

2023年诚信与感恩演讲稿 感恩诚信的演讲稿(模板9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

诚信与感恩演讲稿篇一

尊敬的xxx□

我是来自07级计算机的xxx□今天，我演讲的题目是《感恩于心，感怀于行》。

“感恩”之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮物表示感激，铭记在心。当国家把第一笔助学金发放到我的手里时，我便记住了那一刻。当时，我以一颗激动的心感受着国家对我们的关爱。伟大的祖国从来就没有忘记过我们这些需要她帮助的贫困孩子，她以自己宽大的双手温暖着我们每一个人的心灵，让我们在她温暖的怀抱中感受着她那无尽的爱。

小时候，老师教育我们要感恩于父母，因为他们给了我们生命，感恩于社会，因为它给予我们安定的生活环境，感恩于自然，因为它给予我们无私地爱，感恩？感恩于社会吧，在风平浪静的今天，没有战火，没有硝烟，有的只是安宁的社会和仁义的国家。看不到伊拉克的战火，看不到阿拉伯人的哭泣，看到只有这充满欢乐的社会。

感恩于政府吧，它是一个和平、稳定，并且蓬勃发展的政府，

它曾领导人们摆脱压迫，真正站起来；它曾领导人民进行经济建设，使人们开始富强起来。更重要的是，在，它颁布了令所有中职生欢呼的助学金政策。

感恩于老师吧，是他们为我们辛辛苦苦传授知识，如果我们没有老师，光有补助金，又有什么意义呢？文化课老师教给我们基本的知识，专业课老师教给我们日后在社会立足的本能。

感恩于父母吧，是谁为我们准备早餐，是谁为我们的冷暖担心，是谁为我们在冬天准备棉被，是谁在夏日为我们打摇着薄扇，是父母啊，无私地奉献，毫不所取，不求回报。

在此，我要感谢国家，是他们给了我安心学习的机会，让我不再为家庭的经济状况而烦恼，是他们让我有了积极的心态，重新找回了学习的信心，是他们激励我在理想的道路上奋勇拼搏，勇敢地挑战自我。同时，我也要感谢我们亲爱的老师，是他们给我知识的甘甜雨露，是他们的辛勤培育托起了我美好的明天。作为21世纪的青少年，我们享受了来自祖国母亲的温暖与关怀，我们更不要忘了我们的责任。曾经见过这样一句话“最大的罪恶是无条件的获取。”当我拿到助学金时，我明白我要肩负起一个崇高的使命，那就是立志做一个有益于社会，有益于人民的人。

诚信与感恩演讲稿篇二

尊敬的各位领导，亲爱的老师同学们：

大家好！

我叫唐xx是五年级146班的学生。今天我演讲的题目是励志自强感恩诚信——让花盛开不败。

感恩与爱同行

世界如果有了感恩，那世界会变成一个充满爱的世界！学会感恩，是为了将无以回报的点滴付出永铭于心；学会感恩，是为了将爱的阳光照耀在每个人的心底。

学会感恩，就是多一份理解，少一份任性。我们应该感激父母，是父母给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们教我们做事的原则，做人的品质。人们常说，父母是我们第一任老师，家庭是我们的第一所学校。如果没有父母建起第一所学校，我们就不会成为一个有礼貌的小学生。所以我们要感恩父母，更要关爱父母！学会感恩，就是要多一份宽容、少一份冷漠，让朋友的真心永远伴我们同行。我会记得，那些在困难时伸出温暖的双手；我会记得，那些曾经被我用泪水打湿的肩膀；我会记得，那些永远支持我的坚定的目光。我要感谢我的朋友们，感谢你们，让我在享受朋友温暖的同时，享受世界五彩斑斓！

我们还要感谢老师，他们教会我们知识，教会我们做人要有尊严，以身作则，影响我们，在我们人生的路上，一次又一次的给予我们启示。

或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

励志让我成才

我最喜欢这样一句话是：“不因梦想遥远而放弃！”世界上，没有哪个人的成长之路是一帆风顺的，在困难与挫折面前，我们要有坚强的意志，永不绝望的心态，勇往直前的激情，要努力去冲破重重阻碍，决不退缩。只有经过苦难的洗礼，我们才能够腾飞，我们的生命才能够发生质的改变。生活教会了我吃苦耐劳，坚持不懈。是生活磨练了我，坚持真理、刚强不屈的品格和意志。

