

# 阳光少年演讲稿视频完整版(通用6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 阳光少年演讲稿视频完整版篇一

早上好！今天我讲话的题目是：遵规守纪，文明做人，努力学习！

我们在每天一点一滴的进步中感受到成长的快乐和自信。快乐的童年离不开美好的校园。这学期，我们班组织了各种各样的有意义的活动，“读书活动”、“与责任同行”、“手拉手”等。在学校组织的运动会上，我们班表现得非常优秀，取得了年级第一的好成绩。还有在校园一角，属于我们班的小菜园，都给我们带来了许多难忘的记忆。

首先，作为新时代的中学生，必须要做到遵规守纪，文明做人。

俗语讲，“没有规矩，不成方圆”，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，一个公民，要严格遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和国家的各项法律规范，严格遵守我们学校的各项规章制度，切实做到：诚实守信，礼貌文明；仪表整洁，热爱劳动；遵守公德，爱护公物；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，关心他人；团结友爱，热爱学校！

我国是一个有着五千年灿烂文化的文明古国，文明礼貌的风尚渊源流长。那么，文明到底是什么呢？文明，就是路上相遇时的微笑；就是同学困难时的热情帮助；是平时与人相处时的

亲切;是不小心撞到别人时一声“对不起”;是自觉将垃圾放入垃圾箱时的举动;是不随地吐痰;是不说粗话脏话,等等……总之,文明是一种品质、一种修养、一种习惯、一种受人尊敬并被大家所推崇的行动。

有一位思想家曾经说过:播下一个动作,便收获一个习惯;播下一个习惯,便收获一个品格。现在,我们正处于人生中最关键的求学探索时期,在这个时期的所作所为,将潜移默化的影响我们自身的心理素质和道德品质。所以,我们应该先成人、后成材,不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器,而要成为一个身心和谐发展的人。

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼,但是我们有责任去弘扬民族精神,为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦,为了下一代的中国梦,这就是我的中国梦!

其次,作为新时代的中学生,还要做到珍惜青春大好时光,努力学习。同学们,“勤奋生智慧,勤奋造天才”,知识的海洋是广阔无垠的,一个渴望得到真正知识的人必须勤奋努力,练就坚持不懈的顽强毅力,向愚笨索取智慧,向平庸夺得天才。世界著名科学家牛顿,很少在二三点钟以前睡过觉,为完成实验,常常彻夜不眠。被人们誉为“书圣”的王羲之,几十年如一日,刻苦练笔,从不间断,竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。学生时代,正是人生读书的好时候,不要让“书山有路勤为径,学海无崖苦作舟”这一古训成为一句空谈,请记住:时间是最公平最合理的,它从不会多给谁一分,勤奋者能叫时间留给他一串串果实,懒惰者只能被时间毫不留情地留给他一头白发,两手空空。

同学们,人的一生只有三天:昨天,今天和明天。昨天已留给记忆,明天将交给梦想,你所能把握的,就只有今天!让我们好好珍惜今天这美好的学习时光吧!“莫等闲,白了少年头,空悲切”。谢谢大家!

## 阳光少年演讲稿视频完整版篇二

大家好！

我，xx□是xx班，一名品学兼优、活泼乐观的阳光男孩儿。我热爱生活，渴望生活像阳光一般灿烂。

有人问我，什么是阳光？我说：阳光就是春天花朵沐浴的一份滋润，是夏天随风奔跑时的快感，是秋天大丰收时的喜悦，是冬天白雪皑皑的纯真。我认为，阳光少年也应当如此。他的生活应该永远积极；他的学习应该永远向上；他的心灵应该永远纯洁。而我，恰恰做到了这几点。

徐特立说过：一分耕耘，一分收获，要收获得好，必须耕耘的好。这阐明了勤勉的重要性。勤勉无疑是成功的必要条件之一。也因为这样，我从小便养成了勤勉的好习惯。我所见到的每门科目都好像一个小精灵，我总能做到课后复习，课前预习。俗话说，好记性不如烂笔头，遇到一些好词好句，我就把它记录下来。久而久之，我也就把它记在脑子里了。我的勤勉还包括认真对待作业，不应付不拖拉，一笔一划写好每一个字，踏踏实实走好每一步。

我活泼乐观积极向上，我觉得生活的天空，烦恼犹如乌云，乐观才是太阳。每当乌云密布的时候，只有红彤彤的太阳才能驱散遮盖着蓝天的阴霾。所以无论在哪里，无时无刻你几乎都能瞧见我灿烂的笑容，听到我清脆的笑声。在学习生活中，我自信、自尊、自立、自强。俗话说：近朱者赤，近墨者黑，我广交益友，不交损友。做到一个真正的阳光少年。

我兴趣爱好广泛，我的生活很充实。我喜欢对着窗户弹一些喜欢的曲子；我喜欢拿起画笔画我爱的图画。我乐于探索ufo的奥秘；我勇于追求成为达芬奇梦想。因此，我的生活也变得多姿多彩。

