

最新开车心得体会 开车后心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

开车心得体会篇一

开车作为一种常见的交通方式，不仅能够带来便利，还能够带给人们一种驾驶的乐趣。但是，作为一名刚刚拿到驾驶证的新手，我在最近的一次长途自驾旅行中，有了一些心得体会。下面就是我通过这次旅行得出的三点心得体会。

首先，安全是开车的第一要素。在这次长途自驾旅行中，我深刻地体会到了安全的重要性。道路上的交通事故时有发生，有些事故是因为驾驶员没能保持安全的距离，有些事故则是因为驾驶员没能注意到周围的车辆和行人。所以，在开车的时候，我要时刻保持警觉，注意前方的道路状况和周围的车辆，并遵守交通规则，确保我自己和他人的安全。

其次，细心观察路况是开车的基本功。在长途自驾旅行中，路况的复杂性对我提出了很大的考验。有时候，道路上出现了坑洼或者障碍物，有时候，车辆突然刹车或者有倒车等行为。这时候，细心观察路况和及时应对是非常重要的。我发现，只有将全神贯注地放在道路上，紧盯前方，并且注意观察周围的车辆和行人，才能够做出正确的判断并安全地继续行驶。

最后，保持冷静是面对突发状况的应对方法。在长途自驾旅行中，我遇到了一些突发状况，比如突然出现的大雨、突然的车祸等。这时候，保持冷静是非常重要的。冷静的头脑能够帮助我更好地应对突发状况，做出迅速的反应。同时，保

持冷静也能够帮助我给予其他乘车人以安慰和支持，避免出现恐慌和混乱。

在这次长途自驾旅行中，我通过亲身体会得出了以上三点心得体会。安全是开车的第一要素，细心观察路况是开车的基本功，保持冷静是面对突发状况的应对方法。这三点体会对我以后的驾驶生涯有着重要的指导作用。我希望通过不断地实践和学习，能够成为一名更好的驾驶者，并将我的经验和体会传递给其他的驾驶者。

开车是一种技能，也是一种责任。在路上，我们不仅要为自己的安全负责，还要为其他人的安全负责。所以，我相信只有时刻保持警觉，细心观察路况，并保持冷静，才能够成为一名合格的驾驶者。开车后的心得体会，让我对自己驾驶的能力和素质有了更加清晰的认识，并且对驾驶之外的责任有了更深入思考。希望我以后的驾驶生涯能够更加安全，更加顺利，为自己和他人带来更多的乐趣和便利。

开车心得体会篇二

去年，因为手机导航失灵，为了找到上中环的匝道口，在九亭镇忙了一个多小时，也增加了九亭镇道路上的拥堵。

昨天，手机导航一直非常尽责，但是，要想找到地图上看得明明白白的办事机构，到了现场仍然让我头疼。手机导航也尽责地把我领到了那个方位，然而我还是找不到，还是来来回回地在马路上转，没有办法，只好交20元停车费，把车停在就近。停车场的保安说：“你把车停好了，我再告诉你怎么找。”

啊呀！深闺中的“美女”，她躲在一条小弄堂里的居民小区的，一幢非常小的不起眼的两层小楼里。小楼耸立于小区的一个角落，我问前面不是15号吗，数着号怎么能找到21号啊？工作人员告诉我，只有这里有一角空地，而21号前头的号头

早已名花有主，这个新闺女只好不合时宜地成为21号。

好了，只要能找到就是万事大吉，管它找的过程是否顺利。

还想要说的是，在高架路上开车，下错了一个匝道口，那就进退不得，退当然是不可能的，不但我牢记着驾校老师的教育，不会违章倒车或调头，而且左右前后全是车，我只能顺着潮流往前开，既不能停下来想一想，也不能开得快点、慢点，只能无可奈何地随大流。

在一条错误的路上，因为没有改正的机会，朝着错误的方向，被裹挟着心慌意乱地被动前行。经过一个大回环后，才找到了纠正方向的机会，已经浪费了时间和汽油，还不允许后悔和懊丧，要集中精力开好车，如果分心，再次下错匝道口，又要浪费时间、汽油和心情。但是，也买到了教训，告诫自己下次要小心。其实，下次还会有这样的错误，因为有太多的第一次经历的高架路。

