

2023年追随内心演讲稿三分钟 走进孩子内心世界演讲稿(汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

追随内心演讲稿三分钟篇一

演讲稿特别注重结构清楚，层次简明。在日常生活和工作中，我们都可能会用到演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢？以下是小编精心整理的走进孩子内心世界演讲稿，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

各位领导、老师：

大家好！

对于刚刚做班主任不满三年的我来说，跟我校的精英们真的是无法相比，因为无论是经验，还是能力，我都远远不够，而我唯一能做的就是不断的学习和不断的努力。班主任工作虽然平凡，但我们是连接学校和家庭的纽带与桥梁，我们见证着每一个家庭的希望正在成长！现在的我是三年级的班主任，看着我的孩子们一天天的成长和进步，我是欣慰的。我喜欢和孩子们促膝交谈，走进他们的内心世界，去分享他们的喜悦和骄傲，也分享他们的忧伤和失落。

我想请各位看几张照片，这些照片反映的是一个现实中普遍存在的问题，而他在我班却爆发了。记得那天给孩子们讲语文课《球星马嘴》，因为缺少沟通，父亲不知道儿子跟他经常提起和夸赞的学校足球队球星马嘴，其实就是儿子他自己。课文学完之后，我问了孩子们一个问题：你们在家里是如何

跟父母沟通的呢？孩子们的回答，既出乎意料，又在情理之中。有的说：我跟爸爸妈妈说点什么事的时候，他们根本就不听，都该干嘛干嘛，当我没说话一样；还有的说，他们就知道整天玩手机，也不理我，根本就没法交流，也不关心我。紧接着孩子们就你一句我一句的互相诉起苦来。看着他们各个认真而又委屈的样子，我真的是很心疼。让孩子们快乐的学习快乐的成长，这是我校的办学理念，也是我们为人师者的义务。与此同时，我们也真的该思考一下，这种普遍存在的社会问题，将会给孩子们美好的童年留下些什么呢？在逐渐安静之后，我轻声的问孩子们，我们有什么办法来解决这件事吗？孩子们想了想之后有的说，跟爸爸妈妈认真谈一次，有的说，这招我都试过了，不好使！有的说，根本解决不了，他们也不可能听我们的。在议论一番之后，大家共同决定，还是给父母写一封信，以书信的形式来诉说自己内心的感受。很快，一封封承载着美好的愿望的信写完了，与此同时，我把在班级发生的这一幕，以视频的方式发到了班级的微信群，让所有的家长都看到和听到孩子们的真情表白。微信群在数分钟的沉默后，终于有位勇敢的家长站出来，表示认识到了自己的错误，认为真的是自己忽略了孩子的感受，并下决心一定和孩子认真沟通，以后做到不在孩子面前玩手机。接着，家长们就争先口后的开始自我检讨起来，与其说是检讨，其实更是一种态度，一种从内心深处醒悟的态度。微信群里从来没有这样热闹过，越来越多的家长们纷纷参与进来，后来，他们由检讨又变成了互相的学习和请教，聊得非常融洽。第二天，当我像平时一样走进班级准备上课时，孩子们各个满脸的喜悦，那种迫不及待的表情，和部分孩子手里拿的信件，已经让我知道，他们胜利了！接着，这一节课，我索性就任性一把，让孩子说了个痛快！事后，也有个别家长和我沟通过，说，真的不能拿孩子当孩子。

是啊，孩子真的不是孩子，他们是一个个鲜活的个体，只有尊重他们，才能真正的了解他们，才能走进他们的内心世界。我愿做孩子们的那盏引路灯，在他们迷失了方向的时候，照亮他们前进的道路。

追随内心演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师们：

大家下午好！非常开心来到张家界，这是我第二次来。第一次大概是四年前，我带着家人来过一趟，那次纯粹是来旅游的，被这里的美好景色所陶醉，流连忘返。后边天门山的那个山洞，我带着我的儿子爬上去过，当时他才五岁。990级台阶，小家伙一口气从第一级一直爬到最后一级，中间都没停下过，结果他爬到顶上时我还在半道，我就知道自己已经老了。这个世界总是在不断交到年轻人的手里，年轻人总是有更加美好的未来。在座的大部分老师应该都比我年轻，有很多老师看上去才刚刚大学毕业，你们将会有更加美好的未来。

