

最新演讲稿改变与成长 心理委员心得体会演讲稿(大全7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿改变与成长篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！我是某某班的心理委员XXX。今天，我很荣幸来给大家分享我的工作心得，希望能和大家交流、分享、成长。在我当上心理委员后，我坚信，作为一名中学生心理委员，不仅需要具备丰富的理论知识，更重要的是要有实践经验，并能实际应用于自己和同学身上，提高心理健康水平，帮助身边的同学更好的成长。

第二段：心理委员的工作职责和使命

作为一名心理委员，我们的首要任务是保障全班同学的心理健康，及时发现并解决他们面临的心理困扰，使同学们能够快乐、健康地度过中学生涯。在具体的工作中，我们要关注和了解同学们的发展情况、学习情况以及心理情况，星期一要学习同学们的心理，根据不同心理类型的同学，有针对性的推荐相应的解决方案，每天晚上查看和记录同学的情况并及时与老师和学生家长联系，以保障同学们的心理健康成长。

第三段：心理委员工作中的困难和挑战

在我们的工作中，会遇到很多稳定、稳定同学的心理状况，根据一些心理 都是因为人际关系不好，联络不到家长，有时还要面对同学们的冷漠和不理解，但是这些都不是我们放弃的理由，我们要坚持我们的使命，积极开展工作，为解决他

们的困难和心理问题贡献我们的力量。通过不断的学习和探索，我们要提高我们的专业知识，积极参加心理培训和沙盘游戏，提高自己的专业水平，更好地满足同学们的需求。

第四段：对于心理委员的评价

在我们的工作中，我们面对的同学是不同的，他们有着不同的心理需求，我们需要有不同的心理解决方案，我们要根据具体情况制定指导计划和方案。学生们也对我们的工作非常赞赏，他们觉得我们尽心尽责，真正关心他们的心理健康，这也是我们新学期的一个值得沉淀和分享的成果。

第五段：总结

作为学校心理委员，我们是这场关于心理健康的长跑中的一份子。我们的工作既有挑战，也有可喜的收获。但是这些困难和挑战并不能使我们放弃，我们要学会倾听、理解和关心，帮助所有有需要的同学走出困境，为他们的心理健康保驾护航，持续促进校园心理健康成长。最后感谢大家的聆听，感谢老师的指导和同学们的支持，我们的工作还有很长的路要走，我们会坚守初心，继续努力工作，成为一名更优秀，更尽职尽责的心理委员，让更多的同学从我们的工作中受益，共同促进学校的整体发展。谢谢！

演讲稿改变与成长篇二

尊敬的评委、亲爱的同学们：

我很荣幸能够站在这里，与各位共同分享杨必武先生的心得体会。杨必武先生是中国非常优秀的一位教育家和政治家，他在多个领域都有卓越的表现，深受人们的尊敬和敬佩。今天，我将以他为例，谈谈我在学习和生活中的一些心得体会。

第二段：学习的重要性

杨必武先生深信教育的力量，认为学习是人类进步的关键。他在自己的学术研究和实践中，积极倡导学习的重要性，并将其作为自己的人生信条。“活到老，学到老”已经成为他的座右铭。我深受其影响，也深信自己只有不断学习，才能变得更好。通过学习，我能够不断充实自己的知识，提高自己的能力，同时也能够不断开拓自己的眼界，拥有更广阔的见识。学习是一条永无止境的道路，只有在不断进取的过程中，我们才能不断进步。

第三段：勇于担当

杨必武先生是一个勇于担当的人。他投身国家建设事业，为中国的教育事业做出了巨大的贡献。他在困难和挫折面前从不退缩，始终坚守自己的信念，勇往直前。他的坚毅和勇气是我学习的榜样。在面对各种困难和挑战时，我也要勇于担当，不退缩，永远向前。只有勇于担当，才能在人生的道路上取得真正的成功。