人无完人金无足赤，我也有和大家一样的小毛病，比如：有时丢三落四，和同学在走廊里打闹。但我希望，在今后大家能指出我的缺点，提出我的不足，让我百尺竿头，更进一步。

彩虹是阳光的产物，阳光孕育了彩虹。我相信我这个阳光男孩，一定会成长为出现在无垠蓝天的那一道靓丽彩虹！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 阳光少年演讲稿视频完整版篇三

今天我演讲的题目是：树文明新风，做阳光少年。

文明是一滴水，许多文明就是一片海。文明是星星之火，许多文明可成燎原之势。文明，有时只是举手之劳；文明，有时只是一点点关爱。

其实，文明离我们很近很近，站在1米线外等候时，文明就是一米远；停车在斑马线前，文明就是几厘米远。文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。

然而，在现代文明的社会环境中，让我们来看看这些人吧：在家庭中，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的劳动，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长。

然而、在美国，汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希

望了。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。

一滴水、一度电、一张纸、一粒米做起，从身边点滴小事做起，节约资源、保护环境，做保护地球小主人。

文明很小，很小，只要每一个人做一件文明的好事，就能使社会迈出文明的一大步，每一份文明就是一份力量，无数文明在一起就会产生一种无与伦比的力量，这种力量如破土的小苗，会在每一个人的心里萌发。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

行动起来吧，用我们的行动，让文明无处不在，行动起来吧，你---，我---，他---，让我们一起携手，树文明之风，做阳光少年！

## 阳光少年演讲稿视频完整版篇四

大家上午好！

我是三年级八班的吴越，我演讲的题目是：《尊老爱幼·弘扬中华美德》

我是在樟树市志愿者协会/这个大家庭里长大的，每次看着志愿者做公益活动帮助别人，我也想参与，妈妈告诉我，帮助别人不难，只要从身边的小事做起。看着劳累的奶奶，我想/就从孝敬奶奶开始吧。晚上写完作业后，我先拿着盆去放水，再把手放到盆里试一试，哎，水温刚好。于是，我让奶奶把脚放在里面泡，学着奶奶给我洗脚的样子，把脚的上下左右搓了又搓，洗完后我边帮奶奶擦脚边问：“舒服吗？”奶奶笑容满面地说：“舒服极了！”//我的小小举动竟然让奶奶这么开心，我心里也开心极了。

今年的母亲节，我随着志愿者协会来到黄土岗敬老院，叔叔阿姨分配给我的任务是/帮老人捶背。我从老奶奶的肩/开始捶起，然后慢慢捶到后背。我问奶奶：“轻吗?要不要重一点?”一会儿又说：“重了吗?奶奶，舒不舒服?”奶奶笑着说：“正好!小伢崽真恰嘎!”我听了心里美滋滋的，捶着捶着，便感觉累了，于是改成按摩，奶奶满是皱纹的脸上写满了幸福。过了一会儿，奶奶转过身拉着我的手亲切地说：“谢谢你，小朋友，累了吗?歇歇吧!”尽管有点累，手也酸了，我心里却很高兴。

前几天我们坐火车去南昌，妈妈同事黄阿姨的女儿/才两岁/没坐过火车，在路上一直吵闹不休，我把座位让给小妹妹，一会儿逗她笑，一会儿拿吃的出来哄她，就这样在不知不觉中到南昌了，黄阿姨直夸我像个大哥哥样子。妈妈不在家的日子，我总是照顾好小狗狗和邻居的小弟弟。对了5月24日我还参加了志愿者协会组织的阁皂山捡垃圾活动。弘扬中华美德，/从身边的每一件小事做起，我会严格要求自己，用自己的行动来感化身边的人。/一枝独秀/不是春，百花齐放/春满园，让我们向自己丰富多彩的人生/迈步！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 阳光少年演讲稿视频完整版篇五

早上好！

我是三（3）班的xx□

我是xxx□

我是xxx□

我是xxx□

今天，我们演讲的题目是——

合：《做阳光少年》。

阳光，带给大地蓬勃的生机，带给我们光明和希望。感受阳光，就是感受快乐，感受温暖，感受生生不息的向上的力量。

做一个阳光少年，让七彩的阳光洒满我们的世界，陪伴我们健康成长。

爱是阳光。爱我们的爸爸妈妈，爱我们的老师同学，爱操场上的嬉戏奔跑，爱教室里的书声琅琅。

诚信是阳光。坦诚相待、言而有信，能让我们心胸开阔、坦荡，让我们赢得尊重，让我们乐于接纳，倾力合作。让我们在逆境中也能彼此扶持守望。

文明的人，恰似三月的阳光，洒下呵护的温柔，带来春天的芬芳。

同学们，少年智则国智，少年强则国强。我们是祖国的未来，愿每一位同学向着“阳光好少年”的目标，努力奋斗，不断进步！

合：行动起来吧，让我们人人争做“阳光好少年”，让我们的心——光明、温暖、多彩、快乐、向上！我们的演讲到此结

束，谢谢大家！

## 阳光少年演讲稿视频完整版篇六

大家好！

我叫苏仁旭，来自枣阳市兴隆镇中心小学二（4）班。今天我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望。她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候，我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康！

我的演讲到此结束，谢谢大家！