

最新演讲稿阳光风雨 阳光总在风雨后演讲稿(模板9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

演讲稿阳光风雨篇一

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

我演讲的题目是“阳光总在风雨后”。

阳光总在风雨后，请相信有彩虹。

在漫漫人生路上，难免跌倒和彷徨。

但只要你勇敢面对，耐心地等待，必将穿过重重迷雾，欣赏到那灿烂的阳光。

同样的道理，当我们的人生陷于困境时，请不要怨天尤人，请坚信阳光总在风雨后吧！只要心中有阳光，总会驱散天空中的乌云，只要坚定自己的信念，勇敢地等待和奋斗，那么我们的人生终将充满阳光。

懂得阳光总在风雨后是一种智慧，敢于等待灿烂的阳光是一种勇气，勇于面对阳光前的暴风雨是一种坚强。

古今中外一切伟人，无一不具有超强的忍耐力，坚定的信心

以及战胜一切困难的决心。

爱因斯坦创立相对论，引领人类进入原子时代，然而等待他的不是鲜花和掌声，而是空前的仇恨和孤独。

“众人皆醉我独醒”，注定了孤独和痛苦，他虽然不被世人理解，饱尝人世的辛酸，但是他并没有放弃，反而在等待阳光中更加努力，坚持自己的研究。

终于战胜了一切困难，理论逐渐为世人接受。

始终如一的信念，坚如钢铁的意志，使他成为一代伟人。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”。

的解，一切成大事者，无一不是经过重重的考验，才达到胜利的彼岸。

所以懂得阳光总在风雨后是一种智慧，懂得为实现自己的人生抱负而等待更是一种境界，也证明了要想有所成就，就必须永不放弃追求自己的人生目标，耐心地等待人生中的灿烂的阳光。

让我们把苦涩的眼泪留给昨天，用不屈的毅力和坚定的信念去赢得未来。

勇敢地期盼人生中的阳光，不要輕易被阳光前的暴风雨所吓退，而要挺起自信的胸膛，昂起自尊的头颅，树起不屈的腰杆，在期盼中不断努力学习，不断进取。

人生有高峰也有低谷，如果把低谷比作风雨的话，那高峰就是风雨后的阳光。

不难发现，风雨后的阳光总是那么的清新，风雨后，阳光总

是更明媚!因为风雨卷走了那些阴霾和尘土。

我们不相信蓝蓝的天空下，只有鸟儿能飞;我们不相信在浩瀚的大海上航行的只是帆船;我们不相信生活中永远是凄风苦雨、冷露寒霜，而无艳阳高照、鸟语花香;我们不相信经历了挫折失败，就活不出一个顶天立地的自己!我们更不相信一次的考试失利就会将我们的人生挫入谷底!我们，不相信!

因为太多的不相信、不屈服，才造就了傲然兀立的我们，敢于超越的我们。

鹤立鸡群是一种超越;独立苍茫是一种超越;木秀于林是一种超越;脱颖而出是一种超越。

同学们，准备好了吗!让我们时刻接受挑战，超越自我、走向成功。

谢谢大家!

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

大家上午好!

