

# 2023年实习内容总结及体会(实用8篇)

在学习总结中，我们可以清楚地看到自己在学习中的进步和成果。以下是小编为大家整理的学习总结范文，供大家参考和借鉴。

## 实习内容总结及体会篇一

“我家在汝州，现在在北京做警察，每月这样要来回跑好几趟。现在北京的警察很好考，只要你在北京工作几年，有北京暂住户口。”

这样的对话还有很多，每一位旅客都愿意与你分享，愿意将生活琐碎与你诉说。这样的聊天不仅是对旅客的关心与问候，更是工作的乐趣。

从南到北，从四川到北京，从四季如春的暖冬到满目苍夷的寒冬，透过飞驰的列车，用心为旅客服务，用心感受一次不寻常的旅程。

没有来铁路上班以前，就单纯的认为火车运营就只需要火车司机和乘务人员，因为直接面对旅客就是我们的乘务人员，乘务人员代表着整个铁路的门面。现在作为一名铁路职工，才知道铁路是一个庞大的系统，每一个系统安全高效的工作，火车才能安全行驶。乘务员工作是直接面旅客，为旅客提供服务，在大学里做过肯德基兼职服务员的我，算是有一定的服务经验，让我知道作为服务行业，面对各式各样的人，需要懂得去沟通，用心为他人提供服务。

在培训学习中，老师给我们讲解客运常规基本知识，运输安全，路风管理有关规定，服务质量要求及过程运用。对于一些规章制度，需要我们死记硬背，把他记在心里；对于一些紧急事故的处理，我们也只能多交流，多听老师傅分享；但

对于列车上的一些设备设施如何正确操作，让我还有有一些担心，怕一个小小操作不当带来巨大损失。在实习时，上车第一件事先与师傅学习基本开关门，一些指示灯认识，一些紧急制动设备操作方法。师傅反复告诉我一定要记得开关门的安全，记住“停开动关锁”五字口诀，按照要求安全乘降旅客，我在反复记忆，确保操作正确，保证工作万无一失。

拥挤的车厢是每年春运的“一道风景线”，中国南北经济不同发展，使得南方一大批在沿海及一线城市务工人员，中国这样传统的春节让忙碌的人们每年相聚一次，这是祖先给我们留下的美德，在每一个中国人的眼里都显得尤为重要，不管是对亲人的思念，对小孩的牵挂，或许只是一次相聚，亲情让世间充满温情。当你下班看到一群人坐在你的车厢里，但你再一次上班了，他们还没有下车。夜深了，他们用着各种舒适姿势在空间有限的车厢里睡觉。不禁心里默默留下眼泪，让你感觉到生活的不容易，每一个人都在用一种方式活着，生活不止一面，它不是我想想的那么简单。

旅途陪伴旅客除了在那有限空间里打瞌睡，小年轻玩玩手机，就是尽情享受美食了。长时间旅程，让整个体能被大量消耗，及时的补给能给旅客带来新活力。但对于每一个乘务员来说，车厢内的卫生是最让人头疼，有时刚打扫过的车厢又是一片狼藉。车厢里的垃圾有时让你发指，伴随浓痰、呕吐物。我们需要发扬不怕脏，不怕苦的新时代吃苦精神，俗话说，吃的苦中苦，方为人上人。敢于面对一切让你觉得富有挑战的东西，当你努力越过时，那就是一种成长。其实，有的时候交流让一切变得简单。很多旅客总是喜欢把垃圾扔在地上，直接忽视了果皮盘的存在，过去提醒一句“旅客你好，实习工作内为保持车厢整洁与干净，请你尽量把垃圾扔进果皮盘里。”这样的沟通让人与人之间距离更近了，让我们的工作更加轻松了，用心与旅客交流，真诚给他们服务。

出行的心情总是急切的，但急切的心情总是每一个过程都存在安全隐患，我们需要真诚与旅客交流，用心为他们服务。

每到一个站，当你一打开车门，旅客就着急上下，车内的旅客还没有下车，等着上车的旅客就着急上车，这样就造成拥挤，使旅客不能安全乘降。“大家都不要着急，做到先下后上，保证大家安全乘降。”很多旅客排在后面着急上车，造成拥挤，这个时候容易造成踩踏，“后面的乘客都不要拥挤，我保证你们每一个旅客安全乘坐本次列车，大家上车时注意台阶，踩稳扶好。”多一次沟通，少一份麻烦。

漫长旅途，让每一个人变得情绪低落，学会去与旅客交流，让旅客感觉到一路温馨，也让我们“青”字号品牌散发出强大的磁场。旅客很愿意把他们现在的处境与你分享，把一些生活琐碎向你诉说，他们也对你所从事的工作很感兴趣。用心的与他们交流，给你一些新的认识，让你去体会生活的很多面。

短短的春运实习结束了，长长的春运刚刚开始，用心与旅客交流，用心为旅客服务。开启一份不寻常的旅途，收货一份不一样体验。

车工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，让我感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我更加清醒地认识到肩负的责任。