第四段：善于思考

杨必武先生非常注重思考，他在自己的日记中反思自己的行为 and 思维，不断总结经验教训。他相信思考是获取智慧和洞察力的关键。我也学习他的善思考，在遇到问题和困惑时，不急于下结论，而是深入思考，找到解决问题的方法和策略。思考让我能够更好地观察和理解世界，让我对事物有更深入的认识，在思考中我不断进步和成长。

第五段：寻求真理

杨必武先生一生追求真理，他秉承科学精神，以真诚和执着的态度探索事物的本质。他认为真理是人类的最高追求，而只有通过不断学习和思考，才能接近真理。我也秉承这一观念，不断追求真理。我不仅在学习上致力于真理的探求，也在生活中追求真理。我相信只有按照真理的引导，我们才能

走得更远，做得更好。

结束语：

杨必武先生是一位伟大的人物，他的心得体会给我带来了深刻的启示和启发。通过学习他的精神和良好的品质，我将不断学习、勇于担当、善于思考和寻求真理，不断进步和成长。我相信，在杨必武先生的精神的指引下，我能够成为一个优秀的人，为社会的进步和发展做出自己的贡献。谢谢大家！

演讲稿改变与成长篇三

第一段引入：

尊敬的各位领导、亲爱的同事们，大家好！今天我很荣幸站在这个讲台上，与大家一起分享我对杨必武先生的心得体会。杨必武先生是我深深敬佩和钦佩的一位伟大人物，他的思想和精神一直激励着我前行，让我深受启发。在这演讲中，我将为大家分享他对教育、社会和个人成长的独特见解，并希望能带给大家一些思考和启发。

第二段1、教育方面：

杨必武先生在教育方面有着深远的影响。他提倡的“以人为本”的教育理念，强调培养学生的全面发展，而不仅仅是考试和知识的灌输。他主张学校应该培养学生的探索精神和创新能力，不拘泥于传统的教学模式。他还呼吁教育应该关注学生的人格和品德塑造，培养学生积极向上的人生态度和正确的价值观。通过他的倡导，我认识到教育的真正意义是塑造学生的人格和思维方式，而不仅仅是学习知识和提高分数。这对我在教育工作中起到了很大的启示。

第二段2、社会影响：

杨必武先生在社会上也产生了重要的影响。他是中国教育事业的奠基人之一，为中国的教育事业做出了巨大的贡献。他倡导的办学宗旨是为了社会主义建设和人民的福祉，坚持教育为人民服务的原则。他通过实践，证明了教育可以改变一个人的命运和社会的发展。他的影响力不仅局限于中国，也为世界范围内的教育改革者提供了借鉴。通过他的事迹，我学到了为人民服务的价值观和责任感。作为一个教育工作者，我要不断追求卓越，以我的行动回馈社会，为人民的福祉贡献一份力量。

第三段1、个人成长：

杨必武先生的思想和精神对我的个人成长也有着深远的影响。他的一生充满了奋斗和追求。他不仅仅是一个卓越的教育家，还是一位思想家和人道主义者。他坚持自己的理想和信念，克服了艰难险阻，为自己的追求奋斗不止。他的毅力和奋斗精神是我学习的榜样。在遇到困难和挫折时，我常常回忆起他的事迹，给自己勇气和坚持的力量。他的奉献精神和对人民的深情使我认识到，每个人都应该为了自己的信仰和理想勇往直前，不畏艰难，不辜负所受的教育和培养。

第三段2、勇往直前：

杨必武先生一生坚持为人民服务，为了人民教育的事业而奋斗。他没有被困难所阻挠，始终奉献自己，无私地为他人着想。他的毅力和奉献精神具有强烈的感染力，让我深深地意识到，只有为人民服务才是最高的目标。作为一个教育工作者，我要不断奋斗，为学生的成长和社会的发展尽自己最大的努力。同时，我也希望能够在生活中帮助需要帮助的人，以我的行动传递杨必武先生的精神，推动社会的进步。

