

2023年世界粮食日国旗下讲话主持稿 世界粮食日国旗下学生讲话稿(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

世界粮食日国旗下讲话主持稿篇一

尊敬的各位老师、同学们：

早上好！

首先请问大家三个问题：

- 1、当你身体不舒服，但又要在学校用餐时，你会怎么办？
- 2、午餐时，看到自己不喜欢的食物，你又会怎么办？
- 3、与家人一起出外就餐，吃不完的食物，你是怎么处理的？

同学们，这几个日常生活中的小问题，折射出每个人对粮食的基本态度珍惜或是浪费。其实在日常生活中，经常可看到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为这一点点不算什么，也许你仍然认为我们的祖国地大物博，物产丰富。可是现实，却给我们一个沉重的回答！由于近年来人们的生活越来越好，节约一词在大家心目中被日渐忽视和淡忘，要知道，我国是农业大国，虽然粮食近年均增产，但人均粮食占有量长期处于较低水平。我国粮食紧张，成为世界最大的粮食进口国，因此，提倡节约粮食，杜绝粮食有着特别重要的意义。

让我们把目光聚焦在校园内：在我们身边，每天的早、中、晚餐，均发生着难以让人接受的浪费粮食的现象。每餐，用来盛剩饭菜的桶装得满满的。同学们可以计算一下，假如我校4000名学生每人每天浪费50克米饭，那么一天就浪费400斤，一个学年下来就浪费8万多斤，这些粮食，足够一个三口之家吃上80年，如果再算上蔬菜水果，那就是更庞大的数字了。

对比在报纸、电视，各类媒体上看到的因为饥饿面临死亡的非洲孩子的瘦骨嶙峋，我们的行为是多么的可耻。浪费粮食不但造成经济的损失，对一个人道德上的影响更加深远。一位著名的作家曾说过：我可以舍得用很多钱去帮助别人，却舍不得把一个好好的东西或事物丢弃。我不是为了钱而节约，而是为了节约而节约。节俭是品德，是一种操守、品质和文化。

锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦我们从小就已经熟读于心，也知道一粒粮食从播种到加工成粮食，要经过至少20道程序，多不容易啊！

为此，3月初，小学二分校德育处就组织开展了我光盘 我光荣主题活动，并在活动中明确了就餐文明规范，落实餐餐执行，日日达标，使同学们在日常就餐过程中逐步养成了文明就餐，节约粮食的良好习惯。

如今我光盘 我光荣活动已经持续开展了一个多月，小学二分校的餐厅就餐面貌焕然一新，餐盘桌面更干净了，地面桌椅更整洁了，更值得欣慰的是，再不见昔日一桶又一桶残羹剩饭被倒掉的现象。

当然，我们仍需在以后更长的时间里保持这样的好习惯，并将之推广。同学们，行动起来，爱惜粮食，杜绝浪费，让我们再一次回顾一下几点：

- 1、树立正确的观念，以节约为荣，浪费可耻。

2、珍惜粮食，适量用餐，避免剩饭，减少浪费。吃多少盛多少。比如：盛饭时告诉老师自己能吃多少，吃完了不够再添，不要一次盛得太多，导致吃不完浪费。

3、不偏吃，不挑吃。要知道每种食物都有不同的营养，无论是否喜欢，都尽量把盛在自己碗里的食物吃完。

4、看到浪费的现象要勇敢地劝阻。

5、做节约义务宣传员，向家人、朋友宣传节约粮食，杜绝浪费。在外出就餐时，尽量按食量点餐，实在吃不完就打包。

同学们，一粥一饭，当思来自不易；半丝半缕，恒念物力为艰。

世界粮食日国旗下讲话主持稿篇二

尊敬的老师：

大家好！

今天我们演讲的题目是：《盘中粒粒皆辛苦》。

20xx年10月16日是世界粮食日。这个纪念日是为了敦促各国政府和人民采取行动，增加粮食生产，更合理地进行粮食分配，与饥饿和营养不良作斗争。它的主旨之一便是增强公众对于世界饥饿问题的意识。多少年来，人们围绕这一主旨开展了很多的纪念活动，但是问题并没有得到解决，世界粮食形势依然紧迫。所以，作为新时代的小学生我们更应该努力做一些自己力所能及的事。