每隔几天，都要学习一项新的技术，并在规定的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲授和我的积极的配合下，我没有发生一例安全伤害事故；基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了两个月的实习。实践是真理的检验标准，通过两个月的车工实习，使我了解到很多工作常识，也得到了意志上锻炼，在实习过程中有辛酸也有快乐，这是我在中专生活中得到的又一笔宝贵的财富，这对我以后的学习和工作将会有很大的影响。

## 实习内容总结及体会篇二

光阴似箭，将近一年的实习生活即将接近尾声，实习期间我收获了很多，不但巩固了自我的理论知识，也提高了自我的实践经验。作为一名刚走出校门的大学生，我充分的意识到了实习的重要性，也很珍惜这次实习的机会，因为透过实践能够提升自我的潜力，也为以后的发展建立良好的基石。

其实我明白要想熟悉和掌握会计的基本操作流程和财务核算过程是不容易的。我主要采用了“多看、多问、多学、多悟”四种的方式，基本了解了基本状况和财务状况。

我于20xx年8月25日至今在深圳市万顺兴纸制品有限实习，这个的主营业务为：纸制品(精美礼盒、酒盒等)的生产和销售，制品的销售，我在那里担任财务，该实行代理记账，我的工作范围是对所有业务进行账务处理，和编制对内报表。初来，我感到有点失望，因为我一向期望自我能加入一个大团队学里更多的知识。而不是在一个小工厂一个人做会计，但我渐渐发现，原先环境不大，人员不多的，要做的事却不少，能学到的知识也很多。

此次实习，主要分为两个阶段：一、跟着以前的胡会计学习，了解并熟悉业务处理的阶段，主要是“多看、多问”；二、胡会计离职后，我对会计工作的流程还不是很了解，靠自我边了解边摸索边学习，直至熟悉了的状况熟练的处理的业务，主要是“多学、多悟”。

胡会计先带我去熟悉的环境，会计事务所(我们外账是委托事务所做的)、银行、国税局等地方。对此，我有些不解其意，之后她才教导我，人际关系不能只局限于这小小的工厂，也要多接触外面的人，尤其是那些经常跟自我打交道的人。“人认识多了，事就好办多了”，刚来第一天，她就给我上了一课，告诉了我团队与人际关系的重要性。

跟着胡会计学习时，我主要是了解的基本状况和主要客户及供应商，并对发生的业务进行账务处理等，并学着做一些简单的会计凭证。这个是一个小型微利生产企业，没有财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结账都是透过手工完成的。这主要依靠办公软件的帮忙，因为我对办公软件的操作比较熟悉，所以使用起来也很熟练。我认真学习了该会计工作的流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了会计工作的全部过程。

刚开始接触账务的时候，我的情绪充满了激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有好成绩。但我发现很多东西看似简单，其实要做好它并不容易。我一向觉得自我会计学得相当不错，胡会计给我看过以前的帐后，我就迫不及待的想大显身手。然而，当胡会计让我根据现有的原始凭证编制记账凭证时，我就出现了一些纰漏。这时我才明白，即使是“借贷”，也不能轻易忽视。胡会计细心的帮我指出了错误并耐心的给我讲解，并替我重新温习了会计重点，并告诫我一些规则，以防我日后犯错，例如：

1. 数字要用红笔划横线，再盖上职责人的章，这样才能作废，而我们在学校学的，只要用红笔划掉，写上“作废”就能够了。

2. 写错摘要栏，则能够用蓝、黑笔划掉并在旁边写上正确的摘要，而且写摘要时，必须要靠左顶格写，不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。在学校时，对摘要栏不是很看重，认为可写不可写，没想到那里还有这么大的学问！

3. 对于数字的书写也有严格的要求，字迹必须要清晰工整，按格填写，不能东倒西歪，并且记账时要清楚每一明细分录及总账名称，而不能乱写，否则总账的借贷方就不能结平了。

所有的账都记好后就是结账，每一帐页要结一次，每一个月

要结一次(现金及银行存款要每一笔结一次)，这就是所谓的月清月结。结账最需注意的就是费用及税费，要再三复查审核，以防出错。在有不确定的状况下，也能够先用铅笔进行记账，以防出错时不好改。

胡会计说，会计的职责重大，别以为那只是单纯的动笔，关系的资料可多额，职责更是重大，一个不留意就会出现严重的后果。会计不仅仅要对自己负责，更要对别人负责。做为一个会计人员，职业操守及专业素质甚为重要，要细心、耐心，还要有恒心，具备了这“三心”才能做好一个优秀的会计人员！

胡会计离职后，我开始了自我去探索去学习的过程。首先，我认真的去熟悉的主要运行状况，以便我能够更加深入的了解，掌握的客户及供应商状况。其次，认真的审核各项收入及费用的单据，原材料及外协加工聊的账务处理计算，从而了解日常活动的经营方向。第三、熟读“增值税防伪系统一机多票开票子系统”、“网上申报系统”、“网上报税操作指南”等关于增值税专用票的填开、地税及国税的各种资料，让自我对整个的经营状况更为熟络。

## 实习内容总结及体会篇三

我于20xx年x月x日至20xx年x月x日在x市第\_幼儿园进行了一个学期的顶岗实习。四个月的实习生涯转瞬即逝，现在回想起四个月生活的点点滴滴有些不舍、有些留念。

