

2023年军训心得体会初一 初一军训心得体会(大全6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

2023年军训心得体会初一 初一军训心得体会优秀篇一

五天的军训生活很快就结束了，这短短的五天，使我们深切的体会到部队生活的艰苦，感受到团结是集体的灵魂，更使我们懂得了坚持的含义。这里留下了我们太多的第一次，留下许多美好的回忆。

还记得第一次来到军营，看到整洁的床铺，干净的地面，心中不免会有疑惑。但更多的还是清新，也许一开始我们会想“这难道是我们睡的地方？与家里宽大，柔软的床比起来真是太简陋了！”第一次叠被子是在教官耐心手把手的指导下，终于叠成了，虽然七皱八褶，不能与教官叠那样平整的相比，但内心却充满了自豪与满足。第一次与同学们睡集体宿舍，每个人的心中都有安奈不住的喜悦，即使冒着被拉出去罚站的危险，我们仍然会在一起“嗡嗡嗡”的小声议论。会觉得与教官“打游击战”的确是件有趣的事儿。第一次在操场上训练军姿，一站便是三分钟，不像平时一样随意。站得每个人浑身酸痛，腿脚发麻，甚至会羡慕起家舒适的生活，会抱怨教官的严厉，反感这里的训练和纪律。第一次在食堂用餐，餐桌上的食物并不如我们想象的那样丰盛，美味，只是简单的三菜一汤，白面馒头和略带苦涩的青菜，并不合我们胃口，但在教官的压迫下不得不吞下肚去。第一次洗碗，油腻腻的碗筷拿在手中直打滑，一不小心就可能摔破一只，但我们只得硬着头皮小心翼翼地清洗。

逐渐地我们习惯了军营里的生活，虽然训练很苦，纪律很严，但我们都咬牙坚持下来。宿舍里被褥和床单铺得平整干净，枕头摆放十分整齐。训练场上同学们个个精神饱满，听从教官的安排，认真专心的训练。我们不再抱怨，不再反感军营生活，懂得了坚持的含义。吃饭前嘹亮的军歌唱的铿锵有力，久久回荡在军营。我们一个个迈着整齐的步伐，甩开双臂，目光坚定，放开嗓子喊着“一，二，三，四”，这时候我觉得自己就是一名军人，一名严守纪律，以集体荣誉为重能够担当起建设，保卫祖国的重任的军人！晚上，我们一个个端坐在小椅子上，看着军事记录片，内心慷慨激昂，不仅了解了军事，国防方面的知识，更感受到了作为一名军人所承担的职责之大，之重。深切的明白团结的力量，严守军纪的重要。

眼看短暂的军训生活就要结束了，一股不舍之情从我心底油然而生。回忆几天军训过程中的点点滴滴，苦中有甜，甜中带苦，嘹亮的歌声还萦绕在我耳畔。教官严肃的面孔，同学们整齐的步伐浮现在我的眼前。最后一次有同学们睡在集体宿舍中，最后一次吃食堂的饭菜，最后一次与教官一起训练，最后一次坐会场里看电影。一切都是如此美妙，一切都成为我记忆中宝贵的财富。

经过这次军训，使我变得成熟，更坚强，我想在平时的学习，生活中需要的也是这种品质。“阳光总在风雨后，不经历风雨怎么见彩虹”，我会牢记这句话，迎接生活给我的挑战！

2023年军训心得体会初一 初一军训心得体会优秀篇二

军训，一个熟悉又陌生的字眼，在8月份之后，它注定不再陌生。

这几天的军训生活我总结为一句话：军训有苦有甜！

军训的苦，是天气炎热之苦——八月的太阳是火辣的，尤其在万里无云的这几天，这种热被无限放大了。35度的高温持续了好几天，吸热的水泥地到傍晚都还透着热气，汗水如昂贵的自来水般不要钱地涌出，衣服湿了又干，干了又湿，每一天都如同在火炉中度过。军训的苦，是严格训练之苦——稍息立正、行进间转法、站军姿、敬礼动作等，各种训练严格而枯燥。一遍不好来两遍，两遍不好再三遍，重复重复再重复，标准标准再标准。这样高强度的训练是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。军训的苦，是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的个性空间，整洁与简洁统一才是王道！被子没叠好，掀了重叠，每次叠军被不亚于一次训练，叠好之后都是气喘吁吁、大汗淋漓。军训的苦，是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每天早上不到7点就得起床整理内务，之后饭也不吃就马不停蹄地集合去出操。