结尾段 总结：

通过对杨必武先生的学习和思考，我对教育、社会和个人成

长有了更深刻的体会。他的思想和精神不仅激励着我，也鞭策着我不断向前。正是因为有了他的启发和鼓励，我才能坚定信念，勇往直前。我会继续传承和发扬杨必武先生的精神，在教育事业中不断努力，为祖国的繁荣和人民的幸福贡献自己的力量。谢谢大家！

演讲稿改变与成长篇四

德国哲学家海德说过：“春天不播种，夏天就不会生长，秋天就不会有收获，冬天就不能有品尝。”在这万物复苏、草长莺飞的阳春四月，我们播下梦想的种子。梦想是青树绿叶上闪光的露珠，梦想是地平线上四射的阳光。可能我们许多同学在新学年开始也种下了一个梦想的种子，为自己制定了一个新的奋斗目标，立下了一些雄心壮志。但最重要的是我们朝着既定的目标要坚持不懈地努力。

“没有比人更高的山，没有比脚更长的路”，路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，就不做星星！能成为大树，就不做灌木；能成为灌木，就不做小草！是骏马，就应该驰骋天地、志在千里；是苍鹰，就应该搏击长空、与天比翼；是雄狮，就应该威令百兽、啸谷为王；是青少年人，就应该对生命抱有极大热忱，立志成才！

在这里我要特别对毕业班的同学说几句，这个学期是你们进入了一个非常关键的学习阶段，我们希望你们能找准方向，增强信心，勤奋踏实，刻苦钻研。我们相信你们一定会通过自己的努力，用优异的成绩，为自己的小学六年的学习生活画上一个圆满的句号，也为我们学校争光！加油吧，不要等到花儿谢了才怀念它的美丽，不要等到太阳落山才留恋它的光芒。人人都非圣贤，没有天生的天才，最重要的是刻苦用功，要苦学，好学，会学，付出的汗水多了，收获自然也多。从现在起，抓紧每一分，第一秒，珍惜每一天。浪费今天，就是糟蹋昔

日成果, 丢了来日前程。

新学期, 新气象, 希望每一位同学都能充分认识到学习的重要性, 扬起自信的风帆, 向明天起航。只要我们现在努力奋斗了, 对得起自己, 那么我们就可以像泰戈尔所说的那样, “天空没有痕迹, 但我已然飞过。”

老师们、同学们: 大家好!

有句话说的好: “劳动光荣”。劳动是财富的基础, 是发展的基石, 没有劳动就没有我们现在的城市。但劳动也是艰辛的, 劳动是要付出汗水的, 所以我认为我们要尊重他人的劳动成果。

每个人都可以劳动。

这些都是别人努力劳动而换来的成果, 是理所当然被受到尊重的。

这些种种的行为都是极为不尊重他人劳动成果的表现。 所以让我们养成良好的社会道德和文明习惯, 珍惜别人的劳动成果。 我的演讲完了, 谢谢大家!

三年的时间, 既漫长, 又短暂, 离开小学校园, 第一次进入初中的那一天, 就好像刚刚过去, 转眼间我们又要分别。我即将进入直升班, 而同学们, 也会在不远的六月离开这个校园。我此时, 既为即将进入高中而兴奋, 同时更为要提前离开这个快乐生活了三年的集体而不舍。在这离别之际, 我没什么别的. 送给大家, 就把我初中三年来的学习经验总结了一下, 介绍给大家, 希望对大家今后几个月备战中考有帮助。

不过在此之前, 我还得说一句, 学习方法最重要的是要适合自己, 需要自己总结, 别人的学习方法也只能借鉴, 不能照搬, 否则可能适得其反。我的学习方法主要有以下几点: 第

