

# 最新生命安全教育讲座心得体会 生命安全教育演讲稿分钟(精选8篇)

通过写读书心得，我们可以更好地理解 and 消化所读的书籍，使知识更深入人心。下面是一些值得借鉴的实习心得分享，希望能给大家带来一些启发。

## 生命安全教育讲座心得体会篇一

尊敬的各位领导、各位校长：

大家好！

根据汪校长的安排，今天由我在这里跟大家做学校安全（卫生）管理经验交流。我接受这个任务之后还是很纠结的，学校管理对于各位校长而言应该是驾轻就熟、游刃有余，学校的安全（卫生）工作定当安排科学、措施有力、成效显著，那我的经验交流能讲些什么呢？我校的且称之为经验的一些做法或许都已经是学校管理中可以叫“通识”、“常识”的了，思之良久确实找不到什么大的特色和亮点。以下所谈权当班门弄斧一回，有不妥之处，敬请斧正。

学校安全工作没有小事只有实事，学校安全工作没有大道理只有硬道理。我校把安全工作放在突出位置，思想上高度重视，行动上未雨绸缪，做到时时处处把安全记在心中，挂在嘴上，抓在手里，坚持教育与管理、治理与建设相结合，努力营造安全、稳定、文明、健康、和谐的育人环境。

学校成立以校长为组长，所有教师为组员的安全生产工作小组，责任到人，各负其责。加强制度建设，从本校实际情况出发，建立健全确保师生安全的各项规章制度、防范措施和各种应急预案。将安全工作纳入教师常规管理考核，要求每一位师生明确规定的各项要求，思想上强化安全管理意识，把制度

约束、管理督促和问题整改结合起来，把对学生成长的关注与呵护体现在安全教育管理的每一个环节中，努力做到处处有规范，安全无缝隙，真正使学校安全工作落到实处，杜绝责任事故的发生。

所列这些不是学校安全工作的全部制度，却是学校安全工作的核心制度。

1、安全隐患排查制度。安排总务对学校的安全隐患每月一排查，对排查出的安全隐患进行认真的梳理、整改，并记录。

2、上课时间锁门制度。学校安排学生配合值周教师在早晨、中午预备时关闭校门，严禁闲杂人员进入校门，也防止学生教学时间外出。

3、缺勤学生跟踪制度。班主任在晨午检发现有缺勤情况要及时跟踪，明确原委，对异常缺勤的要按学校有关规定处置。

4、学生放学集中护送制度。值周教师做好整队和安全教育，护送教师做好校门口秩序的维持和护送。

5、安全教育制度。要求班主任坚持”安全教育周周有、专题教育适时行“，并要求有记录。学校也编订一册安全教育校本教材供老师参考使用。

学校的安全工作，紧靠一两个人的努力是不够的；学校的安全工作，紧靠一堆躺着的制度更是不行的。要让制度活起来，要让老师们意识统一、行动统一，动员包括家长在内的多方力量，形成校园安全合力保护网。

1、密切关注校园周边环境，有涉及校园安全的不稳定因素及时联系村两委和中心学校，及时汇报、沟通、处置。

2、及时发放学生安全告知书、学生上下学接送告知书等，明

确家长职责，也提醒家长重视孩子安全，要培养孩子安全意识。

3、细化教师安全责任书。安全责任书要成为教师安全工作的指南，要尽可能的将教师工作职责细化。我校的安全工作责任书，每年都会做适当修改，增删、优化部分条款。学校的各项工作制度、工作要求要尽可能的在安全责任书中体现。

一切的努力如果脱离了安全工作的重点对象——学生，那必然是事倍功半。没有学生主动参与的安全工作也定会吃力不讨好。所以，经常性的安全、卫生教育要以良好习惯培养为重要目标。习惯，需要三至四个月的时间方能内化成为自觉行为。学生的习惯培养靠老师，老师的习惯培养要靠校长。逢会必讲，必讲的除了安全，还要讲培养学生习惯的重要性。学生的习惯培养最好的方法就是说教加监督，法西斯式的方式不应该出现在校园，那”猴子不上树，多敲几遍锣“或许是个不错的选择。习惯的养成是一个艰难的坚守过程，一旦养成习惯那也是很有成就感的。如果说安全是不能用眼睛直观感受的话，那我校的卫生却是可以直接用眼睛来感受的，一个星期清扫一次校园，平日里也很少见到乱丢的垃圾。有些垃圾还是接送学生的家长或少数学前班的捣蛋鬼制造的。卫生的好习惯当然很多，单就校园卫生而言，除了培养不乱丢的习惯，还要努力培养能主动拾起散落垃圾的习惯。