昨日还为在一个陌生的地方，面对着陌生的人，强迫自己适应着陌生的饮食及行为习惯而苦恼，今天却要离开这可爱的孩子，可亲的老师，及可敬的家乡文化而伤感。\_这个地方充满了我这个顶岗实习生的欢乐与泪水[x二幼这所幼儿园饱含了我这个顶岗生的艰难与困苦，同时也见证了我的成长与收获。

为期四个月的实习生活，我已经体验到了当一名幼儿教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。作为一名实习教师，我深感自己的责任重大。因此脚踏实地，虚心学习，提高自身素质，不断完善自我和超越自我便成为了我实习生活的主旋律。我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好带班老师及教学的每一项工作。

同时作为一名实习生，严格遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务。积极的参加实习学校组织的各项活动，很好的塑造了我们河北师范大学学前教育专业的形象，给实习学校留下很好的印象。

20xx年x月x日我们顶着黑彤彤的雾霾坐上x顶岗分队的客车历经3小时来到\_，实习学校的领导把我们安排好之后请我们吃了一顿饭，我们倍感领导的关怀和重视。第二天我们三个实习生便被分到了不同的指导教师班级。我被安排到了大五班刘老师的班级，第一次看到我的指导老师有一种似曾相识的感觉。

早晨的第一缕阳光迎来了我实习期间的第一批孩子，他们看看我，我看看他们，感觉都很陌生。给孩子们介绍完自己，从此便有了新的称呼“董老师”。孩子们每天来到幼儿园都不会忘记说一声“董老师好”“董老师，再见”。这种充满幸福感的声音还没有被我这个稚嫩的老师享受完，就被园长的一声通知调到了大七班。我在大五班只有四天的实习生活，第五天就被调到了大七班，剩下的实习日子便是在大七班度过的。

因此，我又有了新的指导老师尹老师。尹老师非常的热情，在教学方面给了我很多的指导与帮助。在这里我要向我的指导老师说一声“谢谢”。谢谢您帮助我将理论与实践相结合，

在教学工作上自己有了新的提高和上升。

刚走进大七班心情是非常低落的，因为我已经熟悉了大五班的学生和环境，再者是因为大七班的环境很差。幼儿园后院有三个班级分别是大七班、中三班、小班，我们三个称之为“冷宫”。因为这三个班级与前院与世隔绝，还有就是环境差，我所在的大七班一个大讲台、一块大黑板、40个孩子，教室非常的小，座位完全是小学模式。这就是这个班级的大概布局和设施，完全不像幼儿园的教室。

当时心情非常的低落，环境不能改变你但是你可以试着去创设新的环境，想明白后，立马改变了这种消极的态度，以积极的心态迎接我新的一批孩子。我接手了尹老师的班，开始自己去组织管理课堂。但是在我刚带班时，一个孩子便出了事故。因为我的一些做法都是模仿这个班的老师做的，中午孩子吃完饭就让他们出去玩，自己在屋里收拾卫生。

没想到孩子在自由状态下，一个女孩摔倒了，这件事情对我的触动非常深。让我对幼儿教师这个职业又有了新的认识，同时，在那一瞬间感觉自己成长了！也要感谢杨老师的一句话：作为新教师自己带班责任非常重，但是你要有一个“闯”劲，就会做得很成功。“闯”字让我学会了面对班里发生的一切问题，没有退缩，重新又开始了我的带班生涯。总结失败的教训和经验，最后直到实习结束一切都很成功和顺利。我想这就是一种成长，这就是实习的一种收获。

在教学方面，刚开始认真听园里骨干老师讲课，吸取经验。之后在3月下旬就开始自己备课，修改教案，确保教案教学课件规范，内容准确。积极了解幼儿的个性差异，针对幼儿的年龄特点进行教学。课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作的不足。有错必改，自我进步。

给幼儿上好一节课，导入非常重要，为了吸取幼儿的注意力，

我经常采用的方法有，视频、头饰、图画等。导入成功这节课便成功了一半。在教学过程中，始终体现以幼儿为主体的教学模式，尊重幼儿的个性发展，培养幼儿的创造力和想象力。教育无处不在，对幼儿的教育更贯穿的日常生活中。观察幼儿的行为习惯使幼儿养成良好的常规。幼儿园工作虽然繁琐但是在教学与日常管理中严格要求自己，同时也要求幼儿做一名懂礼貌、爱学习的好孩子。真正履行做一名实习教师的职责。

在服务幼儿园方面，我们积极配合幼儿园参加一类园评比活动。每个班级都要创设区域角，而我们大七班，地方非常狭小，什么材料也没有，因此创设起来非常的困难。我们三个老师在思索之后，创设了图书吧、娃娃家、美工区、自然角。所需要的图书架、美工区的小桌子、自然角的花盆全是我们自己动手做的，正所谓“自己动手，丰衣足食”。创设完成后自己感觉到非常的有成就感。这些都是在学校未接触到的，在这里学习到了环境创设和区角创设的经验，这又是一种成长，一种收获。