诚信伴我成长

“诚，乃信之本；无诚何以言信？诚而有信，方为人生。这句名言一直在激励着我诚信地向前。

这还有一本你先拿去用吧！”听了这句话我如释重负，打心眼里感激小东，并信誓旦旦地说：“谢谢你，我明天一定会把本子还给你的。”第二天，当我拿着妈妈给我买新本子的钱时，有一个念头从我脑海中闪过：如果不把本子还给小东的话，我就可以得到这笔钱；而另一个念头同时也在我的脑海中闪过并占据了上风：如果不把本子还给小东的话就会让别人看不起，若让别的同学知道了，那我不是再也交不到朋友了。

整整一个早上，我都在想这个问题，经过一些时间的思想斗争，我终于想通了，我一定要把本子还给小东，因为诚信是人生最重要的东西，不管是什么都比不过它。当我把新本子还给小东时，他接过本子，高兴地对我说：“唐世杰，你真诚实，一个本子值不了多少钱，再说我也忘了，你却记得还我，谢谢你了。”听了他的话，我心里比吃了蜜还甜。诚信让我收获了快乐和幸福。我想，任何一个人都不会与一个没有诚信的人交往，一个人如果失去了诚信，他便失去了一切，所以，诚信与我们的人格和人际关系息息相关。所以，我们要坚守诚信，用诚信来点亮我们的人生之灯，拥有了诚信，我们便可以在人生的旅途上走得更远。只有这样，世界才会看到一个真正的中国，中华民族伟大复兴的中国梦才能实现，社会和谐共荣之花才能盛开不败。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”不管身处何种环境，只要你心中永远铭记恩情，怀感恩之心去慢慢成长；用励志的青春，点燃我们的激情，去成人成才；让我们坚守诚信，以心的誓言去起航远行。只要我们用知识和能力武装自己，学会励志自强，感恩诚信，我们就能创造美好、和谐的社会，实现我们中华民族伟大复兴的中国之梦！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

诚信与感恩演讲稿篇三

尊敬各位的领导，亲爱的老师同学们，大家好！我叫苏沿源，是体育人文社科系新闻采编与制作的学生。今天我演讲的题目是励志自强 感恩诚信——让花盛开不败。

每个人的成长历程都是一个学着长大的过程，在人生的道路上成功、失败、快乐、忧伤，或深或浅都记录着我们成长的深度。面对这些我们更多的是，要感恩诚信更要励志。感谢那些让我们成功或者失败的事情，感谢那些让你快乐过，忧伤过的人们，因为感恩，我们才会有温暖的亲情因为诚信，我们才会有这个多彩的社会；因为励志，我们才会有奋斗的精神，顽强的意志，才会有我们自己的“中国梦”。

感恩陪我同行 总有许多关怀让我无法释怀，总有许多感动让我无语言表，总有许多往事让我用感恩回报感恩。一颗感恩的心，让我能感受、感知一切事物、思想、人群和生命。感恩，不需要豪言壮语，重要的是在于行动。当我们跌倒时，有人扶我们一把，有人帮我们一把，当我们在网上的呼吁被人阅读、被人评论的时候，我们要感谢读者，让我们有了一种成就感。韩国前总统李明博说过：“我捐款不是给那些贫穷中需要解决柴米油盐的人，而是贫穷生活中活得有希望、有决心摆脱困境、有力量的人！”现在国家对于教育的投入非常大，当你在学校获得各项奖助学金时，你是否想过感恩？我们现在是学生，最重要的就是自己的学业，要学好自己的专业知识，多学技能，积极参加社会实践活动，在实际行动中不断的锻炼自己。我们不能拿着国家的奖助学金不思进取，让生活消磨了我们的意志与激情，更不能仅仅依靠国家的奖助学金去生存。国家的奖助学金只是为我们提供了一个跳板，让我们可以借此跳得更高。在我们接受别人帮助的时候也就接受了他们的认可，对此，我们要心存感恩，感恩那些曾经帮助过我们的人。感恩父母，因为他们为我们营造了一个温

暖的家和一个心灵的寄所;感恩社会，因为它为我们提供了一个和谐稳定的生存环境;感恩老师，因为他们教会了我们知识和做人的道理;感恩朋友，因为他们让我们不再感到孤独与无助。或许我们现在没有能力去为他们做些什么，只要我们对得起自己，不让自己的意志消沉，这就是对帮助过我们的人的最好的感恩了。这样我们才会为了自己的中国梦去努力奋斗，社会的感恩之花也会盛开不败。

