

# 护士长经验交流演讲稿(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 护士长经验交流演讲稿篇一

大家上午好！

大家都非常清楚初三是人生十分重要的转折点，中考正在一天一天靠近，因此我们需要有良好的心态，树立正确的奋斗目标。我相信到这所学校来，我们接受的不仅是良好的教育，而且更重要的一个方面就是锻炼我们顽强的意志，塑造我们坚韧的性格，培养我们接受和适应一个新环境的能力。我们不仅要立志学习好知识和技能，还要学会勇于面对我们在生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。朝着奋斗目标行动。

培养自己的兴趣爱好，千万别被课本淹没了。总有一些人喜欢抱着教科书睡觉，脑子里装的都是四字成语，到考试的时候却满头大汗。其实没必要把每一本书都刻在脑子里。在繁忙的学习中，我们要抽出时间来做自己喜欢的事情，大家可以听听音乐或者眺望远方，放松身心，劳逸结合，这样才会事半功倍。

下面，我要和大家聊一聊我的学习心得和体验。希望能给你们今后的学习带来一些帮助。有好的计划是非常重要的，要对自己做的每件事都要在脑中有个计划，什么时间该做什么事情，达到任何效果都要清楚，而且给自己安排的计划不要太少，以免放任懒做；第二是刻苦，要合理的安排，利用时间，我们要达到的效果是事半功倍，而不是一味的没有效率

的学习；第三是永不言弃，学习就应该脚踏实地，不畏艰险，大胆拼搏，一面全身心的耕耘来换取丰硕的成果。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家都能在学习和生活中，找到自我，实现自我，超越自我！因为，你们的付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。最后，再次感谢老师对我的信任和给我这次宝贵的机会，使我有机会跟你们交流。祝大家在今后的生活中身体健康，学习进步，心想事成！在明年的中考中取得优异的成绩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 护士长经验交流演讲稿篇二

那我就主要说一下我的一些学习方法。

知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

看自己的了。

全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

要留有余地。

## 护士长经验交流演讲稿篇三

大家好！我今天有幸与各位领导、同道在一起交换经验，非常

兴奋，下面就我校在职教招生进程中的一些做法向大家做一汇报，希看大家提出宝贵意见。

首先，我校领导高度重视职教招生工作。

往年我校接到教体局关于初三学生分流通知后，随即召开专题会议，安排部署初三分流既职教招生工作。在会上，大家热烈讨论、献计献策，分析讨论了招生工作的有益因素，把招生工作与学校发展联系起来、与教师的工作业绩联系起来，最后确定具体可行的方法措施。一、建立职教招生责任制，由任课教师分包学生；二、广泛宣传，利用广播、板报、宣传栏、国旗下讲话等情势宣传就业知识及职教招生信息；三、初三班主任召开学生升学就业主题班会，把学生人生志向的实现与职教学习结合起来，使学生愿意通过职教这一平台实现就业理想；四、由教师找个别学生座谈，为学生排忧解难。会后大家积极行动，邓校长亲身询问、指导、参与各班级的招生工作，随时关注招生工作动态，解决招生进程中碰到的各种题目。通过大家的共同努力，我校今年职教招生工作获得了一点成绩。

其次，与职教中心密切配合，构成协力。

在招生进程中，我校与职教中心及时沟通，交换信息，共同解决各种题目。在招生之初，职教中心领导、老师来我校为学生及家长作报告，通过播放职教中心简介的光盘、发宣传资料、职教学生来母校与学生座谈等各种途径展开宣传招生工作。同时，在招生进程中，我们需要甚么资料，职教中心领导、老师就随时送到，我们需要甚么帮助，职教中心领导老师就全力以赴想办法给予帮助。职教中心领导老师们的敬业精神和满腔热情感动了我们，我校教师与职教教师辛苦工作，不分分内份外、课上课下，在我们双方通力合作、共同努力下，我校招生工作不断首创新局面。

三、为职教招生工作营建良好社会氛围，做好学生及家长的

思想工作，内外统筹，左右开弓。

为职教招生工作营造良好的社会氛围，我校召开了社会知名人士与初三学生家长参加的座谈会，在会上具体说明职教中心的办学性质、办学目标、管理体制及管理现状，考高中与上职教的优劣，介绍了开设的专业，还具体说明了职教中心定单培训的上风，通过职教中心学生的成功事例，有力的证明：职教中心是合适学生发展的良好平台，是可让学生及家长完全放心的学校，不存在夸大宣传、虚假宣传的题目。以后，我校通过带领家长参观学校、走访学生家长、与学生个别座谈、学生与学生之间相互宣传带动等各种方法措施，为职教招生贡献气力，同时也为我校学生寻觅良好的就业前途。