阳光总在风雨后，请相信有彩虹，在漫漫人生路上，难免跌倒和彷徨，但只要你勇敢面对，耐心地等待，必将穿过重重迷雾，欣赏到那灿烂的阳光。

英国浪漫主义诗人雪莱说：“冬天来了，春天还会远吗?”即使我们身处寒冷的冬天，只要坚信温暖的春天总会到来，用耐心去融化冰雪，那么你就感受到了春天的气息。

同样的道理，当我们的人生陷于困境时，请不要怨天尤人，请坚信阳光总在风雨后吧!只要心中有光，总会驱散天空中的乌云，只要坚定自己的信念，勇敢地等待，那么我们的人生

终将充满阳光。

懂得阳光总在风雨后是一种智慧；敢于等待灿烂的阳光是一种勇气；勇于面对阳光前的暴风骤雨是一种坚强。

古今中外一切伟人无一不具有超强的忍耐力，坚定的信心以及战胜一切困难的决心。

爱因斯坦创立的相对论引领人类进入原子时代，然而等待他的不是鲜花和掌声，而是空前的仇恨和孤独。

“众人皆醉我独醒”注定了是孤独和痛苦的，他虽然不被世人理解，饱尝人世的辛酸，但是他并没有放弃，反而在等待阳光中更加努力，坚持自己的研究。

他终于战胜了一切困难，他的理论渐渐为人们所接受，他始终如一的信念，坚如钢铁的意志终于使他成为一代伟人。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”的确一切成大事者无一不是经过重重的考验，才达到胜利的彼岸，所以明白阳光总在风雨后是一种智慧，懂得为实现自己的人生抱负而等待更是一种境界。

改革开放的总设计师邓小平三起三落的传奇人生，向世人展示了一代伟人惊人的忍耐以及坚定的信念。

也证明了要想有所成就就必须永不放弃追求自己的人生目标，耐心地等待人生中的灿烂的阳光。

让我们把苦涩的眼泪留给昨天，用不屈的毅力和坚定的信念去赢得未来。

勇敢地等待人生中的阳光，不要輕易被阳光前的狂风暴雨所击退，而要挺起自信的胸膛，昂起自尊的头颅，树起不屈的

腰杆，在等待中不断努力学习，不断进取。

能击败我们的惟靠自己，一旦心死了就失去勇敢等待的勇气，失去战胜困难的信心。

请相信阳光总在风雨后，让我们扬起生活的风帆，在等待人生的阳光途中高歌猛进吧！只要坚持，你就会发现雨后的阳光是那么的灿烂，雨后的人生彩虹是那么的壮丽迷人。

人生有高峰有低谷，如果把低谷比做风雨的话，那高峰就是风雨后的阳光。

我们不难发现，风雨后的空气总是那样的清新，风雨后的阳光总是更明媚，因为风雨卷走了那些阴霾和尘土。

同学们请记住成功总在困难后，阳光总在风雨后。

演讲稿阳光风雨篇二

大家好！

眼睛是人类心灵的“窗户”，当你清晨起来看到一缕阳光就应该感到幸福，因为你的“窗户”打开了，然而有许多人的一生都不能将“窗户”打开，感受到阳光却看不到阳光，颜色青葱的小草也看不见，更看不见大千世界中的一切的一切。

记得一次在电视中看到这样的一幕：十几个盲童手牵手走向舞台，他们看不见台下的观众，他们只能感觉我们眼中的一切，然而他们赢得了天地间最热烈最动听的掌声。我们没有理由不为他们的精彩表演去感动，然而他们的愿望只是可以看一看世界的美丽。

在现实的社会中总是有人做出不和谐的事情。许多人为了方

便将车子停在盲人道上制造出麻烦。盲人道是因为盲人行走不便才在公路两侧修建的，盲人的世界是黑暗的，阳光不能照射进来，我们就不要再为盲人的黑暗再制造更大的黑暗了。

心中的阳光是美的、善的，更是温柔的。

演讲稿阳光风雨篇三

我在慢慢地长大，我有自己的梦想——我的小小中国梦。

这就是我的小小中国梦！

从现在开始，我和我的小伙伴们从小事做起，爱护花草树木，节约能源，大力倡导绿色、环保、健康的生活方式，爱护我们共同的家园，让明天的地球更加美丽、永远健康！我们从“我的小小长沙梦”开始，共同努力，携起手来，为实现我们共同的“中国梦”加油！

演讲稿阳光风雨篇四

大家好！

在这片茫茫人海中，我只是其中一粒渺小的沙子，微不足道，在人海中，根本找不出我的身影。但是，不要小看沙子，因为每粒沙子都有故事。我们从出生到死去，经历无数个春夏秋冬，经历不同的事情，这些事情会让你慢慢的成长，从稚嫩到成熟。

