

2023年大学生个人自诊总结 大学生个人实习报告(优质8篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生个人自诊总结篇一

一、我的职位分工及岗位职责

真实习环境分为仿真市场和工商管理与服务季候两大部分。在这次的仿真实习中，我被分配到生产制造公司a21——阿里巴巴股份有限公司，于其他14名同学一起开启了为期一个月的erp之旅。阿里巴巴股份有限公司共设7个部门。我和另一位同学郑对星一起负责生产部的运作。在生产部的工作中我担任业务主管，协助生产主管完成生产部各项工作。我的主要职责是安排企业的产销排程，车间作业，制定材料需求计划；研发新产品和研发产品iso认证。

二、我的岗位职责履行情况

1. 业务主管岗位职责履行情况概述

作为生产部的业务主管，实习期开始我便仔细阅读了企业运作仿真综合实习教程，明确了自己的工作职责。在我公司a21——阿里哥哥股份有限公司从第八年初到第十年的经营中，我主要履行了如下职责：

实习的第一周，参与设置公司组织架构，参与公司名称、公

公司章程、公司拳头产品名称、公司口号等的制定。在第八年的公司经营中，参与分析模拟电子产精品店bom结构，分清半成品和产成品的生产流程。参与市场研究公司经营环境，学习生产部业务规则，与市场部一起分析市场开发与市场产品需求。制定了每年的产销排程。第八年一月到三月我公司成功开发了p2产品。第八年一月到八月获得iso9001认证。

参与制定第八年生产计划，并根据生产计划制定了第八年直接生产工人配置与产品合格率表，使得p1产品的合格率从上半年的91%升到小半年的96%；而从第八年5月采购m1与m2，第八年六月开始生产m3，并保持m3产品99%的高合格率；第八年八月开始生产p2产品，保持其合格率为99%。参与比八年生产预算与制造费用的计算，制定并实施了第八年的设备维护修理计划表。实施第八年固定资产租赁方案，计算了第八年产品加工能力与装配能力。与人力资源部门共同制定了直接生产工人培训方案，以保持公司各种产品的99%的高产品合格率。实施了第八年产品检验。同时随着第八年各项业务的进行，填制生产部各业务相应的表单。根据第八年的工作，在公司经营的第九年与第十年中缴纳iso认证的维护费用。其他工作同第八年的业务相似。

2. 相关的岗位及其职责履行情况

在公司生产经营活动中，各个部门相互联系相互影响。生产部与市场部、仓储部及人力资源部门都有较多的联系。生产部中我与生产主管分工，作为业务主管的我主要负责与人力资源部门联系。同时由于我的工作内容涉及到产品研发等，与财务部也有一定的联系。在与人力资源部的联系中，主要是我根据预定的产品合格率与生产线使用情况，计算出各个月的直接生产工人的级别配置和直接生产工人的培训计划；同时根据生产线使用情况分配管理人员。只有先安排好了生产线工人与管理人员和辅助人员，人力资源部门才能开始展开工资与培训经费等各方面的核算。因此为了保证人力资源部

门能够及时的完成相关的计算工作并上交财务部，我与人力资源部hr保持着密切的联系，并商讨降低公司成本的人力安排方法。在p2□p3产品及iso9001的研发中，财务部总是能及时的缴纳研发费用以及第九年和第十年的iso认证维护费。同时，在p2□p3产品研发及iso9001的认证中，我与信息中心的飞跃认证保持着密切的业务联系，顺利的完成了p2□p3产品研发及iso9001的认证。

