

最新国防法心得体会大学生 国防心得体会 (通用7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

国防法心得体会大学生篇一

防震减灾自从四川地区发生了7.8级的大地震，人心惶惶，不过大家没有束手待毙，四面八方的人都来支援这就叫：一方有难，八方支援。现在我要告诉你们怎样防震减灾。如果地震来了，要怎样躲避？还要提前知道地震到来。

最初，如果地震来了，我们要怎样躲避？我有5种只怕：

- 1、如果在教室里，一定要听从老师的指挥，躲在课桌底下，注意保护头部。
- 2、如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。
- 3、如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调等悬挂物，用东西保护头部，听从指挥员撤离现场。
- 4、如果在商场发生地震，要避开玻璃柜，避开货物、牌、灯等物体。
- 5、如果在公共汽车里发生地震，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

其次，正是要提前知道地震到来。如果地震来之前，马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞；蜜蜂会惊飞；狗会狂吠，还有少许家畜会出圈，会到处窜跑；老鼠们会急急忙忙地搬家。如果发现这种情况，要及时向地震局报告，以防在先，及早撤离。

让我们记住这些防震减灾的知识，并且好好练习，让灾难远离我们，让我们这个全天下永远平安、幸福！

国防法心得体会大学生篇二

今年5月12日是我国第八个“防灾减灾日”。汶川、玉树、雅安地震的巨大危害给我们敲响了安全的警钟。为了做好今年“防灾减灾日”各项工作，提高我校师生防灾减灾意识和能力，我们坚持以人为本，预防为主，以保障小学生生命安全为根本，全体增强师生的防灾减灾观念，真实提高师生的避灾自救能力，限度地保障学生的生命安全和学校的财产安全。

根据上级要求，我校在5月13日至15日两天时间中分别对全校学生通过多种形式进行了防灾减灾宣传（原定于5月6日至8日搞宣传活动，因连续下雨，改为5月13日至15日进行），开展了应急疏散演练，让师生把安全牢记在心，时刻绷紧安全的弦，确保学生生命安全，现将本次活动开展情况简要总结如下：

- 1、加强领导，认真策划保证防灾减灾活动的顺利开展。我们十分重视防“防灾减灾日”的工作开展情况，校长何瑞华任总负责，副校长何校伦具体安排，结合本校实际情况，认真制定具有针对性和操作性的“防灾减灾日”活动方案。

- 2、5月13日早晨国旗下讲话，何校长进行了“防灾减灾日”培育动员会，使全面师生进一步明确我国是全天下上自然灾害最为严重的国家之一，近年来，随着全球气候变化加剧和经济社会飞快发展，灾害形势愈加严峻。学校是国家综合和防灾

减灾的重要组成部分，学校的防灾减灾工作关系到千家万户的幸福，关系到青少年儿童的健康成长，关系到社会的和谐稳定。使他们认识到开展防灾减灾工作地重要性和必要性，使他们自愿参与防灾减灾的学习、宣传、行动之中。

3、高度重视“防灾减灾日”的宣传工作。我校利用电子板报连续播放“今年防灾减灾日主题是：识别灾害风险，掌握减灾技能；让校园远离灾害，让学生安全成长”等防灾减灾的标语。通过校园广播，组织学生办起了以防灾减灾为主要内容的黑板报，中年级学生在老师的指导下举行了防灾减灾手抄报比赛，高年级各班都举行了主题为“防灾减灾”的主题班会活动，营造了防灾减灾活动的浓厚氛围。

4、认真开展防灾减灾培育活动。周二下午第三节课（班会课）安排一课时对全面学生进行学习培育，在各班教室组织学生观看全国防灾，减灾优秀科普作品，传播避灾自救能力，提高小学生防灾减灾素养。

6、深入开展校舍安全隐患排查和整改。5月13日下午，我校组织有关人员对学校舍、围墙以及校园内各种体育设施、校内五棵大榕树、校园周边环境进行了一次全体检查，对学生提出要求，在刮风、下大雨时决不许到大榕树下玩耍。

7、夏季来临，预防溺水工作成为重中之重，我们针对本地实际连续印发和，要求家长认真阅读并签订，把预防溺水工作落到了实处。

8、预防禽流感，自始至终地把防流行病工作放在了每日的培育教学工作中。

防灾减灾工作不是一时一刻一朝一夕之事，我们将认真总结经验总结，建立健全防灾减灾宣传培育长效机制，全面提高学校防灾减灾能力和学生的避灾自救能力，确保师生生命和学校财产安全。

国防法心得体会大学生篇三

国防校长是一个非常特殊的职业，需要拥有非常出色的领导能力，以及在多个领域都具有深厚的专业知识。在掌管国防学院的日常工作中，我深刻地意识到了自身在职业素养与学院管理等方面存在的不足之处，也逐渐探索出了适合自身的一些工作方法和理念。

