

大学生暑期社会实践活动总结 大学生暑假社会实践活动策划书(精选8篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学生暑期社会实践活动总结篇一

教育是民生之基，学习是富民强国之本，发展农村的义务教育更是重中之重。

《国家中长期教育改革和发展的规划纲要》中指出，2020年实现教育现代化的战略目标有三个，其中第一个是基本实现教育现代化，第二个是基本形成学习型社会，第三是进入人力资源强国的行列。同时，纲要提出要把教育公平作为一个最核心的目标和原则，这就意味着加强农村义务教育的发展，缩小城乡差距成了一个不容忽视的突出问题。《国务院关于进一步加强对农村教育工作的决定》中也指出，农村教育在全面建设小康社会中具有基础性、先导性、全局性的重要作用。

学校为丰富大学生暑期文化生活，支持、引导和激励广大青年学生加强学习实践党的理论成果和创新意识，积极投身到推动科学文明发展、促进社会和谐的伟大实践中，大力弘扬和培育民族和时代精神，在实践中了解国情，奉献社会，服务人民，提高素质。

学院组织的“三下乡”活动，希望通过社会实践，锻炼我院学生的实践能力，提高他们的综合素质，达到学生与社会间的双赢局面。让学生能够将所学理论联系社会实际，通过亲身体验，积累丰富经验，培养创新精神、实践能力和终身学习的能力。

为响应按照校团委，院团委等上级部门的统一部署，我支部现决定到xx小学开展今年暑期的科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动。

1. 针对当地教育水平，开设多种丰富多彩的课程，为当地青少年朋友带去新活力、新思想、新科学，在丰富当地学生暑期生活之余，提高他们各方面的综合素质，培养多种才能，开拓他们的新思维，激发当地他们的发愤图强、不断争取的良好品质。

2. 设置手工课程，举办手工艺品大赛，鼓励、引导更广大的青少年正确认识环保、自觉践行环保，不断扩大社会各界对生态环保的重视和支持。

3. 开展普法知识教育，邀请当地的公安部门宣讲法律知识，帮助学生及当地群众增强安全意识，提高法律素养，并学会通过法律途径维护自身合法权益。

4. 参加“三下乡”暑期社会实践活动丰富了大学生暑假生活，让大学生学会时刻关心乡村教育的重要性，培养大学生吃苦耐劳的精神，进一步激发大学生成长进步，与时俱进，开拓创新，努力扩大大学生参与面和受教育面提高自身的素质，实现全面发展。

5. 培养大学生为乡村服务的意愿，树立新农村建设的意识；充分发挥专业优势，以提高大学生的创新精神和实践能力为基本点，使参加实践的大学生真正实现实践一处，服务一方，也让人民群众真实地体会到新世纪大学生的高尚情操和美好情感。

丰富大学实践生活，促进农村教育文明。

1. 基地□xx小学

2. 基地简介：

xx小学成立于1987年，地处风光如画，美丽富饶的xx镇，是“全国教育科学‘十五’规划重点课题实验学校”“xx市‘双优’学校”“xx市义务教育规范化学校”。学校环境非常清幽，共有四栋教学楼，一栋教师宿舍，一个篮球场，最具特色的就是拥有几十个乒乓球台，还有种满大王椰和榕树的操场，是师生开展教育活动及体育活动，吸取知识，锻炼身体素质的理想之地。

学校拥有一支思想素质高，专业能力强的教师队伍，他们以高度的事业心与责任感，全身心地投入到教育教学中，并注重培养学生的各种能力，经常会开展不同的活动，如演讲比赛，乒乓球大赛等。今年该校的标语是“给力广胜，幸福xx”

1. 队名

2. 负责人：

3. 口号：同一蓝天下，幸福齐飞翔。

4. 指导老师：

5. 队员人数：25人

6. 实践服务对象：

7. 时间安排□20xx年7月15日-20xx年7月25日

大学生暑期社会实践活动总结篇二

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

以上便是我参加本次活动的个人总结，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀信心地走进这个社会。

大学生暑期社会实践活动总结篇三

为了更好的响应校党委、校团委关于社会实践的号召，努力提高大学生的实际动手操作能力，更好的培养符合祖国需要的人才和服务社会的精神，通过社会实践活动更好的了解社会和接触社会。计控学院将利用暑假之前的时间组织社会实践小分队到唐山市滦南县司各庄镇实践基地进行社会实践活动，拉开我院社会实践活动的序幕。

一活动主题

喜迎联大更名, 将志愿活动长期传承

二活动时间

初步定于20xx年6月18日

五参加人员

计控学院青年志愿者

三活动内容

滦南司各庄镇社会实践小分队

2、将继续资助司各庄小学的四名小学生每人100元前，由我院志愿者组成的“一帮一”小组的同学继续对他们进行学习、生活、思想等方面的指导与帮助，并建立长期的联系。

3、进行科技、文化、卫生“三下乡”把主题定为”同人民紧密结合,为祖国奉献青春”志愿者们深入乡镇发挥科技文化优势,传播科学技术和文明新风,为农村经济和社会发展作出积极贡献.活动可包括道德实践,科技支农,企业帮扶,文化宣传,支教,环境保护和法律宣讲等.

