

专升本备考计划表 专升本备考经验和总结 (优秀5篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

专升本备考计划表篇一

本人注重政治理论学习，尊重领导，团结同志，热爱本职，作风严谨，为人正派。平时关心国家大事，总是尽力去做有益于国家、社会的事。努力做一名优秀的xxx员。

二、学习方面

本人能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中面授和串讲，按时完成各项作业。通过两年学习，现已认真完成了各门课程的学习，掌握了所学知识，并通过了所学课程考核。

三、业务方面

为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，对本专业一丝不苟。除了理论学习之外，还把学到的理论知识用到我现在的工作中来，我的实践能力也得到非常大的提高。

通过两年的学习，自身得到了一个很好的锻炼和提高，在今后的工作中我还要继续努力，不断提高和完善自己。面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

专升本备考计划表篇二

考教育心理学专业课的考生很大一部分都是教育学专业的学生，很多考生对教育理论比较熟悉，但是对于专升本考试来说，教育学和心理学各占一半的分数，每一个部分都要均衡的复习到，下面小编为大家搜索整理了关于教育心理学备考复习题及答案，欢迎参考练习，希望对大家备考有所帮助！想了解更多相关信息请持续关注我们应届毕业生培训网！

1. 现代教育史上，提出“结构主义”学说并倡导“发现学习”方法的教育家是()。

a. 赞科夫 b. 苏霍姆林斯基 c. 皮亚杰 d. 布鲁纳

2. 华生在《行为主义》一书中写道：“给我一打健康的儿童，如果在由我所控制的环境中培养他们，不论他们的前辈的才能、爱好、倾向、能力、职业和种族情况如何，我保证翻其中任何一个人训练成我所选定的任何一种专家——医生、律师、艺术家、富商、甚至乞丐和盗贼。”这种观点过于低估了下列哪种因素在人的发展中的作用()。

