

2023年小班亲子游戏活动玩法 小班亲子 游戏方案(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

小班亲子游戏活动玩法篇一

xx年x月x日

1、通过游戏活动，使幼儿之间、家长之间、师幼之间互相认识熟悉、互相了解。

2、初步认识幼儿入园后的一日生活。

每位幼儿一个姓名挂卡；大皮球一个；糖果若干；抽纸。

（一）入园接待。

热情接待每位家长及幼儿。

（二）集体活动。

1、引导家长和幼儿一起走线（教师示范，提醒幼儿脚尖脚跟挨紧向前走，家长帮助幼儿保持平衡。）

2、游戏活动：

1) 自我介绍

玩法：运用滚皮球的方法，由老师开始介绍自己，皮球滚到

谁，谁就开始介绍自己。

2) 唱歌表演：《你好》

目的：在表演中，拉近幼儿与教师之间的距离。

3) 幼儿教师介绍幼儿在园一日生活作息，让家长了解孩子在幼儿园的生活。期间带领家长和孩子一起如厕，游戏以及喝水等，让孩子更快的适应幼儿园的环境。

4) 亲子游戏：帮妈妈串项链

步骤：

每个小朋友都觉得自己的妈妈最漂亮，现在，我们就来做一条爱心项链打扮妈妈吧。筐子里有彩色小管珠，每条项链用十个珠子，妈妈要帮宝宝拉好线头，不要让串好的珠子掉下来，还要数好是不是十个，完成后打结。

妈妈戴上项链真好看！我们一起来跳舞做游戏吧。音乐里有指令，小朋友可以和妈妈一起做，也可以和别的小朋友一起做。（音乐游戏）

最后，我想看看哪些小朋友认识自己妈妈带来的包，去帮妈妈拿来。

小班亲子游戏活动玩法篇二

1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受成功的快乐。

2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

3、通过这次运动会让幼儿感受到同伴之间的合作精神。

园内大环境:在赛场上悬挂“实验小学幼儿园春季运动会”条幅,根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

班级内小环境:根据比赛项目在班级相关区域摆放比赛的器械器具;制作拉拉队所需花球、班级标语牌、班牌等相应道具。

(一)活动时间□20xx年xx月xx日---xx月18日。

(二)活动地点: 幼儿园活动场地

(三)活动主题: 幼儿春季运动会“我运动、我健康、我快乐”

(四)运动会工作人员分配:

总指挥: 白园长姜园长

仲裁、场地负责人: 马园长郭园长高园长姜园长

于园长焦丛丛各班班主任

裁判长、裁判: 郭园长马园长姜园长于园长焦丛丛

主持人: 焦丛丛

摄影: 高园长

比赛前运动器材准备: 各班老师

音乐: 高园长马园长、焦丛丛

计分: 马园长、各班班主任

统计: 马园长、郭园长

安全、后勤：高园长

(五)奖项设置：

集体项目奖项设置：

分别为第一名1个，第二名2个，剩余的是第三名。

分别设为：运动明星班、健康宝宝班、文明宝宝班、快乐宝宝班等

(六)颁奖：白园长郭园长高园长姜园长

(七)退场。

(八)开幕式：

- 1、宣布运动会开幕
- 2、护旗手入场、播放《运动员进行曲》
- 3、运动员入场。
- 4、全园师生唱国歌。
- 5、运动员(幼儿)代表讲话。
- 6、家长代表讲话。
- 7、园长致词，宣布运动会开幕。
- 8、幼儿体操表演(大二班)

(九)注意事项：

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

(十) 比赛项目及规则：

一、集体运动会项目：

- 1、母鸡下蛋：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，双腿夹球跳至终点将蛋下到筐内，跑回拍第二个小朋友的手，随即站到最后。先下完10个蛋的一组为胜。
- 2、小刺猬运果果：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将沙包放在头上，保持身体平衡将果果运到对面的小房子里，中途掉下的捡起放好继续前进。先完成任务队为胜。
- 3、小乌龟加油爬：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将布垫放在幼儿后背上，哨声响起第一名幼儿开始爬过地垫，爬至终点接着爬回将乌龟壳交给第2名幼儿。先结束队为胜。
- 4、爱的抱抱：幼儿10人1队，2名幼儿为1组，将皮球夹在2名幼儿中间，横着走向对面，将球放在筐内，先到终点的1队为胜。

二、亲子运动会项目：

- 1、袋鼠跳：游戏规则：家长将幼儿抱起，幼儿抱住家长脖子，双脚夹住家长腰间，家长抱紧幼儿一跳一跳跳过5个圈，将幼儿运到终点，先到者为胜。
- 2、毛毛虫比赛：游戏规则：1名幼儿1名家长顺利站好队，各