常记功臣幸福院小分队

2、在院方的带领下参观幸福院整体设施及美容展览厅,并同院里的孩子进行联谊,关心他们的学习生活的状况,并讲授计算机及英语方面的知识,继续为孤儿们进行义务功课辅导,与他们多交流,即可以让孤儿们更好的学习科学文化知识,同时对志愿者本身也是一个思想的升华,让他们更好的了解到社会实践的目的和意义所在。3、在院方同意的情况下,组织同学义务清扫幸福院,擦玻璃、清除卫生死角,为幸福院提供更好的卫生环境。

四活动目的

社会实践活动是推进”大学生素质拓展计划”,加强和改进青年学生思想政治工作,服务和引导学生健康成长的重要举措,是培养和提高学生创新能力.实践能力和创业精神的重要途径,也是我院学生工作转向引导学生服务社会,关注社会的重要步骤,所以应广泛动员,精心组织,突出重点,讲求实效,创造条件,提供保障,密切配合,加强宣传,把大学生志愿者暑期实践活动做好。

各学院(部)团委:

为进一步落实《关于进一步加强高校实践育人工作的若干意见》(教思政[20xx]1号)文件精神,引导学生在实践中了解国情、认识社会、体验民生、增长才干,学校决定开展20xx年度大学生暑期社会实践活动,具体安排如下。

一、实践主题

“承大业青年有志先行,继华彩中国有梦飞跃”

二、实践形式

社会调查、支农支教、志愿服务、生产劳动、科技推广、创业实践等活动形式均可。

三、实践内容

提供以下五个专项实践行动供有意向参加社会实践的同学参考,各实践团队亦可自行设计内容。

(一)学习雷锋精神志愿服务行动

继续发扬东师学子的“红烛”精神,带头学雷锋,弘扬雷锋精神,深入社区,贴近群众,开展文艺演出、敬老助残、社会公益、政策宣讲等多种形式的志愿服务。深入教育基础薄弱、教育资源匮乏、留守儿童农民工子女相对集中的地区学校,提供课程讲授、学习辅导、文艺体育、爱心帮扶等志愿服务。

(二)“三农”热点问题调查行动

充分结合所学专业,积极深入基层、走进农村,围绕“三农”问题的主线,通过社会调查、扶贫济困、参与一线生产

劳动等形式，广泛了解我们国家在“建设社会主义新农村”的伟大实践中取得的辉煌成就和遇到的实际问题，在生产劳动的第一线砥砺青春。

(三) 民生社会热点调查行动

紧跟党中央的号召，响应党的群众性实践教育活动的号召，重点开展关于经济建设与社会发展、教育改革与发展、价值与文化传播、文化产业发展、公共卫生安全、生态环境保护等具体社会问题的调查和研究。在课题的选择上与现代社会紧密结合，在实践中深刻理解党的政策方针，提升自身的政治分析思辨力。

(四) 职业发展和创业体验行动

开展与所学专业知识相结合的就业实习活动，深入工厂企业、中小学校和大学生创业园区进行学习考察，了解当前就业形势和用人需求，做好职业发展规划。

(五) 优秀校友寻访行动

开展校友访谈活动，进一步了解学校的发展历史和光荣传统，学习校友们扎根基层、艰苦奋斗的人生历程，激发同学们乐于从教、爱岗敬业、甘于奉献的热情，广泛宣传学校发生的新变化、取得的新成就，进一步密切母校和校友的联系。

四、申报范围

1. 我校20xx□20xx□20xx级全日制在读本科生、研究生；
2. 20xx届获得我校保研资格的本科毕业生(需有学院相关证明)。

五、项目类别与资助金额

1. 重点支持项目：5个，每项资助3000元。
2. 一般支持项目：20个，每项资助1000元。
3. 自筹经费项目：若干，无资助。

六、活动要求

(一) 凸显专业特色。各学院(部)团委应重点组织本学院(部)学生开展与专业学习密切相关的主题社会实践活动。

(二) 倡导多元组队。鼓励跨学院(部)、跨专业、跨年级组队；鼓励“本、硕、博”学生联合组队。

(三) 鼓励返乡实践。鼓励学生自发、自愿、自费，利用返乡、实习、勤工俭学等机会，在家庭居住地附近开展社会实践活动。

七、工作日程

(一) 活动立项阶段。6月11日前，各学院(部)团委完成项目初审申报工作，每个学院(部)上报不超过8支团队(学院〔部〕自行按照初审评分排名，第一名申报重点支持项目，第二、三名申报一般支持项目，其余的团队申报自筹经费项目)，校团委将把学院(部)申报的自筹经费项目直接推为校级自筹经费项目，准予立项；6月14日，校团委将召开立项评审会，对申报重点支持和一般支持的项目进行立项评审；暑期放假前，校团委召开立项学生培训会，发放活动经费(通知另发)。

(二) 活动开展阶段。暑假放假后，获准立项的社会实践团队自主开展实践活动。各学院(部)团委要密切关注学生实践动态，社会实践工作联络员须在暑假期间的每星期日下午将《20xx年xx大学暑期社会实践周报表》(详见附件4)发至公共邮箱。

(三)活动总结阶段。校团委将于秋季学期进行暑期社会实践的总结、评比和账目结算工作，对优秀社会实践项目进行表彰和成果展示。

八、工作要求

1. 各学院(部)团委要高度重视社会实践工作。要认真做好宣传动员和组织管理工作;要在社会实践活动内容选择、指导教师确定等方面对学生加强指导并给予帮助;要引导学生把参与社会实践活动、全面深入了解社会与提升专业技能、更好更快提高综合素质相结合;要做好安全知识的宣讲和提示工作,强化学生安全意识。

