

最新我是一艘船演讲(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

我是一艘船演讲篇一

演讲,顾名思义就是表演和讲话。有人说演讲是一种真实感情的流露,表演太多会不会有作秀的嫌疑,但是对于大多数的朋友来说,我们往往是讲的可能很充分,但演的实在太少。因此,在我们的口才培训中,也专门设置小品练习等表演性的项目,提升学员们演的水平。

自从看了安徽卫视的《超级演说家》节目以后,我更深刻体会到,演讲是一门高超的沟通艺术,更是一门精湛的表演艺术。在演讲中,演讲者只有通过表演才能把自己的感情更加淋漓尽致地表达出来,让听众能够全方位、立体地接收到演讲者所要表达的信息,这就超越了语言本身所能表达的效果。

在能够通过超级演说家海选的,能够顺利晋级16强的选手中,擅长表演的选手无疑具有格外的优势,他们更能引起导师团的注意和观众们的认可和掌声。其中女选手大王的那段琼瑶剧表演更是将一个琼瑶迷表现得活灵活现。话剧演员崔永平的表现堪称完美,他的观众投票是满分,而四位导师也都不约而同表达出招揽他至麾下的意思。在《我不是一个神经病》的主题演讲中,崔永平用舞台剧的表现形式,完美地阐述了他在专注一件事方面的疯狂和执着;在《小演员的明星梦》的演讲中,表演更是张弛有度、精彩纷呈,力压同一组表现十分出色的选手李鹤晋级四强。身为话剧和相声演员的李林更是在晋级16强的比赛中战胜演讲综合素质最高的完美选手陈铭,更加说明了表演占演讲的份量之重。

当然，演讲也需要有好的内容和声音表达，太过夸张的表演只会让听众记住了你的演，而忘记了你说的什么。对于初学演讲的朋友，多是放不开，而演就是要求演讲者要放得开，必须要打开心门，必须要多练习表演，只有放得开又能及时收得住，收放自如的演讲才是好的演讲。

在此祝愿所有的朋友在口才训练中掌握演讲中“演”的奥妙，让自己的演讲水平和个人魅力实现质的提升和飞跃！

我是一艘船演讲篇二

第一段：引言（100字）

在演讲中，我深刻体会到了演讲的艺术和力量。通过准备和演讲过程中的实践，我不仅增加了对演讲技巧的了解，也收获了自信与成长。在本文中，我将分享我在演讲中的心得体会，希望能够为其他人提供一些启发与帮助。

第二段：准备与选题（200字）

成功的演讲需要充分的准备工作。首先，选题至关重要。我选择了一个我熟悉、有兴趣的话题，这让我更容易投入到演讲中。然后，我进行了广泛的研究，查找相关的资料 and 统计数据，以加深我的了解。充足的知识储备让我在演讲时更有底气，也更容易引起观众的共鸣。

第三段：演讲技巧与实践（300字）

在演讲中，技巧与实践是非常重要的。首先，我学会了如何引起观众的兴趣，通过生动的开场故事或引言来吸引他们的注意力。我还通过运用讲故事的技巧，将抽象的概念转化为具体的形象，让观众更容易理解和记住。此外，我还注重了演讲的节奏和语气。通过适当的停顿和变调，我能够更好地控制气氛，增加演讲的张力。在实践中，我分析了自己的优

点和不足，不断改进和调整，使演讲更加动人和有说服力。

第四段：自信和表达（300字）

在演讲过程中，自信和表达能力起着至关重要的作用。首先，我要充分相信自己的能力和知识。只有自信，才能够在舞台上展现最好的一面。其次，我注重了身体语言和声音的运用。直立的姿势、自然的手势和明确的发音能够增强演讲的说服力。同时，我努力控制自己的紧张情绪，通过深呼吸和放松让自己更加镇定和自信。

第五段：成长与收获（200字）

通过演讲，我不仅提高了自己的演讲技巧和表达能力，也在心灵上得到了成长。我变得更加自信和坚定，能够更好地面对挑战和承担责任。此外，演讲还让我结识了许多志同道合的朋友，我们相互鼓励和支持，共同成长。我意识到，演讲不仅仅是展示自己的舞台，更是与他人交流和分享的机会，通过传递思想和理念，我们能够影响他人，改变世界。

