

2023年初中生青春励志演讲稿 中学生青春励志演讲稿(优质10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中生青春励志演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

人生的道路是如此坎坷，前方的每一段路都是不可预知的危险，总会有荆棘和暗礁，有人成功了，有人失败了，但是，每个人的过去都是不一样的。不管你是辉煌的昨天还是悲惨的过去，它都只能代表你昨天的奋斗、昨天的脚印和昨天的你。所以在今天的旅程中，大家都站在同一起跑线上。

有些人总是对过去感到遗憾，每天都在痛苦与自责中熬过，总是叹息：“哎，早知道当时就……”总是后悔今天、明天和后天，他们的未来被自怨自艾所吞噬，永远无法从过去的失败中吸取教训。

与前者相反，有人成功了，因此，他们在鲜花和笑脸面前有些悠悠然，总是把荣誉写在脸上，挂在嘴边，想象着未来将充满鲜花和一帆风顺。但是当命运对你微笑时，那是最危险的时候。于是一场人与人的“龟兔赛跑”也就发生了。结果就是，他们的未来被困在甜言蜜语和自满之中。前者的错误是将过去当做未来，而后者的错误是将未来当做过去，他们都注定要失败。

同学们，事实上，生活是由无数的昨天、今天和明天组成的。昨天永远是昨天，今天最终会变成昨天，明天也会变成今天，如果你抓住了今天，就抓住了明天和未来。如果你总是感叹过去，就会失去比昨天更多的东西。跌倒了，必须有毅力再站起来，人生难道不是一次次艰辛的跋涉吗？如果我们继续努力，将看到“柳暗花明又一村”！

同学们，你们可以忘记过去，但不能忘记属于过去失败的原因，用坚强的毅力拥抱明天的阳光，创造属于自己的未来！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

初中生青春励志演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《放飞理想，青春无悔》。

在这片年轻的战场上，我们渴望成功，追求成功，努力成为战场上的胜利者。那么，什么是成功的武器呢？是我们风华正茂的年龄，是“立志博学修身报国”的理想和信念。请记住汪国真先生的一句话：没有比脚更长的路，没有比人更高的山！用青春的热血/给自己/树起一个高远的目标吧！不仅是为了争取一次成功，更是为了追求一种境界。目标实现了，即是成功，目标实现不了，亦是充实和经验。

在这片年轻的战场上，我们从不惧失败。因为年轻没有失败。年轻又有什么不可以！就在去年，刚刚跨入二高中校门的我，我没有一蹶不振。因为人的生命好似洪水奔腾，不遇到岛屿和暗礁，怎能激起美丽的浪花！。只要理想还在，只要志气还在，我们仍可以重新出发，我们仍是这年轻的战场上最强的战士！

此时此刻，我的耳边又回荡起那首年轻的战场：“今天我终于站上这年轻的战场，请你为我骄傲为我鼓掌，今天我将要走上这挑战的远方，我要让这世界为我激荡”！

年轻的朋友们，你准备好了吗？准备去迎接那片没有硝烟却只有激情与梦想的战场了吗？那么，就让我们携起手来，共同出发，让青春飞扬，让理想飞扬，成为那战场上最具理想和志气的战士吧！

初中生青春励志演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好：

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。这句话是提醒人们，应该时时刻刻努力勤奋，不要有丝毫的颓废腐败，这样才能永远立于不败之地。

历史上无数的有识之士，他们的成功跟一个国家或民族的勤奋、节俭紧密相关，当他们奢侈腐败的时候，就是他们破败没落的时候。

而在我们每天生活的校园中，却有许多浪费的现象。在食堂里几乎每天都能看到堆积的剩饭剩菜；在寝室楼的放垃圾区域，随处可见未吃完的水果和小食品；新买的笔不等到用尽，只是到了不喜欢的时候就扔掉。这些行为似乎已成为普遍存在，并且少人问津的问题。反而一些勤俭节约的人遭人鄙夷，被人认为是在做作，可见当今的世风在日下。学校里也不乏一些榜样人物，他们天天举行“光盘”行动，一旦看见未关闭的水龙头立即关掉，就好像滴落的不是水，而是他自己的心血一样；有的同学用的草纸，先是用蓝笔草算，再拿红笔覆盖第二层，最后还用黑笔做有一次的“节约”并且正都不放过。这才是我们应该学习的。