2. 请各学院(部)团委遴选1名社会实践工作联络员,负责本学院(部)学生社会实践工作的具体组织协调与开展,同时填写《20xx年xx大学xx学院(部)社会实践工作联络员回执》(见附件7)并加盖学院(部)团委公章,于20xx年6月9日12:00-13:00上报。纸质版报送地点为北苑餐厅三楼b09室(本部校区)、团工委办公室(净月校区),电子版以“学院+联络员姓名”发送至公共邮箱。

为贯彻落实在纪念建团92周年大会上的重要讲话精神,引导广大青年学生以纪念中国共产党成立93周年为契机,在实践中学党史、知党情,进一步引导广大青年学生为和社会主义新农村建设作出积极贡献,工商管理学院积极响应辽东学院《关于开展20xx年暑假社会实践与社会观察活动的通知》,我院主要采取团队活动和分散活动两种方式进行暑期大学生社会实践活动,具体安排如下:

一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,深入贯彻落实科学发展观,以纪念建团92周年为重要契机,以规划启动实施为动力,紧紧围绕党史宣讲、政策宣讲、国情考察、教

育帮扶、科技支农、文化惠民等基层经济社会发展和干部群众生产生活中的实际需求，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，推动大中专学生在社会实践活动中“受教育、长才干、做贡献”。

二、活动主题

青春九十年报国永争先

三、活动目的

通过社会实践活动，提高同学们的综合能力，使同学们掌握专业技能，增强对社会的了解，为日后真正步入社会奠定良好基础，主要体现在以下几方面：

1. 深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。
2. 在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打下坚实基础。
3. 在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

四、活动时间

20xx年7月25日—20xx年8月25日

五、活动对象

工商管理学院全体在校学生

六、活动形式

暑期社会实践活动坚持点面结合，采取团队活动和分散活动

两种方式进行。团队活动以示范团队、重点团队和小分队的方式开展;分散活动按照就近就便通过学生个人参与社会实践方式进行。

七、活动内容及活动成果展示方式

(一)开展以“社会主义核心价值观引领我成长”为主题的全院读书活动。

要求:每人至少读一本好书(书的内容可以是:历史书籍、人物传记、党的理论知识、当代楷模传记等体现社会主义核心价值观的书籍),写好读书心得、笔记,在开学初以班级(团支部)为单位开展读书交流会并评选出先进个人和先进班集体。

(二)学生活动成果展示方式

1.本科11、12、13级学生、专科13级学生按要求完成本专业人才需求调查表和社会实践创新学分表的填写。

2. 每名学生完成一份专业人才需求调查报告□

3. 每名学生完成一份暑假专业社会实践报告(个人暑期社会实践心得体会)□

八、活动原则

(一)明确目的,把握方向

以人才培养为目标,为实现学校的育人目标而精心组织社会实践。当代青年大学生要具有社会责任感和社会政治经济建设能力,管理型及应用型人才就可以通过社会实践慢慢达到。

(二)疏通渠道,整合资源

通过各种方式把学生的所需和企业及生产建设部门联系起来，建立对口的实践项目，由合作项目到实践基地，让学生能够真正在参与中有所收获。我们将组织学院贫困学生到大连日月明集团进行社会实践，根据所学专业特点，研究企业运营模式等；同时开展勤工助学，帮企业解决用人困难的同时，也缓解同学们的经济困难问题。

(三) 总结交流，传递经验

在实践活动结束后，下学期开学初期，将会通过总结交流会把一些好的实践模式和内容及时宣传，不断积累经验，促进后续实践活动的有效开展。

(四) 树立典型，积极宣传

在九月份的“20xx年暑期社会实践交流总结大会”中，对于一些优秀的个人和班集体进行积极宣传，正面引导，鼓励大家在实践过程中能够创造成绩，得到进步。

九、工作要求

(一) 充分动员，认真准备

学院党政领导始终高度重视暑期社会实践工作，把实践活动列入学生培养的总体规划之中，并作为对学生进行全面考核的重要内容之一。为组织好20xx年暑期社会实践，做到统筹规划，周密布置，精心实施，认真落实有关学校和校团委关于社会实践的各项要求，做好暑期社会实践的各项准备工作。保证实践活动的顺利安全进行，凡是组队参加社会实践的小分队，落实指导老师，带队参加实践。

(二) 精心组织，注重实效

为保证今年暑期社会实践的顺利进行，学院注重点面结合，

把集中组团与分散实践的方式结合起来，以示范团队为重点，以建立社会实践活动长效机制，课题多样化，积极探索社会实践活动与专业特色相结合，与热点话题相结合为目标，本着“走向社会、服务社会、了解社会、锻炼能力”的活动宗旨，充分调动广大学生的积极性，使全院学生均按照要求参加不同形式的社会实践活动。

