

最新高速公路心得(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高速公路心得篇一

不管你是不是老司机，在驾车过程中总会总结出一些适合自己的驾车技巧，这些技巧虽然不能上升到理论高度，但是总能契合正确的驾驶技巧。下面一些驾驶技巧对新老司机都会有所帮助，你可在实践中慢慢体会。

如果速度较高时需要尽快刹车，可以直接减挡并刹车，比如挡位在4挡，先将右脚从油门踏板松开放在刹车踏板上，左脚迅速踩离合，迅速将挡位换到3挡，遇紧急情况可以直接从4挡换到2挡甚至1挡，然后松离合，离合器切合后右脚踩刹车踏板，但不要一下踩死，如果感觉车轮抱死，立即松开刹车踏板再踩，力度依旧是逐渐增加。带abs的车也可以直接减挡，不同的是，当车速降低到比较慢的时候可以踩离合后(为防止发动机憋灭)一脚踩死刹车(仅限车速慢时)，其余就让abs去处理吧。

新手开车往往最看重车子的刹车性能，但是踩刹车也是有学问的。在转弯时要提前准备，做好车速调整。万一遇到突发情况，如突然察觉有障碍物时，应立即停止倾斜动作，然后制动，待车速稍慢时，再倾斜车身转弯。简单一点说，就是停止转弯、制动、再转弯。

脚底功夫最重要。不少新司机习惯用脚尖轻踩刹车，在一般

情况下，这种动作没有什么不妥。但在紧急情况下，就可能无法立即将车停住。这是因为，用脚尖刹车的动作不如用脚掌迅速，能在瞬间将整个刹车踏板踩到底，发挥最大刹车能力。平时要养成用脚尖到脚掌之间的力道来踩刹车的习惯。

高速公路：对于长途旅行来说，高速公路是比较安全的选择，但高速公路上发生事故可能后果更加严重，所以一定要注意车速不要过快。

山路：走山路很考验驾驶技术和操作习惯，频繁地刹车、过分使用离合器、挡位不合适等，都容易造成车辆故障，增大危险性。

夜路：长途公路大部分没有路灯，夜间对面车的大灯就显得极其刺眼。因此走夜路比较危险，尽量不要夜间赶路。

国道：跨省的国道通常路面不错，但不宽，很多上下行车道间没有硬隔离，超车、会车频繁。另外国道上很多长途卡车往来，体积大、速度快，司机经常疲劳驾驶，所以在国道上开车要特别小心。

第一，开车不能只盯着前车的尾灯，要尽量向前至少看3辆车，预测前车的动作，才能有时间作出反应。同样，踩刹车也不是看着前车做动作，除了要瞄一眼后车的反应，避免被“追”，还要提前看看左右车道是否有足够的空间，在刹车无效或将被后车追尾的时候，才能及时变线躲避。

高速公路心得篇二

在高速路上最让人郁闷的事情，莫过于错过出口了，那将意味着需要多走很长的距离才能绕回来。错过路口的原因，除了不熟悉路线之外，恐怕就是开车时走神了。需要注意的是，临近出口时不要靠近大货车。因为大货车庞大的车身很容易

遮挡视线，也会影响车辆变道，导致我们错过了出口。在出发之前，我们一定要做好功课，提前熟悉路线及相应的高速出口，实在记不住时可以写在纸上以便随时查阅；在高速公路上行车时，则要留意出口指示牌（一般会提前两三公里开始提示），提前变道。

变道必须开启转向灯

上高速前做好全车检查

上高速之前，车主必须抽时间认真检查一下整体车况，包括各种油液是否充足、电池及车灯是否正常运作、刹车是否可靠等。在高速上抛锚只是倒霉而已，万一刹车失灵那就是生死考验了。需要重点检查的是轮胎状况和胎压。我们都知道，如果没有健康的轮胎，哪怕是顶级超跑也跑不起来；况且轮胎存在裂纹或鼓包等隐患，是会有爆胎风险的，高速爆胎基本上非死即伤。所以，上高速前应仔细检查一下全车轮胎的状况，提前把死神撵走。