三、实习项目及其完成情况

1. 实习目的与要求

仿真综合实习就是通过构建模拟企业运作的仿真环境，让学生在仿真环境中运用已经掌握的专业知识，进行企业运作的模拟演练，熟悉企业的运作。从而达到以下目的：

一、检验和巩固专业知识。

二、提高学生的综合素质和能力。

2. 业务部实习项目安排

实习期间，严格根据仿真实习课程安排计划，按时完成各项项目内容。

提前准备的工作项目有第八年构建实习环境。

(一)、年度工作项目有：

每年的生产计划、直接生产工人配置表、产品合格率表、设备维护与修理计划等。

(二)、季度工作项目有：

采购计划、产品检验与入库□p1□p2新品研发与iso认证。

(三)、年底工作项目有：

年终数据统计等。

3. 我的实习内容

整个实习从第十四周持续到十九周。

实习的第一周，参与设置公司组织架构，参与公司名称、公司章程、公司拳头产品名称、公司口号等的制定。第一周也确定了我在公司中的工作——生产部业务主管。

在第八年的公司经营中，我首先学习了模拟电子产精品店bom结构，分清半成品和产成品的生产流程。参与市场研究公司经营环境，学习生产部业务规则，与市场部一起分析市场开发与市场产品需求。这期间我发现无论是进行什么生产活动都涉及到规则；在月其他部门或外部公司业务往来的过程中也要熟悉相关的规则。接下来我制定了第八的产销排程。参与制定第八年生产计划，并根据生产计划制定了第八年直接生产工人配置与产品合格率表，使得p1产品的合格率从上半年的91%升到小半年的96%；而从第八年5月采购m1与m2□第八年六月开始生产m3□并保持m3产品99%的高合格率；第八年八月开始生产p2产品，保持其合格率为99%。另外，第八年一月到三月我公司成功开发了p2产品。第八年一月到八月获得iso9001认证。紧接着第八年9月到十一月我们成功开发了p3产品。我还参与比八年生产预算与制造费用的计算，制定并实施了第八年的设备维护修理计划表。实施第八年固定资产租赁方案，计算了第八年产品加工能力与装配能力。与人力资源部门共同制定了直接生产工人培训方案，以保持公司各种产品的99%的高产品合格率。实施了第八年产品检验。同时随着第八年各项业务的进行，填制生产部各业务相应的

表单。

由于有了第八年工作的经验，到接下来的两年就变得相对简单。根据第八年的工作，在公司经营的第九年与第十年中缴纳iso认证的维护费用。

第九年与第十年的工作项目与第八年基本相同。根据市场部订货会的订单及信息中心的相关消息我们讨论了生产计划。根据讨论情况，我制定了各年的产销排程。根据产销排程展开了各项生产工作。

在这三年的公司经营活动中，我认真并顺利的完成了作为一名业务主管的本职工作，并协助了生产主管的工作和其他部门的业务联系中互相支持。

四、收获与体会

三年的模拟经营使我们受益匪浅，让我们系统的了解一个企业从采购---生产---销售----结算成本的一系列过程，对企业的运作整体上有了一个系统了解，不像我们在书本上学习那样枯燥和片面；实习将书上的枯燥知识形象了，让我们直接参与到整个企业的经营决策中去，使我们了解各个报表中的数据来源，了解企业内部之间在报表中体现的那种密切关系，在这次学习中我们对“市场”的概念又有了新的认识。虽然在开始时，我们可谓是“一头雾水”，但通过我们的共同探索，在后来理清了企业运作模拟实习真正关键所在。

虽然这次erp校内实习在很大一定程度上与现实企业运作相一致，但不能否认其与实现中企业运营还存在很大差距。比如说一个比较明显的地方就是：在我国市场的预测信息是很缺乏的，而模拟实习中老师将很准确的市场信息都告诉了我们每一个组。这点区别导致现在的erp软件是无法借助市场信息进行不同方案的比较，在现实中这一步骤仍然需要ceo要有敏锐的洞察力和对市场正确地把握，不禁深深佩服市场上资深

的ceo的能力!

在实习过程中,同学们都非常积极认真的投入其中,同事们也带动了我的积极性,给我一种特别想融入他们其中的感觉.这将对我以后的人生路上一种很大的推进和很大的影响。面对激烈的社会就业竞争,只有坚持学习新的知识,才会使自己更加充实自己,完善自己,而erp中心就有这样的气氛,而且erp更有中人性化在里面。同时这次实习也为我提供了与众不同的学习方法和学习机会,让我从传统的被动授学转变为主动求学;从死记硬背的模式中脱离出来,转变为在实践中学习,增强了领悟,创新和推断的能力。掌握自学的方法,这些方法的提高是终身受益的,我认为这难得的一个月让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

大学生个人自诊总结篇二

岁月荏苒,白驹过隙,转眼间我们已经从刚入学时的“菜鸟”即将变成高年级同学了,马上我们将要迎接新一届新生的到来。回首过去的一学期,真的有很多话想说,我们有苦有甜,正如我那句话所说的:“经历成长的阵痛,我们终于如蝴蝶般破茧而出。”“我们有种种的幼稚和不足,但,这都是成长的足迹。”