在青春期的我们，总是特别的。青春期，是人生中不可缺失的成长过程，它可能让你走向成功，也可能让你走向失败，是中学生一生最重要的阶段。

青春期的我们是阳光的、活泼的、蓬勃向上的。青春期的心理是叛逆的，在这个期间，父母、朋友是重要的。

青春期的我们会幻想一些事情，每个人心中都有一束阳光，憧憬未来，畅想未来。

青春期间，一些事情足以让我回味一生，就是因为这些事情，我才知道了人世间的酸甜苦辣咸。

那时候，家里还算富裕，家里人都把我当做“温室里的花朵”，从小父母亲怕我磕着碰着，从来不让我乱跑。我每天都躲在屋子，看着窗户外四角的天，也许我的世界观就这么大，父母每天都唠叨个没完没了，让我好好学习，每天不是学这就是学那，那时，真觉得压力如山大。每次，我都在屋子里学习，每当我听到外面孩子的玩耍声，我就真的很羡慕，很想和她们一起去玩，可是，每次却都是让人失望的。

直到那一次，我考试没有考好，回到家我的试卷都不敢给父母看。回家以后，父母早就准备要看我的试卷，我慌张的不知说什么可好。我说：“我忘带了，放在学校了”。爸爸妈妈没有说什么。晚上，我写完作业，妈妈拿起来看了一会儿，忽然，妈妈放下试卷大声说：“你怎么考得这么小啊，亏我们每天辛辛苦苦的工作，让你好好学习，你就拿那么小的分数，你不丢人吗？”那时我很气恼的说：“你们每天让我学习，你们只会让我学习，你们不能给我自由吗？从小到大，我做什么事情都要管，做什么事，交什么朋友，你们都要管，我一点儿自由也没有。”说完后，我就气愤地跑出家门，之后我好几天没有回家，在一个父母不认识的我同学家里住了几天，没有去学校。住了好几天，我就走了，走在大街上的我，无助又落魄，我走在一家餐馆外面，看见门外贴着招聘启事，我进去看了看，老板让我做几天看看。刚开始，我什么都不会做，我不会洗盘子，手不小心滑了一下，出了血，很疼，后来又不小心打碎了几个盘子。老板责骂了我，然后把我赶走。我走在大街上，看着被刮破的手指，这才意识到有家真好。

我正走着，后面有一位熟悉的声音叫我，我回头一看，看见

了我的爸爸妈妈，顿时我的眼眶湿润了，我跑向爸爸妈妈，我紧紧的抱住他们，那瞬间我真的感觉我很幸福。回到家后，我跪下向他们说：“我错了，我不该离家出走，让你们担心，我知道你们的良苦用心都是为了我好，是我太任性，身在福中不知福，爸爸妈妈我真的错了”。爸爸妈妈说：“是我们不好，每天让你学习，不给你自由，不考虑你的感受，是我们不好。”我扑进爸爸妈妈的怀抱，这时我才知道了什么是幸福。

生长在青春期的我们，虽然叛逆，但我们也有感悟，父母对我们的爱，我们要理解，同时也在不断成熟。

演讲稿阳光风雨篇五

大家好！

一株矮小的向日葵生长在角落里。它在哭泣，它抱怨着命运的不公，为何把塔安置在这个阴暗的地方，它渴望阳光。

曾几何时，我也和这株向日葵一样，内敛。直到有一次，一个偶然的机，我从书上看到“学会微笑，便不会有孤独。”于是我学会了怀抱别人的善意，然后嘴角上扬。画出一道动人的弧，这时心里会传来一阵呼唤，那是幸福的呼唤。

我也曾经幻想过，在梵·高笔下的那片葵花地里，我身置其中，任由葵花随舞动，然后没过我的头顶。刹那间，侧身吹来的风停止了，在葵花交织的缝隙中，我望见了湛蓝的天空。缕缕阳光打射进葵花丛里，我倍感温暖，嘴角再次上扬，并猜想，也许在天堂那边，有一朵云正偷偷飘过。也由此生发出，在现实生活中，遭遇挫折时，应抬起头，然后用嘴角画出一道动人的弧线，这样才不会被艰难险阻打败。