当然，改正了错误就心宽，不用再想如果的事了。路上车水马龙，时而有同方向的车并道加塞，险象环生。并道的车非常勇敢，稍稍与前车拉点距离，马上插队，半个车并入我车之前，我必须猛踩刹车，不然一定是我撞上了它，责任是后面撞上去车的全责。为了减少类似的麻烦，我就聚精会神地紧紧地咬住前车，前车快，我也快；前车慢，我也慢；前车停，我也停；前车启动了，我努力做到与之同步启动。

眼角的余晖，发现我车旁有“小偷”一样的车，贴着我的车准备插队时，我必须做出坚决不让的样子，让“小偷”车没有机会，于是“小偷”车只好放弃我，放慢车速，落到我车后边寻找机会。

开车心得体会篇三

人们生活水平的提高，社会的发展，越来越多的人开始拥有

了驾驶证，成为了开车司机。不论是成为汽车司机的新手，还是老司机，每个人在驾驶过程中都积累了一些心得体会。在这里，我将分享一些关于开车司机心得体会的经验，希望能对大家有所帮助。

第一段：安全意识是保证

无论是新手司机还是经验丰富的老司机，安全意识都是开车过程中最重要的一点。在上路行驶的时候，保证自己的安全和他人的安全是首要任务。首先，需要时刻保持警觉，注意观察前后左右的交通状况，保持距离，并遵守交通规则。其次，及时维护车辆，检查车辆的状况，确保所有关键部件安全可靠，以防止发生意外。最后，对驾驶员自身而言，养成良好的驾驶习惯，保持冷静、稳定的心态，不酗酒驾驶，不疲劳驾驶，并严格遵守交通规则，这些都能够有效提高驾驶安全系数。

第二段：沉着应对意外情况

在开车过程中，我们往往会遭遇一些意外情况，如突然的刹车，车辆故障等。这时候，我们需要保持沉着冷静的态度，迅速做出反应。首先，保持冷静，避免因惊慌而导致更严重的后果。其次，快速制定计划，判断周围状况，做出正确的决策。比如，突然遇到刹车，应该尽量避免急刹车，而是缓慢并有规律地踩下刹车，以免车辆失控。此外，在车辆故障时，及时将车停放到安全的地方，并联系救援，避免对他人和自己造成伤害。

第三段：路况预判是关键

在开车过程中，正确判断和预判路况，能够有效地避免危险和提高行车效率。首先，要根据路段情况合理规划行驶速度，根据前方道路状态，如道路宽度、路面状况、交通流量等，合理控制车速。其次，通过观察和分析前方、左右两侧的交通

通状况，提前做出判断，做好准备。比如，在高速公路行驶时，遇到前车突然减速，我们应预判到可能存在交通事故或其他隐患，及时减速，保持安全距离。此外，对于特殊的路况，如雨雾天气、山区弯道等，要根据实际情况调整驾驶方式，确保安全行驶。

第四段：礼让文明是美德

在开车过程中，礼让和文明驾驶是每个开车司机应该具备的基本素质。对于其它车辆和行人，我们要时刻保持礼让的态度，遵守道路规则。首先，尽量主动让行，避免争抢道路，维护交通秩序。其次，在遇到行人或其他特殊情况时，及时停车礼让，避免对他人造成伤害。此外，行车过程中要注意言行举止，遵守交通规则，不鸣喇叭，不随意变道，不超速行驶，养成文明驾驶的好习惯。通过礼让文明的行为，不仅能缓解交通压力，还能够塑造良好的社会形象。

第五段：合理规划和时间分配

作为开车司机，我们不仅要做到安全驾驶，还要注意合理规划和时间分配。首先，在出行前要提前规划好行车路线，选择合适的时间出发，避免高峰期和拥堵路段。其次，灵活应对路上的突发情况，避免紧追时间导致安全隐患。此外，在长途驾驶中，要合理安排休息时间，保证睡眠充足，提高精神状态，避免疲劳驾驶。