严格依照限速行驶，保持车距

国内高速的最高限速基本上是120公里。在高速上严格依照限速行驶，不仅可以避免无谓的违章罚款，更重要的是能保命——已经有权威数据证实，时速超过160公里爆胎，死亡率几乎100%！从安全角度考虑，依照限速行驶必须遵守。除了依照限速行驶外，与前车保持安全车距也是必须的。这个安全车距可以简单理解成与车速数值相当：当车速为100km/h时，安全车距为100米以上；当车速在100km/h以内时，安全车距不少于50米。若遇上雨、雪、雾等不良天气时，更加需要增加行车距离。只有保持安全车距，遇上突发情况时你才有足够的反应距离和时间。

2017新手上高速路开车技巧及注意事项

在高速公路上行驶的车辆车速都很快，超车并非一件随心所欲的事情。假如我们需要超车，一定要仔细观察前后车状态，确认安全后再超车。在超车的过程中，不要只顾着踩油门往前飚，还要密切留意被超车辆的走向，以防超车时发生碰撞。可靠的做法是闪动大灯和鸣喇叭，提醒被超车辆注意。

高速路上尽量远离大货车

大货车有一个绰号，就是“公路野兽”。大货车能得此绰号，除了与其庞大的车身有关之外，还与其劣迹有关：有统计数据显示，因营运货车交通事故造成的伤亡人数占车祸事故死亡总数的比例高达83.3%；而在货车发生交通事故的原因分析中，刹车失灵则占据了机械故障的90%以上。大货车容易成为遮挡视线的障碍物，而且其本身盲区大，存在很大的安全隐患。所以，当我们在高速公路上遇上大货车时，或者超越它们，或者离它们远一些，千万不要与它们并排行驶或尾随；如果在后视镜中发现了大货车来势汹汹的身影，啥都别想了，赶紧变道躲开吧！

雨天时必须减慢车速，开启车灯

天雨路滑，轮胎的抓地力也会有明显下降，紧急制动的效果会比天气好时差很多，而且视野也会受限，因此雨天行车必须要减慢车速。还有一个必须养成的习惯，就是雨天行车要开启车灯。这个道理与打转向灯一样，不是为了给自己看，而是要给别人看。雨天行车开启车灯，是为了让别人更容易地发现你，对人对己都能带来安全保障。

高速路上制动应采用点刹

前面说的都是行车技巧，当然不能忽略了同样重要的刹车技巧。走神是高速公路行车的大忌，这会导致遇上紧急情况时直接来脚急刹，后果就是车辆失控碰撞翻滚或多车连环相撞，小命基本难保。在高速公路行车，视线一定要放远一点，提

前观察前方状况。假如我们需要制动，首先应松开油门，然后采取点刹的方式多次轻踩制动踏板，避免车辆失控。

高速公路心得篇三

高速公路是全封闭、全立交、控制出入口，设有中央分隔带及多种安全、管理、服务设施，专供机动车高速行驶的公路。高速公路包括中央分隔带、行车道、路肩、加速车道、减速车道、上坡车道、跨路桥、匝道、外环和内环、入口和出口等组成部分；行车道又分为内侧车道（亦称超车道）和外侧车道。

根据《高速公路交通管理办法》的规定，非机动车、拖拉机、农用运输车、电瓶车、轮式专用机械车，全挂牵引车，以及设计最高时速低于70公里的机动车不准进入高速公路。另在实习期的驾驶员不准驾驶车辆进入高速公路，行人不准进入高速公路。

1. 注意收听天气预报和交通广播信息。
2. 检查所驾车辆的技术状况：加速性能是否良好；车辆的转向、制动、轮胎、灯光、后视镜等设备是否正常。
3. 为了防止因燃料、冷却水和机油不足而造成停车，在上高速公路前，必须对车辆进行下列检查：燃料是否充足；冷却装置是否漏水；冷却水是否充足；散热器盖是否拧紧；发动机油量是否合适；风扇皮带的松紧是否适度，有无损伤；轮胎的气压是否合适；轮胎胎冠花纹是否符合标准，有否破裂和割伤暴露出轮胎帘布层。
4. 检查货物装载状况。高速行驶时货物易滚落、飞散，因此，货物的捆扎应平衡、牢固。