从高中到大学,如果说大一的第一个学期是一个适应的过程,那么大一的第二个学期则是我们开始从适应到发展的一个时期。

在这个学期中,我们共同经历了上饶集中营扫墓、音乐系专业技能竞赛各专场比赛、科技文化节、教师基本功竞赛等活动还有那场难忘的生日。可以说这个学期是个丰富多彩而充实的学期。我们欣喜的看到,很多同学都在这个学期找到了自己的定位,开始为自己的梦想而加油冲刺了,而很多同学也开始不断的在校园内的各个活动中崭露头角、独领风骚。

都说大学是个小社会，在这里不仅要学习专业知识，更要学习很多其他方面的东西，在大学中先去适应如何走进即将拥抱我们的大社会。

开展也顺利了许多，所以，我要感谢杨老师、全体班委，感谢xx级音乐系的所有兄弟姐妹们。

今天是大班班委的专场，也是我们大班班委的述职报告。那我首先对我自己这个学期的工作进行一个简单的总结。

今年已经是我第13年的班长任职了，在班级的管理上，自己的管理理念在一步步的更新，小学可以说是当棋子，基本上老师拨一下就动一下；中学的时候是一个过渡阶段，可以说中学生是圈养的，有着太多的规矩和条条框框，开展活动非常困难，而且中学生的思想处于正在转变成熟的阶段，每个人都打着：“我是大人”的旗号干着一些相当幼稚的事情，所以当时经常和班主任在一起感叹我们像是幼儿园的阿姨，常常对那些同学要连哄带骗的。而大学，特别是我们音乐系的同学，在高三的时候经历了外出学习艺术和艺考，所以不管是在生活还是心智上都比普通的同学老练很多，这是很好的一个积累过程。大学，我们可以形容是放养的，有很强的随意性，所以这个班长当的不需要去每天端着记分册抓这个抓那个，很多事只要点一下同学们就会马上去落实完成。可以说我们的同学们现在已经是三分之二的成年人了，那三分之一我想只有真正的进入社会才会有所感悟吧。

在这个学期中，我依然是负责主持班级的日常事务性工作，协调好整个大班的同学、班干。让大班的工作和生活正常、和谐有序的运行。我一直觉得不管是做人还是当班干部，都像是在推太极，这个圆要在自己的双手间圆润的运转，需要自己去花费很多的心思和经验，而真正将太极推出门道后，真的会乐在其中喜欢上那种运筹帷幄的感觉。

在本学期，我也代表08级参加了一些活动，比如教师基本功

竞赛的朗诵比赛还有今天晚上在这里举行的科技文化节的演讲比赛，昨晚和吴盈一起主持了舞蹈专场的比赛。

我觉得这才是我想象中的大学生活，有责任、有开心也有收获，而我想我最大的收获就是你们，我的朋友们。一位已经工作的朋友常对我说两个字：“惜缘”。我觉得人生在世金钱地位都不是最重要的，我只在想有一些能一起分享和分担的至交好友。很幸运，在大学，我收获了很多，我的生命中走进了太多的天使，让我觉得我是如此的幸福。特别是一直是独生子的我找到了好哥哥和好妹妹，这是最让我感谢上天的事情。每天在骑车回家的时候，哥哥会交待：“路上慢点、小心骑。”，每天晚上，会有他们的固定不变的一声“晚安”伴我入眠。我常在心里感恩，感谢这许许多多的好朋友，愿意分享我的青春。

一个人再强悍那都还是一个人，一个人的力

量是渺小的可以忽略不计的，而我能在这个学年如鱼得水的开展各项工作，是所有的老师和同学们愿意配合我才能做到的。

感谢，我想除了感谢，我不知道还能说些什么。

还是那句话：“我们都需要分享和分担。”我希望更多的同学走进我的生命，我也愿意和每一个人分享和分担。

让我们一起加油，青春无悔，我们的同窗情永存！

谢谢！

大学生个人自诊总结篇三

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生

命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到xx生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的能力也得到了相应的提高。