总结：

通过这次演讲，我收获了很多。我明白了演讲的艺术和力量，体会到了准备和实践的重要性，也意识到自信和表达能力的关键作用。演讲不仅仅是一种技巧，更是一种心灵的成长和连接他人的方式。我相信，只要我们持之以恒、踏实努力，每个人都能够成为出色的演讲者，创造属于自己的辉煌。

我是一艘船演讲篇三

实话实说并无过错，但是实话实说也要讲究说话的方式和技巧，注意避开说话的禁忌，只有这样，你说的话才能够引起他人的赞赏，赢得交际的成功。下面是整理的优秀演讲表演技巧。

在日常交往中，实话实说的人往往受到同学们的尊敬，因为他们摒弃了“弯弯绕”式的虚伪，抛却了令人讨厌的“花花肠子”。然而，实话实说也有“忌讳”。这不，范明实话实说却连连“触礁”，招致他人的怨恨与不满，这是为什么呢？今天我们来分享下实话实说中的“三忌”！

一、祝寿时莫犯“祈寿忌

“讨彩”，是国人传统文化与传统心理的体现，无论是婚丧嫁娶，还是祝寿乔迁，人们都要讨个“福禄寿喜”的彩头，尤其是祈望长寿。倘若你在说话时，忽视了这些因素，犯了忌讳，很有可能会造成尴尬的局面。

范明的爷爷身体一直都不太好。他80岁寿辰那天，全家特意举办了寿宴，祈望他能健康长寿。席间，伯父首先斟满了一杯酒，恭恭敬敬说：“爸，今天您老80大寿，我敬您老一杯酒，祝您‘福如东海长流水，寿比南山不老松’。”说罢一饮而尽。爷爷抿了一口酒，自足而喜悦。随即，大家相继向爷爷敬酒，祝他“福寿无边”。正当祝寿的场面热闹喜气的时候，范明也举杯敬酒，说：“爷爷，‘寿比青松’、‘福寿无边’都不实在，我祝您活到90岁！”范明以为这句实话会让爷爷高兴，谁知，爷爷的脸色顿时由喜转哀，大伙脸上也是“阴云密布”，爸爸还狠狠地瞪了范明一眼。

寿宴本是喜庆的场合，而范明却说祝爷爷“活到90岁”，似乎有“活到头”的隐意，不仅与人们期盼长寿的心理相悖，还破坏了喜庆的气氛，有悖于人们祈求“福寿无疆”的良好愿望，怪不得会招致爷爷及他人的不满。在这种场合，就不可以如此实话实说，而要遵照传统文化，多说些“福寿无疆”之类的讨彩话，这样才能使语言符合交际语境，达到祝寿的目的。有关口才演讲稿范文：实话实说有“三忌”

二、探病时莫犯“祈康忌”

“健康是福”，病人总是祈求早日康复，探病的人也总是表达对病人康复的祝愿。倘若在探视病人时，说上几句“祝你早日康复”之类的话，病人释然、家人欣然，这样的人无疑会受到病人及其家人的欢迎。

一天，范明跟同学去看望因患癌症住院的小青的妈妈。

在病床前，同学们说了许多祝小青妈妈早日康复的话，然而范明却说：“阿姨，你要坚强，尽管你得的是不治之症，但如果心态好，就能延长寿命。”

范明刚说完，小青妈的脸色陡呈死灰，在场的人们都用责备的眼光瞪着范明，小青生气地将范明推出了病房。

范明实话实说，但却有违于病人对康复的祈望和求生的本能，它也有悖于人们渴望健康的普遍心理，犯了“祈康忌”。“尽管你得的是不治之症”，这就等于直言告诉病人“你这病没法治好”；“心态好就能延长寿命”，言外之意是得此病必死无疑，“如果心态好”只不过能“多活几天”而已。这样的实话实说，难免会使病人心境悲凉，让人反感。不如表达一下自己良好的祝愿，给病人以安慰，给他人以安心。有关口才演讲稿范文：实话实说有“三忌”

三、聚会时莫犯“祈美忌”

