

最新运动员工作总结(通用9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

运动员工作总结篇一

20x年4月13日我校举办了春季趣味运动会，比赛进行了约四个小时，师生在比赛中团结协作，为了班级荣誉共同拼搏，比赛在欢快、热烈的氛围中取得了圆满成功。

本次比赛项目丰富多彩，先后进行了50米跑接力、两人三足接力、跳绳接力、穿衣比赛等七个团体项目，两个各人项目。在50米比赛中，同学们争先恐后，拼劲十足，六年级李嘉庆同学，在比赛中一马当先，带领大家取得团体第一名；在穿衣比赛中，能看出同学们平时自理能力非常强，一年级二班同学在比赛中荣获班级第一名；呼啦圈比赛更是一大亮点。

这项内容平时体育课接触的很少，但是报名的同学很多，在比赛中同学们尽情的展示，在四年级组比赛中，参加比赛同学都很优秀，最后裁判员判定全体参加比赛同学荣获并列第一名。在200米跑比赛中，同学们奋力争先，五年级二班的孙家豪同学，在比赛中摔倒了，但是他没有放弃，爬起来继续比赛，很多同学为他鼓掌助威，赛场上无论成败，他们都是好样的。

在比赛中我们首次增加了教师比赛项目——夹乒乓球比赛。老师们积极报名，并在比赛前积极的练习，二年级组的李艳茹老师，自己在家拿来筷子，利用课余时间练习，把整个

教研组都带动起来。在操场上，同学们看到老师也参加比赛，都兴奋地高呼起来，每个班级同学都为自己的老师加油，比赛气氛达到高潮。在最后一组中，韦校长也参加到比赛中，他虽然有些胖，但是一点都不示弱，最后取得了第二名的好成绩。

在比赛中也出现了一些问题，现在总结如下：

- 1、腿夹球比赛项目，出现争议，主要表现两点：一是夹球的位置，二是比赛中球掉了，掉在哪里从哪里捡起来，裁判员不好判定。对于这种情况，以后比赛中增加裁判员的人数。
- 2、呼啦圈展示比赛，由个人的展示改为团体的协作。
- 3、“车轮滚滚”比赛项目，改为滚动呼啦圈，效果会更好些。

总之，这次比赛很圆满，师生之间团结协作，达到了预期目的，相信全体老师和同学们都会以此为契机，更好的投入到工作学习中。

运动员工作总结篇二

一年一度的学校运动会在紧张严密的'组织，细致周到的筹备，科学详实的推演下成功举行。本次运动会是一次难忘的盛会，划时代的盛会，也是高级技工学校（筹）的第一次盛会。因为在这本次运动会上，我们组委会和全体的裁判员老师、运动员既是导演，又是演员；成功的把这次比赛项目最多，运动员人数最多的运动会，在比较短的时间里顺利完成了。所以，成功的经验要总结，发生的问题也要了解产生的原因，从而实现运动会健康科学的发展。

- 1、项目设置偏少，特别是团体项目如“4x100米接力□10x50米迎面接力，跳长绳接力”。学生的比赛还是以老一套的田径项目为主，缺少改革化的平民比赛项目，没有把更多的学

生吸引到比赛场地上来。

2、篮球比赛学生裁判员的培养缺乏，必须增加篮球比赛规则的培训与讲座考试，选拔裁判员。本次篮球比赛是一次成功的比赛，也是一次在老师严格控制下的比赛，因为担心比赛而产生矛盾，所以我们在裁判工作上放手不够，学生缺少执法的锻炼。可以考虑学生执法的班级加分制。

3、教师裁判员的挑选与报名。组委会挑选与教师自主报名的“双向选择”过程缺失。今年的教师裁判员工作同往年一样，还是由体育组（组委会）挑选，原则上是全部参加，不管你愿意不愿意，也不管你会还是不会。因此，同往年一样，教师的意见多多。

4、裁判员岗位的设置要精简，必须打破锅饭的格局，并要突出裁判长的工作。裁判员的工作因为比赛项目的不同而造成工作强度的差异。在实施教师选择和组委会挑选的“双向选择”制的前提下，则可以有效的避免因为差异而造成的矛盾。

1、参加比赛的队伍是工贸历史上最多的一次。但是因为时间的关系，我们只能安排的赛制是淘汰制，这就造成了部分班级缺少了锻炼的机会。

2、假如是各班级报名6名运动员，比赛实行三节制，第一节是123队员，第二节是456队员，第三节是其中的任意三位。从而突出了开展集体活动的集体性，加强了班级学生的凝聚力，或者是学校群体篮球氛围也将有更大的提高。