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与。我虚心听取老师和同学的意见，尽我的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些的问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，

却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

大学生个人自诊总结篇四

转眼间，实习就快结束了，回顾一下这段时间的自己，感慨很多很多！以下是我在不同实习地点所穴道的知识：

在进行推销黑猫卫士时，我知道了推销也需要技巧，即在开始洽谈时用肯定的语气提出一个令顾客感到惊讶的问题，是引起顾客注意和兴趣的可靠办法。在有就是了解顾客的需求层次以后，就可以掌握你说话的大方向，可以把提出的问题缩小到某个范围以内，而易于了解顾客的具体需求。如顾客的需求层次仅处于低级阶段，即生理需要阶段，那么他对产品的关心多集中于经济耐用上。当你了解到这以后，就可重点从这方面提问，指出该商品如何满足顾客需求。

在北大沧物流园昌盛配货站实习期间，我深深体会到了积累知识的重要性。虽然，都是围绕自己的专业课转，但还是常常涉及到课外的知识，最多用到的还是人际交往的能力。有了良好的人际圈，遇到不懂的事情时，会有人热情的伸出双手。最后我总结出一句铁道理，平时多看多学，到了社会总有用到的时候。”

在百花园实习时，我知道了一个公司要想得到消费者的认可，必须从它的产品和服务态度上说服，否则只是空谈！

在华丰家电美菱冰箱公司实习之前，我对冰箱的知识一无所知，而到那后我明白了购买家用电冰箱除功能满足需求外，更应权衡经济性，。比如容积大小的确定，应视饮食习惯、食物采购方便程度、住房条件和家庭经济情况等综合因素而定。容积过小，会对使用电冰箱带来不便。过大，同样也有不利之处，如售价贵、电耗高、多占空间等。家用电冰箱的必要功能是能够制冷而用以冷藏或冷冻食物。除此之外，都是辅助功能。如箱外显示箱内温度、箱外调节箱内温度、电冰箱会自动制冰、电冰箱的门体上饰以图画等等。这些辅助功能的拥有，势必就要增加其生产成本，到头来必然会通过售价转嫁到消费者身上。

在实习期间最重要的是，通过工作我体会到了父母的艰辛，他们为了我们付出的远远不是我们能想象得到的！就拿我工作的这段时间来说吧，每天从早上七点开始一直站到晚上五点。我们边站着边吆喝着商品。一天下来身体都不听使唤了，嗓子特别的沙哑。仔细想一想，我们才干多久啊！父母为了我们工作了多久？要知道父母的付出和子女的回报永远是成反比的！

实习就要结束了，经过这两个月的实习，使我对以往课内学习过的基础知识有了更深刻的理解。通过理论与实践的结合，使自己对专业知识与应用有了更进一步的了解。也为今后提高自己的学以致用打下了坚实的基础。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，在即将到来的新的学期中，我会加倍努力的，因为我相信”一分耕耘，一分收获”！

大学生个人自诊总结篇五

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法

学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而进一步的提高了我们的组织观念。

我们在实习中了解到了工厂供配电系统，尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程，为小区电力网设计、建筑供配电系统课程设计奠定基础。通过参观四川第一化工集团自动化系统，使我开阔了眼界、拓宽了知识面，为学好专业课积累必要的感性知识，为我们以后在质的变化上奠定了有力的基础。