这样的感受是何等美妙！

抛开对凡·高和那片葵花地的幻想，只专注于现实生活，天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为名往。在这样一个灯红酒绿的时代，我们应不忘保持初心，坚守本质的自己，也要有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的自信。这样你会发现，早晨会和她的晨星一起高挂在天的那边，那条白色的起跑线会重又出现在你眼前。你将会如竞发的百舟，向着地平线的方向，向着远方，不顾风雨兼程，全力出发。

成长路上，怀揣着这些情感，在这一路上，便会有鸟儿为你高歌，东风为你助力。他们会如阳光一样，你将不会再感到黑暗，感到孤独，而是赞叹生命的美好。

向日葵停止了啜泣，豁达的心态。它抬起头，原来一直都是自己遮住了太阳。阳光，让它的自信油然而生。然后它嘴角上扬，不再为命运而抱怨。微笑，仰面与自信，让向日葵感到从未有过的幸福，也让我们成长路上，艳阳高照。

演讲稿阳光风雨篇六

空气凝固得像要滴出水来，一场紧张的考试正在进行着。

我也在做着卷子，笔根本没有停过，正准备拿水喝时，我忽然看到刘思媛的桌子上赫然放着一本语文书，我惊讶睁大了眼，把手举了起来。

“成小雯，你什么事？”老师温和地问。

“老师，刘思媛抽屉里有语文书，他打算抄。”我气势十足地说，刘思媛是我最要好的朋友，但是考试作弊是绝对不行的，可真正的我并不想告发她，我只是为她好。

“我没有！”刘思媛急忙否认，“我只是复习忘放进书包里而以。”刘思媛的脸涨得通红，但老师没有听她的否认，直直地在刘思媛的卷子上扣了20分。

刘思媛愤怒地看着我，我不敢看她，只有埋头做卷子。

这一场风波直到下课也没有停止。

考完后下课，刘思媛没有来找我谈笑，问试卷里的问题，她只是冷冷地看了我一眼，然后与别人有说有笑，我的心凉了大半截，我很想跟她说声“对不起”，但不知为什么，我说不出口。

分数出来了，我97分，而她，只有72分，她从来都是90分以上，这次她没哭，也没有悲伤，只是非常冷淡地看着我，我心虚了，低头看她。

从那之后的三天里，刘思媛对我异常冷漠，我不知所措，只有傻傻地看着。

周末，我拿着钱包出去吃早餐。我在外面坐，钱包放在桌上，老板把撑门面端来，我吃着美味的拉面，不禁想到刘思媛，是她带我来这儿吃的拉面，我的心情不由得沉重起来。

“抓小偷啊！”一声叫声把我唤醒，我转过头，定睛一看，居然是刘思媛，我“霍”地站起身，老板急忙跑来，说：“小姑娘，你没还没有付钱呢。”我一看桌子，我的钱包不见了！

阳光少年我们是好伙伴演讲稿500

秋，蜕变成熟少年天渐已有了寒意，秋正处在开始兴盛而肆虐的时期。金色林荫道上，瑟瑟的秋风摇落了几片枫叶，悲凉的躺在地上随着风儿不停的抖动。难道它也觉察到了一丝寒意？惊觉：少年不识愁滋味，爱上层楼。爱上层楼，为赋新词强说愁。而今识尽愁滋味，欲说还休。欲说还休，却道天凉好个秋。

九月，暑假末，初秋至。习惯性的推开窗，一阵寒风袭来，我不禁打了一个寒颤，站在阳台上向公园放眼望去：那杨树已逝去了昔日在风中婆娑的舞姿和满树淡青色的叶，留下的只是泛着青白色光晕的秃秃的树干。风示冷，人也寒。令我心寒的不仅仅是一夜间被寒风蹂躏和践踏过的满地黄叶，更多的是对生命之短暂的慨叹和遗憾。初秋的阴郁，风的清肃，空气的转凉，让我不由得再次憧憬未来从微小的嫩芽长成绿叶的日子。静静的一个人望着这微凉的秋，怀揣着“无奈漂浮萍”的闲愁，呆立了很久。