3、学生裁判员的培养欠缺。学生裁判是活动的推广者，也是组织者。可以考虑学生执法的班级加分制。

因为有成功的操作方法和经验，本次比赛是在我们严格的控制下完成的。从评委的组织分工，班级分组的安排；到各组的集合站位，跑进的路线，跑步完成的时间，以及最后的成

绩统计。

1、因为是第一次举行教工运动会，没有成功的操作经验。从项目设置，到分组安排，从录取名次，到团体总分。我们组委会在学校领导的关心支持下，几易其稿。

2、比赛时间短，比赛项目多，我们全体裁判员仔细研究，群策群力，制定出一份科学合理的竞赛规程，通过我们裁判员的认真实施，保证了比赛在规定的时间内完成。

3、各教研组的组长在本次教工运动会中也发挥了很大作用。作为各组的组长和领队，他还是一名运动员。因此，本次教工运动会的成功举行，离不开他们的支持与帮助。

1、本次比赛，学生组共打破7次大会记录，也创下了学校运动会的破记录史。

2、教工比赛的成绩，经过整理后，我们将公布学校教工运动会的记录，为下一次破记录创造条件。

运动员工作总结篇三

一年一度的运动会在紧锣密鼓的进行后终于落下了帷幕，我汽车与交通学院在5月13至14日的运动会中取得了第四名的优异成绩，相比往年更是取得了突破性的进步，运动员在比赛中不畏强敌，努力拼搏的精神更是值得赞扬和学习。在他们身上，我们看到了汽车与交通学院学生勇于拼搏，奋发向上的精神面貌。

体育部作为运动会工作的主力，我们在学生会各部门的密切配合下做了大量工作，对这次工作也进行了一番思考，总结出了工作中的优点和弊端，希望能为今后更好地工作提供一些建议和参考。

在运动会的前期准备工作中，我部制定了详细的工作计划。我们部以班级为单位积极联系各班班长和体委，切实把运动会报名工作宣传到位，尤其针对09级新生，在吸引关注的同时还注意了发现运动人才，调动他们的积极性，以便以后开展工作。这一系列举措收到了良好的效果，许多学生都踊跃报名。

为了保证我院的成绩，我们还采用的是择优录取的选拔制度，即组织学院内的运动员选拔比赛，优胜者则代表学院参赛。选拔后我体育部利用课余时间先后组织运动员进行了4次集训，为运动会做好了充分的准备。

在运动会中我部队内部进行了细致的分工。我部严炳炎同学负责，马秋丽同学协助，负责运动会的服务工作以及对突发事件的处理；在检录台，我部马乐同学负责，李根及李翔同学协助，很好的完成了运动员的检录工作，苏博同学负责，孔彪同学协助，配置好运动员的服务人员。在学院的总服务台中，由部长杜龙飞负责，宋志伟及杜政贤同学协助，进行运动员的管理，运动员的接待及号码布发放工作。在这次运动会中我部的成员表现都很优异，不仅完成了所布置的分内工作，还在人手不足的情况下充当了运动员及服务人员。当然要做好运动会这样一个盛大的活动，单靠体育部的力量是远远不够的，其他部的人员也给了运动会很大的支持。我们积极联系汽车学院的其他部门，大家群策群力，给运动员提供无微不至的服务。除了体育部，这次运动会工作中一起工作在第一线上的还有办公室、新闻部、实践部以及生活部等部门，各部门之间的密切合作也使得这次运动会得以顺利地进行，他们也为运动会做出了很大的贡献。

虽然我们体育部顺利地完成了本次运动会的工作，但还是在工作中暴露了些问题，有待今后改进：

3、由于方队组织和集训的时间较短，在开幕式的现场上表现仍有不足；

总之，在院领导和老师的支持下，在学生会尤其是主席刘珍和副主席赵军等的带领下，在同学们的鼓励下，使得我们为这次运动会中做好了充分准备，同时也让我们拥有了良好的后勤保障，运动员带着顽强拼搏的精神加上不怕苦不怕累的劲头投入到比赛中去，展现了良好的精神风貌，为我汽车与交通学院增添了光彩。相信通过这次运动会所积累的经验教训，我们有信心在以后的工作中做得更好！