一是要注重课堂，这也是老师们说了多次的，千万别小看课堂，如果课堂效率不能保证，补习再多也是事倍功半。

课堂是我们现在接受知识最主要的途径，尤其是复习阶段，每个老师讲的都是考试重点，如果以前掌握了，可以再次巩固，以前遗漏的，也可以查漏补缺。而课堂最重要的，就是记笔记，套用一句已经说烂了的话，“好记性不如烂笔头”，在复习阶段，更是如此，短时间内大量的知识汲取，记性再好的人也不可能都靠脑袋记下来，所以要记笔记，方便日后温习。而且记笔记还有一个更重要的好处，正如上次刘老师说的，可以控制我们的思维，让我们专注于听讲而无暇做别的事，这对于那些自我控制能力不强的同学，也不失为一个强迫自己认真听讲的好方法。

。作业是我们学习的第二道防线，也是最后一道，通过做作业，我们可以找出自己在知识方面的不足，弥补学习中的漏洞，而现在，更可能是最后一次弥补的机会，如果错过了，中考再考到，那可就后悔莫及了。因此，如果在以前抄作业，还说的过去，可在现在这个非常时期，再抄作业，可就是把自己往火坑里推了。

三个方面就是考试，关于考试，我觉得相反于课堂和作业应该放轻松些，即使成绩不理想，也不必太过沮丧，只需总结失败经验即可，就像刚考的那篇英语文章说的，我们不过是买个教训，只是作者花的是钱，而我们花的是分数。

每次大考完，我都会总结每个科目的得失，并且确定在下一阶段需要弥补的目标，我想这也许是我的分数比较均衡的原因吧。这里我还要提到一点，就是千万不要只盯着自己喜欢或擅长的科目，对自己的弱项更要努力，这里还得引用刘老师的一句话，“一个桶装水的多少决定于它最短的那块板子”，所以请大家一定要重视自己的弱项。

关于考试还有一点，就是考试时的时间分配问题，这里我要

重点说一下数学考试，虽然我也是经常做不完的人，不过还是把我总结出的经验跟大家说一下吧。

我觉得，数学考试的时间分配就是一个速度和准确度的平衡的问题，这两个一般人往往顾此失彼，因此我觉得，一个提高成绩的重要途径就是学会按照自己的水平来合理分配这两者，数学较好的同学，可以更注重速度，以达到攻克后面难题获得高分的目标；而成绩还有待提高的同学，则可以注重准确度，先把应得的分全拿到，再去想后面的难题，这样分数应该也不会太低。

我不得不承认，其实我自认为我的数学并不算好，我也经常和大家一样做不出后面的题目，因此我很佩服熊智琪，因为他每次都能想出那些难题，因此我建议大家不妨有空去向他请教下他的方法。第四点是对老师布置的其他一些非书面作业的态度问题，我不得不说，许多同学在这方面还有欠缺。其中最典型的就语文英语的背诵了。许多人在老师布置了这种作业后，甚至回家看都不看，就等检查时蒙混过关。

其实，这只是自欺欺人，我们毕竟是自己而不是为老师学习，这样做，即使侥幸通过，也只是欺骗自己，更不利于老师为大家水平做评估，制定复习方向。我要说的是，那些背诵的东西，是文科中的死题目，是只要背了就能得分的，对于这种分，如果不拿，可就太对不起自己了。

多了单词，熟悉了拼写方法，其实听到没见过或忘记了的词，也能拼个八九不离十。

如果遇到较长单词，则应注意前后词缀，通过寻找词根来解读生词的意思。在句型短语方面，要多读多用，重要的是要熟悉，培养良好语感，这样考试时即使忘记，也可以根据语感来选择正确答案。在语文文言文和诗词方面，我的方法是在理解的基础上记忆，并将其按内容层次分为几部分，一块一块地背，最后在串连起来。需要强调的一点是，在背诵文

言文时一定要在之前先熟读，记清楚每个字再背，如果只草草浏览之后就背，造成错误印象后，想再改正就要大费一番功夫了。总结起来，就是英语要“熟悉”，语文要“理解”，并且都需要注意第一印象。

以上就是我总结的几点经验，希望对大家有帮助，同时，我还要预祝大家在不远的中考中取得优异的成绩。最后，我要说，也许我们将来会进入不同的学校，也许我们将来会走上不同的道路，但我们永远是同学，不能忘记的同学。