总结起来，作为一名开车司机，我们应该时刻保持安全意识，沉着应对意外情况，正确判断和预判路况，同时具备礼让文明的素质，合理规划和时间分配。只有通过不断总结经验，不断提升自己的驾驶技巧和素质，方能成为一名优秀的开车司机，为我们的行车安全贡献自己的一份力量。

开车心得体会篇四

初学开车，最好要请个有耐心的人，你对他(她)比较信任或者喜欢的人教你;开始学的时候，不要直接上车就开，要先学习理论知识，要让你信任的人给你讲开车的技巧，你明白开车的原理和简单技巧后，再上车就会减少恐惧感，再学开车就会很易的;开车是个熟能生巧的事情，不是开几下就很老练的。所以你要耐心，要循序渐进的'学习开车，不能着急。

学会起步停车。起步时不要先踩油门，要先慢慢松离合，感觉车发抖动时再轻轻踩油门，不能快踩油门，快加油门是很危险的，车很容易往前猛窜。一档换二档时候，先把脚移开油门，再踩离合，再快速把档由一档换进二档，松离合，踩油门。总结出来就下面四大点：

一、发动车辆，一共有四个步骤：

1、踏下离合器踏板。

2、检查变速杆是否在空档位置，如果不在空档，应将变速杆放入空档。

3、接通起动机电路。

注意事项：只要发动机一经起动，就必须迅速将电门钥匙松开，否则，会降低起动机的使用寿命。

二、车辆起步，起步时有七个步骤：

1、踏下离合器踏板。

2、将变速杆挂入一档位置。

3、打开转向灯开关。

4、按喇叭。

5、解除驻车制动器。

6、抬离合器踏板(在平路起步抬离合器踏板的过程中，只要发现汽车开始动，这时离合器就进入了联动点区域，必须要停，1毫米都不能抬，如果抬了，车辆不是冲闯就是发动机熄火，等车前行5米以上，再将离合器踏板慢慢全部抬起来，这样在起步时车辆非常平稳。)

7、右脚稍微加一点油门，保持在起步时发动机的动力充足。

三、变速

1、增档：起步后，车进入正常行驶路线时，踩踏加速踏板，将车速提高到比此档高一个档位的低速范围内，这时，踏下离合器踏板，抬起加速踏板(踏下离合器踏板和抬起加速踏板必须同时进行)，迅速将变速杆换入高一档位置，紧接着抬起离合器踏板，但是离合器踏板抬到联动点时，要停2—3秒钟同时踩油门，然后再将离合器踏板全部抬起来，当离合器踏板抬到联动点以上时，就可以加油继续行驶，增档过程结束。然后再提速，用同样方法，将变速杆逐级换入最高档位。

2、减档分为两种：

(一)、上坡途中，发动机动力不足时减档。

上坡途中，如果发现发动机动力不足时，立即踏下离合器踏板，抬起加速踏板(踏下离合器踏板和抬起加速踏板必须同时进行)，迅速将变速杆经空档位置换入低一档位置(如果挂不进时，不能强行挂入，等同步器将前后齿轮同步后，即可顺利挂入)，紧接着抬起离合器踏板，(但是离合器踏板抬到联动点时要停2—3秒钟，然后再将离合器踏板全部抬起来)迅速踏下加速踏板，就可以加油继续上坡。

(二)、交通、道路条件不适合高速档行驶时减档。

如果发现前方交通、道路条件不适合高速速档行驶时，应先抬起加速踏板，令车辆减速，如果车速降到本档的低端，车辆即将出现抖动时，踏下离合器踏板，迅速将变速杆经空档位置换入低一档位置，紧接着抬起离合器踏板。如需再减，方法同上。

四、停车

停车方法：

1、如果是有档车，必须先踏离合器踏板，将变速杆置于空档位置，紧接着踏行车制动器踏板，等车停稳后，拉紧驻车制动器操纵杆，然后将两只脚抬起即可。

2、自动挡的我就不说了。

学开车技巧

一、无红绿灯时过路口宁等不抢

在没有红绿灯而设主辅路标志的路口，自己如在辅路上，要等主路车辆全部通过后再穿行。如主路车流大，要耐心等待，切记不能心存侥幸，莽撞穿行。有些新手“初生牛犊不怕虎”，在主路来车已经很近的情况下猛踩油门企图穿过，是十分危险的。