在实习学校工作方面，积极努力的投入到实习学校的各项工作中，充分利用实习的机会，参加学校的各项活动，使自己更加的完善起来。不光只要求自己完成就好，应当更加出色的完成高质量的工作，这样才能更好的锻炼自己。在幼儿园除了教学工作外，我们还参加幼儿园的“教研活动”、“优质课比赛活动”、“案例课题研究活动”、“幼儿运动会”、“组织大班考试”、“师德师风演讲比赛”、“六一儿童节表演活动”、“主题课活动”、“简笔画比赛活动”……积极参加学校组织的一切活动，并且还得到校领导的多次表扬，荣誉证书便是对自己的鼓励。这也是一种成长，一种收获。

在团队工作方面，我们三个实习生都是来自同一个班级，因此比较认识和了解。在生活和工作方面都相互理解、相互帮助。而我作为实习小组长负责通知他们学校里分配的各项任务，组织大家积极完成工作。听从驻县老师的安排，积极配

合，完成任务。注重团队合作，相互学习，不管是生活上还是工作上都不能出现分歧，即使有意见应该提出来，大家一起分析解决问题，保证团队的和谐和高质量完成任务。这更是一种成长一种收获。

为期四个月的实习生活快要结束了，最后我要对自己说一声谢谢。谢谢自己的努力，谢谢自己的勇敢，使我最后满载而归。相信这四个月的挑战生活对自己未来工作和生活都将会影响至深。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”在幼儿教师这条道路上我还有很多路要走，但不管怎样，我都将虚心求教，勇敢的尝试，因为我始终相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！”

## 实习内容总结及体会篇四

以上我所接触的孩子是我遇到的两个比较典型的孩子，前者我们至今没有找到应该怎样去教育他的方法，后者我们觉得我们所做的对孩子有用，并且她也确实在我们的引导下改变了自己，有了一个质的飞跃，她的妈妈也不止一次来说，她的女儿发生了惊喜的变化，我们老师心里也倍感欣慰。

我去幼儿园的第一天，我就被孩子们那一张张可爱的脸庞和充满稚气的声音吸引了，我感觉他们都是我的孩子，在以后的几个夜里，我时常梦见他们，梦见跟他们在一起的点点滴滴，我觉得自己很幸福，能天天跟这些充满童趣的孩子一起生活，我心里充满了激动，为我当初选择学前教育专业而感到骄傲，为自己即将步入社会而成为一名幼儿教师而感到自豪。因为当我第一眼看到他们的时候，我就爱上了为他们，爱上了我的工作，虽然在管理和教育他们的时候，我遇到了很多挫折和困难，遭遇到了一些孩子欺负新老老师的情况，尤其是在我给他们上课的时候，他们乱坐成一团，不认真听课，这些事甚至让我苦恼了很长时间，但我还是从心底里喜欢这些孩子，并且他们让我懂得了一些教育的技巧，例如孩子们在上课期间的口头语，肢体语言甚至是说话的声调都非常关

键，让我在以后的工作中慢慢了解，慢慢的学习，直到最后克服困难。

另外，我觉得要成为一名优秀的幼儿园老师，还要有扎实的文化和技能技巧，我们在学校里学到的个门课程都很重要，例如学前卫生学就是一门相当重要的学科，这对孩子来说很重要，所以不管哪一门课程，我们都要认真去学，学扎实了，只有这样，我们才能真正成为一名优秀合格的幼儿教师。

## 实习内容总结及体会篇五

20xx年x月x日

### 二、实习地点

\_幼儿园

### 三、实习过程

由于是第一次去幼儿园体验生活，得到了班里老师的不少帮助，当我向孩子们怯生生的做完自我介绍的时候，我看到孩子们用那双童真的眼睛看着我，那眼神足可以打败一切世俗，孩子们有天真的问了我好些问题，我体会到现在的孩子真是聪明，观察的细致入微，很擅于问为什么虽然我能力有限，但是在她们一双渴望一双知识的眼睛里，我看到了她们的童真，无忧。

下午的时候，孩子们在做活动，写作业中途会集中一起喝水，上厕所，我还会纠正他们的不良坐姿。作业写到差不多都做完了，开始让他们活动一下，先跟着音乐跳几个舞，再放两集动画片看。电视大多数是西游记，有时也会放奥特曼。看完后，在班教室外阴凉处洗洗手就开始吃午饭，小朋友坐小板凳，在小桌子上用各自的小碗小勺吃，一碗没饱就再添饭。吃完后，再洗洗脸洗洗手，用各自的小杯子喝水并放回原处，

上厕所。

第二天，我协助保育员打扫卫生、整理幼儿寝室。保育员，作为幼儿教师的助手，她辅助教师负责幼儿的保健、养育、并协助教师对幼儿进行教育，是幼儿教育的重要组成部分。那天我才真正体会到想要看护这些四五岁的孩子们有多不容易。来到幼儿寝室，看到了一张张小床，床上面还有可爱的卡通图案，想到正在酣睡的孩子们，心里真是羡慕，多幸福的孩子们啊！真希望他们都能够健康的成长，长大以后成就一番事业。