再次来到张家界，带着另外一种责任，因为这次不是来游山玩水的，我也没有给自己留下任何游山玩水的时间。昨天晚上我还在成都工作，从成都飞到张家界本来应该是晚上10点，但飞机晚点，到了12点半才落地。明天早上我在北京还有一个会议，所以今天下午我就要飞回北京。这次可能连抬头看一眼天门山的时间都没有了，但我依然非常开心，因为在这次以后，我就跟这儿的所有老师建立了一种密切的联系，一种不需要用语言交流的感情纽带。以后再次到张家界的时候，我不用担心自己没饭吃，我走进在座的任何一位老师家里，你们都会热情招待我吧。当然这个前提条件是基于我今天的讲话，能不能让大家有所收获，如果没有收获，我以后就没脸再来张家界了，来了也会被大家一棍子打走。

民盟中央的“烛光行动”培训对象是农村教师，我们教的孩子，很多孩子是农村的孩子，尽管有些孩子已经把户口转成了城市户口，但是他们的学习状态，依然是农村孩子的学习状态。我们的老师们，主要是在为农民子弟服务，为他们的前途提供帮助。在我心目中，农村老师无比重要。因为农村孩子的出路，他们未来是否有理想、是否愿意奋斗、是否有

奋斗能力，全部依赖于农村老师的教育。我们知道，农村的家长一般来说只能教孩子人品，只能让孩子把农民那种朴实勤劳的性格带出来。而且我们也都知道，现在大量的农村孩子，其实父母都不在身边，因为很多父母都是把孩子变成了留守儿童，由爷爷奶奶看着。这样的话，本来应该家庭教育完成的事情，就会缺少一块，导致农村孩子的成长更大程度上依赖于我们老师，甚至百分之八九十依赖于我们的老师。如何来鼓励这些孩子们？如何来解除这些孩子们从学习到生活，再到生理和心理上的困境？如何让这些孩子最后得到优秀的成绩，使他们能够跟城里的孩子进行竞争，使他们的未来有一点出路？我们身上所担的责任比城里的老师要大很多很多。

农村老师与城里老师的差距，也就是城乡教育差距的问题。城里的老师有很多优势：第一，城里学校的教学条件好，因此学生就能够比较自觉地学习；第二，孩子的家庭条件比较好，所以孩子有足够的时间和足够的条件来安心学习；第三，城里的老师本身所得到的各种各样的教学支持、教学培训比较多，所以更加容易把先进的方法用在孩子们身上。现在中国的教育形成了一个强烈的反差，农村的教学水平和城里的教学水平差距越来越大，农村孩子的前途和城里孩子的前途差距也越来越大，最终导致了教育是否公平的问题。

我曾经在全国政协会议上提案：凡是面向农村学生进行教学的老师，工资应该比城里老师多出50%，这样才能使农村老师安心于在农村对农村孩子进行教学，也才能吸引有才能的老师进入农村。所谓的农村老师，不一定要住在农村，你可以住在城镇，但是你是在教农村孩子，能安心地教农村孩子。这个方案如果实施的话，就有两个好处：一是现在的农村老师大部分都会安心在农村工作；二是城里教学水平高的老师，也可能会有一些人愿意到农村去工作，教农村孩子。尽管老师拿多少工资不能作为自己要不要留在农村的判断标准，但一定是重要的标准。老师的灵魂必须崇高，但是如果老师们没有足够的钱去应付必要的生活支出，对精神的追求有的时

候就会有难度。两袖清风仍还愿意献身教育的老师在中国有很多，但是我们不能要求每一个老师都这样。我一直认为越是贫困的地区，越是农村地区的老师，越应该享受国家更多的福利待遇、薪酬待遇。这样的话，农村的教学水平就能够不断改进。

我之所以每年都在讲农村的教育问题，是因为我本人就是一个农村的孩子，如果没有上大学，就不可能有我的今天，也不可能我自己认为比作为一个农民对社会所做的更多贡献。这个贡献是大是小、有或者没有，不是我来评价的，是社会来评价的。但至少今天我能从农村的小地方跑到张家界来跟大家聊天讲话，表明了一个农村孩子是可以有广阔天地的。这个广阔天地是怎么来的呢？这来自于教育，也只能来自于教育。这个教育的转折点很简单，作为一个农村孩子，如果没有考上大学，他就不可能有后来的一切。