首先，我们要了解一下粮食的形成。拿一粒米来说，一粒米的成长要经历十个生长期并随光照、温度、水分、施肥等多种外界环境的影响而变化成长，最终经过农民伯伯的收割，打稻，碾谷后才变成我们餐桌上喷香四溢，美味可口的白米

饭。过程之漫长，经历之艰辛是可想而知的，难怪有人说一粒米的诞生需要经过八十八道工序，而八十八不正可以组成一个大写的米字吗。所以睿智的古人已经给我们留下了“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”的警句佳言。因为每一粒粮食都凝聚着劳动者的心血和汗水，都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果，都应该爱惜粮食。可是，平时我们又是怎样做的呢？请听生活中真实的几个例子吧。

镜头一：周末随家人出去聚餐，点了满满一桌子饭菜，大人们边吃边聊，聚餐即将结束时桌子上的菜只吃了一部分，点了的主食只是象征性地吃了几口，服务员阿姨收拾桌子时，看见桌子上大碗白花花的米饭，她一边擦汗水，一边叹着气心疼地说：“唉，怎么点这么多呢？”

镜头二：在食堂就餐时，餐桌上的饭菜是你不爱吃的，就皱着眉头说：“我不喜欢吃蔬菜，真难吃！”然后就餐结束时顺手把饭倒进垃圾桶里。

镜头三：每天就餐结束后，水桶里的剩菜剩饭总是堆积得像小山一样，很多根本就没有吃过的肉团、排骨以及一些荤蔬小菜全部倒在了水桶里。

每当看到这些情景真是令人心痛啊。同学们，你们有没有想过，被你扔掉的所谓的“剩饭剩菜”是农民伯伯们经过怎样的劳动，花了多少时间和精力才收获得来的呢？让我们算笔帐吧，如果一个人一天节约一粒米，一年节约365粒，全国13亿人可以节约4745万斤。这么多的米可以救济5000多灾民吃了。曾经有听一位教授这样讲过：中国人每人每天节省一粒米，可以供一个非洲国家吃上一年。同学们，请别再对一粒米嗤之以鼻了，因为在地球的另一个角落，它甚至可以挽救一个生命！

希望同学们今后在用餐的时候，每当想扔掉一些食物时，请你多想想那些辛勤劳作的农民，想想那些忍饥挨饿的难民，

请你物下留情！最后，让我们大家都行动起来，从现在做起，从我做起，爱惜粮食、节约粮食，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜，做珍惜粮食的小卫士！

世界粮食日国旗下讲话主持稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

为什么铺张浪费的往往是那些从小接受过良好教育的城里人？我得到的结论是，因为生活富足的城里人并不需要计较生活，节俭对于他们也就成了一个可有可无的名词，充其量也就是挂在口头上装装格调。换句话说，这是平民的形式主义。

而这种“形式主义”的产生根源，我们或许可以理解为没有深入的思考。当我们因为水里进了一个虫子而将一杯水全部倒掉时，缺水地区的人民却是将严重致癌的泥水当做生命之源。当黄浦江的霓虹照亮了整片夜空时，一些地区却还在用20瓦的老式灯泡作为夜间的太阳。

再具体点。我们便以每天中午的盒饭为题来做个猜想。如果一个班级每天浪费10斤粮食，那么一所学校如果有30个班级，一天就要浪费300斤粮食，一个月就是9000斤。这相当于在风调雨顺时一个农民一年的收成。

一个学校便是如此，全世界那么多所学校，那么多家企业，那么多户人家所产生的粮食浪费又有多少呢？除了粮食之外的水、电、木材等等的浪费又有多少呢？那是我难以想象的。

“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”勤俭节约是一种习惯也是一种态度，大家只要在举手投足之间稍稍留意一下，就是一笔巨大的物质和精神的`双重财富。平日饮食注意取之有度，吃不完的打包带走。离开房间随手关灯。用后关好水龙头。不铺张浪费，不骄纵淫奢，取之有道，用之有度。对于我们来说，这样便足够了。

在资源日益匮乏的今天，节俭已成为人类社会必须面对的课题。没有节俭精神，人类社会就不可能持续发展。提倡艰苦奋斗、勤俭节约，并不是要人们当“苦行僧”，再去重复过去那种穷苦的生活方式，而是要求我们在物质文化生活条件得到改善的情况下，富而不奢、努力上进、锐意进取。这里体现的，是科学、文明、健康的生活方式。