励志让我成才

诚信伴我远行

有这样一个游戏：两个人为一组，其中一个人蒙上眼睛，另一个人带领他从一个地方走到另一个地方，然后交换角色。听说很多的人不会喜欢这个游戏，这是为什么呢?我们可以想象，蒙眼睛的人一定是恐惧的，而唯一能依靠的就是对于带领人的信任。然而，摆在带领人面前的问题就是，他必须讲求诚信。如果带领人乱指挥，那么他们之间的信任就会荡然无存。诚信是中华民族的传统美德，两千多年前，伟大的思想家墨翟就做过这样的阐述：“志不强者智不达，言不信者行不果”。我想，任何一个人都不会与一个没有诚信的人交往，一个人如果失去了诚信，他便失去了一切，所以，诚信与我们的人格和人际关系息息相关。所以，我们要坚守诚信，用诚信来点亮我们的人生之灯，拥有了诚信，我们便可以在人生的旅途上走得更远。只有这样，世界才会看到一个真正的中国，中华民族伟大复兴的中国梦才能实现，社会和谐共荣之花才能盛开不败。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”不管身处何种环境，只要你心中永远铭记恩情，怀感恩之心去慢慢成长;用励志的青春，点燃我们的激情，去成人成才;让我们坚守诚信，以心的誓言去起航远行。只要我们用知识和能力武装自己，学会励志自强，感恩诚信，我们就能创造美好、和谐的社会，实现我们中华民族伟大复兴的中国之梦!

我的演讲到此结束，谢谢大家！

诚信与感恩演讲稿篇四

各位同学，各位评委：

大家好！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。

这么多年来，是谁赋予了我们精神上的粮食？是谁辛勤的浇灌、培育、呵护一颗颗小幼苗，让我们枝繁叶茂，姹紫嫣红，茁壮成长？又是谁不分昼夜、夜以继日的为我们备课，准备课堂上华彩的乐章？答案一目了然，那就是最敬爱的老师。

是啊！老师是“人类灵魂的工程师”，是“园丁”，是“春蚕”，是“蜡烛”，为我们默默的奉献着，“捧着一颗心来，不带半根草去”，即便这样，他们也在所不辞。不论是小学老师还是中学老师，老师们的人格魅力、高尚品质、严格执教的精神感染着我们。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我们成功的时候，老师会激励我勇往直前，并告诉我们“满招损，谦受益”的道理；当我失意的时候，老师会像慈母一样来关爱我，照亮我前进的航程，让我们看到光明，从跌倒的地方再次爬起来，继续走下去。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天

地里。

当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。

老师，您是一架永不生锈的播种机，在我们的心灵播下真诚与希望的种子；您是慈母、严父，辛勤的抚育着我们，用爱滋润着我们干涸的心灵；您的淳淳教导，为我们修剪多余的枝叶。老师，我们是雏鹰，经过了你的哺育，我们已经起飞。

感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们未来天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋里遨游，使绚丽多彩的生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。感谢您，为我们插上了丰腴的羽翼，我们是小船，经过了您的告诫，我们已经起航；感谢您，为我们张足了前进的风帆。

风儿吹下一片落叶，承载着我们莘莘学子心中的同一句话：老师，感谢你们。

诚信与感恩演讲稿篇五

各位老师，各位同学：

今天我给大家演讲的题目是“讲诚信，知感恩”。

感恩是一种生活态度，善良的人总是快乐，感恩的人总是知足。“我的手还能活动；我的大脑还能思维；我有终生追求的理想；我有爱我和我爱着的亲人与朋友；对了，我还有一颗感恩的心……”世界科学巨匠霍金如是说。命运之神对霍金，在常人看来是苛刻得不能再苛刻了。可是他对生活充满了感恩之心。因而，他的人生是充实而快乐我们，有什么理由不感谢生活？一个不懂得感恩的人，即使家财万贯，他仍是个贫穷的人；懂得感恩并知恩报恩，才是天下最富有和最快乐的人。

人的一生，有三种人是需要感恩的：感恩父母。感恩老师，感恩亲人朋友。父母给予了我们生命，让我们能体会这美妙的世界，在我儿时的记忆中，父母就像一束温和的阳光照耀着我，我感恩。