十、注意事项

1. 要求各专业辅导员老师把安全教育落实到每位同学心中。采用多种有效的传达方式，使假期实践活动顺利进行。

2. 组织的形象表现在每个人身上。要注意形象，自身的形象，也是学校的形象。

3. 在实践中要有很强的组织纪律性，服从团队的集体行动，不可擅自行动。要求全员学生杜绝“黄、赌、毒”。

4. 凡涉及本次社会实践的成果，在开学后一周内交到分团委办公室，进行统一评选。

大学生暑期社会实践活动总结篇四

大学生开展暑期社会实践活动及对企业进行参观学习、建立实习基地等各种活动对于引导青年学生学习贯彻“三个代表”重要思想，大力弘扬和培育民族精神，树立和落实科学发展观，促进构建社会主义和谐社会，积极拓展大学生思想政治教育，引导大学生在实践中熏陶感情，充实精神生活，提高道德境界，增长知识才干具有重要意义。

同学应该把自己价值实现同祖国兴衰联系起来，以“服务和谐社会建设，正确树立社会主义荣辱观，提高思想政治素质”为主题，全面宣传落实党的各项政策为主要活动内容。

为实现全面建设民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人和自然和谐相处的社会主义和谐社会的宏伟目标而作充分准备。

在扎扎实实的实践服务中，我们经受锻炼，增长才干和社会阅历，增强自己对自身实践力的认识，提高服务社会的能力和水平，发现自身的缺点和不足，从而在今后的学习过程中加以弥补，促进综合素质的不断提高。从这个意义上讲，本次活动会有效实现我们大学生的实践力的提高与我们大学生的全面发展，健康成长的有机统一。

在中共中央进一步加强和改进大学生思想政治教育，鼓励和引导高校毕业生面向基层就业的背景下，为了响应中宣部、中央文明办、教育部、团中央和全国学联关于部署全国大中专学生志愿者暑期文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动的安排。

在“体验三农，服务三农”的主题指引下结合农村基层社会经济发展的需要，按照“按需设项，据项分组，双向受益”的原则，重点组织大学生为社会主义新农村建设服务，为和谐社会建设宣传服务，为科学发展观实践服务，为农村服务等一系列服务内容，结合本学院本专业优势重点开展：文艺晚会下乡、社会调查等活动。

为构建社会主义和谐社会，构建社会主义新农村，贡献自己的一份力量。

骄阳似火的七月，一个挥汗如雨的季节。我们xx大学艺术学院党支部积极响应中央及全国学联关于大学生开展建设社会主义新农村的“三下乡”社会实践活动的号召，将毅然投身到今年暑期“三下乡”社会实践服务活动中去，以身体力行的实践行动，给炎炎夏日中的xx带去丝丝的凉意。

通过此次实践活动，让同学们积极为社会、人民服务，牢固

树立和落实科学发展观，认真践行社会主义荣辱观，保持共产党先进性，服务和谐社会，让广大学生满怀激情的投入到社会主义新农村建设及落实科学发展观中。以实践充实认识，以实践促使进步。大力推进“大学生素质拓展计划”，积极响应学院团委暑期三下乡活动。

帮助和引导大学生进一步深入学习宣传邓小平理论和“三个代表”的重要思想，学习实践科学发展观。对企业进行参观学习，建立社会实践基地，对口开展扎实深入的服务，促进社会实践活动的长期化、连续化。

通过“文化宣传”等多样性的活动，丰富大学生暑期文化生活，使大学生更充分更全面的接触社会，了解社会从而提高大学生的社会实践能力和思想政治素质。

树立落实科学发展观，践行社会主义荣辱观，与祖国共奋进，与时代同发展，为建设社会主义新农村，构建社会主义和谐社会作出积极贡献。

在暑期对企业参观学习，建立实践基地及关注孤寡老人留守儿童等各项实践活动中，不断提高自身综合素质，为广大群众提供扎实有效的服务，在活动中树立起在基层建功立业的志向。

让同学们全方位的接触社会、了解社会，培养适应社会的能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代青年大学生。提高大学生社会实践活动的水准，努力把暑期大学生社会实践活动建设成为xx大学艺术学院党支部工作的一个品牌，通过社会实践，锻炼青年学生的实践能力，提高同学的综合素质，也为我国社会劳动保障发展吹了新风，让暑期社会实践活动把先进的文化和学术以新颖的形式送下乡。并且将我院大学生社会实践活动作为青年志愿者、共青团员、党员以及入党积极分子的一个社会实践的阵地，成为xx建筑大学的一个素质教育典范。

我们用如火的青春，激昂的斗志谱写出了一支“建设社会主义新农村”的主题曲。我们的暑期社会实践服务队即将开始新的征程。按照“受教育，长才干，作贡献”的指导思想，围绕“建党xx周年”的活动主题，我们认真，扎实，深入地开展学习、宣传和落实科学发展观，实践“三个代表”重要思想，在求真务实的实践中牢固树立了勤于学习，重视实践的xx建筑大学学子的新形象，在求真务实的实践中接受教育，经受考验，不断提高个人素质。

引导和帮助同学们在实践中深入学习贯彻邓小平理论和“三个代表”的重要思想，牢固树立和落实科学发展观，认真学习实践社会主义荣辱观，满怀激情的投身于社会主义新农村建设。

并在与实际结合中不断提高自身的综合素质，增强自己的社会责任感和历史使命感，以深厚的感情向人民学习，以谦虚的态度向实践学习，增强团结协作精神，培养吃苦耐劳的品质，在火热的实践中陶冶思想情操，提升精神境界，增长知识才干，实现全面发展。