接下来的五天里，我进入了幼儿园各班级，参与幼儿上课、游戏、活动、看寝等工作。了解了幼儿教师的工作情况，体验到了幼儿教师工作的辛苦和重要。我拿起一本故事书给孩子们讲故事，翻开书，书上竟然一个字也没有，都是简单的图画，天啊！这需要多么丰富的想象力才能讲好这个故事啊！

我一页一页的编着故事，看着孩子们纯真的眼睛，带着浅浅微笑的嘴角甜甜的向上翘着，我仿佛也融入了他们当中，当一个天真的孩子真幸福！故事讲完了，孩子们都抢着要自己再给大家讲一遍，还说一定讲的比我好，这样刚好，就让孩子们来个讲故事比赛，这样可以让他们在游戏中锻炼表达能力、丰富想象力。听了他们讲的故事，我心里生起了一种惭愧之感，一个孩子讲的故事竟比我生动百倍！

#### 四、实习总结

在为期一个星期的实习期间，我发现现实与书本却是有很大的区别，在书本里我可以自如的穿梭，可当我要把所学的运用到实习的时候，我发现是那样的微不足道，教育孩子既是我们的责任，又是我们的义务。

# 实习内容总结及体会篇六

20xx年x月x日

## 二、实习地点

幼儿园

## 三、实习过程

一直以来，我认为，作为一名幼儿园老师，特别容易，无非是每天带着小朋友们一起做游戏，适当教给他们一些他们能够接受和理解的知识，可到了幼儿园才知道，想管好一个班的孩了并让他们接对待孩子一定要语言和蔼可亲，表情和动作一定要吸引孩子。只要孩子们愿意去做的事才会配合老师，去学习这些。老师才会觉得更容易。我去的是大班，大班的孩理解能力比中小班的孩都强的多，但是却都比他们难管，因为他们有更多自己的想和主意，受自己，接受和理解教给他们的知识，真很多事情不会听别人的，老师必须有一定的方法，才能把他们管好。否则，孩会把老师弄的手足无措。

特别是作为一个一点经验都没有的新老师，想管好孩们更是困难。首先，我不了解孩，对孩们的性格、脾气，还有各方面的素质都不了解。所以，最先应该做的就是去理解孩，从每个孩的每个方面出发去一步步调查，要经常有家长沟通，这样教师和家长联合在一起，更有助于孩的发展。

不仅如此，她还给了我们特别的机会；去给孩们讲一节课，让我们锻炼一下自己。按学校规定，我们是没有资格去讲课的。我们这次只是去看老师如何上课的，吸取宝贵的经验，以利于我们以后的发展。我和同学来合作，讲了一节音乐课和舞蹈课。刚去到孩们的面前，真觉得很紧张，有些语无

伦次的感觉。

提前准备好的教案也忘的一干二净了。就连唱的熟熟的儿歌也因为紧张唱的跑调了。开始运用了孩子们根本理解不了的“礼貌用语”四个字，闹了三个大冷场，问题提了好半天，孩子们都愣住了，后来孩子们的回答完全跑题了，我怎么拉不回来，紧张之下，我又叫了一声“同学们”，孩子们对同学这两个字特别陌生，又尴尬了好一会儿，最后老师给我们做了点评，指出了我们的不足，这次机会真的让我学到了好多的东西。

#### 四、实习总结

这次实习所收获的不仅仅是课外知识，也是一次深刻的经验教训，为以后的实习打下了基础。希望以后有更多的机会去实践。

### 实习内容总结及体会篇七

作为一名实习老师，要以一名正式教师的标准严格要求自己，以高度的责任心、积极的态度投入到课堂教学中。今天本站小编给大家为您整理了教师实习内容及自我总结，希望对大家有所帮助。

出于对教师职业的热爱，在201x年8月底我来到了xx中学参加顶岗实习。与其说这半年的顶岗实习是自我能力的提高，倒不如说是我对教师职业道德的履行实践。这半年来我工作的每一天都在认真诠释着教师的深刻内涵。我也可以深刻地体会到我已经从一名大学生过渡到一名人民教师。可能是年少轻狂，对每件事都怀揣着饱满的热情还有较真的态度。这半年虽然我在学术上提高不多，但对于教育事业的奉献我无怨无悔。

我所在的实习学校是在一个镇上，学校条件还可以，教学设

备也相对完善。这里的孩子有的很调皮但却很可爱，我喜欢和他们在一起的时光，是他们让我感到童真与希望。

有人问我为什么选择顶岗，其实来的时候我只有一个最简单的目标那就是锻炼自己，体验生活。但现在我却有了不一样的感悟。如果说实习只是为了锻炼自己，那未免太自私。因为我自从教课的那一天起就不是一个人的孤军奋战，而是每天都站在一个新的起点上和我的学生一起奋斗。这半年会是我一生中最难以忘怀的记忆。

以下是我做的工作总结□

### 一、思想政治方面：

在顶岗实习的这段时间里，本着对学生负责的态度，严格要求自己，使自己在教学过程、以及为人师表方面做了一个很好的榜样。首先我自己是一个态度很认真的人，所以我绝不会容许我的学生做事马马虎虎。我也很注重对学生的思想道德培养，在班级这个大集体中，我有意识地培养他们去尊重他人，学会换位思考。这样不仅增强了班级的凝聚力，更从侧面推动班级的总体成绩。

