

最新精神演讲稿(实用7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

精神演讲稿篇一

我做电信工作好几年了，几年对于人的一生来说应该不算短了。能在一个企业做这样长的时间，我想更多的是来自于企业给我的吸引，同时我对企业有一种情怀，这种情怀是可以让人拥有属于自己的梦想，以及一种坚持和不懈的追求。

毫无疑问，电信就是这样一个给我充满希望并让我实现梦想的地方。多年来，有欢笑、有泪水、有成功、有失败。但让我觉得骄傲的是，我可以用一个员工的身份，亲眼见证公司是如何一步步的茁壮成长，这是一种历程，是我一直以来坚持的原因，更是让我拥有成功体验的成就感。

电信让我拥有了属于自己的事业，这样的事业给我带来进步、快乐和幸福。因此我热爱电信，我要争取做得更好。我想，这就是我一种人生的态度、一种生存方式。

些业务是最基础的要求，所以这些年来我坚持学习，努力提高业务水平，强化思维能力，注重用理论联系实际，用实践来锻炼自己。注重克服思想上的“惰”性。不把理论学习视为额外负担，坚持按制度，按计划自学，同时自觉参加公司每次组织的学习；关键是处理好工作与学习的矛盾，不因工作忙而忽视学习，不因任务重而放松学习。更重要的是理论联系实际，用以指导解决实际问题，不断提高分析和解决问题的能力，增强工作中的原则性、系统性、预见性和创造性。

到公司两年来，我注重把理论转化为自己的科学思维方法，转化为对实际工作的正确把握，转化为指导工作的思路办法，积极研究新情况，解决新问题，走出新路子，克服因循守旧的思想，拓展思维。

世上无难事，只怕有心人。有心人做工作，工作就有成效。前提是立足本职，爱岗敬业。当网络运营商发现网络中存在诸如覆盖不好、话音质量差、掉话、网络拥塞、切换成功率、未开通某些新功能等问题时，就需要对网络进行优化。进行参数采集、数据分析，找出影响网络质量的原因，通过技术手段或参数调整使网络达到最佳运行状态，使网络资源获得最佳效益，同时了解网络的增长趋势，为扩容提供依据。通过不断的网络优化工作，使得呼叫建立时间减少、掉话次数减少、通话话音质量不断改善、网络拥有较高可用性和可靠性，改善小区覆盖、降低掉话率和拥塞率、提高接通率和切换率、减少用户投诉。在做好网络优化工作的基础上，我又结合自己所学专业，开发了用户行为分析系统，该系统以小灵通话单为分析对象进行数据挖掘，该系统能够按天出示话务量统计，弥补了计费系统按月出话务量分析的缺陷，成为制定营销策略的支撑系统。该项目获得分公司年度创新奖励。

市场是没有尽头的，只有你想不到的点子，没有解决不了的问题。那么去挖掘市场就会使原来的业绩更上一层楼了。作为电信运营商的一种业务ict就是通过信息与通信技术，用以满足“客户综合信息化需求”的一揽子解决方案。通过在vip保障中心大半年的工作，我已可以做到配合销售经理与客户进行ict项目售前技术交流，根据客户需求，设计编写技术方案，进行设备软件的配置和制作报价；可以制作公司投标项目的技术部分标书、设备软件的配置和报价表，根据项目需要进行讲标、应答；可以学习熟悉公司产品、跟踪最新集成技术和各个厂商的产品，将其融入公司的解决方案中。在20xx年，共完成二十多个项目的签约，约贰佰多万元。

组织的hse考试中，我经过个人努力，拿下了全科六门的合格证书。我的每一步成长都倾注了公司各级领导的关怀、帮助和信任。

多年来，我圆满完成了领导交给的任务，也取得了一点成绩，但我还有许多不足之处，专业知识还不够全面，有待更好的学习；需要领导和同志们的帮助和自己的努力。关键是要善于及时总结经验、吸取教训，扬长避短，更上一层楼。于是，我把我每一次的不足都记在本子上，并且探求前因后果，拿出对策，有效整改达标。海阔凭鱼跃，天空任鸟飞。在今后的工作中我会再接再厉，不断的求实创新，严格的要求自己，不断的磨练自己，认真负责，努力学习，提高技术水平，一丝不苟、兢兢业业，与同事和睦相处，团结起来，尽我所能把工作做好，积极认真完成领导的安排的各项任务，同时要加强协调能力培养锻炼，更要进一步提高服务意识，树立客户满意的观念，“客户永远是对的”，不管在什么时候都把客户放在第一位。做好每一项工作，尽心站好每一班岗，为全面完成公司下达的任务而努力奋斗，争取取得更大的成绩，为中国电信打造作为综合信息业务提供商，尽自己的一份绵薄之力，与企业共同进步。

作为一名电信人，我坚定了自己干一行、爱一行、钻一行的人生信念，“宁从一而深造，毋泛涉而两失”。在人生的道路上，每个人都可以找到一万个理由诠释生活，而我只能说，善于在工作中体验成功的喜悦，品味人生的幸福，这样的生活，于我足矣！