运动员工作总结篇四

运动会总结报告范文第七届农民运动会适逢春节来临之际，我们深感办好本届农运会对于推动农民体育事业的深入发展，促进农村两个文明建设和社会全面进步，具有十分重要的意义。为此，我们遵循“团结、奋进、文明、富裕”的办会宗旨，努力体现农村特点，把办好本届农运会作为贯彻党和国家关于农业、农村和农民工作的一系列方针政策的一次具体行动。本届农运会的成功，将极大地激励我镇广大农民参加体育锻炼的积极性和追求科学、文明的生活方式的良好愿望，从而为促进农业生产的发展、促进农村经济繁荣和社会稳定做出应有的贡献。本届农民运动会不仅检阅了近年来我镇农民体育运动的新成果，展示了我镇农民的新风貌，而且使来自各村的农民运动员和农民体育工作者通过紧张的比赛和友好交往，切磋了技艺，交流了经验，沟通了感情，增进了友谊，开阔了眼界，更新了观念，赢得了竞赛成绩和精神方明双丰收。综观本届运动会，归结起来主要有以下几个特点：

为保证农运会的统一领导，大会成立了以书记、镇长为主任、相关镇级领导为副主任、各部、室负责人为成员的运动会组委会，形成了一个强有力的领导机构，保证了各项工作的顺利进行。在运动会筹备阶段，镇领导就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力。书记、镇长一是抓运动会的前期筹备工作；二是主持召开组委会会议，落实、布置、检查筹备情况。组委会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了“一室七组”即办公室、竞赛组、会务组、后勤服务

组、宣传组、保卫组、场地器材组、精神文明小组这样一个工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

织体系。各小组各司其职、分头落实，如竞赛组从1月初就开始着手运动会竞赛规程和秩序册的编写、打印、分发，几次召开裁判员会议。同时负责对参赛运动员、教练员、工作人员、车辆、器材等进行统计；会务组组织成立引导组、彩旗队、宣传队，通过统一安排、集中训练，为开幕式隆重举行做好了充分的准备；后勤组负责竞赛器材和奖品、徽章的购置，提前落实大会所需的饮水、饮食、交通及所需物资的采购、制作等。各村、组根据镇政府要求开展了大量宣传、鼓动工作，特别是开幕式的彩排、赛前的组织发动等。各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。组委会各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员及时沟通，各代表队领队与运动员密切联系，使各个组、各个点贯穿成一线，这样就形成了一股强大的力量。裁判员认真裁判，场地器材及时准确到位，安全保卫、现场纠察员维护现场秩序，广播宣传及时播送信息、后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。特别值得一提的是政宣组首次采用实时实地报道出刊的方式，在运动会各类比赛紧张进行的同时，及时向市电视台编辑农运快讯。

本届运动会大力抓好竞赛场地修缮、各代表队赛前训练及比赛工作，充分体现“严格、公正、准确”的原则。

（一）认真抓好各代表队组队训练工作。组委会严格抓好运动员资格审查注册和报名工作，排除了一批不符合规程规定的运动员，确定了村、镇8个代表队352名运动员和教练员的参赛资格，并按大会规程要求选配裁判人员，确定了各单项

比赛项目责任人，组织有关人员进行了学习培训。各村领导非常重视，按照组委会的要求认真组织运动员参赛和训练，指定专人负责，拨出了专项经费，为办好农运会奠定了良好的基础。

（二）严肃竞赛纪律，加强作风教育。组委会先后多次召开会议，强调农运会作风

和纪律问题，要求各单位要大力抓好运动员、裁判员和工作人员的思想教育和作风教育，尤其要杜绝在比赛中为了夺冠、获取奖牌不顾有关规定、不择手段的不良现象，切实树立了我镇体育赛事新风尚。

（三）保质保量抓好竞赛场地修缮改造。根据农运会的日程安排，组委会有关部门对篮球、乒乓球、越野等单项竞赛场地进行了挑选，并按照比赛要求从1月下旬开始着手对场地进行修缮。在修缮比赛场地过程中，有关部门周密考虑各项比赛的实际情况，制定了应急方案，使有关场地的建设全面符合了比赛要求。

（四）确保比赛公正、公平。按照农运会的规程规定，组委会竞赛组严格把关，认真抓好农运会运动员的资格审核，坚决杜绝弄虚作假、聘请外援等违规现象，确保了运动员资格审核、注册、报名和比赛工作万无一失。同时，为了确保竞赛工作顺利进行，组委会从市体育局聘请、抽调了一批优秀裁判员担任农运会的裁判工作，使整个比赛秩序良好，体现了公平、公正的赛风。

