

2023年上课睡觉检讨书(精选8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

上课睡觉检讨书篇一

老师：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有

能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉检讨书篇二

尊敬的学校老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉检讨书篇三

尊敬的xx老师：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对xxx这种不良行为的深刻认识以及再也不范xxx的决心。于是我一再告诉自己不能辜负老师对我们的一片苦心。早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全班同学不得xxx□

但是我这次还是xxx□关于xxx的事情，我觉得有必要说一说。我觉得我向您所说的这些原因是不充分的。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。对不起，老师！我犯的是一个严重的错误。我知道，老师对于我的xxx也非常的生气。我也知道，对于学生，保证xxxx是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己要付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识

到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点学教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的`行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

检讨人□xx

20xx年x月x日

上课睡觉检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

对于我今日在上课时间在讲台前面睡觉的事情，我感到很羞愧。往常都是学生们在我们上课的时候睡觉，而今天我作为一名人民教师，却公然在课堂之上呼呼大睡，我这样的行为简直是败坏了教师的形象，有损了我们教师的形象，经过一晚上的反省，我已经深刻的了解自己的错误，并且对自己的做出这样行为而甘愿受罚。

昨天晚上，我也是熬夜整理着学生们上课需要用的资料以及课本，而今天这节课是自习课，我打算让同学们自习，我则继续进行备课。因为中午没有午睡，而下午的二、三点的时候正式睡意正浓的时候，我在讲台旁写教案写着写着就睡着了，再之后就是被正在巡视您看到了。

在我睡着的时候，同学们没有来叫我，我醒来也没有听见他们有人在讲话，整个教室非常的安静，我很欣慰。我没有料想到他们会如此的乖巧懂事，会如此的自觉，这一刻我才觉得，能够成为这些孩子们的老师，实在是我的幸运。不过，做错事情也是要受罚的，按照我们学校的规定，教师在上课时间没有按时完成教学任务，或是做私事，将处以一天工资的扣款，并取消本学期的优秀教师评选。对于这些处罚，我个人没有任何意见。作为教师，更应该在学生面前起表彰作用，起带头作用。我希望我的学生们不要向我一样，在上课的时候睡觉，或是做些别事情，希望他们能够认真学习。

此致

敬礼！

姓名：

日期：年月日

上课睡觉检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

在星期二的时候，我在英语课上面不认真听老师讲习题，反而趴在桌子上睡觉打盹，极其的不尊重老师。

英语课一直都是我的催眠课，听着就犯困，对于英语我真的没有任何的兴趣，学了这么多年了，成绩也不好，我也没有什么信心和动力去提升了。到了高二，每周都会给我们发一个小测试，测试我们一周所学，也是巩固单词和语法，让我们在反复的练习中进步。这次的小测试我并没有做好，其实老师在讲习题的时候我更应该听讲的，但是我却还是睡觉了。

平常老师讲语法和单词，我还是会认真的听，因为我知道英语还是很重要的科目，虽然听过一遍，也理解了，但是做题目的时候遇到不认识的单词，或者把单词组合在一起，就不认识了，就像文言文，我每一个字我都认识，但是一整句下来，我却不知道什么意思，很多时候都是靠猜的，而我又没有耐心，经常是猜着猜着就不想猜了，直接选答案，或者乱写以下，这样成绩也不好，兴趣本来又不大。

做完了测试，就像是完成了一个任务，到了讲解的时候，也没什么兴趣去听了，除非是老师讲新的内容，不然这些重复的，我由于没有兴趣，自然也没耐心去听。老师在讲台上讲习题，我翻着卷子，看着上面错误的地方，心想，原来应该选这个，当时怎么没想想到呢，看了几个题目之后，感觉如果自己再做一遍的话，会做对的，所以老师讲什么，感觉没什么意思，我也趴在桌子上，看着题目，听着老师讲，渐渐就睡着了。

直到老师过来把我叫醒，严肃认真的看着我，我也明白我睡

觉让他生气了，本来就考得不好，还不听讲解，怎么会有进步呢？在办公室里，老师您也跟我说了一些道理，其实道理我都懂，但是在做的时候，我的惰性，我对英语的那份抗拒，会让我不自觉的把英语的事情放到最后来做，或者做得敷衍。把英语的事情当成一种任务，不管是上课还是测试，都是那样。

今后，我想，我要克服这份抗拒感，从心底把英语重视起来，认真做好每一个题目，记好每一个单词，听好每一堂课不再睡觉了，可能短时间内进步还是不大，但是努力做好，我想，过段时间，肯定会有一些进步的。

此致

敬礼！

姓名：

日期： 年 月 日

上课睡觉检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

关于我今天下午第一节课睡觉的事情，我真的感觉特别的抱歉，感觉对不起老师您的讲课，老师您在讲台上耐心的讲课，我却没有好好听课学习而是在下面趴着睡觉，我真的是太不成熟太不尊重老师了，我对不起老师您。上课睡觉已经是一个非常严重的错误了，但是老师您并没有生气也没有很严厉的批评我，而是用很不争气般的语气让我醒醒神站起来听课，虽然没有教训我，但是那一刻我更加感受到了自己的歉意，更加认识到了自己的错误，老师都已经不想批评我了，

