

最新高二第一学期体育期末总结与反思 学年度体育第一学期的期末总结(模板5 篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

高二第一学期体育期末总结与反思篇一

开学初我重点抓了广播操，经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，运用多媒体和教师正确示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。通过多媒体和教师的对主要的讲解，让学生在脑海里正确的再象。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在各班主任的直接帮助下，所以，使我校小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

高二第一学期体育期末总结与反思篇二

体育，又称体育运动，是对于所有有组织或无组织参与，通过使用、维持或改进体能，为参与者提供娱乐的竞技性身体运动的总称。接下来是本站小编精心为大家整理的第一学期体育教师期末总结范文，供大家阅读参考。

一学期来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论知识，尊重学生，发扬教学民主，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，为了下一学年的教育工作做的更好，应做以下几方面：

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力提升自己，以便使自己更快地适应社会发展地形式。通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。

为了提高教学质量，为了上好课，我课前认真备好课；认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能会有哪些困难，采取相应的预防措施；组织好课堂教学，我还积极参与听课、虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平；热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心。

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，带领学生科学系统的进行训练。不耽误学生的学习，在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。

在工作中，我潜心研究教材、教法，并积极做好摘记，撰写好心得体会，每年都会细心撰写博客，平时在网上查阅大量信息和杂志，在教学中不断发现自己的不足之处，并谦虚的

向老教师学习。在本学年的工作中，我取得了一定的成绩：论文发表在《安徽青年报》、《体育时空》上，并在全国教学论文比赛中获奖。作为一名体育教师应积极配合学校领导负责开展体育工作，对于领导布置的任务更是一丝不苟。

回首这六年来自己所做的工作，虽取得了一些小小的成绩，但我绝不会满足于此，因为我知道能否成为科研型教育者，只有自己去发现去摸索，我将继续努力，努力发现自己的不足，改进自己的不足。

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。平时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《中国学校体育》、《小学体育教学》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，运用到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。

教学质量是学校的生命线，我担任毕业班语文教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。课前，我能认真学习《大纲》，钻研教材，根据本班学生特点，对教案进行认真的修改，课后布置的作业力求少而精，努力做到既减轻学生的负担，又提高教学质量。

第一，教学中培养学生良好的学习习惯。如教会学生预习的方法，坚持课前预习，让学生在预习中发现问题，带着问题上课，鼓励学生大胆质疑，在教学中营造民主平等的学习氛

围等。再次，在教学中渗透德育，充分利用教材中的好的内容进行思想教育，培养爱祖国、爱社会的情感，力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。组织体育教师学习理论知识，帮助他们制订好训练计划。同时，组织全镇体育教师召开了一次体育工作会议。通过学习，让全体教师充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促体育教师上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。

同时，积极开展好群众性体育活动。三月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了跳绳比赛；四月份，举行了校园集体舞比赛；五月份，举办了三到六年级乒乓球比赛这些活动既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

第三：狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，

坚持早到校，晚离校，陪同教练员参与训练，自始至终协助他们做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，如我校乒乓队在比赛中取得了良好的成绩，但是田径比赛距上级下达任务尚有差距，足球队尚需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在今年比赛中为我校赢得加分机会。

一个学期以来，在广大教师的热情支持和大力帮助之下，我所负责的各项工 作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题仍有不少，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，希各位老师一如既往地关心、支持我，帮助我，使我和我们体育组工作能跃上一个新的台阶。

本人于20xx年7月毕业于咸阳师范学院，在校期间获初级中学教师资格证书，普通话培训考核达到二级乙等，陕西省基础教育新课程师资培训证书，篮球项目、田径项目国家二级裁判员，计算机使用达到国家二级水平□20xx年6月24日加入中国共产党20xx5年7月就职于西安高新泾河小学至今□ 20xx年11月参加全国成人高考，录取宝鸡文理学院成人教育学院，现本科在读。现任综合教研组长，并担任二、四、六年级的体育教学工作。

