

# 2023年做更好的自己班会 珍爱生命保护 自我安全教育班会活动总结(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 做更好的自己班会篇一

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，召开了“时时处处注意安全”主题班会。班会以结合学校安全教育的主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。

由每个同学自己排演的节目，生动而又风趣的表演使同学们在得到欢娱的同时对平时易出现的不安全因素有了更深刻的理解。

这次班会不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“时时处处注意安全”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

1. 思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2. 学生独自在家的安全

3. 校园安全。

在天气渐冷之际，积极提醒同学注意保暖，注意平时运动安

全。

#### 4. 校外安全。

对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。

5. 除以上几点外，我们会定期召开安全主题班会，对出现的问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。

总之，我会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

xx年9月7日

## 做更好的自己班会篇二

### ——二4班才艺展示主题队会

一、活动目的：通过本次活动，让学生展示自己的特长，丰富学生的生活，提高学生的表现欲望，锻炼能力，并引导学生丰富假期生活，提高学生各方面的素质。

二、活动准备：教室布置，预先排练，乐器

三、活动过程：（一）、整队集合，清点汇报人数。

1、各小队清点人数，向中队长汇报。汇报程序为：

中队长宣布：中队会准备开始，全体起立，各小队整队、报告人数。

第一小队队长出列整队，发出“第一小队稍息，立正！”

2、中队长向中队辅导员汇报。汇报程序为：

各小队依次报告完后，中队长向全中队发出“全体立正！”  
功。”中队辅导员敬礼，中队长还礼。

（二）、活动过程1、中队长宣布：二4中队童心飞扬——才艺展示主题队

会现在开始！

2、出旗，敬礼。

3、礼毕。唱队歌。（唱完后说：“请坐下”）

展一次有意义的活动——才艺展示。首先有请潘甄楨和屠可卿主持这次活动，大家欢迎！

5、屠：亲爱的老师，同学们，大家好！

潘：今天我们欢聚在一起！

合：展示我们的.才华，收获我们的努力。

屠：在今天的班级才艺展示活动中，我们二4中队

彩的节目。让我们大家一起来分享小演员们的精彩表演吧！

哈哈》，大家欢迎。

屠：韩姹的歌声很动听，陈筠壹的弹奏很熟练，真希望

下次再听到她们合作的歌曲。下面我们有请潘熠杰同学为我们带来的故事《》，大家欢迎。

潘：潘熠杰带来的故事很精彩，下面让我们一起欣赏诗朗诵《快乐的节日》，有请陈一诺、马晓篡。

屠：听说我们班还有个会唱越剧的同学呢！请欣赏史沈桔带来的《天上掉下个林妹妹》。

潘：下次希望史沈桔同学带来更好听的越剧。平时在公园我们经常能看到一些老爷爷和老奶奶在练太极锻炼身体。今天在我们班的舞台上也能看到太极表演，有请邵荣融同学。大家欢迎。

屠：邵荣融表演的太极一招一式有模有样，弄得我们大家都想学了。很早就知道潘甄楨同学很会弹电子琴，在去年班队活动课上，她弹奏了《数码宝贝》，令大家听得如痴如醉。这次班队活动课上，她又会带来什么弹奏曲目呢？哦，原来是。大家欢迎。

屠：同样是很好听的一首曲目，真是太精彩了！不过除了潘甄楨会弹电子琴，我们班还有一些同学还会弹古筝呢！下面我们分别让丁于恬和韩姘表演古筝弹奏。先是欣赏丁于恬带来的古筝弹奏《》，大家欢迎。下面欣赏韩姘带来的古筝弹奏《》，大家欢迎。