拒绝奢靡，崇尚节俭是中华民族千百年来的传统美德，是我

们的传家宝。无论条件发生了怎样的变化，这个优良传统都不可丢。

亲，你今天节俭了吗？

初中生青春励志演讲稿篇四

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

各位老师同学：

大家好！我是来自初二（4）班的丁洁同学，今天我演讲的题目是扬理想的风帆，铸清洁的灵魂。

从亘古以来，许多的官员都成了“贪河”中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了“千古罪人”的罪名，从此臭名昭着，生活在人们

的唾骂声中。即便是死了，也会被别人唾骂，像什么”八辈子不得好死“诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的4年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的”女骑士“。尽管是位女将，但”巾帼不让须眉“。作为警察的她，以自己的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国”五一“劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等2多项荣誉称号。这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，现在人们身上散发出来的”廉洁“香气是传承自古人的。像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，”竭死忠义“。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一直有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。也许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的”黑势力“是相同的，那为何不从现在开始就学会”清廉“，了解”清廉“，也成为”清廉“的人呢我想你不会希望在”贪官录“中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从现在开始，就为自己树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为”名留青史“打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！

这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自己保持优秀的灵魂，

使自己有”出淤泥而不染，濯清涟而不妖“的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要保持我们的心灵，让它纤尘不染。使自己被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，享受我们生命中的每一天。

共2页，当前第2页12

初中生青春励志演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人的一生总要遇到许许多多的挫折与困难，它们并不是你成功路上的绊脚石，而是垫脚石，有了它们，你才会站的越来越高，变得越来越强大。

有一次，学校开展了一个“课外知识比赛”，我理所当然的参加了进去，在比赛前期，我把指定的课外书看了又看，心中已经胸有成竹了。比赛那一天，我轻轻松松的完成了卷子，对于我来说，第一名非我莫属。考完试，我心里不免骄傲起来，等待成绩公布的日子。成绩公布出来了，我在网上一查，看到我竟然是第四名，与第一名只有5分之差。这时，我的心好像跌落到了冰窖里，那么冷，那么冷，我不争气的眼泪落了下来，我无论怎么样也接受不了这个事实，为什么？为什么？为什么我精心准备的考试才考了这样一点分，我像被人泼了一盆冷水，那种愤怒与生气谁也不明白，我用力捶打着头，我想知道这不是真的。可是，事实永远改变不了，电脑上那刺眼的“第四名”我永远忘不了！

后来，爸爸认真的对我说：“跌倒了就要爬起来，人的一生不可能永远停留在那个点，这一次的失败，你有没有总结原因？哭能解决问题吗？人生还有许多挫折呢，失败是成功之

母，你下次一定要努力！”

我的演讲完毕。

谢谢大家！

初中生青春励志演讲稿篇六

大家好。

“我的生活由我决定。”我觉得这是一句很多人都很喜欢的名言。的确，我们美好的未来是要靠自己用自己的汗水去创造的，就像《学会改变命运》里的那句“今天我们用泪水播种，明天我们为收获欢呼。”

从古至今，人们创造了许多著名的自我激励的句子，如“人定胜天”、“努力才会出人才”、“付出才会有回报”等。改变命运的方法有很多，但这些方法如果缺乏坚定不移的信念，就会变成空谈。

复活节岛的神秘石像，历经千年风雨洗礼，因信仰而引起对世界的嘲笑，并执着地让它们屹立不倒。

人生就像一盘棋。要想大放异彩，就要敢于倒下。我们的幻想毫无价值，我们的计划如同尘土，只有我们的行动才能改变一切。

实现远大目标的方法是“先从西部第一个板块开始”。俗话说，“欲速则不达”，一口吃不了胖子。不要担心一下子就完成目标，那样只会让你措手不及，最后一事无成。至于那些雄心勃勃的目标，我个人认为不用太担心，只要一步一步走下去，一步一步来，自然就水到渠成了。

初中生青春励志演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春，是活力的代表，是年轻的象征；青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十几个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位等；是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的xx中学呢？怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的xx中学呢？又怎么会有这欢声笑语、人心所向的xx中学呢？这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓；你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌！

谢谢大家！

初中生青春励志演讲稿篇八

青春励志中学生演讲稿就在下面，青春是生命中易逝的一段，我们的青春需要励志，欢迎各位阅读励志青春演讲稿。

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，我们便踏上那条名叫“青春”的未知路。

没有期待中的那份惊喜，没有童话中可以让灰姑娘变成公主的水晶鞋，没有那可以接受无数鲜花与掌声的舞台。

我们平凡如旧，我们有的，只是那颗火焰般热情 洋溢的心。

不是不想活得潇洒自在，不是不想叛逆、放任，不是不想不顾一切疯狂地追寻，只是在梦想与现实交锋的那一瞬间，我

看到了它们的差距，我明白了我还 没有取得那通向自由的通行证，于是，我选择了现实，毕竟我更趋向于现实的温暖。

而那绚烂的梦想也会永不凋谢，永远珍藏在我们的回忆里，那是一个属于洒脱青 春的梦。

我们歌唱青春。

其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。

我们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在这十六岁的灼热年华，我们独自享受着快乐、忧愁、喜悦、寂寞。