a. 遗传 b. 环境 c. 教育 d. 教师

3. 在古代欧洲，曾经出现过一种旨在培养多方面发展的人的和谐教育，它是()。

a. 斯巴达教育 b. 雅典教育 c. 教会教育 d. 骑士教育

4. 普及义务教育始于()。

a. 原始社会 b. 奴隶社会 c. 资本主义社会 d. 社会主义社会

5. 我国学制沿革史上，借鉴美国教育体制，初次确立

了“六·三·三”的学习阶段和年限的学制是()。

a.壬寅学制 b.癸卯学制 c.壬子癸丑学制 d.壬戌学制

6. 学生既是教育的对象，又是教育过程中的主体。学生主体作用的最高表现形式为()。

a.自觉性 b.独立性 c.创造性 d.主动性

7. 教材包括()。

a.教科书 软件 c.教学参考书 d.以上三者皆是

8. 德育过程的基本矛盾是()。

a.知与行的矛盾

b.外界多种良莠掺杂的教育影响之间的矛盾

c.教育者提出的德育要求与受教育者已有的品德基础之间的矛盾

d.学生的上进心与情性之间的矛盾

9. 课外校外教育是对课堂教学的一种()。

a.延展 b.必要补充 c.深化 d.变革

10. “开而弗达”体现了教学的()。

a.直观性原则 b.巩固性原则 c.启发性原则 d.循序渐进的原则

11. 教学的基本组织形式是()。

a.个别教学 b.课外教学 c.现场教学 d.课堂教学

12. 教育要适应人的发展的个别差异性，做到()。

a.循序渐进 b.因材施教 c.教学相长 d.防微杜渐

13. 狭义的教育制度是指()。

a.国民教育制度 b.社会教育制度

c.高等教育制度 d.学校教育制度

14. 建国初期，在我国流行最广、影响最大的苏联的《教育学》教材是()。

a.凯洛夫的《教育学》 b.冈察洛夫的《教育学》

c.巴拉诺夫的《教育学》 d.巴班斯基的《教育学》

15. 在德育过程中，对学生进行知、情、意、行的培养提高的顺序，正确的是()。

a.以知为开端，知、情、意、行依次进行

b.以情为开端，情、知、意、行依次进行

c.以意为开端，意、知、情、行依次进行

d.看具体情况，可有多端性

16. 人的身心发展速度在其整个发展进程中，呈现出加速与平缓交替发展的状态，这体现的是()。

a.顺序性 b.阶段性 c.不平衡性 d.个别差异性

17. 被称为“第二教师队伍”的是()，它又是一种“隐性课程”。

a.校园环境 b.教学设施 c.校园绿化 d.后勤人员

18. 针对“教学相长”的观点，说法正确的是()。

a.最早出现于《论语》

b.指明了教师在教学活动中的主导地位

c.是我国新型的师生关系的特点之一

d.说明教学过程包含教师的教和学生的学两个要素

19. 布鲁纳认为，无论我们选择何种学科，都务必使学生理解该学科的基本结构，依此而建立的课程理论是()。

a.百科全书式课程理论 b.综合课程理论

c.实用主义课程理论 d.结构主义课程理论

20. 奖励和惩罚属于德育方法中的()。

a.比较法 b.榜样法 c.自我教育法 d.品德评价法

专升本备考计划表篇三

在这方面，最好的办法莫过于做习题了。

2、解题

01要把教材上的题目认真做好

这些题目往往是专门为了消化和理解定义、定理与公式而设计的，这是属于打底子的题目。所以必须每道题目都过关。这些题目往往不是很难，但是在消化和理解基本知识点上起的作用却是不容低估。有些同学恰恰在这方面没有把握好。

事实上，如果今天不能将今天的任务完成，就不要幻想明天可以不仅将明天的工作完成，还能将今天拉下的工作补上。长期下来，拉下的任务越来越多，以后的学习就越困难。

02 解题不能为解题而解题

有些同学解了一道题目后，以后要是遇到了同样的题目，也许基本还是能做出来的，但是这道题目要是适当改造一下，又不知道怎么做。这种情况，就属于学而不思的为解题而解题的情形。要想解题起到的效果好，不光是解决了一道题目，而应该将所有类似的题目的解题办法都总结出来。

这样，举一反三，就不怕出题的人变换招式了。希望同学们在解题的时候，一定要多想想，每做一道题目，都考虑一下，这道题目可以归结为什么类型的题目？这样，做一道题目，就相当于解了一类或几类的题目了。

3、心态要好

很多人对数学都是消极态度去学的，这样是极不利的。虽然说，事实上，数学的确是枯燥的，越学觉得自己越蠢，越笨，越怀疑自己，以至于放弃。

而这样的心态不仅会让自己对数学产生排斥，厌倦，更对自己的学习于事无补。所以要用积极态度去学习高数，保持平和的心态，每做出一次题就对自己鼓励一次，真正考试的时候，往往考的是我们的心态，所以平时做题时也需要多加注意。

专升本备考计划表篇四

考生们在复习成考专升本考试时，要熟悉各考试科目的知识考点，明确备考的方向和重点，下面小编为大家搜索整理了关于专升本教育理论备考练习题及答案，欢迎参考练习，希望对大家备考有所帮助!想了解更多相关信息请持续关注我们应届毕业生培训网!

1. 目前我国教育在很多方面不同于新中国成立初期的教育，这反映了教育具有()

a.相对独立性

b.历史性

c.阶级性

d.永恒性

2. 教育的本质属性是()

a.培养人的社会活动

b.相对独立性

c.永恒性

d.历史性

3. 马克思认为，正确的教育起源论是()

a.心理起源论

b.生物起源论

c.劳动起源论

d.神话起源论

4. 学校体育的基本组织形式是()

a.课外体育锻炼

b.运动竞赛

c.运动队训练

d.体育课

5. 古希腊雅典教育比较重视对年轻一代进行()

a.军事体育教育

b.天文地理教育

c.政治哲学教育

d.多方面发展教育

6. 在人的发展的关键期，施以相应的教育，可以加快人的发展。反映了教育要遵循人的发展的()

a.稳定性

b.不平衡性

c.顺序性

d.个别差异性

7. 实施全面发展教育的基本途径是()

a.社会实践

b.课外校外教育活动

c.教学

d.教育与生产劳动相结合

8. 决定教育发展的规模和速度的根本因素是()

a.社会生产力

b.政治经济制度

c.科学技术

d.文化传统

9. 教育者创设交往情境，提供社会互动机会，组织多方面交往活动以教育学生的德育方法是()

a.疏导法

b.交流法

c.对话法

d.心理咨询法

10. 19世纪法国哲学家、社会学家利托尔诺所倡导的教育起源

论被称为()