队参赛家庭为5个，由幼儿领头开始前进，后面的家长尾随其后，最先到达终点的一队为优秀队。

3、快乐传递：游戏规则：按1名幼儿1名家长的顺利站好队，每组参赛家庭5个，由第一名幼儿开始跳进圈内，由下往上套出圈，后面的家长接着同样的方法套出圈，后面的人员依次进行，5个家庭全部套完队为优秀胜。

4、倒挂猴子

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意保护孩子的安全。

5、喊数抱团

6、挤欢乐球

材料：欢乐球若干小椅子6~8把小筐6~8

规则：家长欢乐球挤破方算数

建议：游戏分两组3~4家庭组

一、集体运动会项目

1. 袋鼠跳接力：

材料：袋子，

游戏规则：要求幼儿站在袋子里，两手抓住口袋，向前跳，到达终点以后跳回原点，下一名小朋友出发，哪队先完成接力哪队获胜。

2. 赶球：

材料：羽毛球拍、梅花桩4组，筐一个、球10个。

游戏规则：幼儿手拿羽毛球拍，赶着球在规定的跑道绕过障碍走，最后，必须赶到指定的筐里，然后跑回起点，将球拍交给下一名幼儿，先完成的队伍获胜。

3. 大力水手

材料：扁担纸箱、独木桥、跨栏、沙包20个、筐1个。

小班亲子户外游戏活动方案范文

托班亲子游戏方案

幼儿园亲子活动游戏方案范文

幼儿园亲子游戏方案

亲子教育活动方案

亲子主题活动方案

亲子植树活动方案

亲子秀活动方案

亲子陶艺活动方案

小班亲子游戏活动玩法篇三

适合年龄：2岁以上

用具：吸管2根、橡皮筋20条

玩法：妈妈把20条橡皮筋放在书桌上，然后妈妈跟宝宝各拿一根吸管；鼓励宝宝用吸管吹动橡皮筋。

宝宝学会——增加肺活量

亲子游戏大全小贴士：一开始不要太用力，以免宝宝缺氧。

宽大的床、软乎乎的被子和枕头，都成为了宝贝游戏的道具。他可以尽情地跳、肆意地爬，玩累了，直接闭上眼睛就可以睡觉，多么惬意！

摇摇飞毯

适合年龄：0—3岁

用具：1张厚实的毛毯或毛巾

玩法：让宝宝躺在毛巾上，爸爸妈妈分别抓着毛巾的一端，向前、后、左、右方轻微摆动，可维持1—3分钟。

宝宝学会——掌握平衡

亲子游戏大全小贴士：观察孩子的反映，调整摇摆的规律及时间。

搔身哈哈笑

适合年龄：3个月以上

用具：毛刷、梳子或水彩笔等日常用品

玩法：爸爸妈妈握着宝宝的手掌或脚掌，用水彩笔轻轻描画；也可用手指代劳，在洗完澡后让孩子俯伏在床上，并以食指在宝宝的背上写简单的数字或英文字，一边做动作，一边与他倾谈。