点点欢笑，淡淡忧伤，这就是青春。

在这里，留下了我们微笑的瞬间，记下了我们流泪的刹那，这些就足够了，不需要刻意装点什么，这就是最真实的我们，要将青春把握在自己手中，去创造无悔的青春。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已随风而逝，留下的是值得珍藏一生的回忆。

我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪；在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真；在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回 忆。

每个人都有自己的十六岁，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：可歌可泣的纯真年华。

我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

不需要掩饰，不需要躲避，我的青春我做主，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。

我的青春我做主！

梦里 我看见河里有很多渔船，渔船上有很多大鱼。

梦里 我看见自己在爬楼梯，一次次跌倒，一次次爬起，终于到达顶端。

于是父母说这是好运，这是年年有鱼，步步高升。

朋友说你将要转运，我也幻想自己成为百万富翁后，然后买辆中巴车停在站台，我站在车门口，谁想上车我就说这是私家车。

可是当我买了两张彩票，发现只中了一个号码时，我惊醒，原来这只是个梦。

梦里可以有未来，但未来绝不是梦里！

我们可以有梦，我们也肯定有未来。

但梦和未来是不能画等号的，就像情妇和老婆，分开后可以拥有，在一起却不可兼得。

我们每个人都有梦，有的人是伟大的梦想，比如小时候梦想着拯救世界，有的人却是白日做梦，比如说我，当然，这并不妨碍我们每一个人把它当成奋斗的目标，当作未来的起点。

张雨生唱得好“我的未来不是梦 我认真的过每一分钟”我们必须用生命中的每一分钟去编织心中的梦。

美国有个教授，年轻的时候让他的学生把自己的梦想写在纸上，然后每一个人都念出来，每个学生都有不同的梦想，有当科学家的，有当律师的，有当警察的，而一个黑人盲人学生梦想是当州长，这些同学都很不削，因为那时候美国歧视黑人，更别说是个双眼失明的人，想当州长，难度比他们当中每一个人都大，教授也不太看好他，但也没打击他，只是收起这些“梦想”。

当教授老的时候，无意间看见电视上那个黑人盲人学生担任州长时，教授很惊讶，而且想知道他的其他学生有没有实现梦想的，于是教授费劲心思去联系他们，结果想当科学家的当律师了，想当律师的当警察了，想当警察的当老板了。

只有盲人学生实现了他的梦想，而这个盲人学生就是纽约州第一位非洲裔州长，美国第一位盲人州长戴维·帕特森。

当老教授联系到戴维问起他是如何实现梦想时，戴维只说了一句，坚持自己的梦想。

当你决定了一辈子干什么以后，你就要坚定不移地干下去，就不要随便地换。

你可以像一条河流一样，越流越宽阔，但是千万不要再想去变成另外一条河，或者变成一座高山。

有了这样一个目标以后，你生命就不会摇晃，不会因为有什么机会，你就到处乱窜，这样你才能够做出事情。

我们的生命有时候会是泥沙，尽管你也跟着水一起往前流，但是由于你个性的缺陷，面对困难的退步或者说胆怯，你可能慢慢地就会像泥沙一样沉淀下去，一旦你沉淀下去，也许你不用为前进而努力了，但是你却永远见不得阳光了。

你沉淀了下去，上面的泥沙就会不断地把你压住，最后你会

暗无天日。

所以，不管你现在的生命是什么样的，一定要有水的精神。

哪怕被污染了，也能洗净自己。

像水一样，不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年里，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。

微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。

只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。

然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。

我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。

看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑

的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统:22岁，生意失败。

初中生青春励志演讲稿篇九

或许青春未必都是鲜花、甜蜜。然而只有奋斗过了才知甘苦。趁着青春，何不放手一搏，即使得到的只是一杯白开水。下面我们一起来看看中学生青春励志演讲稿500字，希望大家喜欢。

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我们充满着激情，我们浪漫，我们活泼，我们青春的影子亲吻着大地母亲！

