

2023年你好世界演讲稿 世界卫生日演讲稿 (精选10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

你好世界演讲稿篇一

大家早上好！

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

- 一：保持清洁
- 二：生熟分开
- 三：安全煮熟
- 四：在安全的温度下保存食物
- 五：使用安全的水和食物原料

确定世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识，提高人民健康水平。

- 一、少吃零食，注意食品安全。吃零食会给我们的健康带来不良影响，不安全食品中的有害物质会危害我们的健康。
- 二、不乱丢果皮纸屑，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮。
- 三、勤换衣，勤洗澡，皮肤清爽身体好；勤换被，勤扫地，健健康康精神好。
- 四、心理卫

生是我们成功的基石，当我们在学习、生活、交往中遇到困难时，我们应该正确面对，卫生的意义不仅仅在于环境、生理，在心理方面也是极为重要，同学们要有一颗积极阳光的心灵，扫除心中的阴霾，拥有正能量。

世界卫生日，讲卫生，爱干净，更快乐。

我的演讲完了，谢谢大家！

你好世界演讲稿篇二

4月7日是世界卫生日。为维护卫生工作者的尊严和价值，世界卫生组织将今年宣传活动的主题确定为“卫生人力资源”，这将唤起人们对卫生工作的广泛关注。

卫生工作是拯救生命的工作，没有强有力的卫生人力资源，卫生工作不可能得到长足发展，也不可能使需要它的人们受益。近几年来，我市围绕引入、管理、使用人才三个环节，以能力建设为核心，大力实施“人才兴卫”战略，不断完善政策，创新人才机制，优化人才环境，为卫生工作者搭建了良好的发展平台。但是，目前世界各国的卫生系统都面临着人力短缺、道德水准下降和信任度逐渐淡薄的三重危机，我市也不例外。一方面，多年来对卫生工作的缩减成本、投入不足，导致卫生工作条件艰苦；另一方面，工作压力过重、报酬偏低，以及缺乏公众支持，使得卫生工作者的道德水平和工作绩效急剧下降，卫生人力资源流失，卫生服务质量下降，公众对卫生体系产生不信任感。这些问题如不妥善解决，将严重挫伤卫生工作者的积极性，影响公众健康保障，制约整个卫生事业的发展。

一个强大而积极主动的卫生人力资源，是成功实现我市卫生改革与发展的坚实基础。没有这个基础，就难以战胜各类疾病，经济社会就难以更快更好地发展。要解决好卫生人力资源存在的问题，各级政府必须发挥主导作用，在制定政策、

投入资金等方面，采取有力措施，支持卫生人才的引进、培养和使用。各部门要与卫生部门通力合作，积极支持卫生事业发展，对卫生工作者给予必要的保护和保障，创造良好的工作环境，创造免受感染、伤害和暴力影响的安全工作场所。卫生部门要进一步强化人才资源是第一资源的认识，继续创新人才引进机制，完善人才管理运行机制，健全分配激励机制，做好人才培养、引进和使用这篇大文章。

今年世界卫生日宣传活动的口号是“通力合作，增进健康”。我希望，社会各界齐心协力，共同为卫生工作者提供各种支持，以确保卫生工作者在需要他们的地方，需要他们的时候，用适宜的技术，为人民群众提供最优质的卫生服务！

你好世界演讲稿篇三

大家好！

明天是3月22日，是“世界水日”，所以今天国旗下讲话的主题定为“珍爱生命之水”。

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。

有人会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。我国人均淡水量仅为世界人均水平的四分之一，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。去年的西南干旱，今年北方的特大干旱都证实了水的重要性。更加可怕的是，随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题。很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得

臭不可闻。

3月22日，世界水日。每年这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；洗菜的水可以用来浇花……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的模范。

水是生命之源。人类的生存和发展离不开水。同学们，让我们树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，养成“节约每一滴水，从我做起，从现在做起”的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们身边的人也来节约用水，用我们的实际行动来珍爱生命之水！

你好世界演讲稿篇四

时至今日，人们依然时常赞叹，千百年来最伟大的发现之一莫过于上世纪人类终于飞入太空回眸地球，欣赏到这颗镶嵌在宇宙黑幕中的“蓝宝石”。正是水赋予了地球柔和的蓝光，这片蓝色跨越地理界线，令共同蛰居在地球上的人类得以共享它孕育的生机，共享它造就的希望。恰如今年世界水日的主题：“跨界水——共享的水、共享的机遇”。

