

2023年演讲稿全文从我做起(优质6篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿全文从我做起篇一

大家早上好！

我是初x□x□班的，很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

1. 请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。

4. 不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。

5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的初中学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

演讲稿全文从我做起篇二

环境是人类赖以生存的场所，人类在地球环境中生活、发展，人和环境也有惊人的一致。在地球表面，氢、碳、氧、氮这种元素在人体里占的比例最大。总之，环境对人有着重要的作用。

大家都知道，我国正处在工业化和城镇建设不断发展的时期，这样以来，对环境的不利影响比较严重，保护环境已成为世界各国人民强烈的呼声。

在我国，用了就扔，“一次性使用”的物品也一天天增多，最常见的就是快餐饭盒。火车旅行，常见到有人吃完快餐，随手就把饭盒扔到窗外。时间一长，成千上万的白色快餐饭盒被抛弃在铁路线两旁，白花花的，成了铁路沿线的“特殊景色”。公园的绿树丛中，不时会看到扎眼的白色，不用问，那都是饭盒或塑料袋。在城市里，塑料袋已经成灾，不论是买蔬菜，还是买水果，一律奉送塑料袋。废弃的塑料袋扔到马路上、公园里，随处可见，一阵风吹来，塑料袋被吹上天空，好象一只只“风筝”。

于是，环境保护工作又多了一道难题：“白色污染”。

塑料这种东西，细菌与它无缘，不会去分解它。它本身比较稳定，不会自行分解，就是埋在地下，也不会腐烂。有人做过实验，把塑料袋、白色饭盒埋在地下，过几个月后挖出来一看，它们并没有什么变化。

面临着这么大的危机，同学们，我们不能认为那些事情离我很远，与我们的生活无关而漠不关心。我们应该树立环境忧患意识和解决环境问题的紧迫感，废旧物资，只要收集起来进行加工，再生利用，就可以成为社会财富，既节约了自然资源，又防止造成公害，所以我们要保护好环境，把“白色垃圾”送到白色垃圾收集站。总之，我们既要树立远大的志向和理想，时刻准备着将来在环保工作中建功立业。

同时，又要脚踏实地地从我做起，从一点一滴的小事做起，保护环境，使破坏环境，损害环境的行为成为“过街老鼠，人人喊打”。

演讲稿全文从我做起篇三

大家好！

听，风在喘息；看，水在抽泣。你是否感觉到，祖国的生命气息逐渐减弱，它在呼喊：请保护我们的环境！

时光就像夜空匆忙滑过的流星、像瞬间绽放的火花，记忆中小小的故事静止了，像枫叶一片片飘落。我们的母亲在经过几个世纪的消磨下变得更加强大，但心灵的伤口也随即越变越大。

她精心哺育着每一个生灵，但她付出后得到的回报又是怎样的呢？

环顾四周，我们的处境真是不堪入目：各式各样的污染侵蚀着我们的家庭、吞噬着我们的健康、威胁着我们的未来。在世界尽头的某个城填，那里本是奇山峻岭、古树浓荫、奇花异鸟、鱼米飘香，人们世代和睦相处。但是现在，科技的进步促使人们有了不同的表现：随地吐痰、狠命抽烟、排放废气、乱砍滥伐、践踏花草……优美的环境禁不起这样的折磨，最终倒下了，病怏怏地存活着。

环境一旦受到污染，就很难治愈。当有一天，到了已经无法挽回的地步，如果才想起保护，那么一切都已经迟了。那时，植物枯死，从此再也没有了绿色，剩下的只有灰暗；天空没有了蓝色，我们呼吸不到清洁的空气，甚至也看不到光明；最后，人类就会面临死亡，国家也会走向毁灭。

我不愿再次听到祖国的哭泣，治愈祖国的创伤是我们义不容辞的责任。让我们一起携手，大声呼吁：保护环境，人人有责！

演讲稿全文从我做起篇四

在这人海如潮的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱美女，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全！

在人生的旅途上，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

清晨，当我们要走进办公大楼时，映入眼帘的是“遵章守法 关爱生命”八个醒目的大字。这是20xx年6月“安全生产月”活动的主题。

安全是一个永恒的主题，它是人类最重要、最基本的要求，安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的

基础，更是社会稳定和经济发展的前提条件。

电力安全生产是电力企业永恒的主题。事实证明，我们只有认真贯彻落实“安全第一、预防为主”的方针，围绕年度安全生产和安全月活动积极地开展工作，抓好安全生产，才有可能取得好的经济效益和社会效益，否则一切效益无从谈起。

从我们踏入电力行业的大门，就开始接受安全教育。“安全第一，预防为主”的方针，我们是天天讲、月月学，年年喊，安全工作规程翻破了一本又一本，安全学习记录是厚厚一大叠，那么，为什么一出事故进行分析，结果就是“违章”。我想不会有人对安全工作规程、技术操作规程、企业纪律章程有任何怀疑，这些都是鲜血教训的经验凝结，每个人都对这些耳熟能详，但为什么最终却不能落实到行动上？究其原因就是怀着侥幸心理，心里头少了安全生产这根弦。

