

# 三分钟个人演讲稿大学生(优秀8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 三分钟个人演讲稿大学生篇一

尊敬的各位领导、各位评委、同事们：

大家好！

我是\_\_，今天参与产房护士长竞聘，大胆接受考验，正确对待结果的心态参与角逐，在此我愿意接受领导和大家对我的考验和挑选。首先，我要感谢领导给我这次公平竞争的机会。希望我的这次竞聘能为医院的发展，增添一份亮丽的色彩，同时也能够实现自己人生的理想和抱负。

荣誉属于过去，未来正在开创，我深深地感到机遇与挑战并存，参加这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在改革竞争中完善自己，在拼搏奉献中实现自己的人生价值。今天我大胆参与产房护士长竞聘演讲，我想我除了具备这一岗位所需的素质外，我还具有以下几点优势：

我具有较为丰富的理论知识和临床实践经验。我沉着稳重，善于沟通，具有较强的协调管理能力。同时我热爱护理事业，具有吃苦耐劳、开拓创新的精神。

今天我向大家介绍我自己，诚恳的接受大家对我工作的考评。我深深地知道产科护士长这一职务，任务重，头绪多、意义深远，责任重大，若我竞聘成功我将理清思路，敢于挑硬，争取在工作中有突破，力争在工作中做到以下几点：

一、我将以这次竞岗为新的工作起点，创设开心和谐的工作氛围，既要做到工作的井然有序，又要创设和谐、进取、愉悦的工作氛围，努力提工作的效率减少工作成本，摒弃死气呆板毫无生机的工作氛围，让我们科室护士能够微笑服务，人性服务，不断提高服务质量，让服务成为科室品牌，让技术成为科室生命力，让口碑成为科室持续发展的不竭动力。

二、作为产房及护士长我将定期不定期与科室护士进行沟通，了解她们心声、发扬民主集中制，倾听及采纳她们对科室护理管理工作中合理意见和建议，提高护理管理的科学化水平。

三、我将积极推进产房及护理管理制度创新护理服务创新护理带教创新，针对产房及临床护理及管理工作中存在的问题，深入调研，强势推进各项制度创新，同时强化落实和执行，加大产房及护理人员的职业道德教育培训和护理技术培训，全面提高护理服务水平。

各位领导、各位评委，几分钟的护士竞聘报告，难以向各位呈献出一个完整的我。但请相信，无论今天的竞聘是否成功，在今后的漫漫征途中，我都将以坚定的信念、沉稳的步伐、坚强的意志、饱满的热情不断前进，不断追求！我斗胆地请领导通过我的工作业绩与平时表现考核我，相信我，我将会把毕生的精力投入到我挚爱的护理事业中去。

今天，我竞聘产房护士长，如果成功，我相信，在院党总支、院务会的领导下，在护理部、科主任及各位同仁的支持和指导下，我定能出色地担当此任。请大家给我以一个机会。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 三分钟个人演讲稿大学生篇二

各位同学：

大家好！

什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以我们作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。

要养成良好的文明习惯，做文明的小学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

谢谢。

### 三分钟个人演讲稿大学生篇三

大家好！

来到学校学习的同学们我们几个人做到了于勤奋学习。有几个人去努力学习，在学习的道路上孜孜不倦的去努力了呢？我希望大家扪心自问，拷问自己的本心，去反思自己的过去，

分析你们是否做到了。

请大家好好想一想，简单的四个字，我们真正做到的人不多，我们有很多的时间，更有很多精力可以去学习，去实践。但是我们更多的同学喜欢把时间用在看电视，玩游戏，或者偷懒睡觉上面。没有几个人真正履行勤奋学习。成绩好的同学班级里面只有几个，那是因为他们几个人努力在学习，我们却没有，所以我们很多人都与他们存在很大的差距。

少时不努力，难道要等我们满头白发时才后悔吗？那时候想要后悔就晚了，现在我们还只是在知识的门槛前踏步，我们小学只是学习最简单的入门知识，如果现在都没有好好学习，那么以后想要把自己基础夯实，想要提升自己的能力，那就会让我们难上加难。不要认为我们还有时间，今天没有学习好，我们可以推一推，但是又能够推多少次，今天可以不认真学习，明天我们同样也能够为自己找到很多借口，甚至会有更多的逃避理由，因为我们学会了逃避。

勤奋学习是学习的唯一途径，更是我们朝前努力学习的唯一方向，用辛勤开辟一条学习的道路，用努力去实践好自己的学习任务，这才能够让我们学有所成。不要因为太累就放弃，不要做一个无耻的逃兵，我们要做激流勇进的勇士，做那个能够披荆斩棘的人。前路坎坷，需要我们努力，岁月漫长却需要我们珍惜。当那时我们会发现，一年如一日般短暂，时光如流水般流逝，请珍惜现在的时间，勤奋学习，做一个努力学习的人，不要让自己在以后白发苍苍时后悔，也不要让我们上学时留下遗憾。

谢谢大家！

## 三分钟个人演讲稿大学生篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

金秋九月，我们从一名小学生转变成了中学生。踏进初中的校门，我遇见了您，您是我人生的掌舵人。

当您踏着轻盈的步伐走进初一四班的教室时，您披着金黄的短发，身穿一条长裙，显得十分和蔼可亲。您站在讲台上说的第一句话让我深深难忘。

在我的心里，您高高在上。但是，你又是那样和蔼可亲。总是在茫茫薄雾，为我引路，您又总是在当我走在黑夜中时，为我照亮遥远的路途，你是那么的无私呀！

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这句千古名句正是对你最真实的写照。您用您那渊博的学识，填补了我内心的空虚；您用您那渊博的学识，灌溉了娇嫩的幼苗。