水是生命的源泉，地球上的所有生命都需要依靠水来维持最基本的生命活动；水是工业的基础，人类的工业生产几乎都不同程度地需要用水；水是农业的命脉，人类的农业耕作更加离不开水；水是人类文明的摇篮，放眼历史，几乎所有文明发源地都傍水而生。

地球上似乎并不缺水，因为地球表面约四分之三的面积被海

洋覆盖，全世界水资源总量约14亿立方公里，正是水的映射，才让地球在宇宙黑幕中湛蓝晶莹。水是生命的起源。水是生存的基础。人可以三天不吃饭，但不能三天不喝水。有些人以为水是取之不尽，用之不竭的。可是，这有谁知道，在一百条城市河流中，只有十八条符合国家饮用水标准！

我们的地球有百分之70到百分之75的地方被水覆盖。虽然，空气中、土壤里也存在着水。淡水资源主要储存在南北两极和格陵兰岛的冰川水，湖泊，河流等的储备量只有6万立方英里。但是非所有的淡水都适合人类开采河利，事实上，人类可以利用的水资源只占地球的百分之0.3。

在校园里，有些同学拿着水枪在花坛中奔来跑去，追逐打闹。再食堂门口，有些同学把自来水打开，把水堵在水龙头上，让水从自己手的缝隙中喷出，喷在别人身上。他们在幸灾乐祸时，有没有想过，从他们的水枪中，手缝中喷出的水，就可能救回好几个人的生命。

醒醒吧！人类！不要再浪费水资源。否则，在世界上的一滴水讲是我们的眼泪，世界上最后一丝声音将是我们的后悔的哀嚎！

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是“珍惜我们的生命之源——水”。

小时候，每当我看到公共场所的一处处“水是生命之源，请节约用水”等标语。我不禁想，水究竟有多大用处，为什们人们都要保护和节约它呢？渐渐地我又读到了各种诗句“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回！”在这里又提到了水，我对水的印象是越来越好奇了，不知不觉中我又长大了，我发现植物缺水会枯萎，动物缺水会死亡，人类缺水会水是

神圣的，是容不得人浪费的’。我想起以前看到的这样一句话，“不要让世界上的最后一滴水成为你的眼泪”是啊！水是珍贵的，是可敬的。它是大自然送给我们的礼物，这个礼物代表了自然对我们的厚爱，这个礼物是我们最需要的。

各位老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，我们每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存。同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜。

同学们，“黄金有价水无价”。

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是“珍惜我们的生命之源——水”。

小时候，每当我看到公共场所的一处处“水是生命之源，请节约用水”等标语。我不禁想，水究竟有多大用处，为什么人们都要保护和节约它呢？渐渐地我又读到了各种诗句“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回！”在这里又提到了水，我对水的印象是越来越好奇了，不知不觉中我又长大了，我发现植物缺水会枯萎，动物缺水会死亡，人类缺水会……水是神圣的，是容不得人浪费的。我想起以前看到的这样一句话，“不要让世界上的最后一滴水成为你的眼泪”是啊！水是珍贵的，是可敬的。它是大自然送给我们的礼物，这个礼物代表了自然对我们的厚爱，这个礼物是我们最需要的。我们要感谢大自然，回报大自然，那最好的回报方法就是珍惜他送给我们的礼物——每一滴水，让这个礼物散发出她应有的作用与光芒吧！

谢谢大家！我的演讲到此结束！

你好世界演讲稿篇五

大家好！明天是第xx届世界水日，也是第xx届中国水周的开始。今天我演讲的主题是珍惜我们的生命之源水。

水，一个多么平凡的字眼，在人们眼中水是可以无限循环的，是用不完的。可却有这样一个惊人的调查结果。据调查，我们居住的地球还有一个别名叫水球，顾名思义，我们的地球上70.8%充满了水。但这么多水，其中海水就占了97%，陆地上的地面水占0.017%，其中又有一半在内海和盐湖之中。

淡水的根本来源是雨露，每49年落到陆地上的水只有10.5万立方米，而这其中的2/3又被植物蒸腾或地面蒸发掉，只有1/3，即3.75万立方米的水可供人类利用。这么多水够人们用吗？当然不够！可人们却不断浪费水资源，当水龙头里的

