

# 最新预防艾滋演讲稿(模板5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 预防艾滋演讲稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧、。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家的预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播。

其次，消除人们对艾滋病的`恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋！希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活。

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 预防艾滋演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

或许你认为只要不吸毒、不滥交就不会得艾滋病，其实，感染艾滋病的途径林林总总，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的临座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。而且，将来我们走入社会，也要知道预防艾滋病的方法。艾滋病不是想象中的那么可怕，我们无需谈虎色变，走近它，正视它，做到远离艾滋病并不难。

艾滋病的英文全称是"aquiredimmunodeficiencysyndrome"即“获得性免疫系统缺乏综合症”，简写就是人们所熟悉的"aids"这个简称的字面意义就是“援助”的意思。

多种途径都可能使你感染艾滋病，比如不规范采供血(浆)，母婴传播，家庭内传播，与艾滋病人共用剃须刀、牙刷等，以及吸食毒品，滥交等等。感染艾滋病初期只是一些常见的感冒症状，而后病毒开始长达数年的潜伏期。一旦全面发作，就会连带一系列并发症，病人痛苦难当，只能眼睁睁看着病魔吞噬自己的身体。现在世界上还没有有效的治疗方法，所以艾滋病带来的灾难是无法估算的！

艾滋病流行趋势非常严峻，给人类带来的严重损失和危害是触目惊心的。据介绍，自1983年以来，全球已有超过2800万条生命被艾滋病魔夺走，新感染病毒的人数仍在以每年400至500万的数量增加，其中一半是15—24岁的青少年。艾滋病已经成为联合国确定的当今三大国际公害之一。预防艾滋病，刻不容缓！

正如1998年世界艾滋病日主题所说，青少年是迎战艾滋病的主力军。

我们是大学生，是未来祖国建设的栋梁，有义务做好艾滋病的预防宣传工作。不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在校园内社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。

在每所学校中建立一支长期、稳定的大学生防艾宣传志愿者队伍，让越来越多的人成为红丝带志愿者，使他们更深入的了解艾滋病知识、正视艾滋病问题、消除对艾滋病患者的歧视、关注艾滋病相关弱势群体、增强自我保护意识、降低感染艾滋病的危险性，让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。

2002年10月14日联合国秘书长安南在访华发表的.3000字的演讲稿中，竟用了1800字谈中国艾滋病的防治。安南指出：“中国必须刻不容缓的防止艾滋病毒进一步大规模蔓延。中国正处于一个决定性时刻。”

青春是美好的，就像那翩跹飞舞的蝴蝶，只有保护好自已的翅膀，才能飞的更远，流连更多的花，让生命充盈美丽！“断翅蝴蝶，心碎难免，忧伤化白云飘荡在蓝天。”生命是一袭华美的袍，我们要爱惜它，呵护它，别让上面爬满了虱子！

预防艾滋病，你我同参与！

## 预防艾滋演讲稿篇三

尊敬的评委，同学们：

大家有没有觉得我衣服上有个独特的标志呢？对，就是这个，这是艾滋病的`爱心标志。每年的12月1日是世界的艾滋病日。我今天演讲的题目是“关爱，珍爱！”

在网上有这样一个数据：目前中国艾滋病的流行趋势处于世界的第14位，在亚洲排在第二位，艾滋病感染者每年以40%的速度在递增，专家预测，如果缺乏有效的控制，再过几年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难。”艾滋病虽然可怕，可怕的时候是我们的冷漠和错位的观念，正如徐天民教授所说的歧视是防治艾滋病的最大敌人。

那么什么是艾滋病呢？简单的做介绍一下。

艾滋病即获得性免疫缺陷综合征。是一种慢性致死性的艾滋病病毒引起的传染病，由人类免疫缺陷病毒hiv引起。预防艾滋病演讲稿——关爱生命，保护自我，反对歧视艾滋病人预防艾滋病演讲稿——关爱生命，保护自我，反对歧视艾滋病人□hiv感染后导致人体免疫机能缺陷，从而发生机会性感染等一系列临床综合征。艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。但你们可知道它比肝炎传染性更小。我今天的演讲主要目的是希望所有的人都能关爱艾滋病病人，没有歧视的生存，我们生活在同一片天空下，我们虽没有改变命运的法力，但我们的心的能让世界变得更美好。