演讲稿改变与成长篇五

我之前的“长大”感觉只是年龄的增长。从小学到初中，再到高中，现在到高中，我都长大了，长高了，都是很外在的成长。并且越来越清楚地意识到自己的成长，现在正是时候。

我觉得成长的标志之一就是你能坦然接受现实。

比如这个学校开学。开学那天有太多的烦恼要做。移动教室和宿舍非常费力。那天下午，天气晴朗，阳光明媚。我把教室里的书和资料搬完之后，拎着沉重的行李，穿梭在两栋宿舍楼之间。但是当我最后收拾好最后一件行李的时候，我已经汗流浹背了，却没有一点怨言。

对于我这个长期很少从事体力劳动的人来说，经过几个小时的重搬迁，手臂几乎失去了力气。如果我之前遇到了一点小麻烦，我早就倾吐了无数的怨气。那天下午，我搬了太多东西，真的很累，却意外的平静。

比如在噪音中学习。因为扩建和发展的需要，学校有几个地方在建，偶尔会隔墙有耳。但是我坐在教室里继续学习，好像耳朵里有消声器。

当年修完还时不时传来当地施工的噪音，但我一直在学习，异常平静。以前只要有一点点动静，我都会受到影响，心烦意乱。当年的我，能够拒绝心中的喧嚣。似乎噪音越大，我的思维越稳定。

我有时候会怀疑，自己是真的长大了，还是改变了三年变得麻木了。后来才发现，真正长大的是心态，或者说人是在被逼着向前走长大的。

开学第一天，许多老师、学生和寄宿学校帮助学生在不同的区域搬运行李。一辆跑李的卡车已经到了，很多不认识的同学会帮你把行李从卡车上拿下来放到相应的位置。我一直在想，有人帮你减轻了很多负担。如果忽视了这背后的力量，你心里会有很多怨气。

能忍受在喧嚣中学习，因为高考临近而往小房间里看，对这些琐事毫不在意；从大的方面来说，如果你真诚而专注，你自然会忽略噪音。这样，意想不到的生活考验你，你不得不被迫成长。

不管是什么因素，在三年倒计时中，我真的成长了很多。过去的抱怨、烦躁等琐碎瞬间，为今天的冷静、理性增添了一份冷静的安慰，并将其转化为向上成长的养分。

三年只是一段路。到了路口，掉头，还有很长的路要走。不断前进，扎根下来，成长起来，大概就是人生的经验吧。

演讲稿改变与成长篇六

各位老师 and 同学们，大家好。我是一名心理委员，在学校的心理健康教育中，我的工作是协助老师开展心理辅导和课程。今天，我想分享一下作为一名心理委员的心得体会。

段二：肩负的责任

我知道，作为一名心理委员，肩负的责任是非常重大的。我们需要负责学生的心理健康，并且协助老师进行心理辅导和课程。同时，我们也需要积极和班级同学沟通，了解他们的心理状态，并及时提供必要的帮助。

段三：提高自身素质

为了更好地担任心理委员的角色，我刻苦学习，并参加培训，提高自身素质。例如，我加强自己的心理学知识，深入研究心理扶持和咨询技能，并掌握一些心理调节和干预的方法。通过这些努力，我能够更好地开展心理健康教育和协助老师进行心理辅导。

段四：有效的交流沟通

作为一名心理委员，我们需要与班级同学建立良好的关系和有效的交流沟通。这对于我们协助同学提供帮助十分重要。因此，我们需要学习如何举办沟通训练和如何理解和解决同学们的问题。如果我们能够理解同学们的心理状态，那么我们就有机会提供帮助和支持。

段五：心理委员的好处

最后，我想谈一谈作为一名心理委员所带来的好处。首先，我们能够帮助班级同学更好地了解心理健康和心理问题。其次，我们能够帮助同学们积极构建自己的人际关系网络。最后，作为一名心理委员，我们能够规划自己的职业生涯，并在职业发展方面取得良好的成果。