谢谢大家！

精神演讲稿篇二

大家好！

书，就像沙漠里的指南针，又像海洋中的一盏渔灯，还像黑

夜的北极星，时刻为人们指出正确的方向。

读书对于我来说，是一种享受更是一种乐趣。读书犹如弹奏人生的乐曲，有益智的悠扬，有喜怒哀乐的美妙。书已经成为我生活中必不可少的一部分。不管是吃饭时还是睡觉前，只要有一丁点时间，我都会见缝插针的读上一两篇小故事。不管是小说还是名著，我都有“品尝”的念头。每天晚上不读书我誓不罢休，这样睡觉才踏实。

其实，人生离不开书，从小时候牙牙学语外公教你读唐诗时，到现在读名著，哪个离开了书本？读书给了我们无限的力量！

书是人类的老师，是人类的精神营养剂。缺了它，生活就不会像现在这样丰富多彩。拿起书吧！与我们一起畅游书的海洋，一起领略人生的真谛吧！

谢谢大家！我的演讲完毕！

精神演讲稿篇三

每当一个新年过去的时候，我们总会对自己说，又长大了一岁。

我们是否曾经问自己，长大是什么？

每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的“长大”而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

我想对你说：青春还应该另外一种长大的方式。这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关！真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当；真正的成长不仅仅需要拥有追求更高名次的能

力，更要有不为考试排名所累的信心与气魄；真正的成长是不仅仅能够有愤漆式的深刻批判，更要有包容的心胸和源自心灵深处的热爱；真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀；的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是每个人都拥有。

所以，无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩，可我认为，简单的心情最快无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着；把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会；可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。无论曾经多么辉煌多么落魄，都心存一份感激；感激辉煌给予我们动力，感激困难给予我们磨砺，感激一路上陪伴我们的人。在最考验耐力的高二也好，在最考验定力的高一也好，在最考验习惯的初中也好，都请自觉地设计自己，锻造自己。青春的精彩说不完，可我认为，自觉的成长最智慧；无论学习和生活多么艰难，都请记住，给生活一张漂亮的脸。

人间春色本无价，笔底耕耘总有情。青春是一场勤奋的较量！向前冲，从此与众不同！谢谢大家！

精神演讲稿篇四

大家早上好，今天我们在国旗下的演讲主题是《好习惯伴我成长》。

播下一个行动，收获一种习惯；

播下一个习惯，收获一种性格；

播下一种性格，收获一种命运。

由此可见，良好的习惯在我们成长过程中扮演着重要的角色。

伟全：在生活方面，我从不赖床，爸爸妈妈一叫醒我，我就会自觉地起床刷牙洗面，第二天要穿的衣服提前一个晚上准备好。每次玩过的玩具都会放回原位。在学习方面，每天放学后，我会先把作业全部完成后再玩自己的玩具，在学校开展“每天阅读半小时，品质生活一辈子”的读书活动前，我就养成了睡前阅读的好习惯，这是我保持得最久的良好习惯，在我很小的时候，每天睡觉前，妈妈都会给我讲故事，那本《安徒生童话》上的故事我百看不厌。苏政浠，我知道你也有很多好习惯，你跟大家分享下吧。

海华：现在轮到我向大家介绍一下我的好习惯。不贪睡懒觉。早睡早起，我每天6：40起床，然后洗脸刷牙吃早饭。我还是讲礼貌的孩子，遇到老师和长辈都主动问好，回到家或者出去玩都先跟父母交代好。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，用意是劝人不要浪费光阴，我会继续努力养成更多的好习惯。

俗话说“习惯成自然”，我们应该从小为自己播种下一粒粒良好习惯的种子，让它们和我们一起快乐成长，让我们的“习惯树”硕果累累，收获一个美好幸福的人生。

精神演讲稿篇五

大家好，我今天演讲的题目是《我的成长》。

有人说，人生是一本书，我想这部书我已经翻了三分之一或

者四分之一了，从书中学到了很多很多。成长的分分秒秒并没有用摄像机丝毫不落的拍摄下来，而只是凭着自己的脑子去记录。时间模糊了记忆，留下了只是刻骨铭心的回忆了。

下面请问大家一个问题：我的青春谁做主？（留点时间请同学们发表看法）

相信回答我的青春我做主的同学大概都是看过电视剧《我的青春我做主》吧。淡去纷繁的琐事，你真正为自己做主的事情有几件呢？有人说，相信命运的人跟着命运走，不相信命运的人被命运拖着走。那让我说，命运掌握在自己的手中！

07年我尝到了人生的第一次重挫的滋味——高考名落孙山。对于从来都是爸妈放心的好孩子，老师关心的好学生的我真是一次不小的打击。当我知道自己的成绩后就开始整夜整夜的失眠：我该怎么办？我的一辈子就这样转折了吗？……就像站在悬崖边时内心的恐惧，我到了进退唯谷的两难人生选择中。一方面，爸爸妈妈借鉴别人复读的经验结果，否定我复读。原因是怕我浪费一年还要走专科，不如现在就走专科；另一方面，我的恩师和同学都支持我复读。原因是我高中三年经常生病耽误了我的学习，并且相信给我机会，我就有能力，有实力考好。最后，我选择了复读。