“当着矮子别说矮话”，大家在一起聚会时，切莫专揭他人“丑处”，议论他人缺憾、隐私、伤疤等，否则易犯“祈美忌”□zui终招致他人怨恨，导致交际的失败。

元旦来临，班里要组织一支歌咏队参加全校的歌咏比赛。在挑选队员时，因为人数不够，班长将个子矮小、皮肤黝黑的王博也列入其中。

周末，大家在公园里聚会，准备排练。正当王博跟大伙都兴

致勃勃地准备列队排练时，范明却说：“咱班也太缺乏人才了，就连王博这样的小个子都上了。”一句话，像从头到脚给王博泼了一盆凉水，于是，王博死活也不肯上场排练了。

顿时，排练陷入了僵局，场上气氛很是尴尬。这时，不仅王博怨恨范明，连其他同学也对范明充满了怨气。

范明“哪壶不开提哪壶”，说话时犯了“祈美忌”。个子矮小是王博的“心病”，范明偏偏拿别人的“心病”开刀，王博从“太缺乏人才了”中推断出范明认为自己“不是人才”。范明又当众直言王博是“小个子”，在王博看来这是对他蔑视、讽刺与污辱。这番实话实说严重挫伤了王博的自尊心和积极性，自然会引起王博的反感。不如毫不吝啬地赞扬王博的长处，说些鼓气的话，这样才能使同学关系和睦，众志成城，为比赛胜利打下基础。

实话实说并无过错，但是实话实说也要讲究说话的方式和技巧，注意避开说话的禁忌，只有这样，你说的话才能够引起他人的赞赏，赢得交际的成功。

我是一艘船演讲篇四

演讲是一项与众不同的技能，它是一种使人能够在公众场合自信地表达自己的能力。参加演讲比赛是提高演讲技能的最好方法之一。今天，我想分享一下我在参加演讲比赛中所获得的经验和体会。

第二段：准备

要做好演讲比赛，首先应该有充分的准备，包括选择自己感兴趣的话题、研究和组织相关的素材、练习发音、节奏和语气等。而在准备的过程中，我发现最重要的是保持自信和耐心，不断地练习和完善。

第三段：表达

在表达方面，要注意清晰、不重复、尽可能简短地表达自己的观点。另外，要注意与观众的互动，包括保持眼神交流、了解观众的反馈和适当的幽默。

第四段：应变

演讲比赛中，难免会遇到突发情况，如忘词或突然紧张等。在这种情况下，应该保持冷静，尽可能恢复自己的节奏和信心。记住，观众并不会因为你犯了错而对你失去兴趣，相反，他们更欣赏你如何应对这种情况。

第五段：总结

通过演讲比赛，我深刻意识到演讲技能的重要性，也意识到提高技能的必要性。准备、表达、应变都是实现这个目标的关键因素。最重要的是，要相信自己，保持自信和耐心，在不断努力和完善中成长和进步。

我是一艘船演讲篇五

首段：引言（150字）

我曾经有幸参加一场演讲比赛，此次经历让我受益匪浅。演讲，是一种能力的演绎，一种情感的传达。通过准备和实践，我意识到成功的演讲离不开准备充分、发挥自如和与观众建立联系等关键要素。在这篇文章中，我将分享我在演讲中学到的一些心得体会。

第二段：准备充分（250字）

在演讲之前，准备是至关重要的。首先，我要对主题进行深入的研究，确保自己对此有全面的了解。其次，我要整理自

己的思路，并制定一个清晰明确的演讲结构。这样可以让观众更容易理解我的观点。另外，我还要准备一些有趣的故事和引用，以吸引听众的注意力。最后，我要进行多次的模拟练习，以提高自己的口才和自信心。通过这些准备工作，我能够在演讲时更加从容和自信，让观众对我产生更深的印象。

第三段：发挥自如（250字）

演讲过程中，发挥自如是十分重要的。首先，我要注意我的肢体语言和声音的运用。面带微笑、眼神自信以及声音清晰有力能够给观众留下良好的印象。另外，我要学会控制我的语速和节奏，使观众能够更好地理解和接受我的观点。而且，我也要注意自己的表情和姿势，以表达出与观众的互动和共鸣。最后，我要学会应变，即使遇到意外情况也能够应对自如。通过这些方法，我能够更好地与观众产生连接，让整个演讲变得更加生动和有趣。

