

最新高暑假计划表 暑假高三学习计划(汇总5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

高暑假计划表篇一

规划：给自己制订合理的方向

暑期是为了高三复习做好准备。一般来说，暑期到第一学期末，这段时间是属于查缺补漏，将高中全部知识过一遍的第一轮阶段。我们要配合学校的教学安排，在回归知识点的时候，同时抓好基础知识的理解、应用部分，确保对绝大部分的知识点能够较为自如地应用，具体体现在认知他们的应用范围和应用方式。高考无论如何改革，其中70%的分数还是来自基础部分，这点是无论如何不会改变的。所以在这一阶段，抓好基础，重在理解应用是十分必要的。

此外，很多学生尤其是中等生，认为高三整整一年的时间，“拼了”就能提高，而实则不然，只有少数学生找到方法后，才有质的飞跃，而绝大多数学生水平已经进展缓慢。因此建议新高三学生首先改变观念，学习和考试分开，学习讲究方法，考试讲究技巧。高三的目标是考试，于是我们要从题目中去寻找学习和考试的方法，在做题过程中解决知识、考试两大体系，用思维去寻找解决问题的途径。如大家做题的时候，不会做，要寻找自己缺失知识点还是思维层面上存在哪些漏洞。解决了这些漏洞对我做下道题有没有帮助。每次做题的时候不要认为这题解答出来就算完了，而是要总结这道题对同类下道题有没有实质性的帮助：是思路相同，还

是思路有差异?是知识点类同还是知识点有差异?通过不断的总结,当你做完5道、6道题的时候,就会豁然开朗。

学科:查缺补漏做好全面复习安排

学生要把高一、高二的的所有知识点进行汇总、分析了解自己的长处,找出欠缺或不足,这样,实施下一步学习计划才会“有的放矢”。可利用暑假补缺、补漏。先补容易补的知识,后补有难度的知识。在复习过程中,要将学科知识“类化、细化、系统化”,作全面复习安排。将各科知识分门别类,对各科知识点进行梳理,学习才会有章法,解题思路才会更为清晰。最后,要合理安排作息时间。根据自身生物钟以及对各学科的吸收程度,制订合理的作息计划。根据上下午时间段对文理科的接受情况进行科学安排。每一次的学习时间不宜过长,感到疲倦时就适当休息,不要打“疲劳战”。要注意劳逸结合,适当放松,注意体育锻炼。要注重学习效率,学会学习,把主要精力用在刀刃上。

关于假期学习

1、要有抢先复习的意识

“经过两年来的学习,课程也都快结束了,自己哪块学得好学得不好,心中都有数。对于学得不好的地方,不妨趁假期的机会补上来”□20xx届鞍山一中一位高分考生谈道,学生不要认为开学有老师带着复习,所以自己就不着急。

高考备考自己一定要抢先做,在假期里,自己率先进行系统复习。当然,跟着老师的复习进度是必须的,但自己还是要打点提前量为好。将不会的地方先弄会了,方法上可以结合专题进行练习。

2、不会的地方分析出原因

自己弄不懂的地方一定要分析是什么原因导致自己没学好，有的是知识点内涵没抓住，那就要看教材和笔记。有的是题量做得不够，所以考试时就暴露出问题。解决的办法就是多做一些习题，最好买带讲解的那种练习册，多做多练多揣摩。特别是一些典型例题一定要熟练。

3、别太轻松也别太累

假期里，让自己太轻松知识上就没有收获，到后来快高考时，自己觉得时间不够用，很多地方没有时间再学了。而让自己太累着了也不行，因为开学后还有八九个月的复习，身体长期处于疲劳状态可能吃不消。强调假期里要学习，并不是一定要像上学那样，每天晚睡早起。一位高分考生说，起床时间可以比平时晚一些，只要白天利用好时间照样可以学得很多，这样假期学习一定会有所收获。