总之，作为一名心理委员，我们的工作是为非常重要的，我们需要不断学习和提升自身素质，与同学沟通和交流，为同学们提供帮助和支持。这对于班级同学的心理健康和发展至关重要。谢谢大家！

演讲稿改变与成长篇七

今年暑假里，我同爷爷奶奶一起到北京参加为学杯作文决赛夏令营活动。

2014年7月13日的晚上，在主题为《坚持的力量》励志演讲的报告会上，张立勇以自身为例，围绕“惜时、勇气、坚持”六个字，用朴实无华的语言，向我们介绍了他自己如何从一名因家庭贫困高二辍学的学生，从一名农民工，一名普通的厨师，在信念的支撑下，数十年如一日地坚持自学英语，自学通过英语等级考试，托福考试取得630分的骄人成绩，完成了人生的一次次超越的故事令我难忘。

张立勇老师说：“在我学习的时候，最大的困难是有人嘲笑我癞蛤蟆想吃天鹅肉。

可是我没有在他们的嘲笑声中退缩，而是更加坚定了自己自学的决心。

我学了一段时间之后，感觉还不错，于是，我又动了想参加自学考试的念头，为了实现这个梦想，我为自己制定长大了学习计划。

“有人问他，你是怎么实现自己的学习计划的？张立勇老师又说：”我是一个厨师平时要买菜做饭，没有整块的时间让我学习，我就利用一天三顿饭的时间学习，我给自己规定别人吃饭15分钟，我只用7分钟的时间，剩下的8分钟用来学习，一天就有24分钟的时间，这些时间，我都是躲在碗柜后面学习，为的是不让别人看见。

三年的时间，我读了清华大学的新课程教材，背英语都是在饭后8分钟时间完成的，功夫不负有心人，在大学英语四级考试时，我以637分的高分拿到了四级证书。

“张立勇老师接着又说：”考了四级证书之后，我又有了想法，考托福。

人们都说考托福难，我认为：不是美国人出的题难，而是你能不能坚持到底，永不放弃！”他接着说：“我想懒是实现梦想的最大的障碍勇气与坚持可以改变自己，有知识才有勇气，勇气也等于运气。

张立勇说：”勤奋+勇气+运气+坚持=成功。

你要想成功请你享受人间的痛苦与困难吧！享受困难享受煎熬，油炸与水煮的东西就是不一样因为油炸都将水分炸掉了克己才能在自己的字典里永远没有失败！我是一个厨师，一天到晚我喝的是坚持牌自来水用的是爱心牌味精爱的调料健康牌锅。

最终我以630的成绩，比清华大学的学生整整高了30分轰动了整个清华大学。

听了张立勇老师的报告之后，我与张立勇老师合影，张立勇老师又为我签名，并且送给我“坚持”两个字。

在这次演讲中，张立勇老师强调了三点：

- 1、在学习中一定要有胆识，要相信勇敢的力量。
- 2、要做时间的经纪人，要学会安排管理自己的时间。
- 3、要相信坚持的力量[nothing is impossible]不管做什么工作，在什么样的环境之下，只要有一颗愿意上进的心，保持一种上进的状态，然后付诸自己的实际行动，想做的事，就都是可以实现的。

演讲中张立勇与我们热情互动，交流英语学习心得，介绍他自己学习英语的实用学法，通过自己几段有趣经历阐述了英

语在工作生活中的重要性，他用自己刻苦自学来鼓励我们坚持学习，提倡学习改变命运，奋斗成就人生，知识就是力量，张立勇的学习韧性和执着精神令我终身难忘！

那就是张立勇老师的报告，让我明白了一个道理：学习改变命运，奋斗成就人生，上帝对待每一个人都是公平的，它会用不同的方式对你付出的艰辛和努力给予补偿。

但上帝只钟爱那些自强不息的人，如果你不努力，不拼搏，所有的机会都会和你失之交臂。

张立勇老师勤奋读书、勇于拼搏的精神深深地震撼了我的心灵，极大地激发了我的学习热情，我要珍惜眼前的大好时光，反思自身平时的不足，张立勇在那样艰苦条件下能成才，我没有理由不好好读书！

