

2023年生活工作四不误心得体会 个人工作生活心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

生活工作四不误心得体会 个人工作生活心得体会篇一

社会主义社会是全面发展，全面推进的社会，社会主义事业是物质文明与精神文明相辅相成，协调发展的事业。在目前在市场经济冲击下，部分人思想出现腐蚀堕落，这是一种缺乏政治学习的综合表现。

基层医院在条件设备及人员相对紧缺情况下，我作为一名医师，身先士卒，接受群众的监督，长年工作在一线，坚持又上行政班又上业务班，从不以任何理由推诿工作之事，没有享受休息过一个好的节假日。记得去年大年三十晚上接诊一例鞭炮炸伤腹部病人，病人当时因创伤面严重并发休克，通过积极组织医务人员及时抢救并给予手术治疗，手术时间长达4小时，术后病人安返病房，经过13天精心治疗，病人康复出院，此时我内心总算松了口气，并没因工作耽误春节休息而产生任何怨言。

一年来在分管业务工作中，深感自己责任重大，自己在业务上要带好头，还要组织、督促好大家加强业务学习，不断更新专业知识。在当前这种市场经济社会，各行业日新月异在突飞猛进，目前医疗纠纷频繁发生。只有不断加强业务学习，才能提高业务技术水平，从而避免医疗纠纷及差错事故的发生。我曾多次外面培训、学习，不但充实和完善自己。通过__年赴武汉学习回院后成功开展肝破裂修补术，脾破裂切

除术，胆囊切除术，肠梗阻，甲状腺手术等，赢得了院方及群众认可，为单位和个人取得了良好的社会反响，曾多次被上级主管单位授予先进表彰。

通过业务上不断学习，不断完善。现开展的新技术、新业务工作，取得了良好的两个效益。于今年从山东省肛肠研究所学习高新科技做痔疮技术后，回院对开展近43例痔疮病人跟踪随访，绝大部分病人反映该技术术中及术后的确痛苦小，术后恢复快，弥补原传统手术方法不足。

卫生工作过硬的技术是保证质量的前提。服务质量好坏能直接影响治疗效果，在日常工作中，接诊任何一名病人我本着认真、仔细并采取跟踪服务。在接诊病人过程中难免部分病人入院后不知诊疗常规程序，经常带领病人进行导诊，至到处理完毕后再给予详细讲解回家后治疗注意事项，手术病人术后活动有些不便，为了方便病人，经常在病房巡回期间帮助病人给予正确讲解活动方法及进行必要日常生活帮助，如：打开水、冲便盆、拿药等，通过自己真实行动，感化了职工及病人与其家属的信任与支持，得到大家一致良好口碑。

一年来，虽然在工作中取得了一些成绩，感谢领导支持，群众信任，但今后还需进一步学习，不但弥补自生不足，医学是一门高科技并无止境学科，我还得继续努力，从点滴做起，并发扬老一辈无私奉献精神，为确保本社区人民身体健康，为社会发展进一步作出我应有的贡献。

生活工作四不误心得体会 个人工作生活心得体会篇二

在本学期，刚刚进入大学的我报名了东北财经大学公共管理学院学生会生活部并顺利地成为生活部的一员。如今学期即将接近尾声，生活部在本学期的工作也将告一段落。生活部在学生会的带领和成员间的团结合作下，圆满地完成了本学期的应尽的职责，并积极配合了学生会其他部门的各项工作。

现将本学期工作进行总结(20xx年财务工作总结)

一、学期初的招新工作

本学期初的招新由生活部部长以及副部长在学生会领导下完成，吸纳20xx级三名新生进入学生会生活部。

二、卫生检查

本学期我部完成了对东北财经大学公共管理学院大一新生以及大二、大三寝室卫生状况的检查。在宿舍卫生检查的过程中，我们礼貌待人，将他们的不足提出并要求其完善。我们有完善的学生宿舍卫生检查参考评分标准和宿舍卫生评分评比规定，在一定程度上极大地调动了我们大学生讲究卫生，争做文明大学生的积极性。

三、班服设计大赛

我部在本学期配合学校举办的班服设计大赛，及时将通知下达达到20xx级各班负责人，并督促各班在限定日期内完成各班的班服设计。我院一共有四套班服设计，每一套各有特色，展现当代大学生的个性与创造性。所有人的配合下班服设计较圆满地完成。

四、寝室布置大赛

生活部成员进行了初期宣传，中期配合，末期召开颁奖晚会三个步骤的工作，各个环节有条不紊。在购买奖品时做到奖品丰富并且注意节省开支。积极联系各班班服模特，完成班服展示环节。请学生会宣传部和信息部帮助配合各项工作的进行。在各成员的积极配合下大赛取得大家的好评。

生活工作四不误心得体会 个人工作生活心得体会篇三

首先很荣幸进入学生会生活部，参加了20xx年11月17日文学院学生会生活部在b区216举行的生活部培训，听取了师姐推心置腹的交流，首先学到了许多东西，我更深刻的明确了学生会成员的工作职责，所要具备的各方面的素质以及管理组织能力，人际交流和沟通的方法等，从中受益匪浅。结合自己这两个月的学生会工作经历，深有感触。同时也发现了自己在学生会工作中存在许多不足之处。通过反思给自己重新定位，以便以后能更好的工作，写以下培训心得体会。