水一滴，两滴，三滴的落下，何曾见到有人去拧紧，当河水被工厂污染后，看到更多的是捂着鼻子快速走去，而不是想想解决的办法。

现在人们的环保意识有些加强，使用了标语，可有人却当做熟视无睹。水在人们心中到底是什么？小时候，每当我看到公共场所的一处处水是生命之源，请节约用水等标语。我不禁想，水究竟有多大用处，为什么人们都要保护和节约它呢？渐渐地我又读到了各种诗句君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回！在这里又提到了水，我对水的印象是越来越好奇了，不知不觉中我又长大了，我发现植物缺水会枯萎，动物缺水会死亡，人类缺水会水神圣的，是容不得人浪费的。我想起以前看到的这样一句话，不要让世界上的最后一滴水成为你的眼泪。

是啊！水是珍贵的，是可敬的。它是大自然送给我们的礼物，这个礼物代表了自然对我们的厚爱，这个礼物是我们最需要的。我们要感谢大自然，回报大自然，那的回报方法就是珍惜他送给我们的礼物每一滴水，让这个礼物散发出她应有的作用与光芒吧！

谢谢大家！

我的演讲到此结束！

你好世界演讲稿篇六

早上好！

水是生命之源。假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。可是，人类赖以生存的水资源却越来越少了。淡水在地球所有的水储量中只占到2.5%。

3月22日第十八届“世界水日”提出了“应对水短缺”的宣传主题，再一次警醒世人：“水短缺：人类生存最严峻挑战”。据预测□20xx年全世界将有2/3的人口面临缺水问题。

“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”多么警醒的一句话，这恐怕也不是危言耸听。3月22日是世界水日，3月22日到28日是中国水周，我们学校在今年也将创建江苏省绿色学校，同学们，让我们用我们的行动来保护生命之水。其实，不光在3月22日这一天，也不光在3月22日到28日这一周，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！从今天开始，刷牙时请关好水龙头，洗澡涂肥皂时请关好水龙头，用完水之后请关好水龙头，也请大家告诉我们的亲人，朋友珍惜用水。

我的`发言到此结束，谢谢大家！

你好世界演讲稿篇七

大家好！

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏日，河水灌溉了农田；金色秋天，泉水吸引了游人；冰天雪地，热茶让人备感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的`角色！水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明的摇篮，源远流长的中华文明，也正是依靠长江、黄河等母亲河的孕育，而发展下来的。

从前，人们头脑中总有一个定式思维——水是取之不尽、用之不竭的。随着人口的增长、社会的进步和经济的发展，用水量还将大幅度增长，水资源供需矛盾将更趋尖锐。

中国20xx年10月20日水资源总量为2.8万亿立方米。其中地表水2.7万亿立方米，地下水0.83万亿立方米，由于地表水与地下水相互转换、互为补给，扣除两者重复计算量0.73万亿立方米，与河川径流不重复的地下水资源量约为0.1万亿立方米。按照国际公认的标准，人均水资源低于3000立方米为轻度缺水；人均水资源低于20xx立方米为中度缺水；人均水资源低于1000立方米为严重缺水；人均水资源低于500立方米为极度缺水。

中国目前有16个省(区、市)人均水资源量(不包括过境水)低于严重缺水线，有6个省、区(宁夏、河北、山东、河南、山西、江苏)人均水资源量低于500立方米。中国水资源总量并不算多，排在世界第6位，而人均占有量更少，2240立方米，在世界银行统计的153个国家中排在第88位，属世界贫水国之一。

中国水资源地区分布也很不平衡，长江流域及其以南地区，国土面积只占全国的36.5%，其水资源量占全国的81%；其以北地区，国土面积占全国的63.5%，其水资源量仅占全国的19%。就是现在，我国广西云南很多城市都出现缺水，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。什么叫爱国、爱校、爱家，不能光喊在嘴上，而要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。作为当代的中学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该成为我们的一门“必修课”：洗完手，拧好水龙头；

刷牙洗脸时，随用随开水龙头；洗澡时，可以改用感应水龙头；用淘米水洗碗筷，既能去油，又循环使用了水资源。晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。相信在节水大军中，会有一个你！

近日，刘家沟小学开展了“珍惜每一滴水，从我做起，从现在做起”节约用水宣传活动。

通过《给家长一封信》的形式，让家长了解学校对此次节约用水主题活动做的努力与工作，以期得到家长们的支持。在升国旗仪式上，进行“一滴水，一滴泪”国旗下讲话，大队部向全体师生发出“节约用水，珍惜资源”的倡议。利用红领巾广播时间进行节约用水知识宣传和一些实用的方法、措施。各班级积极地开展以“节水大家谈”为主题的活动讨论，形式丰富多彩，有充满知识性的问答比赛，也有手舞足蹈的文艺表演，还有一些趣味性的关于“水”字的成语游戏。另外，每个班级都积极为学校献上一计“节水金点子”。各年级出一份节水宣传小报，由学校统一制作完成后将其发放给每一位家长，让“小手拉大手”活动开展得更意义。