高暑假计划表篇二

“经过两年来的学习，课程也都快结束了，自己哪块学得好学得不好，心中都有数。对于学得不好的地方，不妨趁假期的机会补上来”、学生不要认为开学有老师带着复习，所以自己就不着急。

高考备考自己一定要抢先做，在假期里，自己率先进行系统复习。当然，跟着老师的复习进度是必须的，但自己还是要打点提前量为好。将不会的地方先弄会了，方法上可以结合专题进行练习。

自己弄不懂的地方一定要分析是什么原因导致自己没学好，有的是知识点内涵没抓住，那就要看教材和笔记。有的是题量做得不够，所以考试时就暴露出问题。解决的办法就是多做一些习题，最好买带讲解的那种练习册，多做多练多揣摩。特别是一些典型例题一定要熟练。

假期里，让自己太轻松知识上就没有收获，到后来快高考时，自己觉得时间不够用，很多地方没有时间再学了。而让自己太累着了也不行，因为开学后还有八、九个月的复习，身体长期处于疲劳状态可能吃不消。强调假期里要学习，并不是一定要像上学那样，每天晚睡早起。一位高分考生说，起床时间可以比平时晚一些，只要白天利用好时间照样可以学得很多，这样假期学习一定会有所收获。

高暑假计划表篇三

暑假来临，是高考备考的学生一次喘息之机，但是作为即将面临来年大考的莘莘学子来说，就应该现在就有危机的意识，好好的利用这个暑假，这样才能在未来一年的学习当中领先对手，自己的学习安排也可以游刃有余。在这里由高考名师给我们的建议：

1. 把高一、高二的期中、期末试卷以及其他重要试卷进行汇总、分析了解自己的长处，找出欠缺或不足，这样，实施下一步学习计划才会“有的放矢”。

2. 利用暑假补缺、补漏。先补容易补的知识，后补有难度的知识。只有循序渐进、由浅入深，才会做到“事半功倍”。

3. 制订长期有效的暑期、高三学习计划。根据自身实际知识和智力水平以及身体条件，

制订长期、合理的学习计划，并且要持之以恒，避免“三天打鱼，两天晒网”。

4. 将学科知识“类化、细化、系统化”，作全面复习安排。要高屋建瓴，将各科知识分门别类；先宏观调控，再精耕细作；对各科知识如此梳理，学习才会有章法，解题思路才会更为清晰。切忌“眉毛胡子一把抓”。

高暑假计划表篇四

暑假，我们统一路小学以环翠区教育局下发的《环翠区关于全区中小学放暑假通知》为依据，以威海创建全国文明城市为契机，引导学生在假期里积极参与社会实践，小手拉大手，为威海争创全国文明城市做出自己的贡献。

具体活动安排

1、扎扎实实开展学生安全教育和自我保护工作

放假前，学校将组织一次集会，集中对全校师生进行一次法制安全和社会公德教育；学校统一制订《安全公约》，内容详尽，严格要求学生切实按照公约去做，同时反馈给家长，请家长协助管理。各班主任要和学生之间留联系电话，做到有事及时联系。重点要让广大学生知晓防溺水的重要性，知晓防火、防盗、防骗等危及生命的自我保护意识和应对技能。为了保障学校财产安全，假期中安排学校领导及教师轮流值班，值班人员保证通讯畅通，并认真做好记录。放假前和新学期开学前要组织有关人员对学校安全进行全面彻底的拉网式检查，对贵重物品和危险品的存放要明确专人负责，定期检查，确保学校财产万无一失。

2、抓好教职工的思想教育和业务培训

学校将利用暑假期间，教职工要认真展开思想教育和业务学习，研究制定教育创新、学校管理、师德建设、教育教学质量等方面的规划和措施，进一步理清学校发展的思路。教务处要负责组织教师积极参加新课程的培训以及师训科组织的各类培训。