迎。

屠：下面请欣赏丁于恬和苗青青带来的舞蹈《村居》。潘：我们班还有许多运动健将呢！其中高芸姿和陈天程都是踢毽子高手，让我们请他们一起来比赛踢毽子吧！

屠：陈天程还是跳绳高手呢！让我们请他继续表演跳绳吧！我们掌声欢迎。

潘：希望我们的才艺展示，为您留下一个甜丝丝的回忆。屠：希望我们的节目，让您回味无穷。

7、二2中队童心飞扬——才艺展示主题队会到此结束！

8、全体起立，呼号。

（师：准备着，为共产主义事业而奋斗！生：时刻准备着！）

9、退旗，敬礼。

10、礼毕。

### 做更好的自己班会篇三

教育学生适应社会环境，提高自我保护意识，掌握与违法犯罪作斗争方法和技巧，提高分辨是非的能力，学会依法规范和约束自己的行为。

培养坚强意志，增强青少年自我保护意识。

掌握自我保护的方法，提高青少年自我保护能力。

在教师的指导下，依据自愿和指定相结合原则，将学生分成四个小组：

第一组：由平时比较容易相信别人的同学组成；

第二组：由平时喜爱上网的同学组成；

第三组：由富有正义感关心他人的同学组成；

第四组：由个头较小曾受其他同学欺侮的同学组成；

布置任务：

第一组：同学回去把父母的身份证带到学校来；

第二组：同学介绍各自最熟悉的网友；

第一组同学活动：

主持人：我们班级准备开个小卖店，今天向第一组同学借用他们父母的身份证，请第一组同学把带来的身份证借给我们。提醒其他同学观察第一组同学的表情。

班长起立收缴第一组同学带来的身份证，有的同学有些不舍，有的很爽快，有的同学犹豫不决，但都交给了班长。

学生讨论：身份证在生活中有什么作用？我们使用时要注意些什么？大家讨论。

讨论结果：身份证是证明自己身份的具有法律效力的有效证件。这种证件不能随便借与他人。

学生感悟：我们第一组的同学对身份证作用认识不清，缺乏防范意识，自我保护意识较弱。

教师点评：我们同学警惕性不高，面对不法侵害自我保护。

第二组同学活动：

主持人：我们班级的几位“网络高手”介绍自己最熟悉的网友。

第二组同学依次交流他们的网友，每交流一位同学老师就启发其他同学发问是否确实是真实的。第二组有几位表现很肯定；有几位也犹豫。老师不做任何评论，接着让学生阅读课文中的材料二。

同学讨论：小燕家被盗的原因是什么？网上交友要注意些什么？

讨论结果：小燕家被盗的原因是小燕轻信了自己的网友。

心灵感悟：网上交友的注意点有

- (1) 不要轻易说出自己的真实姓名、住址、电话、学校等信息；
- (2) 不要轻易与网友会面，并采取必要的防护措施；
- (3) 与网友不要有金钱的交往；
- (4) 不要轻易介绍自己的家庭情况；
- (5) 遇到低级庸俗的网友，马上避开，不要理睬；等等。

教师点评：第二组同学中“犹豫者们”要比“肯定者们”警惕性要略高一些。保持高度警惕是避免不法侵害的前提。即我们常说的一句谚语“害人之心不可有，防人之心不可无”。

讨论结果：对女生的自我保护提出一些建议：

- (1) 上学、放学或外出游玩要结伴而行，不去树林、山洞等偏僻地方；
- (3) 不与陌生异性单独会面，不搭乘陌生人的车辆；
- (4) 面对侵害，要积极主动寻求帮助，敢于抵抗；
- (5) 记住犯罪分子的特征并及时报案；
- (6) 学会使用110报警。等等

心灵感悟：我们班级的“活跃”女生一定要自重，一定要记住这些建议。

教师点评：自我保护一定要保持高度的警惕。文明的举止，得体的衣着打扮，是自我保护的防护衣。

第四组同学：主持人：“以智取胜”是取得成功的最佳途径。让我们第四组同学交流他们的`经验。第四组同学交流他们的资料，让同学感受智慧的作用。

- (1) 用巧妙的方法如挤眼睛向他人求救；
- (2) 人身安全第一，“留得青山在，不怕没柴烧”；
- (3) 避免无谓激怒对方；
- (4) 采用心理战术，镇定自己，威吓对方；
- (5) 利用周围环境躲避；
- (6) 把自己与对方认真比较，确定最佳处理方案；。