自参加工作以来，我首先在师德上严格要求自己，做一个合格的人民教师!认真学习和领会xx大精神和“八荣八耻”的社会主义荣辱观，与时俱进，爱岗敬业，为人师表，热爱学生，尊重学生，努力推进新课改，使每个学生都能有不同程度的发展。基于以上认识，我在工作上兢兢业业，不敢有丝毫马虎，备好每一节课，上好每一堂课，搞好每一次教学训练教育好每一个学生，努力去做一个深受学生尊重和信赖的老师。

工作中，坚持四项基本原则，坚持党的教育方针政策，坚持政治学习。热爱党的教育事业，对工作兢兢业业。于20xx年2月郑重的向组织递交了入党申请书，于20xx年6月光荣地加入中国共产党。入党后，尽职尽责，精益求精。时时处处严于律己，为人师表。遵守工作纪律，爱岗敬业。无迟到、早退、旷工，保证了教育教学任务的顺利完成。

为了让班内每一位学生都能接受到最先进的训练手段，老师就必须在教学的每一个环节中准备充分，不可有丝毫的马虎。课前我认真钻研教材，并向同行教师求教，备好每一节课，上好每一节课，辅导好每一位参加训练的学生。在教学的各个环节勇于钻研，精心设计，努力取得最好的效果。为了提高自身的业务素质，熟练掌握教学基础理论和专业知识，以更好服务于教学，我于20xx年11月参加了全国成人高考，给自己充电。并积极参加《新课程改革理念》、《新课程标准》等的理论学习，并结合体育教学特点，积极探索有效的方法，在教学中大胆的实践。经过一年多的教育教学实践，已经基本熟练的掌握了体育教育的基本规律和教学方法，并能熟练的应用到教学实践当中。在常规的教学工作中，精益求精，能够结合新课程改革标准、教材和学生实际，制定出可行的教学计划，精心备好上好每一节课，向四十分钟要效益、要质量。

此外我还担任综合教研组组长，根据学校工作安排，及时认真的进行教研工作，并在此基础上成功举办两届校运会，两届广播体操比赛，两届书画作品展及元旦文艺晚会，丰富了学生的校园文化生活，在创建平安校园和文明校园活动中，做出了大量的工作。学生思想素质的提高、良好习惯的养成大大促进了学校其他工作的顺利进行，因此我和教研组同事也多次受到领导的表扬与肯定。

20xx年10月参加泾河园区篮球联赛获第二名；12月参加泾河园区拔河比赛获第二名；12月参加高陵县职工篮球联赛获第二

名;20xx年11月学校教学评优一等奖;12月份学校钢笔字、粉笔字比赛二等奖。

以上是我任现职以来思想和工作方面的简单总结。在过去的一年里，在各级领导和同事的关心和帮助下，在自己的不懈努力下，取得了一定的成绩，业务也有了很大的进步。当然，其中难免有些不足。今后，我将再接再厉，加强师德学习和业务学习，提高自己的综合能力，尽心尽职，无私奉献，争取为党的教育事业做出更大的成绩。

高二第一学期体育期末总结与反思篇三

转眼来了快4个多月了，体会和感受太多，无以言表，虽然学到了很多东西，但更重要的是发现了自己诸多的不足，自己的态度和能力以及思想的认识程度都需要定期的总结。

一、4个月以来教学工作的总结：

一开始来我用带大学生的方式去面对孩子，发现并不行，很多活动是小孩听不明白和控制不住的，我就通过听课学习，慢慢找到了一点方法，但是我没有坚持，也没有真正的去分析，分析自己，分析其他老师的课，分析学生，虽然两个月以来我和学生都有了一些改观和进步，但到现在我的班并没有达到我想要的要求，课堂上最开始的靠声音打压，很气，后来转变心态，再到表扬孩子，收获有，但扪心自问确实没有定下心来用心去干。我还可以做的更好。同时感谢我师父，感谢组里的每一个人，对我无私的帮助，我师父说的很对，我在教姿教态，说话方式及气场上需要好好纠正，我应该好好分析一下低段孩子的心理，在接下来几个月我会重点着手以上几个方面入手。我相信这对我将是个新的开始。