使同学们在社会实践中深入体会为人民服务的宗旨，使大学生树立正确的人生观，价值观，世界观。用自己的实际行动为社会主义新农村建设添砖加瓦。

同时也让同学们深入的了解国情，了解社会，正确的认识自我，正确认识基层特别是西部基层和艰苦边远地区的广阔发展前景，把个人追求同国家与社会的需要紧密的结合起来，牢固树立起到基层，到西部，到祖国最需要的地方建功立业的成材志向。

为保证我们团队暑假社会实践活动的顺利开展，遵守纪律，团结友爱，互帮互助，群策群力，激情与理性相结合，共同搞好本次活动，决不因为一个人的关系影响全队的活动，时刻把安全问题放首位，加强安全防范措施，杜绝意外事故发生。

生，请各队员遵守以下的规范和要求：

所有成员必须服从带队老师的安排，不得私自行动对自己的工作必须认真完成注意交通安全，不乘坐违章车辆，行车注意安全，选择方便安全的交通工具，走安全道路，时刻保持警惕，决不能私自离开队伍，单独行动活动过程中注意饮食卫生，不私吃东西，不喝不净生水；遇到突发事件要沉着冷静，寻求正当方式解决，避免冲突，第一时间与当地有关部门联系，并速与带队老师联系。

20xx年7月

实践团队准备：

1. 由我校艺术学院党总支带领我校艺术团进行前期活动节目安排。（详见校艺术团节目活动策划）
2. 由活动组织人员联系外出车辆，保证行动流畅，人员到职。
3. 提前进行活动环境预测，便于活动开展，保证各个人员安全接待。

xx□

由当地政府进行前期活动准备，例如：联系对口专业的公司，建立友好关系；接待舞台；提供节目；安排好下乡镇以及分配各农户的名单。

- 1、在xx广场举办“xx大学志愿农村开幕式”（邀请县政府有关领导及社会有关人士参加，开幕结束后次日分三个小组走进乡镇，志愿乡镇）。
- 2、7月10号早上7：00党建活动室集合出发，路程两个半小时，于上午十点到达xx□

3、到达xx后，经过短暂休息调整，为保证开幕式晚会圆满成功，下午进行节目彩排，在此过程当中及时进行节目以及人选的调整，有效地保证晚会小组顺利开展。晚会结束后，进行小组短暂总结，对于次日活动进行安排。

4、7月11号参观学习事先安排好的对口专业的各企业公司，以建立长期的实践基地，并举行挂牌仪式。

5、7月12号上午7:00集合，按照组织提前安排好的小组分配到各个乡镇进行为期三天的“燃烧青春，服务基层”的帮扶实践活动，同时也为大学生调研农村，经济生活提供平台。

（活动内容如：帮村民干农活 专注留守儿童 孤寡老人。详见《农村帮扶实践活动内容详细策划书》）

6、7月13号上午，组1，组2，组3从xx分别出发到达xx进行实践活动，晚上六点整合队伍回到xx与大部队集合休整，并由带队团长和各小组队长进行活动总结，总结经验教训，为第二天做准备。

7、7月14号上午，组1，组2，组3从xx分别出发到达xx进行实践活动，晚上六点整合队伍回到xx与大部队集合休整，并由带队团长和各小组队长进行活动总结，总结吸取经验教训，为第三天做准备。晚上六点整合队伍回到xx与大部队集合休整每个活动接近尾声时进行活动总结，各自阐述活动感想。

8.7月15号上午，组1，组2，组3从xx分别出发到达xx进行实践活动，晚上六点整合队伍回到xx与大部队集合休整，并由带队团长和各小组队长进行活动总结，总结吸取经验教训，为第四天做准备。晚上六点整合队伍回xx与大部队集合休整每个活动接近尾声时进行活动总结，各自阐述活动感想。

9.7月16号上午，组1，组2，组3从xx分别出发到达xx进行实

践活动，晚上六点整合队伍回到xx与大部队集合休整，并由带队团长和各小组队长进行活动总结，总结吸取经验教训，为第四天做准备。晚上六点整合队伍回到xx与大部队集合休整，准备第二天返程。

10.7月17号早晨，全体队员8点集合当日到达xx□由领导对此次活动进行总结发言，整个活动结束。

1、事先培训：

在实践队出发前，我们会进行详细的安全培训.安全培训的内容包括出行时再见通工具上的自我保护（防病防盗）在实践过程中遇到安全问题的紧急处理办法.还包括一些常见的急性疾病的紧急处理措施，外伤的紧急措施，遇到公共紧急事件的自我保护措施.在到达实践地后，还将请有关人员介绍在当地的风俗，避免发生纠纷，确保同学了解当地各种安全机构的地点。

2、负责到人：

1. 确定团队安全总负责人，统一协调，监督管理。

2. 团队分组，确定出各个小组的安全负责人，对安全措施具体监督协调。

3， 活动进行中，各小组合理分配所有手机并确保24小时开机。

4. 每晚开碰头会，及时总结安全方面的经验和教训。

3、路程上延误时日：预案：

由团长和对方取得联系，如果虽然延误了一些时间，但是能够到达，则有队长与接待单位重新安排时间即可.如果延误时间很长或者可预见时间内不能到达.则有老师与接待单位直接

通过公函关系。

4、路程上遇见到不可抗力导致部分或全部同学不能参加实践：
预案：

由团长向学校及时报告，有老师紧急和接待单位联系取消本次实践计划。

5、在实践过程中同学出现伤病： 预案：

实践培训的时候有对特殊疾病和外伤的紧急救治的培训，同时预算中有专门医药预算，出行团队应当自带一些常用药物。如有紧急情况或突发病状，及时向老师通报，有老师做出统筹安排。