而且，在路口观察主路车辆要左右两方向兼顾，确保两边绝对安全才可通行。在设有红绿灯的路口，起步时也不能急于抢先，防止撞上横向路上最后通过的车辆；通过路口时速度不能太快，以防与横向路上不守交通规则而闯越红灯的车相撞。

二、脚刹在熄火状态下无法正常使用

现在汽车的设计，脚刹一般都用电机工作。当汽车处于熄火状态时，脚刹只能踩两至三下，此后就会变僵硬，无法起到刹车作用。

因此，一方面，突然发现这一现象时不必惊慌，并非汽车故障，也不必去车行“兴师问罪”；另一方面，当汽车(特别是手动挡车)在坡道意外熄火时，迅速踩下脚刹后不可再松开，更不可反复地一踩一松，否则易导致汽车溜滑，撞上其他车辆。果真出现溜滑时，应果断拉起手刹，然后打火起步。打火启动后，脚刹会立即恢复工作。

三、并线、倒车、入库要习惯看反光镜

很多新手由于刚接触汽车，还不习惯看反光镜。在并线、倒车、入库的过程中，通过反光镜确保安全十分必要。

在行进中变换车道(并线)，不仅要提前打方向灯以警示后车，还要仔细观察两侧反光镜，看清后面是否有车紧跟，尤其是要驶入的车道是否有后车紧跟。

如有，要么自己加速拉开距离再并入该车道，要么等后车驶过。有的新手开车不看后面情况就盲目并线，是很多事故发生的根源。

倒车和入库时，速度较慢，但容易发生刮蹭。要保持怠速(即不踩油门，控制离合器，利用车辆自带的极低速度使车移动)，并不停地观察两侧反光镜，保证两侧不碰触墙、柱。很多新手倒车和入库容易看一边忽视另一边，造成刮蹭。

四、路上暂停勿离前车太近

新手上路往往分寸把握不好，遇有堵车或红灯时，刹车过晚，以致车头离前面车辆太近，加之起步要领操作不熟，常常过于急躁，很容易在重新起步时撞上前车。另外，假如前车司

机也是“菜鸟”，起步时出现倒溜，也容易撞上你的车。不论谁的责任，爱车被撞从物质和精神上对新手都是一个打击，所以要尽量避免。“珍爱自己，远离前车”……

与此相关的是，新手在有坡度的`路上临时停车，应拉起手刹，重新起步时待车头有前进动力时再放下，以防倒溜。由于油门和离合配合不好，有的新手放下手刹后还可能出现倒溜，这时应果断重新拉手刹，避免撞击后车。这也正是前后两车之间保持住距离的道理所在。

五、备用钥匙一般不要放在车内

汽车的备用钥匙系应急之用，但一般情况下不要放在车内，因为如前面所说，新手有时会忘记车门落锁，而此时如备用钥匙在车内，则给了不法分子可乘之机，将汽车盗走。如此损失就大了去了……

当然，如驾车远行，随身带上备用钥匙有时也是必要的，但也不宜放在车内，否则常用钥匙丢失或无法使用时，势必要破坏车窗才能拿到备用钥匙，损失也不小。

六、下陡坡时不要空挡滑行

很多新手驾车，为了体验驾驶乐趣，在陡坡下行时往往空挡滑行。但这样做可能会使车辆难以控制，特别是空挡下滑车速迅速加快，遇有紧急情况难以及时刹车，有时会出现危险。因此下陡坡时最好挂档位行驶，并配合脚刹。

七、夜间停车要关闭车灯

很多新手容易犯这样的错误，就是在夜间停车入位熄火后，忘了关掉车灯。有些车的设计在熄火拔出钥匙而车灯未关闭的状态下，车灯仍保持暗光状态，如不关闭，一个夜晚下来可能会把汽车电池消耗殆尽。