a.生物起源论

b.劳动起源论

c.心理起源论

d.实践起源论

11. 人类最早的教学手段是()

a.直观教具

b.口耳相传

c.文字材料

d.黑板加粉笔

12. 在建立良好的师生关系的过程中起决定性作用的是()

a.家长

b.教师

c.学生

d.校长

13. 我国办学体制改革的重点就是强化政府办学。

14. 地方课程主要是由区县开发的课程。

15. 为什么说教育救国论是错误的?
16. 我国中小学常用的教学方法有哪些?
17. 班主任如何组织和培养班集体?
18. 试论最基本的教学方法——讲授法。

专升本备考计划表篇五

大纲是专升本命题的依据，因此，在此提醒广大考生：在复习的过程中一定要严格按照考试大纲来复习，详细的了解考试的内容、类别和各个知识点的掌握程度，以便合理分配复习的时间。对于大纲中未列出的知识点，可以不用复习，以免浪费时间。而那些大纲中明确标明要“理解”“掌握”的知识点，特别是大纲新增考点和知识点，一定要给予足够的重视，这些往往都是考试的重点。

就英语来说，大纲中规定的单词则是我们复习的基础。考生在备考之初至少要掌握大纲规定的3000多个词汇的词组中90%以上的单词，而且应该选择其中一部分词汇和词组做重点记忆；在复习的过程中，考生对单词的每个释义都要重视，尤其是常见的简单词汇的一些不常见的释义，这些知识点在阅读理解和完型填空中经常会有所涉及。而专升本的英语考试最大一块是阅读理解，总体加起来第二部分占60分，可以说是专升本考试的重点和难点，更需要我们根据大纲的要求和考查的内容来安排自己的复习计划。

对于高等数学来说，大纲里规定的基本概念、基本方法和基本理论，是解题的基础。数学大纲既写出了要掌握的知识点，又标明了每个知识点需要掌握的层次，大家尽可能的根据要

求进行复习就可以了，这个每年的变化不大。

就大学语文来说，大纲中给出的语言知识、作家作品知识、文体知识、写作知识以及作品重点阅读篇目都要一一涉及并抓住侧重点，针对大纲所给出的题型进行分类练习。阅读量一定要跟得上，写作更是重中之重，考生在平时的复习和训练中，千万不能存在侥幸心理，而是要随时进行写作练习。

考生要按照自身的实际情况，并严格按照考试大纲，做好自我定位，妥善安排复习计划，循序渐进的进行系统的复习，把精力花在点子上。每年的新大纲一般在考试前三个多月进行公布，由于历年考试大纲的变化不大，考察的重点内容和题型基本上不会有太大的变化，所以在考试大纲正式出版之前，可以依据近上一年的考纲进行系统地复习，如梳理知识点，做历年真题并辅以一些必要的练习等，大纲出版后再对照新旧大纲，补上新考点即可。经济条件允许的话可以参加一个权威的辅导班，由老师指导进行复习。这样可以为考生节省更多的复习时间，让考生少走弯路，并达到更好的效果。

大纲不但是专升本复习的起点，而且在复习的过程中，考生也要经常根据考试大纲中定期进行知识检索，看自己哪些知识点理解了，哪些仍属于模糊状态，以便进行及时的弥补。

在复习的冲刺阶段，大纲是最重要的复习资料。前期复习阶段是知识从薄到厚的积累过程，而冲刺阶段，就是要把知识由厚变薄，提纲挈领，掌握每一科最基本最重要的知识点。而这个阶段，大纲无疑是我们最权威，最精练的参考书。

一般来说，我们在专升本考试中用到的参考书有大纲推荐教材、模拟试卷、专升本辅导书以及一些专业考升本辅导机构出版的资料。对于大纲推荐专业教材我们只要选择权威大纲指定出版社出版的指定书籍，就可以保证质量。对于专升本辅导书来说，由于数量众多且鱼龙混杂，虽然在一定程度上这些辅导书会给广大考生带来帮助，但是有些资料的确存在

着一些或是内容，或是编辑印刷上的问题，影响了考生的复习。购买，确保正版，另外，在内部资料的问题上，由于各个辅导班的相差很大，所以在选择辅导班的时候更要慎重，浙江比较权威的就是文亮专升本辅导，名气大，上课质量也好。选择复习资料最重要的标准就是看这些参考资料是否严格按照新大纲编写。