各位领导，以上是我校在招生工作中的具体做法，我们还会在工作中根据我们的实际情况不断完善、不断进步，继续做好职教招生工作，同时积极响应教体局各项号召，认真贯彻落实各项要求，为冀州教育发展做出不懈努力。

我的汇报終了，谢谢大家。

## 护士长经验交流演讲稿篇四

大家好!我是来自\*班的。今天真的很高兴能够站在这里与大家交流学习经验，分享学习心得。

不知不觉，我的大学时光已过去两年多了，高年级的我真是不由得感慨时光过的是如此之快。可以说这两年多经历了很多也思考了很多。大学时期可以说是人生最珍贵美好的阶段，大学时期被称为青年对社会的 延缓偿付期 ，这不仅是指一种社会的延缓，更是一种心理上的延缓。处在 延缓偿付期的我们应该好好把握利用这一段宝贵时间，不断学习、探索、总结、反思，储备足够的知识，必要的经验，使自己更加成熟，更有能力有信心去面对我们即将踏入的社会。

而作为学生中的我们依靠什么途径来使自己成长起来呢?其实很简单,那就是依靠学习。在这里,我想要声明的是,学习不仅指学习课本上的知识,还包括方方面面面对我们对我们今后发展有用的东西。

首先,我要说的是 **心态**,可以说好的心态是学好必不可少的要素,没有好的心态就难以学好,即使学好了也难以考好。可以毫不夸张地说,心态决定一切!良好的心态不仅可以帮你端正学习动机,还会使你在失败时不至于一蹶不振,成功时不至于沾沾自喜。它将会是你前进的巨大动力与勇气。谈到心态,我首先给大家讲一个真实的故事。美国有一个著名的走钢丝表演家叫瓦伦达,他在几十米的高空中走了几十年,创下了杂技生涯的一个又一个奇迹。

你要明白,学习的真正目的,只是为了完善自己。

说完 **平常心**,再说说关于心态很重要的一点,那就是**自信心**。在我看来,有了克服困难的信心,就能最大限度的发挥自己的潜能,取得意想不到的成绩。这里,再给大家讲个小故事。1796年的一天,德国哥廷根大学一个19岁的青年吃完晚饭,开始做导师布置给他的每天例行数学题。正常情况下,青年总是两个小时完成这项特殊的作业。像往常一样,前两个题目在两个小时内顺利完成了。第三道题写在一张小纸条上,是要求只用圆规和一把没有刻度的直尺做出正17边形。青年没有在意,像做前两道题一样开始做起来。然而,做着做着,青年感到越来越吃力。困难激起了青年的斗志:我一定要把它做出来!他拿起圆规和直尺,在纸上画着,努力的思考着。当窗外露出一丝曙光时,青年长舒了一口气,他终于做出了这道难题。作业交给导师后,导师当即惊呆了。他用颤抖的声音对青年说:这真是你自己做出来的?你知不知道,你解开了一道有两千多年历史的数学悬案啊,阿基米德没有解出来,牛顿也没有解出来,你竟然一个晚上就解出来了,你真是天才!我最近正在研究这道难题,昨天给你布置题目时,不小心把写有这个题目的小纸条夹在了给你的题目里。

多年以后，这个青年回忆起这一幕时，总是说：如果有人告诉我，这是一道有两千多年历史的数学难题，我是不可能在一个晚上解决它。这个青年就是数学王子高斯。这个故事告诉我们，很多时候，本不是困难本身有多么难以攻克，而是，我们被困难这个噱头所吓到，丧失了必胜的信心。很多时候，我们不是学不好，只是缺乏学习的信心。说到信心，让我想起了我初中化学老师说过的一句让我至今仍记忆犹新的话。他是这样说的，你们当中的好多人都是背着书包在上学，当有一天你们把书包垫在脚下，你就会体会到一个新的高度，你就会体会到学习的真谛。过了这么多年，我越发觉得这话说的有道理，他的言外之意就是告诉我们放下包袱，不再受学习的奴役，而是做学习的主人，以强大的自信心来驾驭知识，让学习为我所用，充分发挥自己的主观能动性，勇敢的去探索，最大限度的发挥自己的潜能。