而后，这学期班里新转来很多六班的同学，大家相处的很和谐，我也因此而收获了更多的友谊。在这个由56人组成的班集体，我们一起学习，一样为了明天奋斗。或许有一天我们会像茧里的蝶破蛹而出，飞舞着寻遍大千世界。忽然想起这样的一幅情景来，秋的阳光无私地倾泻下来，流淌过每一片叶子，从树梢到树干是闪闪的耀眼和夺目。我思忖着，我们就是那叶子，阳光就是那老师，老师的无私，老师的辛苦，老师的奉献，我们都看在眼里。泰戈尔曾说过：“一个人的青春时期一过，就会出现像秋天一样的美丽的成熟时期，这时，生命的果实像熟麦子似的在美丽的平静的气氛中等待收获。”或许当我们都长大变得成熟的时候，再回首拂看往事，才能体味老师的良苦用心，那么所有在当时自己看起来是正确的行为都变得幼稚可笑。我们该用甚么样的方式纪念青春？我们该用甚么样的方式无悔青春？从老师和蔼的眸里，我们找到了答案：坚持不懈，用奋斗的目光和铁一般的意志力追逐理想的天堂。

从家长辛勤的手里，我们找到了答案：努力拼搏，用双手的力量和光一般的夺目桨划到梦想的彼岸。是的，我们不该等待着在缓缓流逝的时间中，企及着被别人带走的幸福感和时光中的悔悟。假如流水能回头，我不会往后走。在压力与希望间焦灼，我对自己说：既然你已经走进秋的深处，就不可能再回到夏的蝉鸣，或是春的花香，我只有在沉默压抑的冬季里，蓄积力量，以待春的萌发。秋的夜晚很美，如水般安

详，我独自一人站在阳台上望着，望着楼房的一角嵌在了黑灰色天空的中间。蓦地，我伸出手，抓住了那小格子调的悲伤。今夜无星，我喃喃道。可是我不会再伤悲，因为我错过了星星，明天迎接我的还有光辉的太阳！也许在懵懂无知的年少时光里，它被我定义为奋斗。又回想起了暑假末的那个清晨：秋叶，飘下，打转，落地，化泥。

人，幼稚，成熟，失败，奋斗。打转的美丽，化泥的幸福。当微风轻柔地托起一丝丝柳絮的时候；当太阳把金色的光辉悄然披在一棵棵俊俏的樱花树上的时候；当美丽的花瓣在空中悠悠地打几个卷儿；再轻轻落地的时候，我们正幸福地享受着烂漫的校园生活。一转眼，小学的6年生活就过去了。回想起小学读书的日子，真的有很多令人难忘的事：有开心的、悲伤的、难过的、搞笑的……记得刚升到x年级时，我们分了班，我被分在了x□x□班，一听这个班级就知道有很多很“62”的故事。我的前面是xx□她的同桌是xxx□有一天，他们俩闹别扭□xxx就想用脚去踢xx可是正当他把脚举的高高的时候□xx用手拉住xxx的脚，一把送了出去，把xxx摔了个“四脚朝天”。这一“惊心动魄”的一幕真是让人笑掉大牙。你先别忙着笑，还有一件更好笑的，也是发生在他们的身上：一天xx正在看笑话的书，手里拿着一瓶水，刚喝了一口水，就因为笑话故事太好笑了，一下字就把刚喝下去的水全吐在了xxx的身上……还有一次，那是一个风和日丽的下午，我们学校的大操场上彩旗飘扬，十分热闹。“义卖活动开始！”随着校长的一声令下，每个班级的摊位上都挤满了人。

我是一名光荣的营业员，我的任务就是负责把同学们捐出来的物品卖出去。伴随着《爱的奉献》这首优美的乐曲，“啦啦队”不住地喊：“献出你的爱心，救救印度受灾的小朋友吧！”我忙得手脚不停，左手紧捏着充满爱心的钱，额头上冒着汗。正所谓有甜必有苦，我还记得，在没上5年级的时候，我们班的体育很差，在运动会上也常常拿不到名次，所以总是抱着希望去，拿着失望归，这一次次的失败给我们的打击