好习惯的培养，除了在安全、卫生方面，在学习上也是重要的一个能力。所以，培养学生好习惯是我对老师们一直提醒和关注的。

1、学校工作的诸多方面是无法割裂进行的，这样也是不科学的，很多都是相融相通、相辅相成、互促互进。我每学期开学首先要做的是完善一些教师日常工作材料，一学期的大部分工作就是以这些材料为提纲而铺开。

2、对于模范这样一个村小而言，老师们的工作是艰辛的，课

时数太多，就连生个病请个假都没有办法安排好课程。这样的工作现状导致很多本该有的校园活动开展起来举步维艰。所以，学校的管理除了必须有的刚性，很多还是柔性为良方，尽量多些人性化的成分。要明确校长在管理工作中的服务性成分突显的重要性。服务学校、服务教师、服务学生。

最后，总结下我的工作体会，简而言之概括为”三要“：思想上要重视，制度上要健全，方法上要创新。

管理能力有限，表达能力有限，不当之处，虚心求指正。

谢谢大家！

## 生命安全教育讲座心得体会篇二

随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已成为生命教育、公众教育和世纪教育。那么，我们是否具有安全意识呢？下面是本站小编为大家整理了关于安全教育的演讲稿范文3篇，欢迎大家阅读。

同学们：

大家好！生命，一个多么鲜活的词语；安全，一个多么古老的话题；幸福一个多么美好的境地。同学们：在一个家庭中，一人的安全更是牵动了全家人幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的题目上，来不得半点麻痹和侥幸；在安全的题目上，我们必须防范在先、警惕在前；在安全的题目上，我们必须人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。只有这样，才能为我们的生命筑起安全的长城。

一、注意交通安全。

- 1、雨雪天气地面上易结冰，道路湿滑，行走时不能急奔快跑。
- 2、下雪后不能在道路上堆雪人、打雪仗和滚雪球，这样既不安全，又会影响交通，甚至发生车祸。

## 二、注意校园安全。

- 1、课间活动可开展一些有益的健身运动如跳绳、踢毽子等活动。
- 2、路面有冰冻要特别小心，预防跌倒摔伤，尤其不能追跑。
- 3 下楼梯时要特别注意安全，不得拥挤和冲撞他人，做到上下楼梯靠右行，预防楼梯口踩踏等事故发生。

## 三、注意防火

- 21、不随身携带烟花爆竹、火柴、打火机等易燃易爆物品进入学校。
- 2、不玩火，不随意焚烧废纸等。

四、注意防冻 1、手脚冻僵了，千万不要在炉火上烤或者在热水中浸泡，那样会形成冻疮甚至溃烂。

- 1应该回到温暖的环境中去，使冻僵部位的温度慢慢回升。
- 2、如果在野外，应当设法用大衣等将手脚包裹起来，还可以互相借助体温使冻僵的手脚暖和过来。
- 3、最有效的方法是用手搓，通过摩擦增加温度，促进自身的血液循环，以恢复 正常。

同学们，生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜、畏敬。把安全意识化为自己的行动，让危险阔别我们的生活，有平安

健康才有幸福梦想，希望我们珍惜这唯一一次的生命，平安度过每一天。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命是花，就像春天绚丽多彩的花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

大家知道，人类最基本的需求——除了对空气、水和食物的需要外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等，我们已经确信自己生活的环境不能100%的安全了。

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小学生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

我们小学生正处于生理的发育阶段，心理非常单纯，最容易受到各种各样的伤害。但是，生命总是眷顾有安全意识的人，而安全意识是从日常行为中体现出来的。比如：遵纪守法，遵守交通规则，自觉抵制暴力、黄色信息和毒品，遇事要冷静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决，不要以非对非。学会求助他人，学会躲避风险，如：遇到火灾要及时报告大人，或拨打119报警电话，不能贸然只身去救火，因为我们小学生人小无能力；遭遇暴力(以大欺小)一定要想办法及时脱身，报告老师或拨打110电话报案，要学会拒绝别人的无理要求或不良诱惑，养成良好的生活习惯，这些知识很简单，但如果做不到，我们的健康甚至生命就可能收到威胁，同时我还希望同学们做到“四防”，即：防火——严禁玩火，禁止把火源带入学校，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法(班主任按要求指导学生)；防水——严禁私自下河堰洗澡，杜绝溺水事故的发生，如果发生同伴溺水的危急事情，要马上就近找到大人求救，千万不能因为害怕而逃离现场；防盗——关好门窗，注意自身财物的保管；防自身安全——自觉遵守公共秩序、社会公德和学校安全常规，严禁课间或户外活动时不听从老师教导、追逐吵闹伤害事故的发生。

同时，我希望全体员工要进一步增强“校园安全责任重于泰山”和“我是安全工作责任人”的意识，每一个人在自己所在的岗位上把好每一关，关心学生胜于关心自己(今天下午的火场逃生演习全体师生参加，除班主任、进班老师外，科任老师一律随班参加)；各个班级要高度重视安全工作，做到“四化”——教育经常化，制度科学化，安全措施具体化，学生行为规范化，努力创建安全文明校园，为学生勤奋学习，快乐生活，全面发展提供一个和谐的环境。