此次活动，加深广大同学对水资源严重紧缺的认识，使同学们树立了节约用水的观念，增强了节水意识，养成节水的习惯。

你好世界演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家早上好，今天我演讲的题目是《珍惜生命之水》。

中国水日已迈出轻盈的步伐，人们的浪费迹象却日益加深。

走到小河边看看吧，河水已黑得发亮，工厂只图自己的利益，不顾河水的感受，硬是给河水拉上一片黑；走到洗手间看看听听吧，孤单的水龙头就这样用泪掩饰自己的悲伤；走到沙漠里瞧瞧吧，枯黄在膨胀，绿色在收敛，一场场无情的沙尘

暴，卷走了一条条无辜的生命。

想想那些水吧，看看日益枯竭的水资源吧，现在流走的是水，以后流走的便是生命。

首先，工厂里施放的毒气弹和人们的乱丢手榴弹行为，就让水资源闻得够呛了；其次是人们只开水龙头，不关掉，如果世界每个人都这样，那我们还能站在这里吗？然后，人们总把还干净的清水与污水融为一体，不懂得反复利用。

谢谢大家，我的演讲完毕。

你好世界演讲稿篇九

大家好！

我是来自九(5)班的**，我今天演讲的题目是《一滴水，一个世界》。

谈到水，自然让人想起那汪洋大海，它似乎无边无际。但你们知道么，我们能真正利用的淡水资源有多少呢？这些淡水储量只占地球全部淡水的0.3%，占全球总水量的十万分之七，即全球真正有效利用的淡水资源每年约只有9000立方千米。

众所周知，水——给了我们绿色、生命和希望。我们本因对它满怀爱与感恩之心。

但不知从何时起，人类好像忘记了水的恩惠，烟囱冒着黑烟、污水肆意乱流，雨水变酸、河水变臭，连海水也失了蔚蓝。水的污染，也许正是我们心灵的污染。

人类用水日渐紧张，据法国《费加罗报》报道，目前世界上约有14亿人面临缺乏饮用水的危机，每年约有500万人因饮用受污染的水而死亡。地球上的其他动物和植物们也在品尝着

人类带来的苦果大量的生物被夺去美丽的家园和宝贵的生命。为了让人类意识到水缺乏的危机。第47届联合国大会做出决议，每年3月22日为“世界水日”。水资源缺乏，也是我国最严重的环境问题。我国决定，每年3月22日到28日为“中国水周”。

多么希望大家都在心里说，不，我每时每刻都在珍惜着水。

同学们，明天就是3月22日，世界水日。其实不管是世界水日还是平常的日子，我们都要身体力行，付诸实践。因为珍惜水，就是珍惜我们自己的生命。我们要牢记：“一滴水，一个世界”！

你好世界演讲稿篇十

大家好！

我是来自九（5）班的xx□我今天演讲的题目是《一滴水，一个世界》。

谈到水，自然让人想起那汪洋大海，它似乎无边无际。

但你们知道么，我们能真正利用的淡水资源有多少呢？这些淡水储量只占地球全部淡水的0.3%，占全球总水量的十万分之七，即全球真正有效利用的淡水资源每年约只有9000立方千米。

众所周知，水一一给了我们绿色、生命和希望。

我们本因对它满怀爱与感恩之心。

但不知从何时起，人类好像忘记了水的恩惠，烟囱冒着黑烟、污水肆意乱流，雨水变酸、河水变臭，连海水也失了蔚蓝。

水的污染，也许正是我们心灵的污染。

人类用水日渐紧张，据法国《费加罗报》报道，目前世界上约有14亿人面临缺乏饮用水的危机，每年约有500万人因饮用受污染的水而死亡。

地球上的其他动物和植物们也在品尝着人类带来的苦果大量的生物被夺去美丽的家园和宝贵的生命。

为了让人类意识到水缺乏的危机。

第47届联合国大会做出决议，每年3月22日为“世界水日”。

水资源缺乏，也是我国最严重的环境问题。

我国决定，每年3月22日到28日为“中国水周”。

多么希望大家都在心里说，不，我每时每刻都在珍惜着水。

同学们，明天就是3月22日，世界水日。

其实不管是世界水日还是平常的日子，我们都要身体力行，付诸实践。

因为珍惜水，就是珍惜我们自己的生命。

我们要牢记：“一滴水，一个世界”！