6、在实践过程中出现公共紧急情况： 预案：

如若遭遇当地暴力犯罪事件，要服从当地有关部门的安排，尽最大努力确保我们的人身安全。

1、国家重抓农村建设，党中央不断的提升农村在国家整体工作的地位，大力倡导大学生志愿服务农村建设，党中央也不断地强调在党基层开展“创先争优”活动.因此从大的大的方面讲我们此次活动是响应政策，适国情，顺民意。

2、我们学校全开放的教学体制为本次活动提供了坚强的后盾.一直以来，我校在培养学生专业知识的同时，非常注重学生实践能力的培养，把提高学生的实践能力作一项重要工作开展，我们这次实践活动对学生的各项素质锻炼都是一个绝佳的机会。

3、与当地的友好关系，为我们活动的开展提供了不可多得的有利条件。

1. 初步建立当地作为实践基地关系，远程网络教育。
2. 初步规划乡村图书馆，成立广播站. 为农民及中小學生提供科普教育资源，科技支农。
3. 初步规划“大学生一帮一”扶助贫困， 留守儿童计划。
4. 通过开展纪念建党xx年文艺宣传活动，激发当地学生和人民群众的爱国情怀。

大学生暑期社会实践活动总结篇五

浙江海洋学院东海科学技术学院大学生，热情服务海岛，赤诚共建小康，赴蚂蚁岛实践团结束了为期14天的暑期社会实践活动，期间先后展开了一系列的志愿服务。

一、织补渔网

7月19日，东科赴蚂蚁岛实践团前往三八海塘线向当地渔民学习如何编制渔网，并对蚂蚁岛经济主要来源产业进行探访。蚂蚁岛受地域限制，当地农业、商业并不发达，渔业是首选。学习编制渔网为后期继续开展织补渔网志愿活动提供必要准备。渔网织补旨在了解当地群众的日常经济来源，了解当地的支柱产业，以便更好地为共建小康而努力。

二、携手儿童，慰问老人

7月24日，实践团携同当地小朋友一起前往蚂蚁岛社区老人服务中心开展以清凉一夏，关爱老人为主题的慰问活动，给老人们送上祝福和问候，并赠予了防暑用品以及油、食品等慰问品。善待老人是中华民族传统美德之一，尊重老人，关怀他们的晚年生活，实践团将继续传承这一优良传统美德并发扬光大。

三、防暑抗温

为加强海岛居民防暑降温意识，防止夏季高温中暑。7月25日上午，我实践队开展了防暑降温，清凉一夏主题活动。队员们在街边设点，为往来的行人普及防暑小常识，分发准备好的防暑用品花露水、风油精、清凉油。不少岛民听闻后，纷纷从家中赶来捧场，对本次活动表示赞许和支持。

四、公益环保

7月25日下午，队员们自发组成海塘线清洁队，对三八线附近开展了公益环保活动，良好的环境是海岛发展旅游业、渔业的必要保障，队员们头顶烈日，收纳麻袋，一丝不苟地将垃圾全部回收，统一送往垃圾箱。

本次公益环保活动在以身作则的基础上起到示范作用，以此来加大宣传力度，我们不仅要提高岛民的环保意识还要通过岛民来提高游客及其他群众的环保意识，力将环保植根于每一个人，从点滴环保做起直至对整个海洋的环境保护。对近岸海域生态环境保护工程建设、近海海洋生物和渔业资源恢复尽自己的一份绵薄之力。一名社会实践成员说道。

五、舞动青春

下午三点的酷暑天，太阳晒得人们睁不开眼睛，马路上来往匆匆的车辆带来了一阵阵令人烦躁的热气，但无论环境如何，澄帆队员们依旧有条不紊地为晚上的大型活动准备着，桌椅、帐篷、仪器、药品、宣传小册子等，万事具备，只等着人们的到来。并且，在这炎热的夏天里，澄帆队伍还贴心的准备了免费的麦当劳饮品和家庭备用药品。

大学生暑期社会实践活动总结篇六

应学校的要求，在暑假中我为自我寻得一份为敬老院帮忙的

机会，这是我经过自我的努力而获得的这样的一份义工的职位，时间为七天，这短短的七天时间让我收获了这个世界上最温暖的情感。

初到敬老院时，我一点都不熟悉敬老院的路。甚至连每一位老人我都分不清楚，最开始的帮忙也就是在院长的带领下多多与老人们相识，让老人们能够明白我会在接下来的日子里与他们一齐相处。我看着每一位老人对我献出的笑容，我的内心是超级的温暖，想来之后的日子也是会十分暖心的。在院长的带领下慢慢明白自我的职责，大概应当在什么样的时间，要去做什么事，其实这些事情听起来都还算简单，所以我对于自我的这份工作是相当充满信心的。可是在过后的时间，虽然我能够按照每一天的任务做好，可就就是会感觉到有些凌乱，让我对于某些事情显得较为慌张，有时候还比较无序。可是在每一位同事的帮忙下，我都还是能够完成，有了大家相互的帮忙，我也很快的适应了在这敬老院的时光。