第二段：工作方法的有效性

在国防学院中，每一项工作都要面对各种各样的不确定性和挑战，所以在工作中，我的重点就是如何确定目标，制定计划，以及如何按照计划执行，然后根据执行的过程及结果进行调整，并持续优化。这种方法能够在管理工作中充分发挥领导者的作用，有助于优化和协调整个学院的各项工作，并且能够让所有员工一起为学校的进步而努力。

第三段：职业素养的提升

作为一所国防学院的校长，我必须保持着较高的职业素养，并像一个父亲一样呵护和照顾我们的学生。在此过程中我的心态与行为举止得到了不断的调整和反思，这让我更加热爱并投入了这份工作。不仅如此，我的专业性也得到了深层次的提升，不断地学习新的知识，全面了解学校的教学科研、工作环境等各方面。这对保障学院的教学质量及员工工作的顺畅发挥了非常重要的作用。

第四段：团队建设的重要性

学校是个群体，而团队合作才是推动事情发展的重要因素，我始终坚持建设一支敬业、责任、乐观的团队，尊重与信任每个人，进行有效的沟通，以相互之间的信任和协作来协调完成各项工作和发展计划。因此，在团队的管理中，我经常与员工进行紧密合作，倾听他们的意见，为他们提供及时和

正确的反馈和意见，帮助他们成长，并根据他们的需求来安排培训并引导他们在相应领域加强自己的知识化技能。

第五段：结语

总之，作为国防学院的校长，我明白我的存在使学校更为稳固，而不是单纯的跟随所谓的工作流程。在这个道路上，我在学院管理、学生引领和团队建设等方面也不断探索和成长。我相信我可以在自己的管理工作中，在团队建设和学校发展的实践中一步步提升自己的专业知识和工作能力，以适应日新月异的教育及社会形势的巨大变化，始终保持兴趣和热情，让自己能够为学院和国家贡献自己的力量。

国防法心得体会大学生篇四

国防校长是我国国防事业中非常重要的一部分，国家各级领导对于国防校长工作的高度重视也让我们这些从事这一工作的人员倍感责任，也由于这份责任，我在这里总结了自己在国防校长工作中的心得体会，以便与大家分享和交流。

第二段：掌握教育思想和方法

国防教育是国防工作中非常重要的一环，我们必须确保每位学员都能够掌握军事思想，了解国防建设的方向、任务和形势，而我们作为国防校长要深入地了解教育思想和方法，不断提高教育素质和教育技能，实现学生思想的全面发展和身心的和谐发展。

第三段：加强管理和领导

作为国防校长，我们同时也是学校的管理者和领导者，必须严格要求自己，以身作则，率领全体教职工工作，合理分配人力物力，提高综合管理水平，营造良好的校园文化，推动院校健康稳定发展。

第四段：坚持创新发展

在国防医学院工作的这些年，我深深感受到了教育工作的重要性和艰巨性，我们要摒弃僵化和传统思维，坚持教育教学改革，加强与实际需求的对接，积极借鉴国内外的先进经验和模式，提升教育质量和学校声誉，为国防建设贡献力量。

第五段：弘扬爱国主义精神

爱国主义是民族精神的核心，国防校长除了要教授科学知识外，更要把爱国主义和国防意识融入到教育工作中，切实增强学生爱国意识和民族自豪感，鼓励学生积极参加国防工作，为强大的祖国而奋斗。

第六段：结束语

总之，作为国防校长，我们要不断地学习、实践和总结，提高自身素质和工作技能，牢固树立全局意识、责任意识和使命意识，密切与上级领导和有关部门的联系，认真履行好职责，为国防事业做出自己的贡献。

国防法心得体会大学生篇五

5月12日是全国防灾减灾日，为进一步题高广大师生防灾减灾意识和应急避险能力，广泛普及各类灾害基本知识。根剧上级要求，我校积极开展丰富多彩的“防灾减灾”宣传培育活动，收到了良好的效果，现总结如下：

为确保演练活动落到实处，我校成立了由校长任组长，灵导班子成员和各班班主任等为组员的灵导小组，并召开灵导小组会议，部署演练工作。会上，学校灵导要求全面教师最初从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识培育，抓住此次演练机会，题高应对紧急突发事件的能力。学校灵导还着重强调，对于如此的活动，一定要注意安全，

保障措施一定要到位，以确保此次演练活动顺利进行。演练活动于5月12日课外活动时间，全盘过程既紧张又有条不紊，学生在1—2分钟内就能按规定路线从教室撤到指定地点，题高了师生应对突发事件的能力。