最后，让我们牢记“珍惜生命，关注安全”，祝我们的同学们在江海一小美丽、可爱的校园里学习进步，健康成长。

各位领导、各位同事：

大家好!我叫邹阳，是来自xx公司技术部门的一名普通职工，我今天演讲的题目是：《安全伴我行》。

说到安全，记得读小学时，老师教了我们一首《红绿灯》：红灯亮，停一停，绿灯亮，向前行，行人要走人行横道，过马路，左右看，不在路上跑和玩。那是我关于安全的最初的认识。尽管那时的家乡，没有一条大马路，更不用说红绿灯了，但儿时的我，依然与小伙伴们一起，欢快的吟诵着《红绿灯》，在每天所经过的路上，期待着能有一次“红灯停，绿灯行”的小小实践。

走上工作岗位之后，我来到电力行业，在一线施工现场，第一次直观的认识到了安全生产这四个字的分量有多重!安全事故，几乎月月通报：有安全带保护绳扣环没有扣好，从高处坠落死亡的;有检修人员误入带电间隔，触电死亡的;有工作票签发人擅自登塔，因触电而高处坠落死亡的。也就是说，每个月，每一天，甚至每时每刻，都有鲜活的生命从这个世界上消失，习惯性违章、管理性违章、误操作、触电伤害、高处坠落，等等，无不让人扼腕叹息。如果，施工人员安全意识稍微强一点，如果施工过程能严格按照规范要求来，伤亡事故将不会上演，天堂里也就会少许多哭泣的冤魂，人世间也将多许多美满的家庭。

前事不忘后事之师，如何避免类似悲剧的发生，如何让安全工作更加深入人心，这是企业安全管理的永恒主题。而电企因其特殊性，更要把安全工作作为重中之重。电力供应的片刻中断，都可能造成各行各业的瘫痪、社会和人民生活秩序的混乱以及国民经济的巨大损失。而要做好安全工作，就要从一点一滴的小事抓起。安全之行，始于足下，积跬步而至千里，积小流而成江海。只有做到不遗漏任何隐患，才能从根本上杜绝一切安全事故。

但是，在施工现场，不规范的管理，不正确配带安全帽，随处吸烟等等习惯性违章却屡禁不止，如果仅凭生硬的说教，



恐怕很难将员工的安全素养在短时间内提升到一个很高的阶段。于是，我们湖北输变电公司就有领导煞费苦心，从管理等各个方面着手，向全体员工宣传规范管理的理念。就拿最简单的例子来说，试想，如果一个施工队伍人人着装整齐，施工过程规范严格，而不仅仅只在领导来视察之时才表现出最好的一面，那么无论何人，见了这般精神风貌，必定都是赞赏有加的，而打心里认为把工程交给这样的队伍是绝对没有问题，可以放一百二十个心的。规范的管理和施工在业界树立良好的口碑，制造出品牌效应，才能使自己在竞争中立于不败之地。我想，这样的教育无疑是最为有效的。参会的员工若有所思的点头，可以看出，他们接受了这样了理念，那么将之付诸行动也是早晚的事了。

我们常说：儿行千里母担忧。因为有家人殷切的期盼，才有歌者真挚的吟唱：祝你平安，你永远都幸福是我最大的心愿。出门在外，如何忍心让家人徒增牵挂？要去现场了，别急着出门，先按规范认认真真戴好安全帽吧；要登塔作业了，别马虎大意，先按要求仔仔细细扣好安全带吧；要长途驾车了，别劳累硬撑，先找个地儿舒舒服服的休息一下吧...，每当安全思想懈怠，侥幸心理趁虚而入的时候，多想想家人牵挂的眼神，那么，你就不会在事故来临的时候，才去徒劳的祈求上天的保佑；就不会在性命危急的关头，才学会体味生命的宝贵；才不会在失去之后，才想到要去珍惜那触手可及的幸福。

亲爱的朋友们，美好的生活来之不易，一步一步都要走的小心翼翼，心中若无安全存放，平安哪会轻易驻留！让我们把安全放于心中，让平安相伴我们一生！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 生命安全教育讲座心得体会篇三

各位领导，同志们：

大家好!