### 二、教学方面：

由于担任八年级两个班，我的任务相对繁重了些，一周16节课，和其他正式教师一样的工作量。对于我这种工作起来就拼命的女汉子，我实在停不下奋斗的脚步。刚开始很吃不消，感觉教学与生活不能平衡。在自己的努力下，我终于适应了这种生活。我所实行的教学是学生多说老师少说，对英语的学习不局限于应试的教育，更加注重对学生口语的提高。学生们对于我的教课模式很喜欢，课上积极性很高，我经常让他们自主发挥课本上的小对话，上课让他们上台前表演。让我欣喜的是，平时经常捣乱不学习的孩子他也跟着互动起来。到后来，他们学习英语再也不用我布置任务，而是自己安排

英语功课。在期中考试，我教的两个班平均成绩在全镇排名第一，这是我完全没有想到的。天道酬勤，付出总会有回报，我通过自己的努力验证了这句话。

### 三、生活方面

我和办公室的老师们相处得很融洽，他们照顾我就像照顾自己的妹妹一样。总会在工作中给我提出宝贵意见，也会在生活中向我伸出援助之手。为此我感激不尽，当然我也会尽我所能帮他们做些我能做的，譬如：哪位老师没空我会主动和他们换课。和我的那些实习伙伴在一起算是相依为命了。我们在一起吃一起住，一起经历了生活中的坎坷挫折。这种感情是我今生都无法忘怀的。

这半年的教学虽然是以一个实习老师的身份，但自从我站在那个三尺讲台，我就把我当成一个身负重任的真正教师。作为英语教师，我在英语教学方面也收获颇多。

在教师研讨会上，我对一堂好课的标准有了新的认识，即：主要看学生在课堂学习中自主的程度、合作的效度和探究的深度。

1. 自主学习的程度。是在老师的引导下，自己确定学习目标、寻找恰当的学习方法，创造性的学习。英语是对语言的学习，更加注重自主学习，通过这种方法学生不仅在成绩上有所提高，英语表达能力也会大大加强。
2. 合作学习的效度。是指有共同的学习目标，采用小组与团队合作的方法进行学习。通过这种方法可以促进同学们的互动，促进学生学习。小组学习人数不能过多，以4到6人为宜。
3. 探究的深度。这主要看学生有无有问题意识和有问题的能力；问题数量和问题质量。

当然上好一堂课也要做好充分的准备：

1. 充分了解学生。我教的两个班平均人数都在60人，在这些学生里，学习好的成绩在年级排前三名；成绩差的学生在全校倒数。成绩有好有坏这是正常现象，我作为他们的英语老师就应在他们基础之上，制定不同的学习目标。例如：成绩优异的同学，我会培养她/他学习的能力；成绩差一些的同学，我则会注重她/他夯实基础。

2. 做好备课准备。以前我的大学老师说过，同样的课程不管讲多少遍，在讲课前都要再重新备一次课。对于我这么一个初出茅庐的新教师，这条规则更要严格遵守。做好备课，包括课上要讲的知识点，上课的各个环节以及同学们会出现的问题。

3. 多听优秀教师的课。“不看别人的戏，永远演不好自己的戏”，这是在一次全国名师的讲座中记录的一句话。我通过这半年的实习真正的体会到了这句话的深刻内涵。以前在我脑海中有有一个错误的定义那就是年纪大的教师都保守、固步自封，但我听了那些老师的课后发现他们一直在跟着时代的步伐前进，不仅知识讲的透彻，课堂氛围也是那么的活跃。这是我短时间内需要突破的。

教学上的收获会是我这一生中教学生涯的重要开端，当然我收获的不仅仅这些。以前我不爱和孩子打交道，也不太会和他们相处。而这半年我不仅能和孩子们打成一片，还不由自主的爱上了这样的日子。

我永远不会忘记我们班最淘气的那个小男生对我说他最喜欢上我的课；我永远不会忘记在元旦会上，我的课代表为我唱的那首歌；我永远不会忘记在操场上和他们一起打排球的欢声笑语；还有我将离别时他们的眼泪。这里与其说我得到的是师生情，倒不如说我收获的是友情。他们每个人都把我当成最好的朋友，向我诉说烦恼、和我分享快乐。我待他们也正如对

待我最好的朋友一样，从未吝啬过我的付出。

最后我想由衷地感谢顶岗。感谢顶岗，让我学会了生活，让我学会了做人做事；

感谢顶岗，让我学会克服困难，学会坚强；感谢顶岗，让我在这里邂逅了天真活泼的孩子，让我体会到人生中不同非凡的快乐。

我在鞍山市东方中学进行了为期近两个月的实习。在指导老师的帮助下，我较好地完成了教育实习任务，实习工作得到了较为圆满的成功。在此期间，我看到了一片未曾接触的新天地，触及了未曾涉及的新领域；在此期间，做好每一件事都是我的信念，完成每一项任务都是我的执着；在此期间，竭尽我的心智，细细思考，认真品味，找寻着我的每一份感想，每一份领悟，思索着我的得与失，进行着成长自我的每一步。回味这短暂而充实快乐的日子，我只是觉得日子真如白驹过隙一般，匆匆滑过指尖，不容我挽留，而我唯一可以做的，唯一可以挽留的是这段日子以来，我心灵的感悟，思想上迈出的几步。