老师授予我们一身知识，让我们在生活中不断前进。让我们幼稚的心成熟，让愚昧变成智慧，让我们一生都受益匪浅，我感恩。亲人与朋友赋予快乐的心声，让我们乐观的对待每一天，朋友像一扇敞开心扉的门，一扇能散去你心中一切忧虑的门，我感恩。

一直有颗感恩的心，一直诚信于行。感恩和诚信是相辅相成的，只有他们共同奋进，生命的足迹才有可能被刻画的美好，绚丽斑驳。

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花，海涅如是说。

时间如金子般宝贵，而诚信比金子更宝贵。人身之舟，不堪重负，有失有得，失去了美貌，有健康作伴。失去了健康，有才学追随。但，一旦失去了诚信，你所拥有的一切，金钱，荣誉，才学，就不过是镜中花，水中月，如过眼云烟，终会随风而逝。

诚信是立足之道，我们如要在这个社会上活得成功，一定要做到实现自己许下的承诺，信守承诺，做一个有诚信的人孔子曰：“人而无信，不知其可也。”认为人若不讲信用，在社会上就无立足之地，什么事也做不成。

诚信是交友之道，只有“与朋友交，言有信”，才能达到“朋友信之”。推心置腹。无私帮助我们备课，准备课堂上华彩的乐章?答案一目了然，那就是最敬爱的老师。是啊!老师是“人类灵魂的工程师”，是“园丁”，是“春蚕”，是“蜡烛”，为我们默默的奉献着，“捧着一颗心来，不带半根草去”，即便这样，他们也在所不辞。不论是小学老师还是中学老师，老师们的人格魅力。高尚品质。严格执教的精神感染着我们。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。当我们成功的时候，老师会激励我勇往直前，并告诉我们“满招损，谦受益”的道理;当我失意的时候，老师会像慈母一样来关爱我，照亮我前进的航程，让我们看到光明，从跌倒的地方再次爬起来，继续走下去。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。

当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的

道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。

老师，您是一架永不生锈的播种机，在我们的心灵播下真诚与希望的种子；您是慈母。严父，辛勤的抚育着我们，用爱滋润着我们干涸的心灵；您的淳淳教导，为我们修剪多余的枝叶。老师，我们是雏鹰，经过了你的哺育，我们已经起飞。感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们未来天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋里遨游，使绚丽多彩的生活充满惊喜！

感谢您——老师，是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲。见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情。勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。感谢您——老师，是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。敬爱的老师，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。感谢您，为我们插上了丰腴的羽翼，我们是小船，经过了您的告诫，我们已经起航；感谢您，为我们张足了前进的风帆。

风儿吹下一片落叶，承载着我们莘莘学子心中的同一句话：老师，感谢你们。

诚信与感恩演讲稿篇六

鱼对水很了解，这是快乐的源泉。这是鱼对水的感激。

我辞职回家，像从枝头落下的花，却不是一件无情的事，走进春天的土壤，也能起到哺育下一代的作用。这是花对根的感激。

乌鸦有反哺的意思，羊知道跪求和母乳喂养的恩典。这是鱼对妈妈的感谢。——铭文

感恩是人生最大的智慧。生活就像一面镜子。你笑它，它哭就哭。你感恩生活，生活会给你灿烂的阳光；反之，如果你不感恩，生活会为你打开地狱之门，你的生活会一片黑暗。学会感恩，你就会有一片灿烂的蓝天。

感恩是一种品德。有些残疾人并不是因为自身的缺陷而颓废，而是有一种清高的心情，尽自己最大的努力去感恩社会。这是资本主义者！他们充分发挥自己的生命，用自己的光芒照亮整个世界。学会感恩，你会飞得更高更远！

感恩是人生的基本规律，有了感恩，才能不断的洗去灵魂。感恩来自宽广的胸怀；感恩塑造我们的心灵；感恩丰富了我们的生活。

感恩，有时候不需要贵重漂亮的礼物，但一定要有无微不至的关怀和问候；感恩，有时候不需要激昂的言辞，但一定要有1.1滴行动和努力；感恩，有时候不需要甜蜜的重逢，却要有远在异乡的真诚和思念。