此次运动会得到了各村和广大农民群众的高度重视和积极参与。各个代表队都相当重视，提前时间排练入场仪式，并且为展示村风村貌进行精心准备、精心谋划，使运动会开幕式达到了一定的质量与水准。在为期两天的比赛中，352名运动员参加了7个项目的角逐，广大运动员奋勇拼搏，为集体而战，为荣誉拼搏，屡创佳绩，共创造了7个项目的纪录，有5人次

破各类项目纪录，从而使本届运动会高质量、高标准地完成了所有比赛任务。正如郑书记在开幕式上所说“一个镇的’农民运动会是农村精神文明建设成果体现的窗口，是优良镇风、镇精神面貌展现的聚焦点”，本届农民运动会同时获得了比赛成绩与精神文明的双丰收，精神文明评比小组根据各代表队的纪律、卫生、宣传等各项情况评选出1个精神文明优胜奖，树立了某某镇的良好形象，使农运会取得了更大意义上的成功。

回顾本届运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方：

1、对裁判员的组织与培训工作尚欠加强，裁判员业务水平有待提高。

2、赛风建设有待加强。尽管组委会反复强调比赛纪律，但在本届农运会中仍然出

现了个别代表团运动员辱骂、不服裁判的事件。此项工作有待在今后加强和改进。

3、离镇上提出的文明观赛尚有一定的距离，一些村民随地乱扔废弃物，与比赛中表现出的精神风貌不相协调。

4、通过此次农运会，我们也发现了农民整体身体素质有待加强，在今后尚须加强体育锻炼。

通过这届农运会使我们深深感到，虽然我镇农民身体素质较二十年前有了明显提高，但与其他先进镇相比，农民的身体素质还是有一定差距的。目前，我镇农村有着广泛的群众体育基础，只要我们引导得好，必将会有更多的农民群众加入到体育锻炼的行列中来。

一方面，我们要继续抓好农民健身活动的开展，抓好《全民

健身计划纲要》的贯彻实施，大力提倡开展有益的健身活动，抓好普及工作；另一方面，要抓好农民体育工作，办好四年一届的农民运动会，让广大农民充分展示自己的风采。只有贯彻普及与提高相结合的方针，使两者互相促进，互为作用，才能不断推动农民体育活动向广度和深度发展。

目前，随着某某镇农村经济的发展，农民生产和生活方式发生了较大变化。为了使农民体育进一步贴近农民生活，体现农村特点，吸引更多的农民群众参加体育锻炼，使农民运动会更受农民喜爱，我们要不断地总结经验，提高认识，及时研究改进比赛项目的形式、器材及规则，使农民体育牢牢地植根于辽阔的某某大地。我们只有坚持农民体育与农村发展同步，不断改进创新，合民情，合民意，农民体育才会有生命力和吸引力。

从建镇至今，全镇农民运动会共举办了七届，已逐渐办成了具有某某特色、时代特征、农村特点的新型运动会，成为我镇农村的一大盛事，促进了我镇农村体育事业的发展。但要使我镇农民体育真正深入人心，使之为增强农民体质、提高农业生产服务，还有许多工作需要我们去做好。刚刚闭幕的市八届人大一次会议明确指出，要全面发展农村卫生、体育事业，开展全民健身运动，进一步提高农民素质。

这对于我镇农村体育事业提出了更高的要求。我们要抓住这一契机，在农村继续开展体育健身活动，提高广大农民的身体素质和健康水平，增强广大农民的遵守纪律、公平竞争意识，培养广大农民的集体主义、爱国主义和顽强拼搏的精神，为提高农村的劳动力水平和劳动效率，促进农业生产的发展和农村经济的繁荣，建立文明、健康、科学的生活方式，促进农村的精神文明建设，促进农村社会的全面进步服务。

以上是这次运动会的总结。我们坚信第八届的运动会会办的更好。

运动员工作总结篇五

9月29号，吉林大学农学部又一次迎来了一年一度的秋季运动会。此次运动会我们植物科学学院取得了整体成绩第二名，男生、女生各第二名的骄人成绩。好成绩的取得主要是在于运动会之前准备工作做的非常充分。田书记给学生会各部门明确分工，运动会期间大家相互协调认真负责自己的工作，各个部门团结在一起使我们在运动会中各项工作进行的有条不紊。