通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

(一) 安全教育

一、事故的发生及其预防：

1、事故发生的因素人为因素——不安全行为物的因素——不安全因素；

2、发生事故的认为因素；

(1)、管理层因素；

(2)、违章□a□错误操作b□违章操作c□蛮干

(3)、安全责任(素质)差。

二、入厂主要安全注意事项：

1、防火防爆

2、防尘防毒

3、防止灼烫伤

4、防止高处坠落

5、防止车辆伤害

6、防止触电

7、防止机械伤害

8、防止起重机械伤害

9、防止物体打击

10、班前班中不得饮酒

2、设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离

3、应采取措施，保持设备内空气良好

4、作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性

6、设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段

7、进入不能达到清洗和置换要求的设备内作业时，必须采取相应的防护措施

8、在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具

9、进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换

(二)、化工生产特点的简要介绍：化工生产的特点是以天然气作原料，用直接催化法分式合成胺。

1、原料，半成品，成品多分为易燃易爆或是有毒物

2、生产工艺多为高温，高压或是底温高压

3、生产的连续性强，自动化程度高

4、工业三废多，影响环境

(三)、学习和了解变电所的主要结构型式，结构种类和特点。

(四)、了解工厂的生产组织管理情况，劳动定额和成本核算的方法。

(五)、了解工厂开展的新材料、新工艺、新技术的研究情况。

(六)、学习和了解变电所的主要部件的生产技术资料，包括：各种技术标准，图纸，专用设备说明书等。

(七)、了解变电所的主要技术要求以及有关标准。

大学生个人自诊总结篇六

时光荏苒，光阴似箭，一转眼，大学生生活即将告一段落，而我的青春也即将散场了，暮然回首四年来的那些认认真真的欢欣与哀伤，经过岁月的磨砺，似乎成了远山上的一抹微云，却在我的人生中留下精彩的痕迹。

先来说说收获吧，大学生涯中，让我收获最大的就是在xx年12月21日正式加入了中国共产党，这一直是我打小就有的一个强烈愿望，从此我将更严格要求自己，争做社会主义接班人，逐步实现自己为祖国奉献一切的誓言；再者，在大学期

间学习了各类农业生产实践中所必需的技术，大大丰富了我的知识面，不论是对我今后踏上社会还是自主创业都将会由很大的潜在价值，受益匪浅。在学习自己专业的同时，我也修了法学的双学位，争做一个懂法、知法的好公民；学院丰富多彩的社团活动既充实了我的课余生活，也培养了我为人处世的一些准则。

一直信奉这么一句话：“偶尔要回头看看，否则永远都在追寻，而不知道自己失去了什么”。大学四年，是一个由紧到松的过程，我深刻认识到自己的学习热情在逐年减退，一个不懂得学习的人将永远停留在原地，我应通过不断的总结和自我批评找回当初学习的热情，才能在人生的道路上不断进步。

大学校园就是一个大的家庭，每一个成员多扮演着不同的角色，但大学又给每一个成员提供很多展示自己的平台。我们应该勇于锻炼自己的能力，珍惜机会。我觉得自己的事情应该由自己负责，别人至多只能给提供一些建议。遇到事情要冷静的思考，不要急躁；不轻易承诺，承诺了就要付出自己的实际行动。

回顾自己大学四年的成长历程，我的每一个成绩都是学校教导的结果，作为一名二十一世纪的大学生，要肩负起时代赋予我的历史使命。我已经做好踏入社会迎接新的挑战的准备！

大学生个人自诊总结篇七

今年春节之后我便踏入了自己的顶岗实习之中，这份工作是我去年在校园应聘上的，今年的二月份我便已经踏入了岗位工作之中。这段时间对我的改变非常大，我第一次认识到了实践最基本的意义，我也认识到了在社会上生存的真正意义。拥有一份自己喜欢的工作，过着自由且舒适的生活，我想这是每个人都最期望的生活。但我觉得，在这份安逸之中还需

要添加一些新的元素，比如说创新、坚持、理想。这些东西都是我们需要的，因为有了这些事物的存在，我们各自的生活应当更加的美好。

真正走进自己的实习生活，对我来说确实是一件比较难以接受的事情。这次我是在市中心一家银行实习，这家银行是四大银行之一。为了能够进这家银行我也花费了非常多的时间和精力，甚至是在初进大学就开始谋划了。我选的金融专业，而对于我来说，最合适的工作就是进入银行工作了。我认为自己相对而言会是一个比较安于现状的人，大学几年，除了凭借着自己对份事业的向往，我也没有太多其他的爱好。我想从事这份工作也仅仅是因为其可以满足我的现需。但这份工作却不是那么容易，它需要我们足够的优秀，也需要我们对它有一定的热情。也是在这个过程中，我明白了坚持的重要性。随着实习中的慢慢深入，我也知道了坚持和创新的重要性。

我们这个时代是崭新的一个时代，家家户户过上了温饱且富裕的生活，汽车等交通工具也是普及了每家每户。在这样繁荣的时代，是什么让我们更加坚定自己的向往。我想是自己心中的一个愿望，也是我们常说的理想。我在高中的时候就非常喜欢金融这方面，所以在大学便毫不犹豫的就选择了这个专业。