感激就像一条流动的小溪，慢慢地流入心脏，她跳跃着。

感恩像一条河，奔流向前；感恩就像浩瀚的大海，用接受天地的胸怀，载着良心的小船驶向远方。

花是香的，为了感激雨露的滋养；鸟儿飞翔是为了感激浩瀚的天空；鱼很高兴感激溪流的流动。让我们学会感恩，学会回报。

感恩装饰着我们未知的旅程。

感恩，为人生的延续写下华丽的篇章。

感恩是一种心态，一种品质，一种艺术，生活需要学会感恩。只要你心里一直有一颗感恩的心，社会就会充满爱。

诚信与感恩演讲稿篇七

各位老师，各位同学：

大家好！

生命的轨迹，理应用感恩之心激起的道道涟漪一圈圈向前荡漾而去，伴诚信而行。

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。当挫折、失败来临时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振，还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”

感恩是一种生活态度，善良的人总是快乐，感恩的人总是知足。“我的手还能活动；我的大脑还能思维；我有终生追求的理想；我有爱我和我爱着的亲人与朋友；对了，我还有一颗感恩的心……”世界科学巨匠霍金如是说。命运之神对霍金，在常人看来是苛刻得不能再苛刻了。可是他对生活充满了感恩之心。因而，他的人生是充实而快乐。我们，有什么理由不感谢生活？一个不懂得感恩的人，即使家财万贯，他仍是个贫穷的人；懂得感恩并知恩报恩，才是天下最富有和最快乐的人。

人的一生，有三种人是需要感恩的：感恩父母、感恩老师，

感恩亲人朋友。

父母给予了我们生命，让我们能体会这美妙的世界，在我儿时的记忆中，父母就像一束温和的阳光照耀着我，我感恩。

老师授予我们一身知识，让我们在生活中不断前进。让我们幼稚的心成熟，让愚昧变成智慧，让我们一生都受益匪浅，我感恩。亲人与朋友赋予快乐的心声，让我们乐观的对待每一天，朋友像一扇敞开心扉的门，一扇能散去你心中一切忧虑的门，我感恩。

一直有颗感恩的心，一直诚信于行。感恩和诚信是相辅相成的，只有他们共同奋进，生命的足迹才有可能被刻画的美好，绚丽斑驳。

生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花，海涅如是说。

时间如金子般宝贵，而诚信比金子更宝贵。人身之舟，不堪重负，有失有得，失去了美貌，有健康作伴。失去了健康，有才学追随。但，一旦失去了诚信，你所拥有的一切，金钱，荣誉，才学，就不过是镜中花，水中月，如过眼云烟，终会随风而逝。

诚信是交友之道，只有「与朋友交，言有信」，才能达到「朋友信之」、推心置腹、无私帮助的目的。否则，朋友之间充满虚伪、欺骗，就决不会有真正的朋友，朋友是建立在诚信的基础上。

和内心的安全感和尊严感。我们相信，但我们用蕴藉着感恩的心和诚信所做出的一言一行，都会是最美最真的嘉行。

常怀感恩的心，长吧诚信于行。常怀感恩的心，让我们有了一双发发现美的眼睛，目光所及，皆是和谐美好。长吧诚信于行你，走正直诚实的生活道路，定会有一个问心无愧的归

宿。

最后，我想用一首歌的歌词来结束我的演讲：我还有多少爱，我还有多少泪，让苍天知道，我不认输。感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。

让我们怀感恩之心，把诚信于行，世界会因此更加美好！谢谢大家，我的演讲到此结束。谢谢！

诚信与感恩演讲稿篇八

各位老师各位同学：

大家好！

今天很高兴也很荣幸，能有这样一个机会与你们在一起进行交流和探讨。在这个富有生机和活力的阳春时节，看到你们一张张青春灿烂的脸庞，我不禁想起中国人民的伟大领袖毛泽东主席那首著名的《沁园春长沙》：“恰同学少年，风华正茂”。意气风发的年纪，多让人羡慕啊，从中激荡青春活力感悟人生哲理。这里，我想主要围绕“2句话、4个字”来跟同学们进行交流，这“2句话、4个字”就是“感恩、责任”，希望能给大家带来一些思考和启迪，共同分享彼此生活中的一些感受和体会。

第一：心怀感恩，才能感知世界

在谈这个话题之前，我想先请问在座各位同学一个很普通的问题：当你每天早上吃着父母为你准备好的早餐时，你是否对父母说了声“谢谢”；当你在生日时候收到好朋友送给你的一份精美礼物时，你是否对朋友说了声“谢谢”；当你在餐厅里享受着服务员为你端来的可口佳肴时，你是否想到过道一声“谢谢”；当你在拥挤的公共汽车上得到了别人给你让开的座