我们感受生活，我们被社会、亲情、生活所感动，把未来赐予自己！我们将青春挥洒在校园，我们将汗水挥洒在校园。收获的是一张张幸福的笑脸，得到的是一双双满足的眼睛，捕捉的是一颗颗跃动的心。

我们的校园，我们的青春！校园永远弥漫着一种令人无法忘怀的气息，青春的气息。青春酸酸的，就像话梅的味道；青春甜甜地，就像棒棒糖的味道；青春凉凉的，就像薄荷糖的味道；青春辣辣的，就像生姜的味道；青春香香的，就像水果糖的味道……青春什么味道都有，这些味道是校园的味道。

青春是白色的，在纯洁的校园里度过；青春是绿色的，在青涩的校园里度过；青春是紫色的，在神秘的校园中度过；青春是蓝色的，在平静的校园里度过；青春是红色的，在张扬的校园里度过；青春是橙色的，在梦幻的校园里度过，青春是黑色的，

在忙碌的校园里度过……谁也说不清青春是什么颜色，只是谁都知道青春中有校园的颜色。

我们的青春路蝴蝶一样，飞遍了校园的每一个角落……

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我们热情奔放，我们朝气蓬勃。青春就是一盆火，是梦想，是向往！青春的旅途上有一样不可或缺的东西——友情。

我们正值青春，最最渴望友情，但是随着很多事情的发展，这纯洁到底的友情变了味。

友情是没有局限性的，就像马克思有个乞丐朋友一样；友情也是没有男女之分的，谁也没有规定男生与女生之间不可以有纯洁的友情，因此我向来都是毫不忌讳的跟我的朋友尽情地玩耍，不论男女。我喜欢男生的大气，不拘小节，这往往是女生身上很难体现的。但是女生身上也有很多男生没有的东西，细腻如水就是其一。所以男生与女生在我这里得到的友情分值是不相上下的。

也许是我们正值青春，处于通往大人和小孩的过渡阶段，所以大家对这个阶段的同志特别‘关心’，就像妈妈会问“谁打来电话”“谁发来短信”，有时一个简单的天气预报的短信也研究半天以及在上班前不忘记“关心”一下我的日记一样。但是关心我们的人们，你是否知道你的这种“关心”在被关心者这里已经变了味，就像他们的友情在你眼里变了味一样。

我们的青春应该是阳光的，我们大方地广交好友，响应“阳光下是骄傲的我们”的号召，勇敢前进。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春，清浅如画……

画笔流年，浸染泪蹁跹，伊能醉，醉舞尚人杰。心思雨，安能在，谁人断桥边，执手话岁月，擎笔邀明月，睹花思青春。

青春，绮丽间沉淀了流年，沉淀了年少轻狂，青葱的光影，昙花般飞旋。月夜花下，曾记否，那动人的轻舞，怎能忘，那月下引吭高歌的背影，那相伴游弋于诗花词海的少年，有你，我的青春大放异彩，有你，我的生活不是孑然孤行，许一世荣辉，点万里秋风，只为你，我最亲爱的朋友。

青春，它如夜一般空明，似夜一样纯净，但是，它有夜没有的波澜，它有夜没有的光亮，那便是青春梦想，那便是希望之光。有了这光亮，青春没有了“寂寞梧桐深院锁清秋”的忧伤，有了“一蓑烟雨任平生”的旷达。有了这光亮，青春没有了“孤帆远影碧空尽”的寂寥，有了“天生我才必有用”的自信。青春梦想，如歌般动人，如诗般隽永，青春色彩，斑斓，青春的光辉，灿烂，青春梦想，澎湃。

或许，这就是青春，一个响亮的名字，一个翩翩的内心。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

青春，是一个人一生中最宝贵的阶段。青春期的我们骨子和血脉里已经有一种东西在流淌：只要向前，困难虽比我们想象的要多，但方法比我们想到的要多得多；坚持下去，积极应对，一切会更好！下面是小编为大家整理的关于青春与梦想3分钟演讲稿，希望你有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春，是人类生命激情的赞歌，对每一个人来说是生命最宝贵的时期；在这个时期中，我们拥有花样的年华，充沛的精力和灵活的大脑，我们应该珍惜青春，敞开心扉，感受多彩的生活，编织斑斓的梦想，实现精神成长。

我们从少年时代走来，经过青春期，即将走向成熟。

青春孕育着所有的希望，青春对于每一个人来说是有所作为的时期，来吧，让我们一起向青春举杯。

青春，如同六月的季节，那火热的青春和充满激情的生命是青春的象征；青春，如同五颜六色的笔，那风风火火的时光和年轻的活力是青春的象征；青春，如同汹涌澎湃的大海，那种对理想的渴望和对未来的憧憬是青春的象征。