1、利用主题班会组织学生学习一书，班主任向学生讲授防灾救灾知识，宣传安全培育的'重要性。

2、组织学生分批观看教学片，让学生学会避险知识。

3、各班利用黑板报，以“防灾减灾、安全在我心中”为主题，宣传防灾减灾知识。

总之，我校结合学校自身实际，对全校师生进行了抗震减灾、逃生自救等方面的知识宣传和主题培育，并进行了紧急疏散演练，增强了师生的安全意识，题高了自救自护能力，达到了活动的目的，收到良好效果。

国防法心得体会大学生篇六

国防班是国家为了培养爱国主义、责任感和集体意识，提高青年学生全面素质，培养部分军事后备人才而设立的课程。作为一名参加过国防班的学生，我深感这段时光对我个人成长的重要性。下面我将就我的国防班学习经历，谈谈自己的心得体会。

第二段：班训以及全员集训价值

在国防班学习的第一天，老师就向我们宣布了班训：“大有作为，从我做起；挑战自我，奋发有为”。这十二个字深深地印在了我的脑海里，成为了我热爱生活、积极向上的信条。在全员集训中，我们要学会了打防卫战、掌握处理各种事故的方法并牢记早上的“整理过夜、迅速集合”等，这些都强制我们提高自身的纪律性，增强集体协作能力。

第三段：人生体验与工作经验

在国防班期间，我学会了勤俭节约、积极向上地面对困难。同时，国防班也大大锻炼了我们的克服困难和适应能力。军训中难免有委屈和疲惫，但是我们仍要在心中坚持自己一定要独立自主，克服所有困难，像士兵们一样无尽地奋斗，这是我们每一位学生必须学会的生活态度，而不仅仅局限于国防班期间。这些经验也为我们将来走向社会、走向工作打下了良好基础。

第四段：加强团结意识和集体荣誉感

在国防班中，我们深入学习了爱国主义和集体主义思想，加强了集体意识和荣誉感。当我们整齐划一地走过阅兵场时，感到的不是个人的自豪感，而是集体的荣誉感。同时班级的互动和协作、团队的协作能力也得到了锻炼，这让同学们之间的联系更紧密了。

第五段：结语

国防班学习经验丰富而且独特。在国防班中，我们不仅学习了军事方面的知识和技能，还培养了我们勤奋努力、纪律性强的个性品质。同时，国防班这个集体，让我们体验到了集体的力量和集体的纪律性，让我们感受到了自己在集体之中也能发挥自己的潜力和价值。经过这个过程，我更清晰地认识到了作为一名学生，应该亲身体会一些更加生动和实际的学习方式，同时也对我今后的发展产生了很大的帮助。

国防法心得体会大学生篇七

作为一名在国防班服役的人员，我有幸参加了国防班的训练，并在其中收获了很多。国防班是为了加强我国军民融合建设、提高国民素质、培养国家安全观念而成立的，并且每个年龄段的人都可以参加。

第二段：国防班使我感受到国家的战略意识

在国防班的培训中，我们的教员不仅让我们了解了我国国防的体系、战略状况、现代化军队的建设等相关知识，还告诉我们普通人在战争中的作用以及如何增强自己的安全意识。国防意识，乃至国家的战略意识并不是我们平时可以直接感受到的，但是在国防班的训练中，我们不仅学习到了国防的相关知识，更是加强了国家意识，内化为我们的思想和行为。

第三段：国防班提升了我对自身的认知

国防班的训练是紧张而充实的，每天都有不同的任务和训练，而我们的服役时间是有限的，教员在有限的时间内让我们学习了很多技能，并进行了实践，在过程中强化了我们对自己、对周围环境的认知。同时，国防班不仅是简单的体育训练，还包括了很多如急救、应急、物资管理等方面的知识和技能，这些技能和知识也能够在我们的日常生活中派上用场。

第四段：国防班锻炼了我对团队的合作和沟通能力

在国防班的训练过程中，我们必须要加强团队合作和沟通能力，否则无法完成任务。我们需要互相配合，互相帮忙，共同完成指定的任务，并且在过程中需要不断地沟通。这些锻炼了我对团队的认识，让我明白团队合作和沟通能力的重要性，并进一步提升了我的团队合作和沟通能力。

第五段：国防班带给我的不仅是技能和经验，还有对国家、社会和人生的全新体验

在国防班的训练中，我们通过各种模拟演练和实践，体验了警卫、巡逻、战场运输、后勤保障等岗位的要求和难度，收获了对国家、社会和人生的全新体验，并且在训练中认识了不同地区的人和文化，开阔了自己的视野和思维。通过国防

班的训练，我们还能够将所学到的知识和技能应用到实际工作中，给自己和身边的人带来更多的贡献和意义。

总体来说，国防班给我带来了许多，让我从中学到了很多知识、技能和经验，增强了对国家、社会和人生的认识，提升了个人能力和素质，更加爱国、责任和团结。希望更多的人能够参加国防班，深入了解国防知识，增强爱国意识，为保卫祖国的安全和稳定贡献自己的力量。