不胜数。有几次，我们还甚至流过眼泪。不过，我们那个时候相信，只要通过我们的努力没有什么是不可能的，所以每次都拿出最佳的状态比赛！现在，我们微笑着在校园的林荫小路上散步，撒下最快乐的时光，当我们离开校园的那一刻，再让我们回首我们走过的路，我相信，我们有的恋恋不舍的感情，有的是没有虚度年华的自豪，有的是对美好未来的憧憬！我相信，那难忘的校园生活一定会成为我们最美好的回忆……。

回忆起以前的生活，真的有无数的酸、甜、苦、辣不过不管是酸也好、苦也好辣也好，都给我们小学的校园生活增添了许多色彩，让我们不会忘记在我们小的时候，曾经在学校有着那么有趣的一段生活。等等还有一篇随着快乐暑假的结束，我的初中生活也随之开始。刚开学的几天，感觉还不习惯，宿舍、教室、操场、食堂，方块似的生活曾经令我无奈又迷茫，但时间久了，倒觉得这种生活也别有一番滋味——宿舍是我的天堂。每天，都从这里开始，这里结束；它也是舍友们加深友谊的地方。我和舍友们关系很好，我们一起把宿舍打扫得干干净净，好好地保护它，因为宿舍是我们的家。看着整洁的宿舍，我们心情也舒畅很多。教室是我的海洋。每天，我们在良好的气氛中学习，的确事半功倍。老师在这里为我们播下金色的知识的种子，而我们是土壤，努力吸收其精华，让种子发芽，期望着有朝一日长成参天大树。操场是我的乐园。清晨时，有我们跑步时铿锵有力的脚步声；早操时，有我们动作整齐的身影；体育课上，有我们打篮球时的挥汗如雨。

它强健了我的体魄，让我变得更加勇猛。可以说，我的校园生活紧张而有序。我努力拼搏在我所热爱的学校，即使遭到失败和打击，我也会勇往直前，决不退缩。更何况，我们有老师的辅导，如虎添翼：老师在学习上严格要求我们，生活上关心我们。也许，有些同学已厌倦了这机械化的生活。但是我却不这样认为，只要每天多留神，都会在平淡甚至单调的生活有新的发现。我们每天晨曦初露就起床学习，我们

不能白白浪费光阴，虚度人生，因为家中的父母正等着你的捷报，正盼望着自己的孩子出人头地、为他们争光的那一刻。一转眼，一个学期过去了，我在初中才刚刚跨出第一步，以后的路很长，也很短。我想，只要凡事问心无愧，我们就不算碌碌无为的平庸之辈。把握今天，才能把握未来。我喜欢这样的生活，生活为我而精彩。

我是如此热爱这激情的奥运，这洒满阳光的校园，它们。是我梦想开始的地方。没有比人更高的山，没有比脚更长的路。磨炼意志，锻炼体魄，从你开始，从我开始。为奥运加油，为中国助威！让我们同诉说心中共同的奥运梦想，更多的奇迹，将会发生在我们炎黄子孙的身上！

演讲稿阳光风雨篇七

大家好！

首先做一下自我介绍，我是来自四高的xxx□

此时此刻，我的内心交织着各种感觉：激动，紧张，欣喜。这使我仿佛回到了第一次作为一名教师登上讲台的那一刻。

那一刻，因为梦想终于破茧成蝶，我激动难抑；那一刻，以为面对几十张陌生的面孔，我紧张不安；那一刻，因为那几十双年轻的眼睛里包含的期待与友善，我欣喜不已。那一刻，让我对这份为人师表的职业更加执着，那一刻，让我从此对“教师”这个称号充满热爱并以此为荣。