军训的甜，是训练成果之甜——每当我做好一个动作，我都能感觉到一阵欣慰，因为我的汗水没有白流，我的努力没有白费。这是一种脚踏实地的充实感，这是一种亲力亲为的满足感，这是一种稳步提高的自豪感，我的军事素养得到了锻炼，丰富了自己、充实了自己、完美了自己。军训的甜，是亲友关心之甜——身在异地，特别是在这封闭的军事基地里，难免会有些许的孤寂之感，联系外界的唯一工具——手机此刻似乎变得不那么僵硬冰冷了。朋友的一条短信，简短而充满关切；爸妈的一个来电，冗长却饱含温情。心情好了，饭也吃得下了，训练也努力了，看谁都顺眼了。军训的甜，就是一首团结就是力量“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强，向着法西斯蒂开火，让一切不民主的制度死亡！向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒！军训的甜，是教官那豪爽、幽默、风趣的性格。

感谢军训，让我懂得了纪律。

感谢军训，让我学会了坚持。

2023年军训心得体会初一 初一军训心得体会优秀篇三

在这烈日炎炎、骄阳似火的8月下旬，为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

两位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份

细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

2023年军训心得体会初一 初一军训心得体会优秀篇四

军训对于每一个经历过的人都会有不同的意义。下面是本站带来的初一军训后的心得体会，欢迎大家阅读。

夏日的清晨，阳光透过薄薄的纱窗，轻轻地洒向微笑的脸庞。揉揉惺忪的眼，才发现自己早已躺在软软的床榻上了。闭上眼睛自己回味七天的军训生活，还历历在目。

军训的七天里，给我总的感觉是吃不好，睡不下。每天的饭菜都差不多，四菜一汤，十个人享用。那些饭菜差的连我炒的都好过它。不过每次我们都吃的盘空碗尽，因为没人会跟自己过不去，也没人想在军训的时候因为体力不支而晕倒。还有睡得是硬梆梆的木板床，但是我们照样睡得动都不动，军训的目的也是如此，就是要我们养成吃苦耐劳，能适应任何恶劣的环境而生存。也因为军训教会了我适应环境，无论怎么恶劣的条件都必须学会适应，达尔文的进化论也曾告诉

过我们大自然是公平的，适者生存的道理任何生物都会明白。

而给我印象最深刻的是训练的时候站军姿走正步。按规范动作站二十分钟甚至更长时间，一动也不能动，谁要是动，就会延长时间。站在那里的滋味，真是无法言语。但想到站军姿就是站军姿，别人能做到，我为什么做不到？站完后，我走路时连脚都不能曲，只能像机器人一样直着脚走。还有练正步，手要放在一定的位置，脚一定要踢到位，最惨的是分解动作，每做一个动作，都要定位，等教官检查完全班同学后，再做下一个动作。用一只脚支撑全身，另一只脚还要直直的提在半空，这种感觉是惨过下地狱。如今回想起来腿仿佛还隐隐作痛呢！

作为一个比较偷懒的人，军训中我吃了不少苦。但是大家似乎都一样，对于我们这些娇生惯养的“公主”“王子”而言，军训的苦、离家的苦，相信很多人都会是第一次尝试呢。虽然我努力想要从记忆深处寻找军训时不易的幸福，可结果却反复记得咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了，这是再自己体味，仿佛我已找到了那一份不易的幸福了。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”有许多感受，你是无法用语言表达的，只能让它在涓涓的记忆中慢慢流淌，慢慢体会，那味道就如一杯上好的龙井，醇甜回味无穷，那感觉也只有真正体会过的人才会相视而笑。

军训对于每一个经历过的人都会有不同的意义。而对于我，军训就如同是人生道路上的一个关卡，在这里，我努力地磨练自己，让它成为了我人生中不可或缺的力量，在我遇到困难时，它是一种动力，是我生命的支持力，无论风雨多么强烈，我都不会动摇，因为有它的存在。军训是苦是累，可我

还是庆幸我得到的是有些人一辈子都不会懂得，不会得到的快乐和幸福，更是一种无穷的动力。

即将进入人生中新一阶段的我们，从军训中学会了坚强，学会了坚持，不低头不放弃。相信这份意志、这种动力必将成为我们人生道路上闪亮的航标指引我们前进。

现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖暖的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了。

生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助；也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别样的感受——痛并快乐着。

因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。

因为有了学校的支持与配合，军训才得以画上完满的句号。所以，让我们向所有老师说声“谢谢”。

希望多年以后，咀嚼这段难忘的岁月，仍有余香在口！

军训的苦，让我们这群昨日温室中花朵，变成了今天饱经风霜、搏击长空的雄鹰。军训，也将组织和纪律观念深深地扎进了我们的脑海。军训，还磨练了我们的意志，让我们在不知不觉中逐渐的成熟。