“谁爱风流高格调，共怜时世俭梳妆。”如果勤俭文明之风盛行于世，将是国之本、家之幸、民之福。

因此——

请节约每一滴水，因为那都是大地的乳汁。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是中国人八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切

都将变得不一样。

世界粮食日国旗下讲话主持稿篇四

一滴水可以折射太阳的光辉，一粒米也可以折射出一个人、一个国家、一个民族对待生活、对待未来的态度。1981年起，世界粮农组织把每年的10月16日定为“世界粮食日”，下面是本站小编为大家整理了关于世界粮食日国旗下学生讲话稿3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是世界粮食日。每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人同我一样。当听到“世界粮食日”的时候，会有那么一瞬时的惊愕。对于高中生，它既不像“法定节假日”一样会带给我们假期，也不像“教师节”那样充满着温馨。的确，这会是一个略显沉重的主题，然而不可否认，“民以食为天”是亘古不变的真理。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是中国人八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

敬爱的老师，亲爱的同学：

早上好！

每年10月16日是世界粮食日□20xx年的10月16日是世界第xx个粮食日。

俗话说，民以食为天。每个人每天都要吃饭。但是，你们知道吗？小餐桌，却显示着大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。

你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗?你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗?你想为校风文明建设贡献自身的力量吗?那就不用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应吧!

一、进餐厅

1. 下课铃响先洗手，然后在教室外集合，集合时做到快、静、齐。
2. 各班应由任课老师或正副班主任带领下进餐厅就餐。
3. 队伍按规定路线行进，不奔跑、不推挤，不说笑，上下楼梯靠右行，与别班队伍交汇时自觉谦让，听从护导老师的安排。

二、进餐

1. 在护导老师的指引下有序进入餐厅，进餐厅后服从餐厅内护导老师的指挥下，依次在指定窗口安静有序地领餐。
2. 领餐后慢慢行走指定餐桌就餐，不私自调换位置。
3. 用餐时不咂嘴，不口含食物说话，也不要让匙和筷碰到碗而发出声音。
4. 不要用匙和筷翻腾饭菜，不要挑出自己不吃的食物和佐料。
5. 用餐时，不要让食物粘在匙和筷上。
6. 用餐时，不能咽的骨头或鱼刺，避开旁人包在纸上扔到垃圾桶。
7. 用餐咳嗽或打喷嚏时，把脸移开后用手或手帕捂着嘴，以免失礼。

8. 用餐不要太快,也不要太慢,与别人统一步调。
9. 自觉养成不偏食、不挑食、不浪费的好习惯,以保证均衡营养,身体健康成长。
10. 如果不小心打翻饭菜,应自觉清理干净。
11. 饭、汤不够吃,自觉有序排队添加,端放小心。
12. 长辈一起用餐时,长辈先动筷子后晚辈才能动筷,等长辈放下汤匙和筷子以后再放下。
13. 用餐后,及时清理餐桌,轻轻起身,小心端盘,以防把汤汁洒到别人身上;对准残饭桶倒掉吃剩饭菜,以防洒在外面;轻轻将餐盆、勺子、汤盆摆放整齐放在指定地方。

三、出餐厅

1. 用餐完毕,漱口洗手后自觉回到餐桌就坐,听到护导老师命令再起身排队。
2. 队伍整齐后,再在护导老师或班干部的带领下轻声慢步离开餐厅。
3. 不将食物带出餐厅边走边吃(水果允许在教室吃,但果皮等不乱扔)。

文明就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。请大家文明就餐,从我做起,从点滴做起,从现在做起,播种的是一种习惯,收获的是一种品格。让我们争做一个文明用餐的扬帆娃吧!