俗话说得好：“孤独比死亡更可怕。”他们只是一群病人，他们需要的是我们的关怀与平视，他们是一群不幸的人，有的人因为一次意外的医疗事故，背上了更沉重的医学无法解脱的痛苦，也有的人因为一时的失足而终生背负着这种心理

与生理的双重痛苦，还有的人，却是与生俱来的贫穷？难以忘记那种可怜无辜的眼神，难以忘记那个小孩，痴痴傻傻的表情，他的父母都因卖血得上了艾滋病，更难以忘记那刻在他们心里的仇，恨，杀，那似乎是在我们无知的莫名的歧视的控诉！

曾有一个艾滋病人这样发出生命的感言：“我是一个艾滋病病人，一个从艾滋病的死亡线上爬出来的人，一个必须每天大量服药以维持免疫力的病人。我满怀感激，感激父母给予我生命和无私的眷顾，感激上苍赋予我如此丰富的经历，感激许许多多的关爱重塑了我的身心，感激亲朋好友的关心，感激善良大众的关注；我感激每一双温暖的手，感激每一个和煦的微笑，感激每一句亲切的问候，感激所有投向我的目光——无论青眼红眼白眼正眼冷眼，只要有注视就会有交流我无法预计自己未来的日子，希望医学奇迹能无尽地延长生命，因为活着的每一天都使我能做一些有意义的事，从而享受生活的真实和乐趣。

有一天我离开这个世界，在前往另一个世界去的路上，大家讨论着过去人生的所得时，我可以向旅伴们说：除了你们所做的一切外，我还挑战过hiv”

多么感动的生命感言啊！对，他们需要的是我们更多的关爱。他们能如此珍爱生命，顽强的对抗人类最可怕的病魔。我们比他们幸运，当然我们更要珍爱生命，关爱生命！

接起点和终点的轨迹。许多人的生，是用蓝黑的墨水笔，在世俗制定的表格里，填写着大同小异的履历。他们的一辈子，只不过是一条蓝黑的波纹线。生活原本平淡无奇，可人类社会中有令人惊异的奇迹。

不少人，本来一直沿着蓝黑的惯性轨道行进，但灾难突然降临。灾难犹如漆黑的墨汁，泼洒着整个生活页面。他们中的多数给黑色吞没了。然而，我们可以丢掉墨水笔，擎起七彩

笔，在被涂黑的底板上，以热情的红，洒脱的橙，诚挚的黄，希冀的绿，坚毅的青，梦幻的蓝，浪漫的紫，描绘出一道绚丽的彩虹。我们要相信：我可以通过我的态度来改变我的命运。学会“关爱，珍爱！”

## 预防艾滋演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

同学们，12月1日是一个特殊的纪念日——世界艾滋病日。艾滋病是目前危害人类最严重的疾病，全世界都在关注艾滋病，关注艾滋病人，并用红丝带作为象征。因此，每当我们看到飘起的红丝带，心中就不禁涌起些许的沉重。1981年，世界出现了一种新的病症，一时间成为“令人恐惧的医学之谜”，瞬间燃起了公众的恐慌。1982年，这种新病症被人类正式命名为“获得性免疫缺陷综合症”，简称aids[中文简称艾滋病。今年是艾滋病正式命名xx周年，人类也与艾滋病整整对抗了xx余年。自1981年世界发现首例艾滋病感染者后，短短xx余年，艾滋病肆虐全球，夺去2500人的生命。全球每天有近15000人饱受艾滋病的折磨。其中，80%以上是青少年。在我国，艾滋病的传播呈持续快速增长趋势。到目前为止，卫生部通报，截至9月xx日，我国累计报告艾滋病病例264xx2例。中国现存艾滋病病毒感染者约70万，有44万人不知晓自己已经被感染。当前我国艾滋病疫情呈现以下特点：