我将迎来人生一次次“考试”，只有在关键时刻更加勤奋努力、扎扎实实地学习，才能有象张立勇老师一样创造奇迹！

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。

历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。

爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。

在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂

的文化。

肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。

推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。

只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。

我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。

今天为复兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

建设中国特色社会主义，实现中华民族的伟大复兴，这是新时期爱国主义给我们提出的历史使命。

惟有以振兴中华为己任，积极投身到建设中国特色社会主义的伟大事业之中，用扎扎实实的行动去实践报效祖国的远大志向，才能成长为一名真正的爱国者。

爱国主义、集体主义和社会主义，是当代中国的主旋律。

在当今历史条件下，爱国就必然和必须热爱社会主义的中国，爱中国的社会主义。

纵观中国近现代历史，我们可以得出一条真理：只有社会主义才能救中国，只有社会主义才能发展中国。

社会主义是爱国主义不断发展的方向保证，而爱国主义则是中国特色社会主义事业的力量源泉，建设有中国特色社会主义事业是新时期爱国主义的主题。

社会主义实行的是生产资料公有制，因此，在处理人与人的关系方面就必须坚持集体主义原则；爱国主义和集体主义也是不可分割的，缺乏集体主义的爱国主义就会成为一盘散沙，而没有爱国主义的集体主义就等于没有灵魂和方向，发展下去都是非常危险的。

所以，社会主义爱国主义与集体主义、社会主义具有高度的一致性。

没有共产党，就没有新中国。

这是总结中国近现代历史而得出的一条真理。

1921年中国共产党的成立，使中国革命的面貌焕然一新。

在此之前，农民阶级、资产阶级改良派和革命派的一系列起义、运动和革命都失败了，都没有能够挽救半殖民地半封建中国的命运，历史的重任现实地落在了中国共产党的肩上。

中国共产党带领中国人民进行了一系列惊天地、泣鬼神的战争，终于推翻了压在人民头上的三座大山，建立了新中国，实现了国家独立和人民解放。

中国当代历史继续证明：没有中国共产党，就不会有国家富强和人民幸福。

中国共产党带领人民推动了社会主义革命和建设的伟大胜利，又审时度势地做出了改革开放和建设有中国特色社会主义的英明决策，开创性地发展社会主义市场经济；在新的历史条件下，我们党又制定了按照科学发展观构建社会主义和谐社会的重大部署，正在为实现全面建设小康社会和第三步战略目标而奋斗。

总结起来，自从有了中国共产党，中国的发展就迈入了快车道，整个中华大地呈现出一派政通人和、繁荣昌盛的景象，中华民族的国际声望越来越高。

由此可见，中国共产党，是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，始终代表中国先进生产力的发展要求，始终代表着中国先进文化的前进方向，始终代表着中国最广大人民的根本利益，是建设有中国特色社会主义事业的领导核心。

所以，坚持社会主义爱国主义，就要毫不动摇地坚持和拥护中国共产党的领导！

学会感恩的生活，宁静而祥和。

感恩之心看世界

女作家席慕蓉在去海边游玩时曾写下这样一段文字：“想一想多少年的时光才能装满这一片波涛起伏的海洋？要多少年的时光才能把山石冲蚀成细柔的沙粒，并且均匀的铺在我们的脚下？要多少年的时光才能酝酿出这样一个清凉美丽的夜晚？要多少多少年的时光啊！这个世界才能等候到我们的来临？”