在农村，我还算是一个比较喜欢读书的孩子。所以小时候就一直在想：我一定要上大学。我小时候中国还没有恢复高考制度，是工农兵大学生时代。在我14岁的时候，我们村上有一人被选为工农兵大学生了，送到洛阳外国语学院去学习。他比我大五岁，也算是小时候的伙伴了，这样一个伙伴去上大学这样一个事实，就使我产生了一种愿望，认为我也能上大学。因为当时选大学生的标准是劳动好，所以我就拼命劳动，获得了很多劳动的奖状。但后来“四人帮”被粉碎了，不久高考就恢复了。1976年的时候还是以劳动为主的工农兵学员录取标准，到了1977年的时候就各个省统考，考试通过了才能上大学。那年我高二，赶紧开始努力学习，准备高考。但明显时间不够，学了一年就去高考肯定是通不过的，所以第一年我英语只考了33分，连地区师范的分数线都没有达到。回去一边干农活，一边又复习了大半年，再去考，结果英语考出来55分，还是没有达到录取分数线。这样，我就又回到农村去了。但是，我心里总有点儿不甘心，还想考第三次。

我们常常发现，一个不认字的农村人会充满远见卓识，一个

大学教授却常常鼠目寸光。所以，一个人的远见跟文化知识关系不大。我母亲就是这样一位农村妇女，不认字却富有远见，她认为自己的孩子未来应该有一个更大的舞台。我母亲对我从小讲的一句话就是：我们农村人太苦了，你长大以后就当个先生吧。她每年都要给我重复几十遍。农村人说的当个先生就是当个老师的意思，我母亲看到那些老师，到农忙的时候也不用太干活，每个月都可以拿着粮票，到国家的粮店去领几十斤粮食，而我们农民干了一辈子，到年底粮食还不够吃。所以，我母亲认为，拔掉农根当一个老师是我最好的结局。她像念咒语一样地念，最后真的把我念成了一辈子的老师。到现在为止，尽管把新东方做成了教育企业，但本质上我还是一个老师。

老师一句话或者母亲一句话能改变孩子一辈子的命运。所以，我对老师有一个特别的要求，就是不管在班内碰到什么样落后的孩子，都应该鼓励他。你可以用纪律来约束他，你可以对他严格要求，但你不能侮辱他，把他看得一无是处。在我生命中我最喜欢的老师就是能够鼓励我、能够推动我往前发展的老师，不管你在什么状态上，他都会鼓励你，这样的老师是了不起的。

高中我在由一个破庙改造成的中学里上学，全班30多个同学，没有一个人想高考。大家都知道，农村孩子想考也考不上。但是我们的班主任，也是外语老师，因为是右派在文化大革命的时候下放到了农村，他原来是南京翻译局的，毕业于南京大学，文化大革命前的南京大学毕业生英语水平是相当高的。他走进我们班，让我们全班同学参加高考。当时他说了一句话，到今天我都记得。他说：我要求全班同学参加高考，我知道你们考不上，但是我还是要求你们参加高考。因为，当你们高考完了，回到农村去干活的时候，当你们干得很累，拿着锄头仰天叹息的时候，当你们看着天上白云飘过的时候，你们一定会记得，你们曾经为了改变自己的命运奋斗过一次，尽管这是一次失败的奋斗。一个老师30多年前对我讲的话，我到今天依然能记得，说明这句话对我的冲击有多大。我下

定决心，第一我要考，第二我要考上，等我考上了，我要让老师知道他的预言是错的。

前年我们高中同学30周年聚会，我专门开车从南京把这位70多岁的老头子接到了家乡，跟我们全班同学见面，考上大学的几个人向他表示感谢。一个老师得到的回报也许要30年以后才能出现，当然，这个回报最重要的是看到学生成才，为社会做贡献。所以，看到我们的学生流着鼻涕调皮捣蛋的时候，你要相信有可能他二三十年后会成为中国的栋梁之材，因此，不要放弃任何一个孩子。我们这个老师做的最好的事情，就是他没有放弃我们这个班，而我们这个班后来还不止一个人考上了大学。