今天，我们已不再属于儿童，属于单纯，属于幻想，我们需在人生的喧闹季节，步入有声有色的青春年华，少年风华正茂的时期，逐渐变得理性，让汪洋的思想掀起一次次激情的海啸，为我们的人生画上浓厚的一笔。

明天，我们将成为建设社会的国之栋梁，在充满青春活力，具有发展趋势的时期，我们更需领悟“少壮不努力，老大徒伤悲”的警训，才能在这个时期，为以后的人生打下牢固的基础。

男孩子定会变得像橡树一样坚强，挺拔有力，显示自己的阳刚之美；女孩子也会成为一株木棉，作为树的形象，和橡树站在一起，显示自己的美丽、勇敢坚韧和阴柔之美。

在网上看看我们的郭敬明，矮小的他，如今却站在作家的巅峰，站在商业经济的巅峰。我知道对于他来说，这个世界是残酷而不公平的，如今的他仍然有我们常人所不知的努力，奋斗和拼搏。他会孤独的熬夜，也会把自己累倒，也许我们只看到清晨提着lv□司机拉开车门，他坐进去，却没有看到巨大的墨镜下，是深藏的黑眼圈。

是的，他可以做到的，我们同样也可以，我们正值青春年少，我们朝气蓬勃，我们斗志昂扬。

让我们一起为青春喝彩，为青春歌颂。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！青春不是梦，但青春不能没有梦。

青春多么可笑啊！是啊！现在的我们已经不再是幼稚，天真的孩子了，而是朝气蓬勃的飞翔在蔚蓝色天空下的矫健的雄鹰，想像着一天像雄鹰一样在空中自由翱翔，这，就是我们青春梦想。

青春是一幅五彩的画，梦想便是这画中美丽的色彩。我们都在获取自己的梦想，我们用昂扬的声调唱出“我的未来不是梦”，可正因为今天的梦，才会使将来的梦想变为现实。于是我们爱做，但那不是白日梦，我们自信地说：“我就是我，明天的我定能成功。”因此，我们梦想着自己成为第二个比尔·盖茨。第二个乔治·华盛顿；我们梦想着自己成为体育明星姚明、刘翔、乔丹；我们梦想着自己成为慈善家、艺术家，音乐家……青春，就是可以这样张扬着自己的个性。因为我们拥有最伟大的资本——年轻，“因为年轻，所以自信！”自

信是我们通向成功的桥梁。

年轻的我们努力获取着自己的梦，可以告诉父母我们卧室墙上那些海报不再是我们所崇拜的，而只是欣赏而已。可以在邻居家夜灯都熄灭时，挑灯夜战，在父母的督促中看完所有习题，尽管有时累得爬在桌子上呼呼大睡。尽管第二天自己那布满血丝的的双眼活像可爱的大熊猫，却依旧高举着耀眼的分数单，唱着凯旋的歌“没有什么不可以……”

有了梦的青春才更加绚丽，获取了梦的青春才更加完美。朋友，你获取到梦了吗？

初中生青春励志演讲稿篇十

我撑着脑袋坐在教室里昏昏欲睡，老师在讲台上口若悬河，同桌听的津津有味还不忘记作笔记。这样的青春，不要也罢。

要是真有这样的青春，该有多好！

现在，我穿着暗淡的校服，背着沉重的书包，写着永远也写不完的作业。呵，现实，就是这么残酷。每次在奋斗完作业的深夜，我都会看着深夜沉思。我的青春是多么的黯淡无光。突然脑中灵光一现，也许，我可以寻找别样的青春。

于是，我在课堂上认真听讲，留下精彩的发言，引来同桌诧异的目光。我在操场上奋力拼搏，享受着第一个冲过红线的快乐。我在舞台上谆谆而谈，眉眼散发着自信。我在竞赛中披坚执锐，一次次捧起沉甸甸的奖杯。

我的青春变了样，我变得活泼，不在多愁善感，我拥有很多朋友，我们走在放学的路上，迎面走向夕阳。

回首那曾经幻想过的青春，我一笑。那时的我，好傻。青春

就是无限的奋斗。你消极，青春便暗淡无光。你乐观上进，你的青春便是美好的。

我仍会在晚上写完作业后，仰望黑夜，看着黑夜中群星闪闪烁烁。我的心中充满了感动。

我的青春多美好。