这样充满爱的心灵，这样充满感恩的心灵，常常让我无语良久。

我想，拥有这样一种心境的人必定会用自己全部的热情，全部的生命去回报这社会，这美丽的自然界。

感恩之心看世界，就会用真纯的爱回报世界。

白天给了我们阳光，我们要抛开烦恼，尽情微笑，不然就辜负了这温暖，这明朗。

夜晚给了我们月光，我们应该在宁静而幽远的月光中静静反思，我是否给他人带来了幸福？在清冷幽深的月光中，心灵的尘埃会被月亮之手拂去，混浊的眼睛会被月光之水洗得明亮。

我们会懂得应该用什么回报无私的自然。

父母赐予我们生命，以深沉如大海的父爱，温暖如阳光的母爱哺育我们，我们在无言的感动中知道了“血浓于水”。

朋友给了我们友谊，他们用信任抚平我们的伤痛，用理解融化心灵之冰，用真诚为我们带来一方明亮的天空，我们在友情的香气中知道了世上有一株永不凋零的花。

社会是个大家庭，我们在社会生活中经风雨，长才智。

回报社会是每个人的天

职，青春、智慧、热血甚至生命是人生不息的咏叹，但当它们自私地躲藏在个体躯壳里的时候，却显得十分渺小而可悲。

只有作为赤诚的礼物回报社会，才能焕发出灿烂夺目的光彩。

关外牧羊的苏武，出塞和亲的王昭君，“中原北望气如山”的陆游，“踏破贺兰山阙”的岳飞，“我以我血荐轩辕”的

鲁迅。

他们多是苦难中的回报者，也是痛苦淋漓的回报者。

他们名垂青史缘于一种山河梦、家国情，缘于一种义不容辞的豪迈，一种令人神往的激情，一种对父母之邦的感恩的情怀。

感恩之心看世界，我们会让父母欣慰，让朋友快乐。

感恩之心看世界，我们会凭添几分信心，增长几分激情，热情回报社会。

雄鹰翱翔，回报蓝天以豪气；

巨浪翻卷，回报碧海以壮阔；

花朵绽放，回报花园以美丽；

青年奋发，回报社会以智慧。

让我们也像席慕蓉那样，问要多少年才能拥有我们所拥有的一切，让我们也微笑面对生命，轻轻地说，我懂得回报，我会让爱我的人因我而幸福。

永恒的瞬间

时光荏苒，白驹过隙。

似水流年中的琐碎细节往往被我们遗落在记忆的角落。

但是，给瞬间注入真善美，瞬间也能化作永恒，化作永不褪色的照片，定格于时间的长河，发出淡雅的清香和耀眼的光芒。

所有对真善美的选择，都是因为我们知道让美好站立，那是我们一生的雕琢。

因此便产生了这许多感人肺腑、亘古长存的瞬间。

小鸟落地的一瞬，网球运动员扔下球拍，俯身跪地，双手合拢，又在胸前画了一个十字，以示忏悔，他用自己人性的闪光照亮了大自然昏暗的天空。

人生苦短，生命的俯仰之间，面对那瞬间的剧变，怎样的选择才让自己无怨无悔？跳出心灵的黑暗与漩涡，去选择每一次触动，去选择每一声欢笑，每一声放歌，那么，短短的一瞬间，就将化作美丽的永恒。

死神降临的一瞬，布鲁诺选择无言的抗争，为真理放弃生的渴望；

机遇降临的一瞬，贝多芬选择了放弃，为了尊严他慨然陈词“公爵很多，贝多芬只有一个！”

财富降临的一瞬，子罕选择拒绝：“我以不贪为宝，尔以玉为宝——不若人有其宝！”

身为尘世之人，我亦向往那融融的亲情、绵绵的爱情、真挚的友情，我也向往为人类而奋斗，为真理而献身，为尊严而放弃，为高贵的心灵而拒绝面前的财富——所以，面对决定命运的一瞬，我将会选择与亲人共命运，与爱人同生存，与朋友共呼吸，我将会选择与真理为伍，与尊严共存，与高贵的心灵同生。

只要我们心怀真善美，面对那需要我们决定的瞬间，我们所做出的选择必将如高山之水，洗尽铅华，洗尽躁动，还生命一股清流，一眼甘泉，用晶莹的浪花奏出生活浩然大气的乐章，必将把每一个瞬间化为永恒，定格于历史的长河。