早在运动会之前的十几天，我们体育部就开始选拔运动员并开始组织他们每天训练，我们每天的训练分两个时间段，一是早上的6:20—7:20是体能训练时间，二是下午的5:00—6:00是个人和娱乐项目训练时间，训练期间我们专门请来了田书记给我们的运动员以精心的指导。在整个训练期间我们的运动员非常的辛苦，特别是大一的新生，他们刚军训结束。

在比赛当天，首先，我们的运动员赛出了风格，赛出了水平，取得了不凡成绩，较去年的成绩有了较大的突破，在此次运动会上老生的表现依然令人鼓舞。不少新生也同样在此次他们进入大学后的第一次运动会发挥了他们的特长，为学院挣的不少荣誉。其次，学生会每个部门同心协力，认真负责地协调各项事务。体育部的干事来回奔波于运动场和大本营之间，确保了每个运动员地准时到检录处报到。我们在赛前给予运动员的各种指导和建议，促使健儿们百尺竿头，更进一步。我们部人员一起为运动员提供饮用水，钉鞋等必需品，解决了运动员的后顾之忧。我们工作之余，不忘和拉拉队一样，为运动员呐喊助威，声援鼓励。期间，不免出现一些小问题，有个别的运动员身体不适或比赛时不小心受伤，但我们会在第一时间解决，确保运动会的顺利进行。总之，学生会各个部门的大力支持下，圆满地完成了各项任务，为运动员取得成绩，争得荣誉，创造了良好的条件。总结此次运动会，我们体育部的工作有得有失，但总得来说是成功的。最为重要的是，

通过这次运动会，我院的凝聚力更强了，同学们的集体荣誉感更强了。

美中不足的是在此次运动会的工作安排中出现了一些小问题，那就是分工安排上出现了多人安排的情况，也就是没有按照预先的安排来派遣我们的工作人员。希望在以后的工作中不要再次出现类似的情况。

这次运动会我们系之所以能够取得这样的好成绩可以用两个字来形容，那便是“团结”，如果没有大家齐心协力紧紧地团结在一起就不会取得这么好成绩！希望，同时我也相信我们植物科学学院能够在以后的各项活动中取得更加辉煌的成绩。

运动员工作总结篇六

这次运动会虽然没有校领导对实习生具体安排，也没有文老师对自己也没有具体工作内容要求，但自己还是秉着我们班的实习班主任的责任，努力为我们班集尽一份自己的力。但是由于自己经验不足，能力不够，有很多没有做好，不过这也是自己学习的一个很好的机会。这次总结，是对自己这次总结，也是对自己以后的提醒。

在开幕式时，其他班集已经开始整队了，但是我们班还却在到处乱逛，开始自己以为只是昨天晚上彩排的班集参加开幕式，没有管，可是越到后面心里越不安，不会只有我们班不参加吧！我们班没有什么大问题为什么会连这都参加了？这个问题一直纠结在自己心里。最后自己觉得还是应该向其他老师确认一下比较好！结果一问每个班都要参加的！这时自己慌了，其他班都站好队，我们班还没列队了，更糟糕还没位子！而文老师在安排彩旗队，我们班没人安排。最后自己在里面进行安排，先让班干把散在各处的学生汇聚过来，自己让其他班把位子让出来，到后来差不多的时候文老师过来。这次我们班出现这种状况很不好，对班集影响很坏，给其他

班留下我们班很没规矩，很懒散印象！原因总结：一是文老师具体工作没安排周全。文老师有其它责任可以理解，但是对班里事不可置之不理；二是文老师对自己不信任。或许是自己能力不够，或许自己是不值得信任的人，文老师没将班里事情对我进行交代；三是自己经验不足。对入场整体工作不清，没有应有胆量和魄力，以及自己意识的太晚，以致别班已安排好，我们班却还没进行。

