆臂走，要求学生不但要步伐整齐更重要的是要精神饱满，要走出我们育才学子坚定的信心和自豪的感觉。

此后我们还开发了校本体育器材——铁环，让学生在体育课上能推一下铁环，这样学生就在推铁环中不知不觉地锻炼了身体增强了体质。

本学期学校安排我负责七年级的政教管理，我接到任务后首先是明确自己的工作思路：一是要给每位班主任老师搞好服务；二是班主任老师在管理方面如果遇到遇到困难要及时帮助解决；三是在管理学生方面，把学生看成是自己的孩子，既疼爱他们又要严格要求他们。因此从他们军训时我就观察每位学生，发现易犯错误的同学，要么找他谈心，要么就告诉班主任老师以后多注意一下他们。这对我日常的管理起到了很重要的作用。

我们都知道教学成绩是每位家长最关心的事，我认为道德品质才是决定一个人的命运的关键所在。学期开始我就与七年级的全体班主任老师商定，先从学生的习惯养成抓起。所以

在军训期间我们就利用休息时间对学生进行思想品德教育，让全体同学学习《中学生守则》、《中学生日常行为规范》，还对他们进行尊老爱幼教育，特别是对奇装异服和长发怪发进行了根治。先是对这些同学进行思想教育；对少数不太配合的同学再进行谈心，等他们明白规范他们对他们的成长大有好处时同学们就自然而然的按我们的要求做了。现在整个七年级无一奇装异服和长发怪法现象。

本学期把政教管理的重点放在了卫生上，我认为卫生是一个单位的门面，如果一个单位处处干干净净，它的其他工作能会差吗？所以我每天早上7点前准时到校，做的第一件事就是检查卫生，如发现打扫不彻底的班级就及时督促他们打扫，然后再到自行车区看看车区卫生和车子的排放。几乎天天如此。

本学期学校对每周一的升旗仪式进行了改革，学校本着让每位学生都能当升旗手或护旗手的原则，要求每班轮流升旗，我们全体体育老师为了让学生真正体验升旗时的神圣和光荣，利用体育课对参与升旗的各班进行培训，我每次都参加学生的培训，并且有幸组织了每周一的升旗仪式。

课间操是培养学生情操和锻炼身体的最好时机，让每位学生做好课间操也是展示我校师生形象的最佳方法，所以每天都精心组织，七年级的同学在我们全体体育老师和全体班主任老师的共同带领下课间操做的优美大方、精神饱满。每当看到这一情景，我心情便无比喜悦。这表明我们每天的心血没有白费。

每天下午的眼保健操对每位同学来说也是非常重要的，每到做眼睛保健操的时候我都要到七年级的各班看看，如果发现不认真做的同学都要进行教育，真盼望每位同学都有一双敏锐的眼睛。

另外，我还参加了县教学能手的评选，被评为县教学能手。

仔细回顾回顾，我的工作还存在不少不当之处，如有时有懈怠之心，在今后的工作中一定改进。

海外工作经历总结篇六

我所实习的杭州丽伟电脑机械有限公司，是在国内最著名的数控机床制造商之一，它经过20余年的成长与发展，其产品的技术水平一直处于行业的领先地位，杭州丽伟生产的产品系列有□1□v系列立式加工中心（线轨），广泛应用于汽车、摩托车零部件、模具行业□2□mv—i系列立式加工中心（线轨□3□t—系列高速化精致化数控车床（线轨）和车铣复合式车削中心机等系列产品。

在老师的推荐下，我正式走进丽伟开始了实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的机构等都很陌生，公司让以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在我师傅的热心指导下，我对机床装配有了初步的了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知识以及所学的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。

在公司我主要的工作是协助师父装配一些机床，由于缺乏经验，我在期间还弄坏了一些工具，也走了很多弯路，给师傅及同事的工作带来了很大麻烦，但是我们师父他没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是动手能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我

们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进丽伟开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与机床装配，并对企业公司结构的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。