我虽是一个好于安逸的人，但我也深深的明白，如若一个人连小难关都不敢去闯，那他注定会被这个时代所淘汰，也会被这个社会所欺压。我们跟着这个时代进步，同时也少不了创新，更少不了坚持。无论是一份怎样的工作，我们如若没有一份创新的精神，如若不能再这份事业上坚持下去。那么迎接我们的注定也会是失败，成功不会原地等待，它一直都在往前走，而我们能做的，就是不断追赶它，奋力向它靠拢。

时间真的非常快，一恍惚间已经过去了五个月了，这次实习也到了一个尽头，这也代表着我的新生活即将开启。在银行

实习的这五个月里我有了非常大的成长，而银行也愿意为我保留一个位置，让我在接下来的时间里继续奋斗。我会调整好自己的状态，向理想、向未来出发！

大学生工作实习报告集锦九篇

大学生社会实习报告集锦八篇

大学生生产实习报告集锦六篇

大学生文员实习报告集锦五篇

法院个人实习报告

大学生个人自诊总结篇八

我20xx年七月份从华北水利水电学院土木工程专业毕业并来到河南送变电建设公司。9月22日，我被分到单位，加进了光荣的送电工队伍。但我深知，我这个送电工，暂时还未进流，还需要谦虚认真的学习。经过这一年的实习，我感觉自己在工作、学习、思想等各方面都有了很大进步，现作一简单总结。

在进厂培训之前，组织部安排我在公司团委协助做好团委的暑期工作。比如青少年课外活动培训班、暑期社区消夏晚会等。固然这样的实习与我在学校所学专业尽不相干，但我还是非常认真地对待每一项工作。

接下来，参加公司组织部安排的进厂前教育培训。在培训中，公司技术处、质保部、安监处、劳资处等等多个部分的专家、领导的热情先容和教育培训使我在各相关方面对公司有了新的熟悉，接下来又参加了省公司安排的电力系统大中专毕业生上岗前培训，经过在部队军训、听省公司专家、领导讲课，又进一步锻炼了精神毅力、丰富了知识、开阔了视野。这些

教育培训使我深深感到公司对我们新进厂职工的关心和期看，在一定程度上也成为我在今后的工作中认真学习、积极向上的动力之一，为踏上实习岗位打下了良好基础。

分到施工五队之后□xx年10月16日，怀着对送电线路施工的好奇和满腔热情，我往了正处于架线阶段的220kv永商线路工程。当天早上出发，一直到晚上才到施工队驻地。还好，工地的住宿条件固然比不上城市里什么都很方便，但在我自己看来，有吃有住、干净整洁就是最好的条件了，不管过往是不是学生，不管过往的校园生活是多么美好，作为一名河南送变电的职工，我们更应该关心的是如何把我们的工作做好。晚上到驻地，队里师傅给我找了张床，行李一展开就躺下睡了。第二天早上五点半天还不太亮就起床了，天还下着雨，我本以为这样的天气可能不会出工，可是事情不像我想象的那样。接我们往工地的大卡车一停稳，师傅们、民工们都抢先上了车，我也赶紧挤了上往。上往才知道，车上装满了施工用具，车上到处是泥水，连个落脚的地方都没有。我就那样站着，车要开的时候，一位师傅不知从哪给我扯了一片塑料布，我只好垫着塑料布坐在冰冷冰冷的沾满泥水的车厢沿上。车跑开后，雨下的更大些了，我坐在车厢沿上被风雨打的直打哆嗦，于是只好蹲在车厢里。车上的人们展开一大块塑料布，车厢四边的人用手拽着，我在边上也拽着一角，那一刻，我体会到了我们送变电师傅们的辛劳，这是我过往没有想象到的。但是我又想也许还有比这还要苦的在等着我呢吧。到工地时天刚亮，一直工作到进夜才收工，回到家已经是将近八点了。

在接下来的一个月里，跟随师傅们搭跨越架，护线等等。

大学生毕业个人实习报告

个人毕业实习报告

大学生参加实习报告

大学生优秀实习报告

大学生寒假个人实习证明

幼师实习报告个人总结

大学生实习总结报告

大学生实习总结报告

大学生车间实习报告范文

大学生酒店管理实习报告