在比赛之前，我对学生的比赛的项目进行了确认，顺便想对他们提醒比赛时应该注意什么问题。结果发现很多学生对自己比赛项目以及时间都不知道！自己当时很诧异，想这是本该知道，而是必须知道，这是参加运动会的前提，但却不知道。了解后觉得或许是班主任工作未做到位，或是学生在班主任通知时未注意没有仔细听，才会导致这一失误。后面针对这一问题，自己对比赛学生进行逐一确认后，心里方才踏实。其实，这也是提醒自己以后若自己班级有类似活动，应该如何通知，才能保证通知到位。办法：对班级运动项目进行系统总结后，详细写于黑板上。不过，想这里出现这一问题也可能是文老师想发挥学生的自己安排能力，让他们自己学习解决自己的事情。侧面也可以看到其实自己是一个很不放心的学生或对学生是否会自主安排的不信任的老师。以后，应该更加学会了解学生，让自己能够更加清楚学生目前能力到底如何，方可解决自己目前这种心理，不然可能就此成为一个“保姆”式老师。

在比赛中，也会出现很多问题，比如有些学生参加多个比赛项目，而且时间上可能会有冲突，寻问老师怎么办？这时一般就需根据学生具体情况进行取舍，其实取舍就是两个依据一个是学生自身状况及他们具体要求，另一个就是比赛项目时间的具体估计，是哪个先，哪个后。

其中运动会中自己最不满的是对重要运动项目，没有具体安排，如“加油队”的安排，“安慰队”的安排，“陪跑队”的安排。在整个运动会中，我们班这些方面组织不到位。自

己认为，像跑步如长跑这类项目，不仅看学生的体力，还要看学生心理素质，而在体力上一般是跑道拐角处最难支撑；在心理素质最能反映的一般是加油人员稀少或跑道拐角处等地，在这些地方最易产生消极心理。因此，针对“特别”位置上要安排“加油队”、“安慰队”，让他们在心里上不恐惧，在情感上得到安慰，并从斗志上得到鼓励，这样我们学生才会更有信心，更有勇气完成整个比赛过程。但是实际没有做到的。因此，这也是对自己以后安排提醒，在运动会开始之前（运动会后学生易走散，不集中，不易组织通知），对并未参加任何项目或在项目上不发生冲突的学生进行具体安排。

在运动会过程中自己发现一个普遍的现象，不管是男生还是女生都喜欢用哭来渲泄自己如不满、委屈、害怕、内疚、自责等情绪。不知道是他们太过天真还是心理素质不好。不过般哭过后，又是乐嘿嘿，可见其自愈能力也超强。提到哭就不得说说对学生安慰的事了。现在发现自己真的不是一个很安慰人的人。面对学生难过，自己真得不知所措，不知从哪里安慰。原因可能是自己不能做到真正的换位思考，从他们角度感受这件事，自己总觉得这些事还不至于此——或许这就是常说的人老心也硬吧。

这次运动会的总结中多少还是带了点理想主义在里面吧，那就在以后实践中去检验它们吧。其实这次运动会给自己感触也不止这些，以后在慢慢体悟吧。想想这好像是自己到目前为止参加最认真，最投入的一次。相信真心付出一定会有真心回报！！

运动员工作总结篇七

11月29号，工学院又一次迎来了一年一度的秋季运动会。此次运动会我们计算机工程学院积极参加，成绩也比前几年有所进步。成绩的取得主要是在于运动会之前准备工作做的非常充分。许书记给学生会各部门明确分工，运动会期间大家

相互协调认真负责自己的工作，各个部门团结在一起使我们在运动会中各项工作进行的有条不紊。

早在运动会之前的十几天，刘宇翼辅导员就开始宣传和动员全院同学能够参与到运动会中来，宣传得到了积极的响应，不少同学报名参加。学生会体育部就开始选拔运动员并开始组织他们每天训练，各个部门都积极参与其中，我们女生部主要是负责200米同学的训练工作，主要工作上是要提前半小时到检录处检录，帮助运动员的训练还有能够进行有效的提高运动员的成绩的训练发现，帮助他们记录一下成绩。训练期间我们专门请来了许书记给我们的运动员以精心的指导。大家都想为我们学院取得好成绩，所以运动员在训练中非常的辛苦。