一是经性途径已成为艾滋病病毒的主要传播途径，男男同性传播比例上升明显。

二是局部地区和特定人群疫情严重。全国累计报告感染者和病人数超过1000的县（区）有93个，超过5000的县（区）有5个。15—24岁青少年和50岁以上老年人感染数逐年上升。

三是感染者陆续进入发病期，艾滋病死亡人数增加。艾滋病正严重地威胁着我们宝贵的生命，危害着我们赖以生存的家

园。

同学们，艾滋病是人类共同的敌人。我们要主动地学习预防艾滋病的科学知识，保护好自己，并把对艾滋病的宣传教育当作自己一份神圣的职责，向家人、朋友、同学，向那些不了解、不熟悉艾滋病的人宣传预防艾滋病的知识。同时我们要知道，虽然艾滋病是我们的敌人，但艾滋病感染者和病人却依然是我们的朋友。我们要做红丝带精神的倡导者，关怀、理解艾滋病人，用我们的爱心去融化那此孤独冰冷的心灵，激励他们战胜病魔，笑对人生，让生命重新绽放出灿烂的色彩。让我们献出一份真心，以抚慰受伤的心灵，用红丝带去装点一个相互理解、尊重、支持和关爱的美丽新世界。

## 预防艾滋演讲稿篇五

预防艾滋!珍惜生命!

艾滋病，已成了全世界人民共同关心的一个话题。怎样预防艾滋病，也就成了大家更为关注的话题。大家都知道艾滋病的可怕，都称它为“魔鬼”。那么，艾滋病到底是怎样的一个“魔鬼”?通俗的讲，艾滋病就是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据联合国艾滋病规划署(un aids)估计，1998年全世界有超过300万的儿童和青年人感染了艾滋病病毒，其中包括59万15岁以下的儿童和250万15-24岁的青年人。据估计，全球的艾滋病感染者中约有一半的人在15-24岁期间感染上艾滋病病毒的，而且12-19岁的青少年感染艾滋病病毒的比例在不断地上升。

青少年是人生中生理和心理发生巨大变化的一个时期。一方面他们正处于身体发育的第二个高峰，而且开始表现出对异



性的好奇和性的萌动，而另一方面，随着知识的增长和能力的发展，他们萌生了更多的梦想和实现梦想的愿望。正是青少年的这些生理和心理的特点决定了他们有着极其强烈的好奇心，愿意接受并尝试各种想法、观念和行为，其中也包括一些与hiv感染和艾滋病相关的行为，如性行为 and 吸毒等。在此，值得我们注意的是：青少年不仅仅只是一个易感人群，他们更是一种资源和力量，他们不仅是世界的未来，他们还是迎战艾滋病的生力军。青少年是学习和积累知识的最好阶段，在此期间，如果他们能够获取必要的知识、信念、态度和价值观以及各种技能，就能够帮助青少年建立一种有利于身心健康发展的行为方式，从而可以避免一些可能导致艾滋病的危险行为。

当一部分青少年掌握了正确的相应的知识和技能后，将会成为很好的信息传播者，使周围人受益。如果给青年人机会，让青年人直接参与艾滋病的防治活动，是有效地动员社会防治艾滋病的策略。

艾滋病威胁着我们每一个家庭，每一个人，因此预防艾滋病是全社会的责任。在这场无硝烟的、残酷的战争中，我们要明白，想要彻底打败它，必须以提高我们的思想意识为前提，必须挽救正在堕落的人们，而且为粗心者敲响警钟。是的，我们始终相信最后是以它的灭亡而告终，但同时，我们也要呼吁所有人清醒地看待它，这样既不会堕落和疏忽，也不会被它所吓倒，即使你的名字就叫艾滋病。

让我们预防艾滋，珍爱生命，相信胜利曙光的来临已不再遥远。