8月的天气是火辣辣的，令人烦躁。可是新学期的军训，又偏偏降临到了此时。往年，师哥师姐们对教官的评价各有好坏。如今，我们面对的是一位皮肤黝黑、喜剧幽默的年轻教官，他总是在不经意间流露一丝丝憨厚的微笑。就这样，他带领着我们走过了近5天的艰苦岁月，风风雨雨的训练，操场上毒日的煎熬，走正步，排队，站军姿……每一项训练都是对身心的考验。

在这5天里，每天上午都要军训2-3个小时，即使是早晨，也热得令人透不过气来。我们最先开始练习的是站军姿，抬头、挺胸，两眼平视前方……大家头顶强烈的阳光，汗水一颗一颗地往下流，许多同学的衣服都浸湿了。接下来，我们又练习了“稍息”、“报数”等，然后是训练“齐步走”和“正步走”。在“正步走”这个环节，大家可是吃尽了苦头，教官要求我们必须把脚抬起约25厘米，为了动作标准，我们长时间地抬起一只脚，很难掌握平衡。同学们都东倒西歪的，单腿站久了也很疼。但是不管再苦再累，大家最终都坚持下来了！

在全年级13班当中，我们7班表现得不错。由于我们加强训练，同学和教官也比较配合，所以在练习“正步走”和“齐步走”的时候，都受到了总教官的表扬。同学们为此欢呼、高兴，这说明大家的心血都没有白费。有一天下午，教官还在教室里教大家唱军歌，同学们整齐而洪亮的声音，让我再次体会到了团结的力量！

军训的苦，让我们这群昨日温室中花朵，变成了今天饱经风霜、搏击长空的雄鹰。军训，也将组织和纪律观念深深地扎进了我们的脑海。军训，还磨练了我们的意志，让我们在不知

知不觉中逐渐的成熟。

我们就是这样，在艰苦中寻找成功的喜悦！

2023年军训心得体会初一 初一军训心得体会优秀篇五

老师告诉我们，我们将要到深圳市黄埔青少年军校进行为期两天的军训。看到同学们激动兴奋的表情，我心里想：军训好玩吗？军训有些什么内容呢？我和与我带着同样激动的心情的同学们，一起来到黄埔军校。刚一下车，教官就给我们来个下马威：“五分钟内换上军服到操场集合！”大家一哄而上，从发衣服的同学手里一把抢过军服朝宿舍跑去。我以最快的速度，跑回宿舍，手忙脚乱地套上衣服，穿好裤子，别上皮带。再回头看其他同学，有的衣服扣子错位，有的衣服没塞进裤子，衣角耷拉在外面，还有的连裤子都穿反了！我赶紧带上小凳子，跑向操场。最后，大家都按时到达了操场，可教官还嫌慢：“你们集合浪费了4分钟！”接下来，就是集体训练：立正、稍息、一步立定。整个上午操练下来，大家又累又饿，中午，大家狼吞虎咽地吃完了饭。

下午，教官带领我们见识了军人的训练：乘威风坦克、杀敌、过桥、防空隐蔽和警报疏散，历惊过险，犹如身处激烈的战场。晚上，教官用他的歌声让我们扫除了一身的疲劳。

第二天，我们学会了跨立与立正、立正与稍息、军人礼仪，还进行了班级间的队列比赛，最后进行了优秀学员表彰，可惜，没我的份。两天的军训就这样结束了。

在这次军训中，我感受到了训练的严格和艰苦，更感受到了军人的素质：快、严、强、聪。快，是动作快而不乱；严，是纪律严明；强，是身体强健；聪，是熟练操作和使用现代化的武器。

回想平常在学校里的我：做作业不认真，拖拉，动作缓慢；上课不专心听讲，小动作多，不能完全遵守课堂纪律，再这样下去，我怎么能够学好知识，为祖国做贡献呢？我决心从今后开始，用军人的条件来要求自己，努力提高自己的自觉性和纪律性。

2023年军训心得体会初一 初一军训心得体会优秀篇六

稍息！立正——瞧，我们都当上兵了。在万物茂盛的夏季，南昌市绿野军体培训中心变得热闹起来，我们——南昌市外国语学校的新生，即将开始4天的军训生活。我们身着一身亮丽的迷彩装，整齐的站在的操场上，如同五线谱上舞动的旋律。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

烈日下的军训磨练着我们的意志，锻炼着我们的体力。立正、稍息、齐步走。最简单的姿势，最基础的要求。但要把它们做到最好却要付出汗水伴随坚韧的意志。军训告诉我们学习生活中也应本着军训精神能吃苦能坚持方能拥抱明天！

一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。