在以前的工作中，我干工作总是缺少积极主动性，缺少自己的想法和思想，对待工作抱着完成任务的心态，通过培训我懂得：作为一名合格的学生干部在干工作时应具备强有力的责任感，而且应该培养创新意识。以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，提高效率，把工作尽快尽好的完成，不断的追求完美。

其次，作为一名学生干部要有良好的协调能力，协调好与老师、学生干部、同学的关系及自己学习、工作、生活之间的关系，做到干任何事有头有序。我们学生会成会员在开展工作时相互协作，群策群力，聚多人的思想和力量，相互合作，做好每一件事。团队意识是一种主动性的意识，将自己融入整个团体进行思考，想团队所需，然后维护生活部的形象，争取做到最好，发挥出自己的作用。

另外，生活部是服务性的学生会组织，所以我们每个人都要树立服务意识，讲文明，懂礼貌，在日常生活和工作中要坚持以礼待人，以热心服务人。

然后，我们每个生活部成员都要学会一些相关的医疗护理知识，以便在以后的篮球赛医疗服务中能够面对突发状况做到

心中有数，从容处理。展现我们生活部成员的良好心理素质和较高的技能水平。

能够有机会参加这次培训，我感觉很荣幸。我也通过这次培训会学习到了很多，看到了以前工作的可发扬之处，也找到了自己的不足，在今后的日子里，我将严格按照此次培训会传达的精神，尽心尽力为同学们服务。

生活工作四不误心得体会 个人工作生活心得体会篇四

在开始的时候，我总是会惹下许多的麻烦，而且还常常在同样的坑栽进去。这给我造成了不小的打击。但是教我的同事却总是不厌其烦的给我演示了一遍又一遍，并不断的告诉我该怎么看，怎么找，然后怎么去做。

在他的带领下，我渐渐的掌握了工作的节奏，知道怎样去判断工作中的选择，并通过这样的方式，我掌握了许多其他的工作技巧，“在工作中学习，去找到解决的方法”，这个技巧，我想我能受用一生。

总的来说，我们立足于社会上工作，那么我们就离不开去别人的帮助。正是因为人与人之间互相的帮助扶持，我们的工作才能不断的向上进步！当我的经验也有了一定的累计之后，就去帮帮新来的人吧！

生活工作四不误心得体会 个人工作生活心得体会篇五

任现职以来，担任主治医师，行政管理方面当好助手，切实抓好分管工作的落实。包括教学安排、实习生临床技能培训、病房门诊工作的安排及科室日常事务的协调等。工作认真负责，勤勤恳恳，任劳任怨，组织纪律观念强，遵纪守法。敬

业爱岗，廉洁行医，有良好的职业道德。坚持求真务实，医教研工作均取得较好的成绩。__年、__年被评为大学优秀共产党员；__年、__年被评为大学先进个人；__年被评为学院评建先进个人。__年被评为珠江医院年度门诊医师之星。

一、医疗工作方面

长期在临床一线工作，诊疗技术较全面，主要致力于心脑血管病的中西医结合防治研究，担任诊疗组组长，认真履行职责，带领和指导下级医师完成各项医疗工作，诊疗工作耐心、细致、认真负责。科室病人的医疗质量和病人满意率均较高，有较好的社会效益和经济效益。承担科间会诊、专家义诊等工作，经常有院内外点名会诊，主持中医心脑血管病专家门诊，每周两个上午出诊，门诊量较大，经常晚下班，是中医科门诊加班最多的医生，先后10次被评为珠江医院“医术精、服务好、质量优”的月“门诊医师之星”和__年年度“门诊医师之星”。

二、教学工作方面

承担中医本科和中西医临床医学本科专业的《中医内科学》的理论大课教学，以及见习课、实验课、西医诊断学中的问病查体等理论课的讲授；承担本科生的临床带教等实践性教学工作，共带教实习生共41人，指导硕士研究生3人(导师组成员)。重视教学工作，把“教书育人”，“言传身教”视为师德中最重要的品德，不断总结教学经验，提高教学水平。讲课条理清楚，重点突出，教学效果好。在临床带教工作中，能针对不同学员的特点，因人施教，注重理论联系实际，重视学生临床技能的培养，定期开展专题讲座，受到学员好评，教学评估优秀。

三、科研工作方面

积极参加科研工作，主持广东省自然科学基金、省科技计划

项目等省级基金课题3项;参加国家十五攻关课题分题、芬兰国际合作课题等课题的研究;参加国家中医药管理局“十一五”心血管重点专科协作组工作,为高脂血症协作组成员,完成了血浊(高脂血症)的中医诊疗规范的制定,开展主攻病种临床诊疗方案验证等相关研究工作。任现职务以来,在省级以上刊物发表学术论文13篇,获首届广东省医药类教学媒体教材评比三等奖1项。

四、存在问题

开拓精神和创新意识还不够强,工作中有时还不够大胆。

五、今后努力方向

发扬成绩,克服缺点,争取在医教研各方面取得更大的成绩。