如果说，你是高大的大树，我便是嫩绿的树叶；如果说，你是灿烂的一缕阳光，我便是被你照耀的植物；如果说，你是蓝蓝的天空，我便是洁白的云朵；如果说，你是大地，我便是大地上的一切生物。因为有了你的存在，我才会有了知识和情操。

老师啊！你是那样的无私，那样的伟大。因为有了你，我才一点一滴做回自己，因为有了你，我才拥有了宝贵的知识；因为有了你，我才知道，原来，学习是一件多么有趣的事情。

老师啊！我们一定会以的成绩来报答您。每年的教师节你们明明可以轻松一点，但您仍然在给我们上课。

老师啊！我的青春摆渡人。你的无私，你的伟大，一定会被全世界震惊！

谢谢。

## 三分钟个人演讲稿大学生篇五

大家好：

我知道我的大学生活已经拉开帷幕很久了。猛然间，停住飞奔的脚步。在一片片宁静中回首。我带着青春的热情走来，犹如浩荡的春风，吹醒理想萌发的种子。

有人说，理想是七彩的泡沫，在高飞的同时就会破灭，而我说，理想是人生的指示灯，是每个大学生必不可少风向标。海伦凯勒说过：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，它将再也不会满足于爬在地上。”是的，大学生就是那高飞的冲击力，它的每一个音符都是理想的归宿。

在大学，我有一个理想，就是努力学习，奋发向上，坚定信念，超越自我。找到一片属于自己的天空，在这片天空下，不断地挑战自己，在挑战中拼搏，在拼搏中成长，在成长中磨砺，在磨砺中成功。

在大学，我还有一个另理想，就是充实自己的生活，有人说，大学生活是绚丽多彩的，也有人说，大学生活是空洞无聊的。我不想让我的大学生活空虚、枯燥而又乏味。要充实自己，最先做的就是不要再懒惰，懒惰是空虚人生的源泉。生活不是等待，青春不是沙漠。我要让我的大学生活无悔于此。我会充分挖掘河西学院的图书馆，以及互联网中丰富的知识，使自己在知识的海洋里遨游！

大学，这个自由与知识的殿堂，放飞我的理想，让梦从此起航。我的大学，我的青春，我的色彩，一起随梦飞翔，谢谢！

## 三分钟个人演讲稿大学生篇六

各位领导、同志们：

早上好！我竞聘的岗位是。

坚持做好培优补差工作，例如本人经常利用第九节或双休日为学生义务补课。提高学生基础知识，认真落实学校布置的各项教务工作，并且按市十八中《决定》二十条规范自己的教学活动。例如做到认真批改作业，做好单元测验和质量分析。课改工作正不折不扣地开展并取得较好的成绩。如所教班级的段考和期考成绩平稳。有些班级学习成绩进步大，所撰写的论文分别获校级奖和市级奖。为了适应教学的需要，本人还加强了信息技术的学习。并通过了学校考试。

同时在平时的工作还注重加强与班主任的合作与沟通。发现问题不推卸责任，设法解决。做到互相帮助，互相关心，合作愉快。

如果竞聘成功，本人将在学校领导的正确领导下，更加努力工作，努力学习，不断改进工作中存在的不足，积极主动地参与课改工作，不断加强与同行合作交流，虚心学习。不断进步，再创佳绩！

谢谢。

## 三分钟个人演讲稿大学生篇七

大家好，我叫，是六年级3班一名小队员。

提起英国科学家爱迪生，大家一定不会感到陌生吧，他是世界闻名的发明大王，他一生的发明有一千多种，我的理想就是成为一个像爱迪生一样的大发明家。

记得在三年级的课本中，我们就看到爱迪生为了搞发明差点弄瞎了眼睛，被列车长打聋了一只耳朵，还被硫酸烧毁了一件衣服。但是，他钻研科学的决心没有动摇，正是这种顽强的精神、坚持不懈的努力和对待学习的态度，使爱迪生成为

了一个伟大的发明家。

我想，自己真的要想成为像爱迪生一样的发明家也要发扬他的不怕困难，顽强拼搏的精神，为此，我想做到四个字：勤、恒、勇、思。“勤”就是勤奋，古今中外，凡是有作为的人无一不是勤奋努力的结果。“恒”就是恒心，有恒心才可望有成就。“勇”是在学习遇到困难时，要有勇于克服困难的决心。“思”同样重要，学习永远是和思索结合在一起的，而今天的“思索”还要敢于幻想，只有张开幻想的翅膀，发明创造才可能成为现实。

一分耕耘一分收获，为了实现理想，我会付出努力的！

谢谢。

## 三分钟个人演讲稿大学生篇八

大家好！

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一伸腿，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人可以做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的奖学金，且有数篇论



文陆续发表在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，必要时给自己一个趑趄，只要不言放弃，自信、自强就没有实现不了的事。同学们，想想吧！想想含辛茹苦的父母，想想他们那双饱含期待的眼神——我们要自信！同学们，看看吧！看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的——我们更要自强！

谢谢。