在熟悉后，工作就会更加简便，更是有更多的时间来与老人们一同享受悠闲的时光。其实在平时的交谈中也是能知晓一些老人的身世，每每都会觉得好心疼，好可怜，让我必须要向他们更多的付出对我的爱，更让大家都能在这生活得很好。其实看每一位老人在这儿的生活都是开开心心的，偶尔还会与我们开玩笑、逗乐，便很难想象他人较为悲惨的经历，我想这都是每个人要经历的吧，未来的我必须是会经历很多的苦痛，就死不明白等，老了的自我会不会也有这般悠闲的心态，让我能够在这样祥和的日子，面带笑容的回忆那些充满苦痛的经历。这样的心态我可能还需要经历更多，我才能够真正有所感悟吧。

其实老人们在敬老院的日子生活得还算不错，唯一的不好留有遗憾的就是身边没有儿女的承欢，可是总有一些可爱的小朋友或是学生来向各位老人投来慰问，使得整个敬老院都很欢乐，我想这就是社会中爱心的力量，不断的传递给有需要的人。情感这个东西是每个人身上最为宝贵的东西，我们做

出的很多事情都是由于发自内心的情感而促成的，此刻我更期望我们都能够将自己的爱心散发到世界各地。

参与到社会实践活动中，就是为了更加真切地感悟世界，让我们明白这个社会的不容易，此刻的我已经明白了之后的我们所需要的东西，那我就更期望自我能将这样的一份爱心传向世界各地。

大学生实践心得体会(十三)：

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每一天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每一天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每一天都要为了明日的采访做着准备，但我们是欢乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们欢乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开展，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自我，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进。有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每一天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，

为明日准备到深夜。每一天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每一天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们明白，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们欢乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，那里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，明白了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，可是我们每个人都期望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮忙，建设的村镇，我们的实践活动受到中国__网，__网，__，__日报晚报的关注。为自我为一名__学子感到自豪。

实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗[sunshine这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的，欢乐。

大学生暑期社会实践活动总结篇七

(一)前言：

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我期望能与以往有所不同。在这个时候团支布供给了参加实践活动的提议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才

是最科学的学习方法。感激学校给我们学生供给一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是培养社会实践本事，主要资料有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情景报告如下：

(二)基本情景以及工作体会：

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

可是慢慢的我就习惯了。之后证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

(三)实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践本事，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。此刻举例如下：

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

二. 在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但之后是自信给了我勇气。有自信使你

更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自我胆怯的心态。自我觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自我觉得自我很渺小，自我懦弱就这样表露出来。所以应当尝试着克服自我内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要简便应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，仅有征服自我才能征服世界。有勇气应对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人能够没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和本事，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

(四) 本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的本事还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

(五) 本次社会实践的问题和提议：

在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工

作，所以不应当总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以提议应当在适当的时候调换一下实践岗位。

大学生暑期社会实践活动总结篇八

电子厂位于xx市xx区，工厂很小，面积大概100多平方多米，员工也只有三四十个，属于小型的私人企业。该工厂是家电子厂，主要是生产汽车摄像头和车内安装的导航仪，该电子产品制作程序简单繁琐，属于手工制作类产品。刚起步时工厂仅十几平方米，员工也只有老板自己和家里的几个信任的亲戚，工作环境艰苦简陋，尽管如此，但是没有阻止老板创业的热情，工厂在老板的精心管理下，在短短的一年的时间里不断的发展，至今有自己稳定的客户和优秀业务人员，每月都有国内国外的订单，该工厂效益日渐变好，规模日趋变大，工作环境也较以前优越，员工的利益和权益可以得到很好的保障，人性化的管理，友善团结的工作氛围，让工厂不再是阶级对立，贫富较量矛盾的交点，而是一个大家庭，每个人都是其中的一份子，每个人都像爱护家园一样的爱护这个工厂，一起携手，带着热情让这个工厂走向更高更远的道路。

二、工作的过程和体会

在小工厂里面工作很随便，没有像大工厂一样的“繁文缛节”，但是也不能说是缺乏管理，因为在这里，老板和员工一起工作更像一个家庭。一个和睦友爱的大家庭是不需要一些世俗的规章制度来约束的。每个人都做自己该做的事，不会恶意的偷懒捣鬼。就这样我和他们一起过上了朝八晚九的打工生活，每个星期放一天假，有时候赶货干脆就不放假，日子很充实也很无聊。这些电子产品都是靠手工作出来的，技术含量基本不高，只要稍微学习下就可以成为技术工。可是工序很繁琐，也需要细心和耐心。对于我这个整天握笔杆的人来说还是有挑战的，我不会技术活，只会帮忙打打杂工，做一些无关紧要的事，比如说擦擦摄像头，贴下标签，打下

包装，看似简单的工作，想要做的又快又好也还是要很长时间训练的，所谓熟能生巧啊！起先我觉得这工作比我在学校双休到外面帮忙发单子要轻松，一来不用晒太阳，二来不用老站着，而且这边的员工知道我是学生对我很好，做错事也没有责备，而是帮忙改正，日子过得简单而平淡。可是做了半个月后发现日子过得很无聊，因为做事只用动手不用大脑，过惯了动脑不动手的日子，慢慢就觉得打工的日子，有点单调和乏味，有点无聊和空虚。每天重复同样的动作觉得疲惫，每天过着上班吃饭下班然后睡觉的日子，有种要崩溃的感觉，可是放眼望望整个广东省，到处的工厂里面都是辍学的打工仔打工妹，把自己的美好青春耗在为生活奔波和追求平淡安逸之中。