位时，你是否想到过道一声“谢谢”……不知道各位同学是否意识到这些问题，也不知道同学们会作出怎样的回答。是的，“谢谢”这两个字何其简单、何其普通、又何其容易，但是我们有几个人能真正理解这两个字所传达出的特殊含义，我们又有几个人能真正从灵魂的深处说出这两个字呢！

其实，“谢谢”的内涵就是感动、感激和感谢，它展示的是一种感恩的方式，表达的是一种感恩的情意，流露的是一种感恩的情怀。说“谢谢”，就是感恩。感恩，是对别人给予自己付出的回报、对别人给予自己帮助的帮助、对别人给予自己赞赏的感动，是一种最乐观、最豁达、最阳光的人生态度和处世哲学。美国前总统罗斯福家一次被盗，丢了许多东西。一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，没想到罗斯福却给朋友回了一封信，他说：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。

感谢上帝：

第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；

第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；

第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失窃绝对是很不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由，从中我们可以悟出这样的道理：心存感恩，海阔天空！

感恩，是朴素高贵的情感，是不可磨灭的良知，是深藏于内心的品质，是善良人性的标签！感恩，是一种人生的智慧，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢！感恩更是我们这个民族千古相传的传统美德，“饮水思源”的古训家喻户晓，“滴水之恩当涌泉相报”的道理老少皆知。山感恩大地，方成其高峻；海感恩溪流，方成其博大；天感恩飞鸟，方成其壮阔。我们感恩树木的葱茏，花草的芬芳；我们感恩清风的多情，雨水的滋

润;我们感恩生命的伟大,生活的美好;我们感恩父亲的仁厚,母亲的慈祥;我们感恩老师的教诲,朋友的帮助。拥有一颗感恩的心,这个社会就会多一些宽容与理解,少一些指责与隔阂;多一些和谐与温暖,少一些纷争与冷漠;多一些谦虚与知足,少一些骄傲与放纵;多一些平淡与从容,少一些浮躁与喧哗。

诚信与感恩演讲稿篇九

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

我是高二二班的--x[]这次能够在这里给大家带来这次演讲我为此感到十分的荣幸,也万分感谢信任我的老师和领导。感恩,这是一个很笼统的词语,能够适用于很多的地方,就像是感恩父母,感恩老师,感恩学校之类的都可以。而我这次演讲的目的就是单纯的希望大家都能够对此有所了解,了解哪些对我们有所帮助,有所扶持的人或物,让我们心怀感恩,感激这些。

或许有些同学觉得,就算是我们心怀感恩,但是别人又感觉不到有什么用呢。话不能这么说,不能别人感觉不到我们就不做,有些事情不是做出就一定有回报的,但是一定会让你自己感到安心。别人做不做是别人的事,但我们做不做是我们自己的事情,我们心怀感恩的时候在别人遇到困难时是否也会想着帮助别人一下,让别人度过难关。而别人在接受我们的帮助之后是否也会心怀感恩,并在以后的日子里对身边的人伸出援助之手。我想这些都是有可能的,这个世界是有着坏人,但好人还是很多的,如果每个人都能够心怀感恩,不去计较哪些得失,让每个人到感觉到这个世界的爱,想必社会的风气也会好很多的。心怀感恩也并不是让大家在别人帮助你之后就付出全部的去帮助别人,而是在遇到同样的事情之后能够伸出援手也帮助别人一下。

其实我们需要感恩的太多了，让我们一下就去回报是不太现实的。光是父母的生育之恩就是我们这一辈子都难以还清的，如果不是生下了我们，我们压根就不会来到这个世界上，看到这蔚蓝的天空，品尝哪些精致美味的'食物，感受到友情，亲情这些难以名述的感情。我们生活在地球上，地球一直在为我们的贪婪而付出着，如果没有地球的话，我们将难以在这么好的一个环境生存。还有这我们身边朋友对我们的帮助，老师对我们的关爱，我想这些都不是做什么事情就能够还清的，需要的是大家一直心怀感恩的去面对这些，在需要的时候帮助那些曾经帮助过我们的人，我们也需要再日常生活中为父母分担一些，让他们不要在感到那么的劳累了。也要保护我们的环境，如果地球的环境持续恶化下去那么我们的后代将无法在生存下去了。这也是心怀感恩的重要性，希望大家能够在这次的演讲中有所感触和体会。

我的演讲完毕，谢谢大家！