今天是什么日子?每年的10月16日是“世界粮食日”,每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。为什么要定出个“世界粮食节”来?为什么还要有个“爱惜粮食、节约粮食宣传周”?难道我们的粮食不够吃吗?是!我国是农业大国,虽然粮食最近几年均增产,但是人

均粮食占有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

有一位小朋友对奶奶做得很多事情总是看不惯的。他在一篇作文里是这么说得：奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事，但我觉得她节俭得有点近乎抠，无法理解。一次，烧饭的时候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么？这时，奶奶开口了：不要扫掉，捡起来洗洗，浪费可惜。我说已经脏了，反正就一点点，算了吧。奶奶可不理会我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语：看看，多干净，还不一样吃嘛，你们……我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是不已为然的摇着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。还有，我们家的电饭褒烧饭总是会在下面结锅巴，所以每次都有很多饭不能吃。我总是把这些锅巴倒掉的，有次被奶奶看见了，她老人家又开始了对我的节约教育。我不服气说：“这都不能吃呀？干吗不能倒掉？奶奶也不搭理我，从我手上接过电饭褒，然后倒了些开水在里面，泡了一会儿，就见她开始用小勺把那些锅巴，一点一点地刮出来，然后放进自己的嘴里。天哪，我真的是服了她老人家。我半开玩笑地对奶奶说：“奶奶，你真会动脑筋呀”。奶奶听了我的话，不好意思地对我说：“我知道你心里是怎么想的，不过我们老人家是经历了饥荒岁月的，知道粮食的宝贵，我不是小气，只是觉得这样真的很浪费。我在心里有点改变了对奶奶的看法，但是我觉得这样吃对身体有害，我依然不赞同，但又没有办法让奶奶也改变她的做法，于是和妈妈商量，换了个新的电饭褒。

也许这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解

他们的想法吧。但是我们也不象奶奶想得那样，就知道浪费，不知道珍惜。我国每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。我们国家还要花费巨额外汇去进口粮食，粮食确实是宝贵的呀。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们从小就会背诵的诗句。我们不会忘却了这首诗的精髓。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹……这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

国家教委早在1991年10月10日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通

通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子上的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

世界粮食日国旗下讲话主持稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

早上好！

每年10月16日是世界粮食日。

俗话说，民以食为天。每个人每天都要吃饭。但是，你们知道吗？小餐桌，却显示着大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。

你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗?你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗?你想为校风文明建设贡献自身的力量吗?那就不用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应吧!

一、进餐厅

1. 下课铃响先洗手，然后在教室外集合，集合时做到快、静、齐。
2. 各班应由任课老师或正副班主任带领下进餐厅就餐。
3. 队伍按规定路线行进，不奔跑、不推挤，不说笑，上下楼梯靠右行，与别班队伍交汇时自觉谦让，听从护导老师的安排。

二、进餐

1. 在护导老师的指引下有序进入餐厅，进餐厅后服从餐厅内护导老师的指挥下，依次在指定窗口安静有序地领餐。
2. 领餐后慢慢行走指定餐桌就餐，不私自调换位置。
3. 用餐时不咂嘴，不口含食物说话，也不要让匙和筷碰到碗而发出声音。
4. 不要用匙和筷翻腾饭菜，不要挑出自己不吃的食物和佐料。
5. 用餐时，不要让食物粘在匙和筷上。
6. 用餐时，不能咽的骨头或鱼刺，避开旁人包在纸上扔到垃圾桶。
7. 用餐咳嗽或打喷嚏时，把脸移开后用手或手帕捂着嘴，以免失礼。

8. 用餐不要太快,也不要太慢,与别人统一步调。
9. 自觉养成不偏食、不挑食、不浪费的好习惯,以保证均衡营养,身体健康成长。
10. 如果不小心打翻饭菜,应自觉清理干净。
11. 饭、汤不够吃,自觉有序排队添加,端放小心。
12. 长辈一起用餐时,长辈先动筷子后晚辈才能动筷,等长辈放下汤匙和筷子以后再放下。
13. 用餐后,及时清理餐桌,轻轻起身,小心端盘,以防把汤汁洒到别人身上;对准残饭桶倒掉吃剩饭菜,以防洒在外面;轻轻将餐盆、勺子、汤盆摆放整齐放在指定地方。

三、出餐厅

- 1、用餐完毕,漱口洗手后自觉回到餐桌就坐,听到护导老师命令再起身排队。
- 2、队伍整齐后,再在护导老师或班干部的带领下轻声慢步离开餐厅。
- 3、不将食物带出餐厅边走边吃(水果允许在教室吃,但果皮等不乱扔)。

文明就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。请大家文明就餐,从我做起,从点滴做起,从现在做起,播种的是一种习惯,收获的是一种品格。让我们争做一个文明用餐的扬帆娃吧!