那一刻我是多么的庆幸自己是个学生，可以回到学校继续去学习，学习知识，学习智慧。更加庆幸自己拥有追求梦想的勇气和胆量，野心和报复。也许每个人的追求不一样吧，我也从来没有因为自己是大学生而去瞧不起那些小学初中毕业的人，而是降低自己，让自己融入到他们的生活和话题中去，去了解他们，发现他们的要求并不是很多，也知道老板如何让他们像自己家人样爱护这个工厂。

在厂里跟老板接触的机会不是很多，最让我震撼和吃惊的是，我进去的第一天，老板把我叫到办公室，告诉我说，你们在这里不要太拘束，太陌生，我们这里就像一个大家庭一样，我希望你像他们一样好好爱护这个家庭。我当时就明白我工作的地方是一个充满人情味的地方。我们加班是没有加班费的，可是很多人都愿意加班，为什么？我们吃的饭是老板母亲亲手做的，老板父亲跟我们一起工作，大家叫他大叔，老板经常关心员工，帮员工做事没有一点老板的架势，所有的员工在人格和尊严上的到了尊重，偶尔加班老板还会给员工小小的犒赏和赞美与鼓励。

在那待了一个多月，我从来没有见过老板发脾气，每次见面都是面带笑容。老板学历不高，以前在一个大厂做员工，一

路提拔到经理，之后辞去工作自己创业，在经历无数次的挣扎与拼搏，终于在黄金地段找到了自己的一席之地，实现自己的创业之梦。在他身上我看到了舍弃，勇敢，坚毅，诚恳，踏实，勤奋，执着一个普通人无法完全拥有的品质，所以他们是老板，而大多数人只是给别人打工的人。黄金是很多，就看你自己有没有那个本事和能力，智慧和头脑去发掘。在可以看到很多的小工厂，老板的学历都不高，可是能力远远超过一个大学生。目前，在有很多大学生给小学生打工的现象，为什么呢？这是值得我们这一代好高骛远的大学生好好思考的问题。在我即将离开的时候老板告诉我说，你们现在的大学生缺乏吃苦的精神，遇到困难就想退缩，没有到实践中锻炼自己坚强的意志，总是以高学历自居，眼高手低，好高骛远，最后造成高不成低不就的尴尬局面。这是值得每个还在享受温室甜蜜的学生好好思考的问题。很多大学生失业，宁愿在等待中虚度青春，也不愿意从头开始，从基层做起，这就是为什么，伟大的创举永远只是属于少数人。

三、实践体会和总结

不知不觉间，猛然发现时间过得很快，眨眼就到了开学的日子啦！大一也算在学习和实践中完满的结束啦！回头再去回忆打工一路走过来的日子，其中酸甜苦辣，只有自己亲身体会了，才可以真正了解。短短的一个多月，我学到了很多课本上学不到的东西，尤其在认识社会，人际交往和适应社会方面受益匪浅。在工作过程中，从认识的人，经历过的事中明白了很多的道理。

在工作中，要时刻谨记自己不再是学校娇弱的学生，父母怀中的宝贝，而是离开学校和家庭臂弯要在社会上求得生存的独立的个体。在社会上没有人会把你当作孩子去包容你爱护你宠幸你，只有自己去遵守这个社会的生存法则，去适应这个社会，才能在社会上站稳脚跟。在工作中要认真的工作，不要认为自己是学生就可宽容自己的无知，工作的错误和不熟练，因为世界上不管是什么样的老板都不会花钱去雇佣一

个废人或者捣乱的员工，在他的公司当摆设品。他需要的是踏实为他工作，为公司谋利益的员工，所以当你没有任何的实践经验是，到公司去谋职时，不要把自己的利益和要求放在第一位而是把自己的工作摆在第一位，老板是会根据你创造的价值来衡量你自身的价值的。这是我学习到关于求职和工作的体会。

在人际交往方面我也体会甚多，好的人际关系对每个人而言都是很重要的。其实人与人的交往没有想象中的复杂，所以不要害羞与人交往，只要你热情大方，待人真诚，你就可以交到很多好朋友，他们不仅在生活方面，在以后其他方面也可以给你很好的帮助。在社会上你会遇到各种不同类型，不同层次，不同文化的人，在工作中你可以学习接触，接纳不同的人，而这就需要宽广的胸怀，和与人相处的技巧。我在这方面就缺乏与不同类型的人沟通的能力，在以后的学习中要着重培养这方面的能力。

最后想说打工虽然很辛苦，可是它增长了我的知识，开阔了我的视野，培养了我吃苦耐劳的精神，和勇往直前的胆量，以及坚韧不拔的毅力。我发现自己不再是温室的花朵，变成了一颗可以适应不同环境的“野草”。在以后的日子里，我会参加更多的社会实践，让自己在实践中成长，把自己所学投入实践，让自己在毕业的时候不再对社会变得陌生，对未来一片迷茫。让我们的青春在不断的实践中绽放光芒。