记得临行前的那天下了蒙蒙的细雨，触景生情吧，我的心情很忧伤。但是，内心始终坚信：我自己选择的路，就算失败也不后悔。我抑制住了眼中要夺眶而出的泪水，不顾家人的反对，毅然决然的走了。

其实，08年高考，我在开始进考场的时候流泪了，因为我也怕自己一年的努力付诸东流。哭泣，并不是懦弱，泪痕后更多了一份坚定和淡然——努力过，就不后悔！还好，功夫不负有心人，来到了聊城大学，而且今天很荣幸的能够站在讲台上演讲。这不得不归功于我人生中的第一次做主，第一次成长。

谢谢大家，我的演讲完毕。

精神演讲稿篇六

1936年10月，中国工农红军进行了举世闻名的长征。红军从江西瑞金出发，纵横11个省，长驱二万五千里，排除万难，胜利到达陕北。

时光飞逝，如今长征的胜利已经80周年了，在80周年前，那一支英勇的队伍在革命史上写上了光荣的一笔。它好似一副画卷画着气壮山河的英雄画面：在冰天雪地里，风似刀般割在英雄们的脸上，但他们却宛如一条巨龙，蠕动着、蜿蜒着它庞大的身躯，穿越着那二万五千里的路程。夜晚，伸手不见五指。草地上坑坑洼洼，沼泽连片，没有道路，没有人烟，一不小心，就有可能葬身泥潭。

现在的学生认为中国的经济已经很发达了，所以在吃饭的时候，觉得这个菜不符合口味就不吃了，扔掉了。这是多么不应该的阿！有句名言说过：“谁只盘中餐，粒粒皆辛苦”，每一粒粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。或许这个还不够，那我们应该会想到在红军长征的时候，那些英雄们在面对粮食短缺的时候，竟然还用草皮，树皮来做粮食填饱肚子，而现在我们有足够的粮食却不好好珍惜。我们应该好好像那些红军叔叔们学习啊！

但在社会上也有像红军叔叔面对困难从不喊苦的人。就像造隧道的工人们，他们在一个温度达到40度以上的空间里面工作，而且在炎热的夏天，外面的温度已经够高的了，可以想象他们里面的温度会让人受不了。甚至有时他们在切割金属的时候与火接触，更是火上浇油。当他们的头上冒出如豆粒般的汗珠时，他们却从不喊苦，他们为了自己的事业和那份准备为中国贡献自己的力量的心，即使在如此艰难的环境下还坚持着自己的岗位，他们是伟大的，是无私的。

最近国家正在大力推进各项创新，开放和现代化建设是人民群众的事业，也只有人民群众的广泛参与才能取得成功，所以就不折不扣地走群众路线，真正做到“执政为民”。尊重群众的首创精神，将人民群众中蕴藏的积极性、主动性和创造性保护好、发挥好。

国家领导人也继承了长征奋斗的精神，为我国人民考虑周到，艰苦奋斗是中华民族的传统美德，是我们党领导和团结人民进行革命、建设和改革的强大精神动力。保持和发扬艰苦奋斗的作风，才能进一步坚定理想信念。共产主义理想和社会主义信念，正是共产党人崇高的追求和强大的精神支柱。

我们进行的是社会主义现代化建设，是新的长征。走在新长征路上，我们应继承和发扬当年红军长征的精神，把长征这份宝贵的精神财富变成推动我们前进的巨大力量。红军长征的路是艰苦的、漫长的；新长征的路会更艰苦、更漫长。因此，我们回忆长征、纪念长征，就是要更好地继承和弘扬红军长征精神，把红军长征留给我们的宝贵精神财富一代一代传下去，万众一心、艰苦奋斗，争取社会主义现代化建设“新长征”的胜利。

两万五千里长征，不管时间流逝的多长，我们都会时刻紧记在心，将红军长征的优良美德传承下去。

精神演讲稿篇七

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春的我们，在美丽的校园里无忧无虑的上学，在知识的海洋里自由自在的遨游。我们要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹，阳光下我们青春活力孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。中学时代，是我们人生中一个重要的里程

碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。只有面对未来争创人生的辉煌，才能体现生命的价值。

我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。成长的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养，让我们把握生命的每一天，在阳光下快乐的成长。当我们抛弃了迷茫，把握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，美好的未来终将属于我们。

青春是人生中最美好的季节，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，敢为人先，斗志昂扬。最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，职高毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春，学到的技能是我一生的财富。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！同学们，只要我们理想的还在，只要我们不轻言放弃，只要我们用微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望。它孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。我们青春年少，风华正茂，一路成长，充满理想。

有一种动力让我发奋努力，像鸟一样在自己的天地里翱翔。可爱的校园生活给我带来了无比的快乐，无论是教室，还是操场，都充满了我们的活力，更重要的是我获得了不少属于自己的绿洲和海洋。这时候，我们更加清晰地感觉到我们的

理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，就该用生命点燃未来。在职教中心这一片蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，快乐成长。

在座的同学们，请记住：未来不是梦，今天，在我们手中。阳光的青春，需要我们快乐的成长。

谢谢大家，我的演讲到此结束！