时光飞逝，转瞬之间，我已经在这方孕育希望的讲台上站到了第六个年头了。六年来的收获沉甸甸的，让我对“教师”这一称号的理解日益深刻。

所谓“学高为师，德高为范”，所以，教师，不仅仅只是一个称号，一份职业，也不仅仅是知识的传递，技能的传

授，“教师”，更意味着责任与爱心，更需要高尚的师德。

高尚的师德是以爱为灵魂的，这份爱是老师走进学生心灵，引导学生健康成长的唯一捷径。

我们还记得□20xx年5月12日中午14时28分汶川发生震撼全球的大地震时，我们敬爱的谭千秋老师是怎样用自己的生命挽救了四个年幼的孩子。他那张开的双臂铸就了永恒而伟大的师爱。

我们也不会忘记“大山深处孤身支教，倾圮教室独点明灯”的徐本禹，本可以有光明的前途，本可以享受现代化城市舒适生活的他，带着一份强烈的责任感，义无反顾地来到了偏远的贵州，用自己无私的爱为山区孩子点亮了希望的明灯。

作为一名线教师，我更从我的同事们身上真切的体会到了这种无私的师爱。

我校的乔老师，真正的以校为家，每天披星戴月为学生操劳。早晨，当学生来到教室时，乔老师总是早已在等候了；晚上，当学生熄灯就寝时，他才拖着一身的疲惫回家去。

我校刁老师，积劳成疾，双耳失聪，但是，当他刚刚从医院回来，就带着助听器回到了讲台上，在病情反复中，仍然不愿离开学生，而是在课余抽出时间进行治疗。

还有我校贾老师，家就在校内家属院，从家到教室的距离并不长，可是，那一次，由于心脏疾病，平时高高壮壮的她却几步一停地挪到教室，尽管脸色苍白，她却不肯轻易放下她的学生回家休息一下。

还有，还有很多平凡而感动的人，平凡而感动的事，时时刻刻发生在我们身边。

或许，他们没有谭千秋老师付出的爱震撼人心，也没有徐本禹老师为山区孩子点亮希望之爱的辉煌，可是，他们却同样把自己的满腔热情倾注在这平凡而不普通的岗位上，他们用自己平凡而伟大的付出谱写出属于自己的奉献之歌师爱之歌。

是的，师爱，无论是轰轰烈烈，还是默默无闻，都是学生心灵之路上最明亮的灯，它照亮了学生的心灵，指引学生心灵前行的路程。

这种师爱的光芒，是普照每一个学生的，就像太阳的光芒普照大地万物一样，每一个学生都应毫无差别的得到师爱的浸润，因为他们都是祖国的未来，都是含苞欲放的花蕾。尽管他们可能性格不一，成绩不等，可是，他们“只有差异，没有差别”。所以，作为老师，我们的任务不是拔出所谓的“劣苗”“杂草”，而是准确认识每个学生的特点，以爱为指引，发挥其优势，让每一个学生在学校里在社会中找到属于自己的最佳位置，在他擅长的领域里挑起祖国未来建设的大梁。

本着这一理念，我校在校长及各位领导的带领支持下，大力发展“特色教育”，让那些在文化成绩方面不占优势的孩子在这里找到了放飞梦想的舞台。老师们在学生入校后的学习生活中用一双爱的眼睛关注着他们，积极发现他们每个人的所长，在他们出现迷茫时，真切地给予正确的引导，使他们认识到自己的所长，并积极发挥所长，最终成就自己别样的人生梦想。

正是在这种“没有差生，只有差异”的理念指导下，我校老师用无私的爱关注着每一个学生，是那些因中考失利而颓丧的学生在这里重新找回了自信，找到了更美的梦想。几年来，我校已经在体音美等艺术领域为各大艺术院校输送了大批优秀人才，其中，像国美，央美，清华美院这类重点院校，每年都会有我们的学子去那里深造。

所以，我们深信，博大的师爱是引导学生成才的指路明灯。

是的，师爱是责任，师爱是付出，师爱是无私。师爱是一名教师职业道德的核心。

而我，从第一次登上讲台到现在，六个春秋更替中，我的为师之路上，我的心灵逐渐充实。以后的路还长，我相信，我内心的那份为师的爱也将日益充盈，我的步履也将日益稳健。我将倾尽爱心与责任去关心每个学生，铸就崇高的师德师魂，用我们的爱的阳光在教育的原野上播撒希望。