我于9月1日到东方中学报到，正式开始了实习生活，实习年级为八年级。在近两个月的实习生活中，作为一名实习老师，我以一名正式教师的标准严格要求自己，以高度的责任心、积极的态度投入到课堂教学中。

教学方面，在听课过程中，我受益良多。听老师讲了些什么，为什么要这么讲，以及为什么这样安排教学内容等，都给了我很大的帮助。平时做好听课记录，并和老师交流，学习老师们的长处和丰富的教学经验。学校给我们安排的课不是很多，这使我有充分的时间细心琢磨教材，详细写教案，上课之前都能听从任课老师的指导，认真学习教学大纲，根据大纲要求，钻研教材，备好每一节课，编写好教案，每一样都是紧紧结合教学目标和学生的学习情况改了又改，并在交予

指导老师审阅后进行试讲。等到自己上课讲课的时候，开始有点紧张，但见到学生们一个个热情洋溢的笑脸的时候，一下子就放松下来，把自己表现得最好，尽量让学生在课堂上都能听懂，很好地吸收相关知识，让课堂效率达到最高。在批改作业和批改试卷的工作中，及时了解学生的学习情况，存在的突出问题，并做好记录。对学生做法不大肯定时，虚心地向老师请教后再批改。为了尽量给学生更多的课后辅导，每天两节晚自修，我都会到班上进行答疑。同学们学习物理的热情都较高，课上听不懂的地方、作业、练习册遇到的问题都纷纷举手提问。从学生的问题中，我发现他们的课堂效率很低，课堂上重复了好几次的题型，还是不会做相同类型的作业，答疑时，我会让学生先复习书上的相关知识再做作业，若还是不懂，再给他们讲解，避免让他们太过依赖老师，培养他们独立思考的习惯。课堂教学中，我的指导思想是不不断给学生纠正错误，完善缺点的机会，身为教育工作者，必须要用足够的耐心和毅力去爱护每一个学生。

班主任工作实习方面，我担任的是八年级3班的班主任，第一次见面介绍完后，就下到班级跟同学们进行交流，这样能给学生亲切感，也拉近了我与学生的距离。每天课间操时维持秩序，监督到位。平时我耐心地做学生的思想工作，了解不同学生的具体情况，很快，根据情况制定了工作计划，交由班主任陈老师审批。接下来，我就按计划把一件件事做好。首先是常规工作方面，每天早起督促学生按时早读，下第二节课后监督学生站队做广播操，下午监督学生打扫卫生，平时找值日班长和学习委员了解作业的上交情况等等。同时，也进行一些答疑辅导。其次，我通过与学生多接触沟通，细心观察的方法较快地熟悉和掌握学生的情况。每天晨检和午检我都会去教室，慢慢地融入了这个班集体。学生也很喜欢我这个实习老师，能像朋友一样和我聊天，一些调皮的学生也能虚心听取我的教导，努力改正，和学生相处得非常融洽。学生的纪律方面，学生较为活跃，部分学生很调皮，自修自习课常有讨论问题的现象，影响到安静学习的同学。根据观察，问题主要出在那几个学生身上，只要管理好那几个学生，

整个班就可以正常化了。因此我采取各个击破的方法。首先向班主任指导老师了解了那几个学生的一些情况，如学习情况，入学以来的一些表现等。然后在平时的早晚读、自修时间对他们重点观察，对他们不良习惯进行约束。抓住最佳的教育时机对他们进行个别教育。男学生较喜欢踢足球，在实习期间，很庆幸在操场上有机会观看了一场学生自行组织的班赛，为他们呐喊加油的投入中，理解了学生对足球的热爱。但学生还是学生，对事情的度把握得不好，心思都放在足球赛的组织 and 开展上了，很难投入到学习，老师对踢足球采取了硬管理：近期不允许组织班赛，让学生先投入到学习中来。

在实习期间，我也有了一些收获。通过实习，对中学的现状有个更为感性的认识，对学生的学习有个更为恰当的了解，对教师的工作有个更为真实的体验，这些都有利于在今后的工作中能够更快地适应新的工作环境。我还掌握了一些基本的教学方法和师范技能，提高了教学效果和教学水平，通过实习，增强了教师的责任感和荣誉感。教师承担着“教书育人”和培养祖国未来人才的重任，每当上课时，这些都是激励自己上好每节课的前提。我积极的心态让我的思维很活跃，周围的新鲜事物也无时无刻不在刺激着我的大脑，我每天都在总结自己，不跟别人比，就跟自己比，总结着自己的不足，积累着一点一点的经验，用每一天小改变来让自己成长，左边是收获，右边是不足。在实习中，也发现了一些不足，在上室内课时，面对学生时却口不顺心，有时难以表达透彻，面对学生“打破沙锅问到底”却无法从容应付，这些让我看到了自己的不足，在今后的学习中，更要加强这方面的学习。思考是一件幸福的事，懂思考人会从中调解自己，让自己更好的生活、工作。善于思考的人，往往是善于发现的人，他们不会盲目的跟风追逐，他们会思考、发现自己的需要，从而完善自己。从生活中思考，如何让自己的心境更开阔，感受身边的快乐幸福，增加自己的情商，把自己的快乐带给身边的人；从工作中思考，如何能更快更好的完成任务，如何提高自己的办事能力，看到自己的不足，反复思考，反复学习，让自己的能力得到提升，充实自己。