在比赛当天，我们学校举行了隆重的开幕仪式，展现出我们学校同学的多才多艺，也为我们奉献了一场视觉盛宴。开幕仪式的成功也预示着接下来运动会的成功举行。首先，我们学生会成员代表全院同学精神抖擞的走过主席台，展现出全院同学的积极向上的精神风貌，不负学生会成员几天晚上刻苦地训练走方阵，我们取得了精神文明奖。其次，我们的运动员赛出了风格，赛出了水平，取得了不凡成绩，较去年的成绩有了较大的突破，在此次运动会上老生的表现依然令人鼓舞。不少新生也同样在此次他们进入大学后的第一次运动会发挥了他们的特长，为学院挣的不少荣誉。其次，学生会每个部门同心协力，认真负责地协调各项事务。我们在赛前给予运动员的各种指导和建议，促使健儿们百尺竿头，更进一步。我们部人员一起为运动员提供饮用水，食物，和水果等必需品，以确保运动员有很好的体能参加比赛和赛后能获得营养的补充。我们工作之余，不忘和拉拉队一样，为运动员呐喊助威，声援鼓励。期间，不免出现一些小问题，有个别的运动员身体不适或比赛时不小心受伤，但我们会在第一时间解决，确保运动会的顺利进行。总之，学生会各个部门的大力支持下，圆满地完成了各项任务。

我们女生部的工作有得有失，但总得来说是成功的。我们部门的成员能够忠于职守，一直工作在自己该工作的地方，在短短的两三天中给运动员很好的帮助，为这次运动会的圆满完成做出了贡献。

美中不足的是在此次运动会的工作安排中出现了一些小问题，那就是分工安排上出现了多人安排的情况，也就是没有按照预先的安排来派遣我们的工作人员，致使工作中出现混乱，分工不明确。希望在以后的工作中不要再次出现类似的情况。

这次运动会我们系之所以能够取得进步，可以用两个字来形容，那便是“团结”，如果没有大家齐心协力紧紧地团结在一起就不会取得这么好成绩！希望，同时我也相信我们计算机工程学院能够在以后的各项活动中取得更加辉煌的成绩。

运动员工作总结篇八

在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生生活留下灿烂的一笔财富。

娱乐身心、激扬青春

活动宗旨：友谊第一，比赛第二。

活动时间□xx年3月14~15日；下午五点

活动地点：学校田径场

主办单位：教育系学生会

赞助单位：

活动参与对象：教育系全体师生

活动主题：教育系趣味运动会

项目一：拔河大赛

参赛者：15人

裁判员：发令1人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，口哨1个。

比赛场地：学校操场

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。

当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

拔河赛制：

、比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。

、比赛分组及比赛首场的站位选择由各班班长抽签决定。

、淘汰赛：每班抽签分成a、b组，a组四队，b组三队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。

当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。决赛：

采用三局两胜制，胜者为总冠军。

项目二：螃蟹运球

参赛者：每班16人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：篮球4个。秒表4个，哨子一个。

比赛场地：学校操场，10米

比赛规则：赛道两端各站8组队员。比赛开始后，其中一端的一组队员用背部夹住篮球，侧向走到另一端，然后把篮球交给另一组队员。来回接力。知道最后一组队员走到另一端。

如果在运球过程中，

篮球掉了，必须把球捡起再夹好，并在掉球点继续比赛。记录员记好时间，并登记，统计出名次。

赛制同拔河赛制。分两组比赛。

项目三：跳长绳

参赛者：每班14人（包括甩绳人员），7人一组，分两组。

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。（分两组）

比赛器材：长绳。秒表4个，哨子一个。

比赛规则：五人站在长绳中，两人甩起长绳。比赛开始时开始记圈数。一分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。一分钟内圈数最多的为冠军。名次取前三。

项目四：袋鼠跳

参赛者：每班10人

裁判员：发令一人，4个人计时与记录。

比赛器材：4个大口袋，秒表4个。口哨一个。

比赛场地：学校操场。

20米。

比赛规则：跑道两端各站5名参赛队员。其中一端的队员站在麻袋内，手提袋口向另一端的队员跳去，然后将麻袋交给另一端的队员。来回接力，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道的另一端。记录员记好时间，并登记，统计出名次。赛制同拔河赛制。分两组比赛。