第四段：与观众建立联系（250字）

作为一个演讲者，与观众建立联系是至关重要的。首先，我要用简单易懂的语言来表达我的观点，避免使用专业术语，以确保观众能够理解我的意思。其次，我要时刻关注观众的反应，通过他们的表情和互动来了解他们的需求和兴趣。这样我就能根据观众的反馈进行相应的调整和反思。另外，我还要学会使用幽默感来增加与观众的互动，让他们更加投入到我的演讲中来。通过这些方法，我能够与观众建立良好的关系，让他们对我的演讲更加感兴趣和留下深刻的印象。

第五段：总结（200字）

通过这次演讲经历，我深刻体会到准备充分、发挥自如和与观众建立联系等因素对于成功的演讲来说是不可或缺的。在接下来的演讲过程中，我将继续加强自己的准备工作，并不断提高自己的表达能力和演讲技巧。相信只要我坚持不懈地

努力，我将能够成为一名优秀的演讲者，用我的演讲为世界带来积极的影响。

结尾：（50字）

通过演讲的实践，我意识到演讲不仅是一种技能，更是一种艺术。只有通过刻苦准备、自信发挥和与观众建立联系，我们才能成为出色的演讲者。我将继续努力，不断提升自己的演讲水平，为更多人传递正能量。

我是一艘船演讲篇六

第一段：引言（约200字）

作为一项重要的交流技巧，演讲在现代社会中扮演着至关重要的角色。近期，我有机会参加了一场关于领导力发展的演讲，这为我提供了一个宝贵的学习机会。通过此次演讲，我在准备、表达、互动、影响等方面收获了许多心得体会，这些经验对我今后的演讲有着重要的启示意义。

第二段：准备（约250字）

演讲的准备是确保成功的关键。在这场演讲中，我意识到了准备工作的重要性。首先，我进行了充分的研究，对主题进行了广泛的了解，并收集了相关的背景信息。其次，我进行了大量的归纳整理，将材料分为不同的章节并建立了逻辑结构。最后，我通过多次排练来熟悉演讲内容，并且寻求他人的反馈以进一步改进。准备工作的充分性和合理性，为我在演讲中取得成功奠定了坚实的基础。

第三段：表达（约250字）

成功的演讲离不开清晰、流畅的表达。在此次演讲中，我注重语言的准确性和简洁性，避免了冗长和晦涩的措辞。此外，

我通过抑扬顿挫和语调的处理，使我的语言更加生动有力。我还注意使用非语言表达，如肢体语言和面部表情，以增强演讲的说服力和亲和力。通过专注于表达方式，我能够更好地与观众沟通，使他们更容易理解和接受我的观点。

第四段：互动（约250字）

互动是一场成功演讲的重要组成部分。在这次演讲中，我积极与观众进行互动，包括提问和回答问题，以及寻求他们的意见和建议。通过这样的互动，我建立了与观众的信任和共鸣，使他们更加投入和参与其中。我还通过适时的幽默和故事分享，加强了与观众的情感联系。互动不仅能够丰富演讲内容，还能够提高演讲的吸引力和记忆性。

第五段：影响（约250字）

演讲的最终目标是影响观众，并激发他们的行动。在这次演讲中，我通过合理的结构和逻辑论证，使观众对我的观点产生了认同感。我还通过演讲的内容和态度来激发观众的情感共鸣，使他们能够从中获得实质性的启发。此外，我强调了行动的重要性，并提供了切实可行的建议和行动计划。通过这样的影响和启发，我相信我的演讲对观众产生了积极的影响。

结语：

通过这次关于领导力发展的演讲，我深刻理解了演讲的重要性，并从准备、表达、互动和影响等方面获得了宝贵的心得体会。我相信这些经验将成为我未来演讲路上的宝贵财富，并将帮助我成为一位更出色的演讲者。通过不断学习和实践，我相信我能够不断提高自己的演讲技巧，并为社会做出更大的贡献。

我是一艘船演讲篇七

手。竞选英语组长，我有比较多的优势。首先，我足足当了三年半的英语组长，有丰富的经

验，最重要的是我特别喜欢英语，而且英语成绩很不错。我还喜欢看英语书：三只小猪、皇

职责：一、自己要按时交作业，不拖小组的后腿。二、督促组员保质保量做好作业，并在规

定时间内交给英语课代表。三、如果本组的同学有不会的题，那我就教他。四、如果本组

同学在课堂上不认真，做小动作，那我这个英语组长就会提醒他，帮助他改正。总之，我会

贵意见，我保证我会努力改正。