5. 随车携带“故障车警告标志牌”等停车显示器材。

6. 安排好行车计划。长时间连续高速行驶是危险的，要制订有适当休息的行车计划。

7. 配备灭火器。

1. 车辆进入高速公路起点时，应当尽快将时速提高到50公里以上；从匝道入口进入高速公路的车辆，必须在加速车道上提高车速，驶入主车道时，不得妨碍已在主车道行驶的车辆，应在外侧车道行驶。

2. 车辆在高速公路上行驶时，汽车驾驶员和前排乘坐人应系好安全带。驾驶员不得打电话，不得用耳机听录音机。货车除驾驶室和车厢经核准设有的固定座位外，其他任何部位都不准载人。乘车人不准站立，不准向车外抛弃物品。二轮摩托车在高速公路上行驶时不准载人。

3. 车辆通行时，应当在行车道上行驶。小型客车在中间行车道上行驶；大型客车、货运汽车等在右边行车道上行驶。摩托车在最右侧车道上行驶。

4. 车辆行驶中不能任意变更车道，需要变更车道或者超越前车时，必须提前开启转向灯，夜间还须变换使用远、近光灯，确认安全后再变更车道。超车时只允许使用相邻的车道。驶入超车道的车辆在超车后，应当立即驶回行车道，不得长时间占用超车道。车辆不得骑、压车道分界线行驶。

5. 车辆在高速公路上正常行驶时，最低时速不得低于50公里，最高时速不得高于110公里；但遇有限速交通标志所示与上述规定不一致时，应遵守交通标志或者标记的规定。

6. 高速行驶中要避免猛打方向盘，遇有大风时，方向盘不易控制，要降低速度，谨慎驾驶，特别是在隧道和开凿的山路

出口处，要注意侧风使方向盘偏斜。

7. 车辆在高速公路上不得倒车、逆行，不准穿越中央分隔带掉头或者转弯；不得进行试车和驾驶教练，不得在匝道上超车、停车。

8. 车辆载运危险物品，或者载物长度、宽度、高度超过道路交通管理有关车辆装载规定的，须经主管公安机关批准，按指定路线、时间、车道、速度行驶。

9. 车辆在高速公路上正常行驶时，同一车道的后车与前车必须保持足够的行车间距。时速为100公里时，行车间距为100米以上；时速为70公里时，行车间距为70米以上。遇大风、雨、雪、雾天或者路面结冰时，应当减速行驶。

1. 能见度小于500米大于200米时。必须开启防眩目近光灯、示宽灯和尾灯；时速不得超过80公里；保持150米以上的行车间距。

2. 能见度小于200米大于100米时，必须开启雾灯和防眩目近光灯、示宽灯和尾灯；时速不得超过60公里；保持100米以上的行车间距。

3. 能见度小于100米大于50米时，必须开启雾灯和防眩目近光灯、示宽灯、尾灯，时速不得超过40公里；保持50米以上的行车间距。

4. 能见度小于50米时，车辆禁止驶入高速公路。此时已进入高速公路的车辆，必须按规定开启有关灯光，驶离雾区，时速不得超过20公里。

车辆在高速公路行驶中发生交通事故，司机应该向后续车辆发出危险信号，立即开启危险报警闪光灯，夜间还需同时开启示宽灯和尾灯。司机和乘车人必须迅速转移到右侧路肩上

或者紧急停车带内，并在肇事车后100米外设置“故障车警告标志牌”，立即通过紧急电话报告交通警察或高速公路监控室，简要叙述以下内容：事故地点、时间、状态(碰撞、翻车、燃烧等)、规模及人员伤亡情况。与此同时，其他人员应该采取措施，救护伤员，保护现场。如有需要立即送医院救治的伤员，可向过往车辆发出求救信号，但不能试图强行拦截车辆求助或自行在行车道上抢救伤者。

1. 车辆在高速公路行驶中，因故障等需要临时停车检修时，必须驶离行车道，停在紧急停车带内或右侧路肩上，并开启危险报警闪光灯和在车身后100米处设置“故障车警告标志牌”，夜间还须同时开启示宽灯和尾灯，以引起后续车辆驾驶员的充分注意。

2. 在行车道、加速车道、减速车道等车道上，因故障不能行驶时，应迅速用就近的紧急电话或其他通信设备呼叫清障车和报告交警，尽快将车辆移离高速公路。如有可能，可挂一档或二档，使用电池带动发动机，将车移动到紧急停车带或右侧路肩上。采取必要的安全措施后，人员要离开汽车，站到波纹钢护栏以外的路肩上或其他安全地带避险。