难道不更加说明这件事情的严重到了老师都无语的地步了吗？所以我更加着急了，我觉得自己有必要也非常必要写一写检讨来向老师道歉，来向自己发出要改变的提醒。

今天下午上课睡觉完全是因为自己中午的时候没有好好休息导致的，中午的时候也不知道是谁在楼下操场大喊大叫，所以吵到我中午的都没有睡几分钟，下午的精神状态一直都不怎么好，所以前面二十多分钟我勉强坚持住没有睡觉，后面的十多分钟的时候在南风的吹拂下实在是控制不住睡意了，就趴在桌子上睡着了。站在讲台上谁做什么事情是十分明显的，所以老师你一下子就看见了我睡觉的事情，就让同桌叫醒了我，让我站起来听课醒醒神。当时的我真的是一下子就从睡意朦胧中惊醒了过来，觉得尴尬死了，也在心里不停地责怪自己竟然没有管好自己，竟然直接在上课的时间睡着了，镇的是特别的糊涂、不成熟。

我现在是一个高中生，应该要变得成熟了，不能够再想小学、初中的时候那么幼稚，应该要明白自己的行为代表着什么，应该要对自己有更强的管控能力，所以我真的对自己上课睡觉的事情感到无比的愧疚，我现在都是一个十六、七岁快成年的人了，还做出了这么不成熟的事情，我自己都对自己很失望。再一个，也是最重要的一个错误就是我现在已经是一个高三的学生了，这个学期已经是我在高中学习的最后一个学期了，原本就因为前段时间的事情耽误了很多的学习了，现在墙上的高考时间已经是在不停地倒数了，我们的学习也是空前紧张了，在这个关头我还不知道抓住上课的时间，还偷懒睡觉，真的十要愚蠢的做法了，我羞愧！

在这里，我要为自己的行为向老师被我影响到的同学道歉，我还要对我自己道歉，因为直接影响到的是我自己的学习，我上课睡觉的行为是十分错误的！在这里我还要向大家保证，我以后一定要保证自己的休息，让自己有饱满的精神来听课，保证以后上课都不会睡觉了！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

上课睡觉800字检讨书

上课睡觉检讨书1500字

上课睡觉的检讨书范文

上课睡觉的检讨书800字

上课睡觉检讨书篇七

尊敬的学校老师：

今天的xx课上，我没有控制住自己的贪睡的个性，就不自觉地睡着了，在此过程中□xx发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间，我利用这宝贵的学习时间来xx□真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了

班纪。

我的这一行为，对不起xx[]对不起xx.....

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xx[]争当一名作风优良，学习踏实的学生，为我队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检讨人：

年月日

上课睡觉检讨书篇八

亲爱的同学们，尊敬的老师：

我怀着无比沉痛无比悔恨的心情一遍遍地反思着我犯下的罪行。山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。我的罪行，不认不行。

首先，容许我把我的过错一一阐述。22号那天上午，学英语的我困了，于是乎趴桌子上睡着了，结果错误随之产生，我喝的水，忘记盖盖子，杯子敞开放那呢，后来纪委看到了并且拍照记录，反思800字也就避免不了。

当时我很是郁闷，不就没盖盖子吗，这小事也让我写反思，我真是一万个不乐意！很不耐烦的答应了纪委写反思。

不过后来呢，我意识到了杯子不盖盖子这件事的严重性，从小来说吧，万一我或者谁无意间把杯子碰倒，水撒在谁身上烫到人活着弄湿衣服这都不好，毕竟天还冷，生病怎么办。

另外，大家的学习用品，书呀手机呀，等东西，都在机房放着呢，水洒了，弄坏别人东西怎么办，别好意思让你赔，以为是同学，不让你赔吧心里也不舒服，毕竟自己东西坏了。这种难为情的事给谁都不想发生在自己身上，说的还是有道理吧。

还有，比较严重的，万一水洒了，地上都是电路，造成短路怎么办，机房200太机器，万一毁于一旦，我怎么负担的起，机器坏了，造成大家学习的无法进行，那我更是千古罪人了，害人害己，想想就可怕。

大家以后可千万别学我，不能像我一样这么粗心，可以睡觉，可以出门，可以离开座位，但是一定记得把杯子盖子拧好！而且要放在一个相对安全的位置，尽量减少他被碰到的可能性，之前米老师都不允许带水杯进来，现在能带杯子进来已经很不错了，希望大家不要和我一样犯低级错误！

这一切都是我思想上觉悟不够高，没有好好听老师学长学姐的话，把他们的教诲当耳旁风了，真是对他们的尊重不足的表现，试想，如果我足够尊重他们，我肯定不会做出现在这样的忘记盖盖子就睡觉的事，但我深深认识到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。我已经深刻的认识到自己的错误，对这件事作出最深刻的. 反思和最深刻的检讨。并保证以后不会发生这样的情况。