

# 课前的幽默演讲稿三分钟(优质5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 课前的幽默演讲稿三分钟篇一

各位同学：

今日我要演讲的题目是珍惜生命、学会感恩。

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是完美的。海伦凯勒以往说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完我要看的`全部事物，仅有当黑暗重新降临时，我才会感到我没有看到的东西实在太多了。可是我脑海中会塞满那美妙的回忆，以至根本没时间去懊悔。今后无论摸到任何东西，它都会给我带来那原物是什么形状的鲜明回忆。

麻木的生活很长一段时间，像荒草一样肆意生长。以前的我说：我会在世界遗忘我之前将世界遗忘，这样便不会有太多的悲伤。此刻的我说：就算全世界都遗忘了我，我也不会遗忘自我。以往、我就像是生活在戏剧里的人，把自我的悲伤无限的放大。总说自我有多么多么多不幸。生活中一点的烦恼都能发现。伤春悲秋、恨不得全世界都跟着我一齐痛哭流涕。也许每个人的青春都会有那么一段时间，我们有选择欢乐的权利，只要你想，你就能够让自我很幸福。

经历那么多坎坷。每一次我总能学到点什么。一次次的患得患失。让我变得坚强又脆弱。我想要细心翼翼的呵护身边的每一份幸福。哪怕它很微小。那也是我所拥有的。以往那么喜欢向日葵，不管是笑还是哭都会习惯性地仰起头，脑海里

会浮现向日葵的笑容，告诉自我我要像向日葵一样，不变地仰望，阳光就在头上。

我把温暖换成夜里的每一句晚安。用微笑等待下一站幸福。我的梦想，深埋在金色的太阳花里，播撒期望、栽种幸福。下辈子，做一株向日葵，在阳光的掌心里。心若向阳、无畏悲伤。以微笑的姿态拥抱阳光。一路向阳，未曾改变。在心里。种上一株向日葵。当黑夜来袭的时候，释放光芒。

假如能给我三天光明，这是一种对生命的珍惜，对生活的感恩。人生即使再长也抵可是茫茫宇宙的无限，相当与它，我们渺小如尘埃，可是我们有思想、有态度，使仅有三天光明，我相信就算是在尘埃中也能开出灿烂的花朵。世上并不缺少美，可是缺少发现美的眼睛。世上也不缺少幸福，只是缺少感恩的心。仅有心怀感恩，你就能发现生命的美丽动人。

## 课前的幽默演讲稿三分钟篇二

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好！

今日我演讲的'题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰以往说过：“世界上仅有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自我的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自我能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若可是来，我就过去。”弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山可是来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就改变自我。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每一天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们能够想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天最终想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，可是我们能够改变自己，给自己加重，这样我们就能够适应变化，不被打败！

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！可是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最终一丝努力的期望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——可是，唉！他们根本不理解改变。此刻我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，之后我就能够依次改变我的家人。然后，在他们的

激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又明白呢，也许我连整个世界都能够改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，仅有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自我的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的期望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们能够改变自己，让我们用爱心和智慧来应对一切环境。

## 课前的幽默演讲稿三分钟篇三

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家好！

今日我要给大家介绍一部电视剧，它叫《把戏少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜爱跳高偶像左以泉一个人从美国到台湾女扮男装、就读樱开男校。

最终，在瑞希的鼓舞和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信念，重新回到了跳高台上。

虽然泉知道瑞希是个女生，但由于两个人都不好说出口，怕揭晓这个隐秘，于是，他们就把这个隐秘始终保守下去，但自己却在心里爱着对方。

虽然这是一部偶像剧，但是我们依旧可以从中学到许许多多。

比方泉为了可以再次回到跳高场上，他是加倍的努力，最终也还是胜利了，这告知我们，只要努力，没有什么不行以。

而瑞希为了自己的真爱，而不顾一切，只是为了见到自己喜爱的人而已，可是真是由于她对这份爱的努力，才使泉也对他有了好感。这可以告知我们，为了自己的幻想而努力，这样我们才有实现幻想的时机与力量。

总之，我们肯定要为了自己的梦而努力！

我国作家老舍先生说过：傲慢自满是我们的一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲自挖掘的。我们从祖宗那一辈就开头宣传杜绝傲慢了，有孔子曰的：三人行，必有我师焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是“不行，不行，我干不了”，选来选去就没下文了，最终重担还是落到的班长身上。论力量，每个人都可以中选，只不多了那么的’一点“虚心”。可能在我们的心理那是虚心，实质意义上它就是虚伪。

虚心可以使你永久把自己置于学习的地位，并有助于发觉他人的优点。但是，虚心决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。假如有时机需要你发挥自己的力量，而你也拥有这样的力量，你必需知难而进，当仁不让，决不能把虚心作为推卸责任的借口！

我的演讲完了，感谢！

## 课前的幽默演讲稿三分钟篇四

大家好！

有时，一分钟很长，有时，却又很短。心相印的纸巾外包装上有一句很有意思的话：“有时候一分钟很长，有时候又很短。”爱因斯坦相对论来解释就是：把手放在滚烫的壁炉上一分钟就像一小时那么久；和美女在一起一小时，你却会觉

得只有一分钟那么短。

客观的时间并不会因为我们的主观感受而变长或者变短，一分钟就是一分钟。然而，我们却可以根据我们心理的变化，来感受时间的快慢。心理研究发现，同样是一分钟，在不同的情况，那种感觉是不一样的。

当我们做自己不愿做的事情时，每一分钟都觉得是漫长的煎熬！当我们做自己喜欢的事情时，就忽略了时间的流逝，回过神来才发现，时间过得那么的快！

上一节乏味的课时，一分钟很长；听一节有趣的课时，一分钟很短。闲着无聊时，一分钟很长；急需时间时，一分钟很短。

假如，我的演讲足够精彩，那么在坐的各位将觉得是美的享受，一分钟很短。可是，如果我的演讲乏味无趣，短短的几分钟，对大家来说，也许就是漫长的煎熬。

呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

谢谢大家！

## 课前的幽默演讲稿三分钟篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有时，一分钟很长，有时，却又很短。心相印的纸巾外包装上有一句很有意思的话：“有时候一分钟很长，有时候又很短。”爱因斯坦相对论来解释就是：把手放在滚烫的壁炉上一分钟就像一小时那么久；和美女在一起一小时，你却会觉得只有一分钟那么短。

客观的时间并不会因为我们的主观感受而变长或者变短，一分钟就是一分钟。然而，我们却可以根据我们心理的变化，来感受时间的快慢。心理研究发现，同样是一分钟，在不同的情况，那种感觉是不一样的。

当我们做自己不愿做的事情时，每一分钟都觉得是漫长的煎熬！当我们做自己喜欢的事情时，就忽略了时间的流逝，回过神来才发现，时间过得那么的快！

上一节乏味的课时，一分钟很长；听一节有趣的课时，一分钟很短。闲着无聊时，一分钟很长；急需时间时，一分钟很短。

假如，我的演讲足够精彩，那么在坐的各位将觉得是美的享受，一分钟很短。可是，如果我的演讲乏味无趣，短短的几分钟，对大家来说，也许就是漫长的煎熬。

时间转眼消失，刹那即逝，不管是漫长的一分钟，还是短暂的一分钟，我们或是煎熬，或是喜悦，或是痛苦，或是幸福。喜悦、幸福过后，我们微微一笑，继续前行；痛苦、煎熬过后，我们不断地反思、汲取教训，不断地完善自己。正是这些长短不一的每一分钟，构成了我们绚丽多彩的生活！

谢谢大家！