3. 需要清除滚落、飞散在高速公路上的货物时，要使用紧急电话请求有关部门协助清理。

1. 车辆驶离高速公路时，应当按出口预告标志进入与出口相接的车道减速行驶；从匝道驶离高速公路时，必须提前开启右转向灯，驶入减速车道，然后经匝道驶离。若错过出口，必须继续向前行驶，直到下个出口才能驶离。

2. 从高速公路进入普通公路时，要迅速采取普通公路的驾驶方法，按相应的规定驾驶。

高速公路心得篇四

物业收费人员主要负责公司居民小区的物业收费工作，业务范围涉及水、电、暖、物业管理费等费用的收费工作。20 年上半年，在上级领导的关注与带领下，本人圆满完成了前期的本职工作，现在我把在这一年工作的经验和感想总结一下。

一、完成的主要工作

- 3、按时对未能及时缴费的用户进行催缴、清欠；
- 5、按时上缴款项，做到账目相符；
- 7、完成领导交办的其他任务。

三、工作中存在的问题

四、针对问题的改进措施

- 1、加强学习 常工作中，加强对集抄收费系统的学习，掌握各个功能模块的操作，做到一般问题能够自己处理。
- 2、规范工作在日常收费工作中，不能只凭着热情和经验去开展工作，还要深入的了解并掌握各项规范制度以及岗位职责要求等，做到工作的规范化，提高工作效率。

五、对公司的相关建议

- 3、建立和完善工作标准，实施规范化管理，例如：检查、督导，加大日常管理力度，建立奖励机制。

回顾一年来的工作，虽然圆满完成了本职工作，且取得了较好的成绩，但也有不足的地方。本人深知收费工作是物业公司的窗口，收费员的形象代表整个物业公司的形象，因此在

下一阶段的工作中，我将一如既往的听从领导安排，积极配合领导工作，通过不断学习来提高自己的思想水平和业务能力，提高自身素质。扎扎实实工作，热情服务好居民用户，力争做一名优秀的收费员。

高速公路心得篇五

高速公路行车，一方面给我们生活带来了便利，节约了大量时间，另一方面，高速公路发生事故的存活率要比普通公路低。超速驾驶!疲劳驾驶!超载驾驶!成为高速公路三大主要杀手!那么我们如何在高速公路上正确行车?前期需要做什么准备吗?下面本站小编来告诉大家。

高速公路心得篇六

出发前进行详细的检查，特别是制动系统、电路系统、灯光系统、雨刮器，因为下雨有可能造成线路的短路，能见度低时，应及时地变换灯光来提醒前后的车辆，另外还要带上雨具、反光三角牌、车载修车工具，同时还需检查空调系统是否能正常运行，因为下雨天车内通常处于封闭状态，由于内外温差的关系，玻璃上容易产生雾气，必须使用空调系统来将雾气除去。

2、收好外置天线

雷雨天在高速上行驶时，最好把车辆的外置天线收起来，并且不要频繁的使用手机，防止被雷电击中。

3、注意路面标志

在高速公路上，一定要注意路面的提示标志，有的路段因为路况不好，可能暂时封路，有的路段施工，需要改道，要及时的发现这些标志，及时地做出准确地判断。

4、关注雨势

如果中途下起了大雨或暴雨，要及时地打开双闪灯，并且从最近的出口驶离或进入最近的服务区。

5、减速慢行

雨天在高速公路上驾驶车时，一定要慢速行驶，能见度低时打开灯光，不要随便使用刹车，因为雨天路面的附着系数大大下降，很容易发生侧滑，发生交通事故。

6、保持车距

要与前车保持适当的安全距离，小雨保持不低于100米，大雨不低于200米。

7、发生故障

如果车辆发生故障或交通事故，要立即开启双闪灯，在来车方向150米外放置反光三角牌，车上人员迅速外移到护栏外侧，接着报警等候救援。

8、过积水路面

在高速公路上行驶时，如果路面上存在洼地积水的情况，车速一定要放慢，最好不超过70公里/小时，同时开启灯光，遇到有积水的地方，不要用力点刹车，以免侧滑发生意外。