一个人的命运，有一部分是固定的，有一部分是可以改变的。你的出生是固定的，你出生在农民家里还是出生在富贵家里，由不得你选择，是天定的。你的个性是内向的还是外向的，部分意义上也是由你的基因来决定的。但是，另外一部分的命运是可以改变的，可以通过自己的努力和勤奋改变。我们在座的老师，通过自己的努力和勤奋，可能会变成湖南省最优秀的老师代表，未来还可以到世界上更大的城市去游学或者读书。而我们的孩子们，也是通过自己努力和勤奋，改变自己的命运。

命运中的“运”字，可以分为偶然之运和必然之运。比如你今天来的路上，一低头在路上发现了100块钱，这是偶然之运；如果买了两块钱的彩票，结果中了100万人民币的奖金，这是偶然之运。偶然之运通常是一辈子只能发生一次的事情，对于99%的人来说，有的时候一辈子发生一次都不可能。

必然之运就是通过自己持续不断的努力，让运气变成持续不断的运气。人一辈子要追求的其实是那种持续不断的运气，而不是偶然的运气。那些只想追求偶然运气的人，永远只有抱怨心态。为什么？因为他期待好运而好运又不来，就只能充满抱怨。看到这个人被评为优秀老师，他抱怨为什么是他

不是我；看到那个人嫁了一个好老公，抱怨为什么是她不是我；看到另一个人到大城市工作了，又抱怨为什么是他不是我。但是他没想到的是，这些人改变自己有可能是因为他们身上的某种能力和努力，而不仅仅是运气好。这样的人还会不断抱怨社会不公平，世道太黑暗。这个社会有没有不公平？有没有黑暗？有。但是，你在不公平的社会中，他也在不公平的社会中，为什么有的人就能抓住机会？为什么你抓不住？通常是你的能力和努力没有到位。

面对事情的负面态度和消极态度，会给人带来一辈子无所作为的个性；相反，积极的态度能给人带来有所成就的个性。追求偶然的运气是一种消极态度，追求必然运气是积极态度。守株待兔这个故事很好地说明了消极和积极的关系。兔子撞上树桩，农夫捡到兔子，是偶然的运气。但是，农夫把偶然的运气视为必然的运气，在树桩边守候兔子来撞，到头来守候的不过是蹉跎的时光和幼稚的奢望。但当你发现兔子撞在树桩而死，推断这个地区兔子很多，把自己定位成猎人，通过一系列方法捕捉兔子，这将远胜于守株待兔。所以说，如果我们有能力把自己生命中所谓的偶然运气转化成必然的运气，那么我们的命运就会发生转变。如果农夫积极一点，他将是一个优秀的猎人，只因为消极等待，农夫蹉跎时光，结果一无所获。教育孩子如此，我们对待自己的生命也如此。所以我对学生讲，如其被动等待着某种机会的来临，还不如到处乱闯，自己想办法找机会。到处乱跑的结果一定能够碰上不同的人、不同的环境，以及不同的机会，这个机会也许就落到你身上了。这个到处寻找机会的过程就是奋斗的过程。改变自己的命运，只有一个词：奋斗精神。我特别喜欢那种不管遇到什么样的困境，身上总是具备奋斗精神的人，总是有着顽强不屈积极心态的人，因为只有这样的人才能走出自己的困境。

我特别喜欢一种人，就是把自己的工作当作特别有意义的事情来完成，最后达成自己人生意义的人。这里所说的意义和财富及社会地位没有关系。每年十大“感动中国”人物几乎

没有有钱人，像我这样的，即使捐了一个亿，也绝对不会被评为“感动中国”人物。大家就会说，他是应该的，他挣了这么多的钱为什么不捐。但是，一个老人天天蹬三轮车，每年把赚来的一千块都捐给了我们的学生，让学生有钱买书包、买课本，这样的人被评为让中国感动的人物，谁敢说一个不字。大家可能都听过这样的故事，一个富翁想进天堂，向上帝捐了一百万美元，结果这个家伙被打进了地狱；一个老太太总共捐了一块钱，就进了天堂。这个富人不服气，问上帝说为什么我捐了一百万进地狱，她捐了一块钱进天堂。上帝说，她把自己所拥有的一切都捐了出来，而你只捐出了百分之一。所以，人的贡献的大小，不在于你真的贡献了多少，而在于是不是用尽了自己的全部力量去贡献。如果我们在座的老师愿意的话，一心扑在学生身上，你一定能成为“感动中国”的人物。