3、开展好假期学生的学习和活动。

(1)我学习，我快乐

各班要根据教务处的部署，完成好假期作业：1、读书：学生既要读语文老师布置的两本必读书，又要读数学老师布置的必读书。2、练字：每个学生在练字本上写10页高质量的俊字。3、写作：4篇自命题作文，1篇征文，征文从以下三个主题中选：“洗海澡、我去过的威海景点、我参加的特长班”，开学后学校组织评眩4、摘抄：由数学老师负责，专门摘抄数学必读书目。

(2)我创城，我快乐。

为积极响应市政府“创建文明城市、争做文明市民”的号召，根据环翠区教育局的要求，开展好“文明快乐一家人”活动。重点以“文明礼仪普及教育”、“家庭美德教育”、“社会公德教育”为主。具体活动：

(一)参加一次社会实践活动。各班组建“统一路小学创建文明城市志愿者服务队”，积极参加社区服务活动，全体同学以“我为文明城市做实事”为主题，利用暑假，至少与家长共同参加一次社区实践活动，撰写一份活动总结报告，并由社区出具相应证明材料，开学后，每班至少上交三份实践作品，德育处将组织交流评比。(纳入班级考核)

(二)组织一次家庭实践作品评比。以“文明快乐一家人”为主题，通过照片、书法、绘画、手工制作等形式，展现家庭成员共建文明城市的优秀成果。开学后，每班至少上交五份实践作品到德育处，学校将统一组织展评。(纳入班级考核)

(三)开展一次交通文明竞赛活动。三至五年级学生要以“关爱生命、文明出行”为主题，撰写演讲稿，开学后，每班推选一名学生参加学校组织的演讲比赛，届时邀请部分家长参加。引导学生养成文明乘车，自觉遵守交通秩序的良好习惯，并以自身实际行动，影响和带动父母自觉遵守交通规则。

(四)举办一次征文比赛活动。暑假期间，二至五年级的学生，都要以“创建文明城市我参与”为题写一篇日记或心得体会，记录自己或者与家人一起参与创建文明城市的过程，畅谈活动感受，开学后，每班上交5片征文或日记评选，最好能附有全家创建文明城的活动照片。

(3)我安全，我快乐

内容：设计一条安全标语

加强安全防范意识，让安全记心中，制作安全温馨提示语。

(4)我成长，我快乐。

内容：学习一项本领

在一个人的成长过程中需要在充分的时间和正确的时间段学习不同的东西。请同学们能利用暑假好时光学习一项本领，如打羽毛球、转呼拉圈、游泳、弹琴、书法、绘画、炒菜等，既获取知识又锻炼了能力，还可以结识新朋友。（开学的班会课上进行交流）

(5)我文明，我快乐

上文就是本站给您带来的，希望可以更好的帮助到您!!

2017年暑假英语作文大全专题为小朋友们提供了暑假生活英语作文、暑假计划英语作文、难忘的暑假英语作文等相关内容，请小朋友们点击查看，希望大家暑假玩的开心、快乐。

高暑假计划表篇五

暑假来临，是高考备考的学生一次喘息之机，但是作为即将面临来年大考的莘莘学子来说，就应该现在就有危机的意识，

好好的利用这个暑假，这样才能在未来一年的学习当中领先对手，自己的学习安排也可以游刃有余。在这里由高考名师给我们的建议：

1. 把高一、高二的期中、期末试卷以及其他重要试卷进行汇总、分析了解自己的长处，找出欠缺或不足，这样，实施下一步学习计划才会“有的放矢”。

2. 利用暑假补缺、补漏。先补容易补的知识，后补有难度的知识。只有循序渐进、由浅入深，才会做到“事半功倍”。

3. 制订长期有效的暑期、高三学习计划。根据自身实际知识和智力水平以及身体条件，

制订长期、合理的学习计划，并且要持之以恒，避免“三天打鱼，两天晒网”。

4. 将学科知识“类化、细化、系统化”，作全面复习安排。要高屋建瓴，将各科知识分门别类；先宏观调控，再精耕细作；对各科知识如此梳理，学习才会有章法，解题思路才会更为清晰。切忌“眉毛胡子一把抓”。