八、下车后注意锁车门

现在车门钥匙基本上是遥控锁，新手开车由于习惯还没形成，下车后容易忘记锁门。如在外停车，就很容易发生车内物品被盗。因此，停车要时刻注意车门是否落锁。此外，车门上锁后钥匙放在兜里还要防止挤压，有时车主离开车一定范围内由于遥控钥匙受挤压，车锁又被意外打开，车主却浑然不知。

九、紧急情况要及时打亮双闪灯

新手开车，进错车道甚至进入逆行线、行进中熄火等意外情况发生并不稀罕，这时作为驾驶者的新手往往比较惊慌，急于恢复正常的行驶状态。在此过程中，一定要及时打亮双闪灯，让其他车辆知道你的车出现了紧急情况，需要紧急掉头、转向、重新起步或其他非正常的操作，从而有意识地避让你，避免事故发生。

如车辆发生不能启动等情况，而所在又是车速较高车流较大的道路，特别是高速公路，要立即打亮双闪，放好警示标志，车内所有人员迅速离开汽车，到路边安全地带联络和等待救援。

十、不要把硬币放在手刹附近

出于付停车费等目的，很多车主会在车内放些硬币。但对新手而言，不要把硬币放在手刹附近的水杯槽里，否则，在取放时一不小心，就可能误使硬币掉入手刹缝隙，进入机械仓。虽然机械仓内机器都是密闭的，一般认为不会对汽车机械运转产生影响，但毕竟会增加麻烦，据称需要比较复杂的专业操作才能将硬币取出。有些车型手刹设计注意到这点，可避免硬币落入缝隙，但更多的车没有这样的细节设计。

开车心得体会篇五

从进入开车调试以来，聚合部全体员工昼夜奋战、迎难而上，用汗水和激情确保了装置一次性开车成功。成绩来之不易，为积累经验、汲取教训，现将在调试和开车过程中所做的主要工作、所遇到的各类问题及经验总结如下：

在安装过程中，难免会有油污、焊渣、灰尘甚至焊条、螺丝、抹布等留在系统里，这些杂质一方面会污染开车后的产品，严重的会影响开车和正常生产。发现的问题：

(1) 酯化1内部在单机试车时发现内有木块；

□2□pta旋转下料器被焊丝卡堵跳停；

(3) 工艺塔没有清洗干净导致做热态模拟时重新用eg置换。

目的是检查设备的各种性能参数是否符合设计要求，以及设备的正确安装和运行，包括是否有异常噪音、震动或泄漏，轴承温升是否正常，电机电流是否超过额定电流等。发现的问题：

(1) 循环水泵出口阀不能全开，否则泵跳停；

(2) 酯化1底部固定轴承对中不好，间隙有点大；

(3) 切粒系统输送水管线输送能力不足等。现在在保全和仪电的配合下都得到了解决。

在惠通、保全和仪电的配合下，我们对泵转速和流量、容器容积、特殊仪表测量值进行了标定。标定所得的原始记录和标定曲线已做成档案资料备查。

(1) 对热媒系统做了冷态气密，对气相热媒系统又专门做了

保负压实验。发现的问题：

a□05—p17系统在做最后一次气密时，又发现新漏点□05—e03气相伴热管线的低排管被保温铁皮上的螺丝打破。

b□05—p15系统又两处漏点在升温之后才发现。

(2) 缩聚系统做了冷态和热态气密后，又做了氨检，在处理系统中氨气时，把氨气直接对空排放，导致楼内氨气味很重。

热媒联动试车一般分为三步：

(1) 试车前系统吹扫、检漏和保压都必须合格。

(2) 冷态热媒填充和循环清洗。

(3) 系统升温，在系统升温前和升温时我们所做的主要工作有：

(1) 升温前把所有搅拌器和热媒泵的恒温冷却水打开并循环，同时做好恒温水分流。

(2) 升温前熔体管线上的取样阀和物料阀必须有一定的开度。

(3) 反应釜和管线不能憋压，需有敞口。

(4) 升温时现场巡检必须定人定时，并每1h记录一次。

(5) 升温速度严格按升温曲线控制。

(6) 升温过程中，对搅拌器定期盘车。

(7) 对反应釜升温一定要匀，特别是缩聚2和终缩釜。