此外在赛事活动上我收获颇多，但积极和主动性不足，我还需要勤学多问，争取更早的适应学校各项工作。

二、4个月训练工作的总结：

由最开始的选队员，再到跟师傅训练，可谓是师傅为我铺好了一切路，也导致我太舒服，虽然一直在跟，但是确实没有付出什么，也感谢芦老师在关键时刻提醒我，我虽然对训练工作也挺熟悉，但是要让我真正向我师父一样系统化的去磨学生去研究学生和家，确实我还差远了，我也就单纯的能带课，要让我现在立马独立接手队伍，我确实还做不到，后期我会好好琢磨，梳理师父的经验，加上自己的理解，争取早日做到独立带队和排节目。

三、4个月带班工作的总结：

这一点我确实感觉我很负责人，因为我就把自己当班主任一样，啥我都操心，导致现在班主任啥都找我，这说明我只要把事当回事就能做好。

日常生活的总结：

没有利用好课余时间来解决我每天的问题，有些拖拉，心态还没有从学生转变过来，作息不规律。

归结到最后，就如我师父所说“态度决定一切”。我要端正我的态度，把所有的事都当成自己的事去认真完成，我一定可以把所有工作干好。

高二第一学期体育期末总结与反思篇四

本学期我担任的是九年级三个班的体育教学工作，本次体育中考满分率排区第三名，学生的成绩非常好，但是在我的教育教学中还是存在一些问题。现将这学期情况的总结一下。

九年级共有三个班，参加中考的人数是143人。在我的目标里，三个班要求全部满分，。学生们对体育课的兴趣非常大，对

于学校开展的各项体育活动都积极参加，并且完成出色。

备好每节课，上好每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法，并且积极参加公开课，提高教学技能；认真指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路，并且在今年江夏区教育局组织的体育考试中取得了不错的成绩，善于发现特长生，培养精华，开发潜力，运动训练方面，在我们几位体育教师不懈的努力下，还有学校领导的大力支持下，在江夏区中小学生田径运动会，取得乙组第四名好的成绩。

课堂上注重了对学生的管理，课堂内无一例安全责任事故发生；高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关；结合体育中考项目，切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果；加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件；开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神；较为科学的训练制度，在最短的时间内尽量提高学生的成绩。

回顾这一学期来，取得了较好的成绩，同样也存在一些问题，主要体现在以下几个方面：

- 1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。
- 2、学生人数多，部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。
- 3、在训练上面自己专业不强，要不断的充实自己。

针对以上几点不足，在今后的工作中，要做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。

高二第一学期体育期末总结与反思篇五

本学期我担任的是九年级三个班的体育教学工作，本次体育中考满分率排区第三名，学生的成绩非常好，但是在我的教育教学中还是存在一些问题。现将这学期情况的总结一下。

九年级共有三个班，参加中考的人数是143人。在我的目标里，三个班要求全部满分，。学生们对体育课的兴趣非常大，对于学校开展的各项体育活动都积极参加，并且完成出色。

备好每节课，上好每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法，并且积极参加公开课，提高教学技能;认真指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路，并且在今年江夏区教育局组织的体育考试中取得了不错的成绩，善于发现特长生，培养精华，开发潜力，运动训练方面，在我们几位体育教师不懈的努力下，还有学校领导的大力支持下，在江夏区中小学生田径运动会，取得乙组第四名好的成绩。

课堂上注重了对学生的管理，课堂内无一例安全责任事故发生;高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关;结合体育中考项目，切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果;加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件;开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神;较为科学的训练制度，在最短的时间内尽量提高学生的成绩。

回顾这一学期来，取得了较好的成绩，同样也存在一些问题，主要体现在以下几个方面：

- 1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。
- 2、学生人数多，部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时

有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

3、在训练上面自己专业不强，要不断的充实自己。

针对以上几点不足，在今后的工作中，要做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更出色。