

# 最新预防溺水班会准备反思与总结(汇总5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 预防溺水班会准备反思与总结篇一

主持人：五9班“珍爱生命，预防溺水”主题班会现在开始。我们是21世纪的主人、是祖国的未来、民族的希望。我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。我们在党的温暖的阳光下成长，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨世纪的新苗。可是，我们却经常听到一些溺水事故的发生，请看大屏幕。（课件）

## 预防溺水班会准备反思与总结篇二

同学抢答：对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

（3）要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

(3) 若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理后，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

辅导员：注意，作为小学生，这些自救知识仅为了解，不要勉强为之，更好的方法是积极向有能力的大人求助，切莫延误救助。

### 预防溺水班会准备反思与总结篇三

班会是以班级为单位的全班学生的会议或活动。它是班主任对学生进行全面发展教育，树立健康舆论，培养良好班集体的重要途径，也是学生自我教育和民主管理的重要形式。下面应届毕业生网为你准备了这篇关于防溺水的主题班会的文章：

### 预防溺水班会准备反思与总结篇四

听了这些故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个个鲜活的生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

(1) 生命是宝贵的，人的生命只有一次，应该珍爱生命。

(2) 这些血的案例告诉我们，一旦发生溺水事故，给父母会带来巨大的悲痛，给家庭会带来巨大的损失。

(3) 如何防止溺水悲剧的产生？预防溺水要严格做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员

的水域游泳（深水的地方不去，江河沟塘不去）；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。（4）要想游泳只能在家长的带领下到游泳池游泳。

## 预防溺水班会准备反思与总结篇五

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸失足掉落到江河湖塘，遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

（3）若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理后，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。