、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

、裁判必须做到公平、公正、公开。

、比赛前由各班解读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

、禁止非工作人员与参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

、保持场地的卫生，保持现场的卫生。

、请各班参赛队员准时到达比赛场地，比赛时间不到者作弃权

处理。

、望各班认真组织本班的队员参加活动，并组织好后勤工作及本部门的啦啦队。文明比赛、文明助威，充分展现各部门风采。

、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知。

（一）项目内容：一分钟跳绳、一分钟踢毽子

（二）参赛对象——全校同学（自愿报名）

（三）具体时间安排

——即日起至20xx年11月30日下午放学前。

初赛时间——20xx年12月3日下午5：10分开始

决赛时间——20xx年12月4日下午5：10分开始

（四）比赛地点——校操场跑道（一分钟跳绳、一分钟踢毽子）

（五）报名方式——参赛同学先在本班体育委员处报名，各班

体育委员于11月30日放学前将本班参赛同学的名单统一上交至高二

5) 班陈伟豪同学处

（六）比赛规则

）一分钟“跳绳”及“踢毽子”比赛时间为1分钟，按报名人数确定每轮20至30人一组分别进行比赛。

）按报名人数的20%比例选出进入决赛的同学，如“踢毽子”有100名同学报名，则选出前20名进入决赛。初赛成绩和决赛成绩相加，就是每位进入决赛选手的最后成绩。

) 按参赛人数的5%设奖，如跳绳有200名同学报名参加，则按各位选手的最后成绩设前十名奖项。

) 如在规定时间内，初赛和决赛成绩相加后的最后成绩出现雷同的，则加时1分钟进行总决赛。

(一) 项目内容：“十人十一足”

(二) 参赛对象——高中年级

(三) 具体时间安排

——20xx年11月30日下午放学前

抽签时间——20xx年12月3日上午9:00 (课间操时间)

比赛时间——20xx年14日下午4:15分开始

(四) 比赛地点——校足球场 (从操场主席台至升旗台之间的足球场距离，约20—25米左右)

(五) 报名方式——高二(4)班马泽鹏同学

(六) 比赛规则

) 按报名队伍数的30%设奖;

3) 两支队伍为一组按抽签顺序进行比赛，按每支队伍最后一个

到达终点的同学的时间为准，最早到达终点的队伍为胜;

) 本次活动所有解释权归学生会所有。

(一) 项目内容：“集体跳绳”

(二) 参赛对象——初中年级

(三) 具体时间安排

——20xx年11月30日下午放学前

初赛时间——20xx年12月10日下午5：10分开始

决赛时间——20xx年12月11日下午5：10分开始

(四) 比赛地点——校运动场跑道

(五) 报名方式——高二(4)班xxx同学

运动员工作总结篇九

20xx年x月x日，我校隆重召开了2xx年春季运动会。本次运动会在校长的直接领导下，以“安全第一，比赛第二”的理念为指导，按照“与谐、奋进、安全、团结”的宗旨，加强领导，组织得力，准备充分，成果显著，现总结如下：

1、组织领导

近年我校在以辛保安校长为首的领导班子的带领下，积极探索办学新理念与新模式，学校教育、管理、服务等工作均在我们自成体系的理念指引下如火如荼，持续有效的开展。而体育工作历来是我校的传统优势，领导重视，教师敬业，学生热爱，在上级组织的各种比赛中屡屡创造佳绩。

具体的组织由体育组负责，体育组在第一时间拿出了总体计划与筹备方案，在各处室的有力配合下，充分调动各种力量，积极协调各种资源，并自始至终参与到具体的协调、训练与比赛组织中去。使运动会的准备与召开工作紧张有序、有条不紊的进行。体育组在（）领导小组的安排下，积极进行比

赛项目训练、报名统计、秩序册编制、器材整理准备、量划跑道、比赛组织等工作，且工作认真，效果极为出色。

2、与谐比赛：

本次比赛广大裁判员工作认真、敬业负责。虽然遇到了炎热天气，但是没有听到一个人的抱怨，没有一个人离开场地，所有比赛都在有条不紊的进行。投掷组裁判老师为了保证学生的安全，独自在投掷场地定落点、捡器材。用自己默默的实际行动在验证着肩头的责任。其余各组裁判员都尽职尽责，认真执法与组织好比赛，使整个比赛在安全、公正、与谐的氛围内进行。所有班级的学生在班主任与场地监督的组织下，秩序良好，文明比赛，未发现带跑与随意穿越场地的现象，这都是我校运动会前所未有的比赛环境。

3. 全员参与，屡创佳绩

此次运动会得到了各个班主任与同学们的重视与积极参与。运动员奋勇拼搏，为集体而战，屡创佳绩。运动会期间，全体运动员与观众体现了高素质，高境界，在比赛中始终保持“友谊第一，比赛第二”的原则，充分体现了我校学生团结，与谐的一面。

4、不足之处

回顾本次运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方：

第一、对裁判员的组织与培训工作尚欠加强，特别是各个项目的'主裁判的业务水平有待提高。

第二、通过本次运动会，我们发现学生的整体身体素质偏弱