我相信自己。

谢谢。

演讲稿阳光风雨篇八

俗话说：“只要功夫深，铁杵磨成针。”这是告诉我们做事要持之以恒，不能半途而废，否则就会前功尽弃，功亏一篑，而我学羽毛球也正是如此。

我们常在电视上看到一个个羽毛球选手在球场上，勇猛无比，过关斩将，大力的扣杀、精湛的技术令我们大饱眼福，可你们知道吗？羽毛球是所有运动中最耗体能的项目之一，也是最需要持之以恒的项目。就拿上次来说吧，我生病了，于是在家休养了一个星期，没有去打球。

等到再次来到体育馆训练时，一切发生了天翻地覆的变化——发球发不到后场、高球打不到位、体能减弱……今天到底是怎么了？我的球感去哪儿了？怎么打出的球都不尽人意呢？其实，这些后果都是由于我没有持之以恒造成的，这真可谓是“一日练，一日功，一日不练十日空。”啊！

打羽毛球是这样，学习也正是如此。记得那是一个寒假，过

年时，我痛痛快快地玩了五、六天后，当我再开始学习英语时，我惊奇地发现，平时倒背如流的单词，却忘的一干二净，背单词的速度也慢了许多。所以说，学习就像是逆水的船，一定要锲而不舍，绝不能“三天打鱼，两天晒网。”否则不进则退。

“滴水能把石穿透，万事功到自然成。”每个人都渴望成功，为成功而拼搏，而在这其中有无数的困难。这时候，有的人退缩了，有的人却能坚持到最后，而坚持到最后的那个人，必将获得成功。

演讲稿阳光风雨篇九

从前，然而，我们的这些梦的颜色的大学校园学生拿着青春，在给定的说：“本科大学生，多么美好的日子啊，喊着：平原是真的。且有人认为“否则，宁静生活”可以无忧无虑的生存，必须弘扬庄子的“无为”思想的潜力。是什么让我们充满青春活力的校园生活减少了全景的颜色？是什么让我们真正的岩浆凝固，不会有血液从心脏吗？因为我们没有进入象牙塔的梦想吗？因为我们没有走出困惑自己带？还是因为我们的心已不再年轻，我真的一切都看起来平吗？然而，我想说不！都不是！称霸世界是我们的，世界仍然是我们放弃。

不再回头，不仅旧的操作，不仅仅是那些夜晚的星星和月亮，和我们的青春。所以请拒绝平淡，告别，让我们的青春真正的飞在阳光下时，加热！

让我们在一个晴朗的日子，快乐地唱歌，在开花的日子，海漫步，一起编织一个梦，在雨季，笔记的心情，青年音乐篇章！任是一个充满风险的提前我们将坚持下去。茫茫学海，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，未来。步骤如流动，青年在我的青春需要知识。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸。

叶子不再悲伤，因为春雨眼泪，不再关心利用夏天的太阳，直到冬天的雪来装饰自己的面纱；岁月悠悠，衰微只及肌肤，但失去热情，也可以使灵魂，让失去生命的冲击——爱。所以，我们要用智慧和勇气提出了理想的风帆，用青春的时代和生活的愿望。当我们抛弃了迷茫，掌握了课程，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春，激动人心的音乐将！

青春，像烟花，它将带给你一个美丽的烟花，但在火山喷发之前，需要准备，节省电力，所以只有有足够的强度和爆破力能喷发出最美丽的烟花。青年带来骄傲，只带来了经验，精心准备的青春是美丽的，但不浪费青春，青春是人一生中最美丽的，你的身体是最健康的，你必须消耗能量，你会觉得很多美好的事物，我们最好充分利用最美丽的青春，勇敢的冲我们的倔强是我们的力量，我们站在胸部，勇敢的去面对所有的挑战，让青春成为完整的、有意义的，让我们编写最好的青春！