总之，我在实习的短短一个多月中，任劳任怨，为人师表，教书育人。同时得到了学校领导的培养，使我在各方面得到了锻炼，我相信通过我的努力，在以后的工作中会做得更好。此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索，更可以去发现。这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历，它将为我的 人生起航，为我的梦想插上翅膀，我会带着这些经验心得起帆、振翅。我相信自己将成为一名优秀的人民教师！

时光如梭，一年的见习期即将结束。在校领导和同事们 的热心支持和帮助下，我顺利的完成了见习期的工作，积极完成学校布置的各项任务。回顾这一年的工作，既忙碌，又充实，有许多值得总结和反思的地方。现将一年来的工作做一个总结，总结过去，寄望明天工作得更好。

一、思想方面：本人能积极参加政治学习，关心国家大事，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策。团结同志，教育的目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦，关爱学生，为人师表，有奉献精神。并且积极参加校、镇、县组织的各项活动，提升自己的业务能力。

二、教学方面：对于一名教育工作者来说，加强自身业务水平，提高教学质量无疑是至关重要的。总结教学经验，改进教学方法，努力创设良好的课堂情境，激发学生的学习热情，提高教育教学质量，我在这些方面也做了不少努力：

(1)课前准备：我积极参加教研组的教研活动。备课时认真钻研教材、教参，学习好课程标准，虚心向老老师学习、请教。力求吃透教材，找准重点、难点。为了上好一节课，我上网查资料，集中别人的优点，确定自己的教学思路。

(2)课堂上：组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的学习积极性，创造良好的课堂气氛，克服了只顾自己讲而忽视学生主体地位的毛病，课堂尽可能多提问，精

心设问让更多的学生处于积极思考问题的状态中。鼓励学生用所学知识和思维方式解决新问题，积极参加各种活动，激发了学生学习的积极性和主动性。

(3)课后：认真及时批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况和思想状况，对学习中存在的问题及时处理，我相信，只要我和学生共同努力，每天进步一点点，最终一定会取得不错的成绩的。

(4)其他方面：坚持听课，注意学习组里老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式。本年我参加了“民族贫困地区教师综合素质培训成果交流竞赛”，很幸运的拿到了一等奖。高兴、兴奋的同时也学到了很多东西，增长了很多见识，更学到了很多与别的老师一起交流、一起探讨教学上存在的一些问题，对自己的教学促进很大。不仅如此，还抓住每次学习和锻炼的机会，积极参加各种竞赛活动，取长补短，收获不少。注重教育理论的学习，注意把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。

一年以来，我始终坚持意教育号每一位学生为己任，不记个人得失，任劳任怨，服从学校安排的各项工作。俗话说：“严师出高徒”，我始终坚持严格要求学生，把师爱变得更高尚。踏上讲台以来，我深刻的认识到：爱心是一把钥匙，是班主任带好班级的关键。我真诚的与学生交往，做学生的良师益友，用爱心的火焰点燃学生的心灵之光，在学生的心中树立感情真挚的朋友形象，主动与学生家长联系，加强学校教育与家庭教育之间的联系，向家长反映学生在校的情况，争取家长的支持与配合。

经过一年的工作与学习，不断的探索，我自感收获颇丰但还有很多不足之处，不足的地方也挣等待着我去提高。首先我觉得我的教学设计能力还待高，其次，可能是年轻气盛吧，在处理教学中有些事情时还过于急躁，以后需要有更多的耐心。在今后的工作和学习中，经过磨练，我会改善自己的不

足，更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，用“生命不息，奋斗不止。”不断勉励自己。越做越好，全面而不失风格。

## 实习内容总结及体会篇八

通过这次的实习，我对自己的专业电子商务有了更详尽的了解，并且把它结合到具体实际的工作中，在工作中面对许多很难解决的问题，通过在校的学习所积累的知识，是远远不够的，因为毕竟那只是理论而已，我体会到了实际的工作与所学的知识是有一定的距离的，接下来必须根据实际情况进一步学习相关的知识。

在工作的过程中，如果没有多动手多思考的话，永远不会知道那里面到底是怎么一回事，所以必须要勤于思考，多去尝试，努力就可以了。因为自己毕竟没有什么经验，所以更需要在工作中做更多的准备，学习更多，其实不必去害怕失败，多失败几次将对于自己有更大的成长，只要用心努力就行了。

通过实习的实际工作实践，自己将在学校所学的基本的网络营销知识，在工作的过程中，联系到了实际，更好的消化和深化了已学到的网络营销的理论知识，总算是学以致用了。