宝宝学会——加强触觉

亲子游戏大全小贴士：要确保房间温暖。30秒至1分钟已足够，不宜过长。

音乐摇床

适合年龄：4个月以上

玩法：播放柔和的音乐，宝宝坐在被单的中心，爸妈各持被单的两脚，承托孩子的重量，

然后跟着音乐、像摇篮一样向左、向右两边摇晃，音乐一停，动作也要停下来。

宝宝学会——感受音乐节奏和停顿

亲子游戏大全小贴士：首先确保孩子在摇床里是安全的，同时腰跟着音乐旋律摇动。

旋转棉被

适合年龄：6个月—3岁

用具：1张小棉被

玩法：让宝宝趴在棉被上，把头抬起来，妈妈拉起棉被的一角，沿着顺时针方向旋转一圈，跟着有逆时针方向转一圈。

宝宝学会——进行前庭刺激。

小班亲子游戏活动玩法篇四

一、活动目标：

- 1、通过游戏，增进亲子间的感情
- 2、让幼儿在游戏中训练蹦跳、钻爬、滚及手臂小肌肉的平衡能力
- 3、培养幼儿和家长在游戏中的协调度

二、活动准备：

- 1、每位家长自备浴巾一条
- 2、轻音乐碟片

三、活动过程

(一)热身活动：家长和幼儿(脱鞋后)进入活动室，老师带领大家做熟悉的音乐律动

(二)老师讲解浴巾的玩法及本次活动的注意事项

1、过小河

_活动规则：先把家长分成两组，面对面站立，两手拉上浴巾的一头，形成长长的一条小河，让幼儿排成一队，从一边开始过河，

可以是蹦跳、也可以是走、根据幼儿能力不同，小河的高度可以做适当调整

活动意图：训练幼儿的蹦跳能力

_还可以把浴巾当成山洞，让幼儿进行钻爬训练

2、开汽车

_活动意图：训练幼儿手臂小肌肉的能力

3、卷春卷

活动意图：训练幼儿的滚动能力

四、活动延伸：

可将蒙氏活动在平时生活中多加练习。采用多种方式，训练幼儿体能

小班亲子游戏活动玩法篇五

20xx年1月1日(元旦节) 15:00~17:30活动内容具体如下：

以集体游戏为主，现场报名，自由组队，游戏强调团队协作，各项游戏中获得第一名的将获得礼品。

本着“娱乐第一，比赛第二”的原则，重在参与!希望大家可以在欢乐与笑声中度过一个愉快的下午!

1、齐心协力

游戏方法：现场报名，自由组队，3位员工一组，3名队员站成一排，将中间相邻的脚绑在一起，做3人4足，然后用筷子

夹着乒乓球运到5米外的另一边(可左右手同时进行)，两分钟内看哪组运得最多的胜出，(乒乓球掉地上的做废，不能再夹起来)。

2、当仁不让

游戏方法：(经典老游戏“抢板凳”)游戏开始先把凳子成圆形(按参加人数减一计算，即8人摆7张)，然后，参加人员在凳子外面围成一圈，主持人敲鼓或放音乐时参加人员就沿着圆形顺时针或逆时针跑动(注意不能插队)，当鼓声或音乐停下时参加人员要迅速找到一张凳子坐下，因为凳子少一张，所以会有一人没凳子座，这个人就算是被淘汰了，这时要把凳子减少一张，其余的人继续玩，直到剩下最后一人为止，这人就算赢了。赢的人给予奖励。

3、马兰花

游戏方法：多人游戏，大家在顺时针跑动时随主持共同大声朗诵童谣““马兰花，马兰花。风吹雨打都不要怕，勤劳的人们在说话，请你马上就开花。开几朵?”“开*朵”(主持人)，大家根据主持人说指令，就近迅速抱拢，人数为主持人宣布的数量，多了少了都为失败，失败者即遭淘汰。剩下的人继续游戏，最后，主持人根据情况宣布胜利者(原则上3人以内)

4、“水!水!水!”

游戏规则：每个组出5个人站成一列，每人嘴上叼一只纸杯，然后从前往后传水，不能用手，全凭嘴和头的动作，在规定时间内按传到最后的水的多少算胜负。

5、混合接力

篮球、排球、乒乓球(严肃规则，篮球弹两次为违例，排球、

乒乓球落地为违例，违例者返回起点重新开始)

6、飘来飘去

参加人员：两组对抗(每组一般为3人到7人)

游戏规则：游戏开始前先把绳子沿场地的正中间拉开(像网球网一样)，然后双方排开用头顶球，哪方先落地为输，双方轮流发球。体现配合能力和竞争能力。(注意只能用头，不能用身体的其它部位)

7、投圈套物

游戏规则：每队5人，每人有5次投圈的机会，套一瓶啤酒，累计套中最多的队有奖品，而最少的队，需在众人监督下，喝完一瓶啤酒。(单组进行，计数)

8、背部运球

游戏方法：现场报名，三人一组；一人将气球吹大，二人背对背，将气球放于两人背部之间，从起点开始，两人用背部夹住气球共同行进20米往返（于10米处设置折返点），同时携带一个未充气的气球，如气球中途落地，则需返回起点重新再运，到终点后由两人用背部将气球挤爆，另一人将未充气的气球吹爆，游戏动作完成。用时最短者获胜。(单组进行，计时)

9、吸星大法

游戏规则：

人数：分2~4队

器材：吸管、一次性纸杯、椅子、黄豆

方法：在距离起点约十公尺放置椅子、一次性纸杯及黄豆，然后让队员拿吸管从起点出发至椅子处，用吸管将杯中黄豆吸起跑回起点，将黄豆放到免洗杯中，黄豆多者胜。

10、“滚来滚去”

游戏规则：持棒赶球，20米往返（于10米处设置折返点），每个队3名队员同时站在起点处排成一路纵队，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将球赶至并绕过障碍物，然后再赶球返回起点交与下一名队员，用时最少的队伍获胜。