今天，有机会展示自己，接受领导和同志们的检验，我感到万分荣幸!我竞聘的xx职位。感谢大家给我这次提高自我，锻炼自我，成长自我的机会，我将十分珍惜，全力面对。

文、发文以及以及领导交办的其他工作。

我深知，办公室工作很琐碎，但事关大局。我始终保持高效的工作作风，坚决服从服务大局，踏实工作、不计得失，确保了各项工作准确无误、严格规范。在领导及同志们的帮助下，我的工作得到了大家认可[]20xx年，20xx[]我被评为优秀公务员。

我深知，我的.每一点进步都离不开组织的培养教育、领导和同志们的关心帮助，我将永怀感恩之心!之所以竞聘这个职位，我认为自己有四个方面的优势：一是具有满腔的工作热情，二是具有坚定的工作信心，三是具有丰富的基层经验，五是具有良好的品德修养。

我深知，参加竞争是一种自我展示和自我提高，更是一份责任、一份担当。不厚其栋，不能任重。自己的综合协调、文字功底、语言表达等得到了较大提高，但在工作经验和工作能力方面都存在的不足，不管能否竞选成功，我都会一如既往磨练自己，提高自己。

一是不断学习，提升素质

一方面，要加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论修养和明辨大是大非的能力;另一方面，要加强业务知识和高科技知识的学习，不断充实完善，使自己更加胜任本职工作。同时，认真学习法律法规和业务知识，向领导学习、向同事学习、向实践学习，向群众学习，不断提升格局境界、业务能力，工作上拿得起，干得好，独当一面。

二是增强责任，从严从实

无论从事什么工作，都要做到敢负责、敢担当。进一步加强作风转变，坚持从严从实，以精心的态度、精细的运作、精致的服务，不断提高工作水平。

## 生命安全教育讲座心得体会篇四

同学们：

为了让学生们做到高高兴兴上学去，平平安安回家来，学校及相关部门十分重视外出游泳，外出游泳要注意以下几点：

一、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们结伴外出游泳。

二、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立即上岸，到安全的地方躲避。

四、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可学游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和耳中炎的同学也不能游泳。

生命不是游戏。我们要珍爱生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。生命是我们自己的，我们要好好地负责。

谢谢大家！

# 生命安全教育讲座心得体会篇五

亲爱的同学们：

大家好！

安全是师生幸福生活的保证，安全是学校健康发展的前提；安全不仅仅关系师生本人、关系学校、关系家庭，安全同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。

为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，期望全校师生都能认真做好。

第一、我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的`不一样个性；同时自我也要以平和的心态来处理自我应对的困难。

第三、体育课、实验课必须要听从老师的要求，严格按照要求来做，不得擅自行动。如有身体不适要提前老师，便于老师另作安排。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、课间活动要注意安全，课间游戏不在教学楼内玩，上下楼梯往右走，避免同学之间的磕磕碰碰。

第五、要注意食品卫生安全。不要到无牌小店去购买食品。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周！

谢谢。

## 生命安全教育讲座心得体会篇六

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们，大家早上好！

11月19日上午7时，在发生的涉及接送幼儿园学生车辆的重大交通事故，应当引起我们的重视和反思。灾难发生得突然，十多位儿童灿烂燃烧的生命一瞬间熄灭，十多个家庭因此支离破碎，前一秒的欢声笑语下一刻化为悲恸的哀悼。车祸多么可怕，应当敲响我们心中的安全警钟。

不要因为危险还没有发生在自己身上，就对安全问题满不在乎，掉以轻心，身边的安全隐患如果不及时发现、解决，危险一旦发生，后果将不堪设想。

我们正处于美好的青春年华，有着灿烂光明的未来等着我们去开拓、去探索、去创造，但是，如果因为不注重安全问题而发生危险，以致给我们的人生留下遗憾，甚至失去宝贵生命，那将给我们自身，我们的父母、亲人、朋友带来多么巨大的痛苦和伤害！

所以，安全问题无小事，保障我们的生命健康安全是所有一切一切的基础和前提。在这里，从我们自身的角度出发，为了我们自身安全，我以烟台三中学生会的名义，向大家发出如下安全倡议：

1. 乘车安全：拒绝租借和乘坐无牌、无证车辆、农用车、报废车以及超员超载的车辆上下学。
2. 饮食安全：拒绝到没有营业执照的流动摊点就餐。
3. 用电安全：放学及时关闭教室内的灯、班班通、饮水机等，做到人走电断，不留安全隐患。

4. 校园内安全：上下楼梯、走廊上不疯打闹，防止磕碰和踩踏；不做不宜身心健康的危险游戏。

5. 其他方面：不翻越马路护栏、隔离带，不翻爬学校围墙。

同学们，千叮万嘱的安全问题绝不是废话、空话，反复强调，就是希望能够引起我们大家的重视，保护自身安全、他人安全！

## 生命安全教育讲座心得体会篇七

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

金秋十月，生命就如同这飞火流萤一样的美丽！我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；然而，面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范？据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。为让学校安全的警钟长鸣，为我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于

化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中小學生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不得擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结交、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为创建文明的校园，为大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 生命安全教育讲座心得体会篇八

敬爱的'老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《预防溺水，珍爱生命》。

天气越来越热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生。

我的演讲完了，谢谢大家。