心灵感悟：我们同学遇到意外险情与伤害需要冷静，运用最有效求助方法。有能力将犯罪制服，勇敢搏斗；没有能力制服时可以用呼救法、周旋法、恐吓法以脱身，不得已，两害相权取其轻，争取把损失降到最小。

教师点评：青少年要有自我保护的智慧和办法。

教师分析：小峰靠法律保护了自己的合法权益。介绍与我们中学生有着密切联系的各种权益，如：受教育权、人身自由权、荣誉权、名誉权、姓名权、消费者合法权益等。

青少年是国家的未来，民族的希望。党和国家历来重视对青少年的教育、引导和保护，为青少年健康成长创造良好的条件和环境，当我们的合法权益受到侵害时，我们要拿起法律武器保护自己。我国于1991年9月制定了《中华人民共和国未成年人保护法》，1996年6月制定了《中华人民共和国预防未



成年人犯罪法》。

教师小结：青少年学生要树立法制意识，依法维护未成年人的合法权益。

## 做更好的自己班会篇四

秋季是传染病和肠道疾病高发的季节，为了加强食品卫生及饮水安全教育，提高学生食品饮水安全自我保护能力，同学们一定要统一认识，提高食品安全意识，重视饮食及饮水卫生，谨防“病从口入”，特开展此次主题班会。

一、老师询问同学们平时不卫生的饮食和饮水习惯：如不吃早餐、买马路边的小吃，上课吃零食，运动时或运动后喝自来水，互相用水杯等等。

二、学生讨论以上不良习惯的坏处。

三、食品卫生和饮水安全知识：

（一）学生购买食品应注意哪些问题？

1、到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品。

2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。

3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。

4、食品是否适合自己食用。

5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益

的体现。

## （二）学生应注意哪些饮食饮水卫生习惯？

- 1、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于少年儿童的健康。
- 2、饭前饭后多补水，运动后不能马上喝水，休息一会儿后可以饮用淡盐开水，坚持不喝生水。
- 3、养成良好的卫生习惯，不暴饮暴食，预防肠道寄生虫病的传播。
- 4、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。
- 5、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期。
- 6、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒。
- 7、不吃无卫生保障的生食食品。
- 8、不吃无卫生保障的街头食品。
- 9、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

四、发生腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠道症状时，要及时告诉家长和老师，去就近医疗机构的肠道门诊治疗，以免延误病情。

## 五、总结：

我们一定要养成良好的饮食和饮水习惯，注重饮食健康，才能有一个良好的身体。

## 做更好的自己班会篇五

晚上，我走进小房间，锁上门。检查所有电气开关正常后，关灯睡觉。楼外，远处有一条路，路上风一直吹。在这个沉沉的夜晚，人们听到这稍纵即逝的`声音，不禁感到莫名的不安。

我把头伸出窗外。昏暗的月光映出路上的树影。一阵风吹来，路边的树都在抖，影子也在动。这不得不让人想起《僵尸老师》里的千年青面獠牙僵尸。他的眼睛似乎还闪着红光，他正向我走来。

“世界上没有鬼，睡觉，睡觉。”我一直安慰自己，但是没用。在这个浓浓的夜晚，越想越少。我就开了灯，坐在床上。风还在吹，但声音没那么可怕。路边的树林里从来没有过一个千年老僵尸绿脸獠牙。但是我还是不敢关灯。我怕什么？似乎有些莫名其妙。

耳朵里没有鬼，面前也没有鬼。那么，鬼在哪里？什么废话。突然，我好像意识到我害怕自己，心里有鬼。如果我觉得，有什么，但如果我不觉得，什么都没有。

原来最大的敌人是你自己，让你害怕的是你的懦弱。我恍然大悟。

能超越别人的不一定能超越自己，能超越自己的才是真正的winner☐