今年1月以来，短短的几个月时间，云南电网公司接连发生了数起误操作事故，安全生产形势十分严峻。这么短的时间发生多起误操作事故，不能不令人深思！深究其原因，主要是因为“安全整顿”未深深触及到每个人的灵魂，“安全第一，预防为主”的方针未真正落到实处，部分员工还存在不健康的安全思想，认为出现安全事故是运气不好，安全意识相当淡薄，习惯性违章行为严重，这是其根本所在！

《电业安全工作规程》明确规定：“安全生产，人人有责”，说明了安全生产对我们每个人的重要性。其中“责”可以把它理解为“责任心”、“安全职责”、“安全思想认识和安全管理是否到位”等。分析目前所有的安全事故，绝大多数是违章操作，违章指挥，习惯性违章所引起，也就是一切的根源出现在我们的思想上，安全意识仍然不足，凡事掉以轻心！

“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事电力行业的我们，必须牢固树立“安全第一”的思想意

识。必须从我做起，从现在做起，端正自己的思想作风，有“责任重于泰山”的责任意识，时刻紧绷安全之弦，从严要求。从我做起，熟练掌握安全专业知识，预知危险，分析和控制危险。从我做起，掌握和熟悉国家、地方、行业有关安全生产的一系列法律、法规和操作规程，并在工作中严格执行。

安全生产是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈。只要我们真正把安全放在第一位，把安全装在每一个人的心中，从现在做起，从一点一滴做起，没有克服不了的困难。我相信，如果每个人都做到爱岗敬业，忠于职守，牢固树立安全生产思想，我们就能把好我们的安全关。

唯有安全生产这个环节不出差错，我们的企业才能去争取更好的成绩！让我们共同努力，心存安全，建起一座座平安的丰碑。

演讲稿全文从我做起篇五

今天我演讲的题目是——《爱我雁城，从我做起》。

每当我注视着中国地图，总要深情地找寻你、呼唤你；每当我向远方的朋友谈起你，总要自豪的赞美你，歌颂你。因为你是我美丽的家乡——雁城。

雁城衡阳，你从悠远的历史深邃中款款而来，你散发着纸的清香，闪烁着哲学智慧的光芒，在文人墨客的吟诵中一路走来。你在血与火的洗礼中涅槃新生。所有的这些就注定了你的不平凡。

然而，你是一座谦虚的城市，无需张扬，以你特有的气息吸引了众多游客的目光。

你也是一座包容的城市，千百年来，你的子民在你的熏陶下，

继承了中华民族一切优异的品质。

你更是一座富有灵气的城市，多少优秀儿女合风流人物在这里挥洒着他们的聪明才智。

如今，你是一座激情澎湃的城市。美丽的城市蓝图，点燃了雁城人民的无限憧憬。

我记得一位哲人说过：爱，不仅仅是一种关注；爱，不仅仅是一种参与，爱更意味着一种责任与使命。

那么，作为一名热爱家乡的少先队员，我们又能为家乡做些什么呢？

爱我雁城，从我做起。从现在做起，从身边的点点滴滴做起，说文明话，办文明事，做文明市民，努力营造洁净优美、健康和谐的城市环境。

爱我雁城，从我做起。让我们以文明市民的标准来要求自己。不乱扔垃圾，不乱贴乱画，不随地吐痰，不说粗话脏话，不毁坏公物等。

爱我雁城，从我做起。遵守社会公德，遵守文明市民公约和城市法则。积极参与环境卫生整治活动，使我们的家乡更洁净，更舒适，更亮丽。

雁城，我可爱的家乡。你是一片多情的土地，哺育着我们声声不息；你是一片肥沃的土地，滋养着我们代代魂灵！让我为你打扮，为你歌唱。我坚信，不久的将来，家乡的明天会更加美好。

演讲稿全文从我做起篇六

大家好！今天我演讲的题目是《文明从我做起》。

每天清晨，我们伴着《文明在哪里》的歌声高高兴兴地走进校园。文明在哪里？文明就在我们的身边，在我们的校园生活里。教室里，书声琅琅，我们勤奋学习，快乐成长。整洁文明的校园让每一位老师，每一位学生，心情舒畅，温暖幸福。美丽的校园需要每一个人的细心的呵护，是大家的共同责任。但在我们的校园里，却总会出现一些不和谐的音符。走进校园，常常能看到同学们随手扔掉的垃圾；上课铃敲响后，有的同学仍然在大声喧哗；庄严的升旗仪式上，总能听见有的同学窃窃私语。

同学们，当你将垃圾随意丢弃的时候，你是否想过这破坏了校园环境；当你大声喧哗时，你是否想过这影响了他人的学习；当你在国旗下私语时，你是否想到过这五星红旗是用多少革命烈士的生命换来的。我想这些问题的答案一定是否定的。

我们来到学校里学习，不仅仅是学习文化知识，更要学习做人的道理。中国被誉为“文明礼仪之邦”，作为一个中学生而言，继承中华民族优秀传统文化，弘扬中华民族文明礼仪，更是我们责无旁贷的使命。

文明是奠定一切的基础，我们要管好我们的口，不说脏话；管好我们的手，不乱扔垃圾，破坏公物；管好我们的脚，不随意践踏草坪。

同学们，让我们携起手来，做文明学生。从我做起，从身边的小事做起。鸟儿因翅膀而自由飞翔，花朵因芬芳而美丽动人，我们的学校也会因文明而更加美好！