其次，我要说的是思考。学习不应该死学，而是应该思考着去学，要学会学习。平时，要观察知识之间的相关性、相似处、不同处，分析对比，提高学习效率，不做无用功。要多反思多琢磨，做到举一反三，不搞题海战术。要聪明的学习，大学吧，不要求你做到课前预习，课后复习，但上课的时间你一定要把握好。课堂上老师长篇大论甚至不惜花费一节课的时间来讲一个知识点，那么你就要注意了，这很可能是他在期末考试中要考的。对于一些老师反复讲解，甚至反复提问的问题，你可要当心了，因为他可是考试眼中的重点，其对你的重要性自然不言而喻了。对于这些东西你一定要彻底弄会。而老师一带而过的知识，你只需大致了解即可。学会思考着去学习，还要求我们把握科学规律，并运用于自身的学习中。

## 护士长经验交流演讲稿篇五

大家好！很高兴能在这里与大家畅谈学习。

许多人回忆童年都说那是人生中最美好的时光，而走过一年

多大学生生活的我，却认为大学才是人生最璀璨、最美好的时光。当我们告别紧张而充实的高三学习生活，跨入大学的门槛时，我们最重要的是学会如何做人、做事、做学问！同时，如何在大一时，完成角色转变，进而做大学生活的主人。

回想起自己刚走进运城学院的那一刻，也会因为不够空旷平整的操场，不够蓝的天，不够现代化的教室，不够错落有致、别具一格的学校建筑而怅然失落，可当初的我心情却十分平静，现在想来，当时很矛盾，可我明白：悔恨是没用的，最重要的是现在如何去做好，尽快与这片热土地融在一起，结出丰硕的果实！

关于怎么学习，我想在座的同学有很多不同的观点，在这里，先向大家谈谈我的一点心得。

我们身处的学校环境就是这样：不够空旷平整的操场，不够蓝的天，不够现代化的教室，不够错落有致、别具一格的学校建筑。而如何看待这样的环境，要看你们大家。你乐观了，也就会很快适应这样的环境，相反的，这样的环境也会成为锻炼你们顽强的意志，塑造你们坚韧的性格，培养你们接受和适应一个新环境能力的一个绝佳机会。我相信到这所学校来，我们不只是接受一种高等教育，更要学会勇于面对我们的学习生活中遇到的各种问题，困难和挫折，积极的面对生活，面对我们的人生。

无论做什么事都要有明确的目的，学习尤其如此。目的越明确，学习积极性就越高；目标越宏伟，为实现目标所付出的努力就越多，学习意志就越坚强。目标有大目标，小目标，有远期的，也有近期的，小到一节课，大到一生的志向都属于此范畴。小目标要从属于大目标，近期目标要为远期目标做铺垫。确定学习目标要根据一个人的具体情况而定，不能太低，也不能太高。太低不利于意志的培养，太高不仅不利于目标的实现，学习积极性也会受到打击。

首先，我们要恰当地处理好各门学科之间的关系，毕竟每一门课程都有不一样的重要程度。作为大二的学生，我认为你们最重要的学科就是与专业相关的一些科目，这就要求你们要在这些学科上花大量的时间；当然，其他的学科也很重要，需要你们准确地把握。

其次，谈谈各学科的具体学习

专业方面，每周一节小课之后，必须有充足的时间进行巩固，并且要学会自己思考一些东西，尤其是声乐的学习，我们不一定非得每天多少小时的练习，但头脑中必须要时不时的思考。

与专业相关的课程，与专业的学习密不可分。比如学习中国民族音乐，你就应该知道你所演唱的、或是演奏的作品，可能是那个时代的杰作，它的风格又具有哪个民族的风格特色。

而院里开设的公共课程，也是需要引起大家的重视。不管课程对你有没有吸引力，你都得学，毕竟那是你将来考研或是像更高层次发展的基石。像英语、政治，还有相关的音乐历史，都会是音乐考研中必考的科目，你可以等到大二或大三去突击，可平时的多下功夫，真到了那个时候，不是会更容易。

上面说的看上去不难，做起来就很难讲了，难就难在你是否能坚持。时光有可能就在你与寝室同学聊天中滑过。时间很宝贵，你可以和同学交谈，但不要每天每时每刻都用于交谈，毕竟我们不是空想主义者。

在我的演讲快要结束的时候，希望大家能在单调的生活中找到快乐和幸福，能从枯燥的学习中体验到知识的力量和精神的满足，能及时找到一种适合自己的学习方法。坚信，你们付出的辛劳和汗水必将有一个令人满意的结果。



以上就是我的学习心得，希望会对大家有所帮助。