农村孩子考上名牌大学的比例是很低的，难道是因为农村孩子脑袋笨吗？当然不是，是因为农村孩子没有得到像城市孩子一样的优秀教学资源。中国的教育水平目前存在较大的城乡差距。有的城市的示范中学，一投资就是两三亿，而农村的中学，连一百万的投入都很少见。面对这种情况，我们老师要做到什么？不是抱怨。既然我们已经承担了农村孩子们前途的责任，我们就要努力把这个责任承担好，让我们手下真的出现一两个、三四个，甚至五六个顶级的优秀的孩子，让他们能够从农村走向世界，回过来改变家乡、改变中国，这个是可以做到的。在这一点上，我觉得每个人都不应该低估自己的力量。对于农村孩子来说，待在乡村一辈子会有什么机会？但是，你鼓励农村孩子哪怕是上一个大专，哪怕到北京最差的大学去学习一趟，他可能碰到的就是人生的不同的机会和机缘。所以。鼓动孩子们主动出击，去寻找自己的生命和生命中可能存在的机会，这对我们老师是一件非常重要的事情。对于孩子们的一点鼓励，可能改变孩子们一生的命运。

面向未来的教育，首要是让学生认识自我，要培训学生的智

商、情商和逆商三大商素，而不仅仅是开发学生的智力。目前中国的教育，仅仅完成了智商中考试能力的开发，甚至连学习能力都谈不上，脱颖而出的高考尖子，至今还没有问鼎世界级别的研究成果。我们中国人从来不缺乏这方面能力，华裔获得诺贝尔奖不在少数。究其原因，中国的教育体制、机制性障碍是导致学生学习能力发生偏差的重要原因。在孩子成长过程中，情商和逆商的开发被忽视，三大商素的开发呈现出不平衡的发展态势。什么叫情商？情商就是怎么让别人信任你、喜欢你的能力。被人信任的前提是具有讲诚信的人品、人格，拥有真诚的感情，这样才值得被人信任。同时，学会分享互助、互相帮衬，也是情商至关重要的内容。逆商就是教孩子如何面对困难、面对挫折、面对失败的抗打击能力和自我鼓励能力。

我们往往把对孩子的逆商教育当作是对孩子的侮辱教育、挫败教育和打骂教育，而真正的挫折教育是通过鼓励的方式，让孩子们从失败中站起来勇往直前。我们对孩子要学会不断鼓励，让孩子在鼓励中培养成就感。什么叫成就感？美国有一位物理学家，一次物理考试只有8分，老师鼓励他继续认真地学习物理，面对他畏难气馁的状况，老师用一个特别的方法，别的同学考试满分是60分，他只要考到9分就算合格。接着参加第二次考试，他考了28分，28分依然是全班最低分，似乎没法表扬。但这个老师将全班每一位同学这次考试的分数，减去上一次考试的分数，把剩下的分数写在黑板上，最后一个考28分的人，变成进步最大的人。这个学生从此在老师巧妙的鼓励中充满对物理的学习热情，最后成为一位物理学家。相信大家能够理解鼓励的重要性，给孩子的成长空间以及逆商是如何培养出来的。

总而言之，三大商素决定了一个人的终身成果。其中智商只起到20%到30%的作用，面向社会主要是情商和逆商起作用。在培养孩子这三大商素的前提下，我们要积极培养孩子的三种“热爱”：首先让孩子学会热爱自己。热爱自己不是以自我为中心的盲目自大，而是实现一种生命奔放、激情四射的感

觉和状态；其次是要热爱他人，要学会去理解他人、谅解他人、帮助他人、关爱他人；第三要热爱自然，这个自然包括真正的大自然以及人生的一种自然状态。

如何真正实现面向未来、面向世界的教育？除了上面提到的三大商数的培养之外，我觉得可以从以下几个方面着手：实行心情教育。览观山峦叠翠，沐浴晨光雨露，欣赏漫天繁星，就是心情教育。我当年高考第三年时的英语老师，上课讲授充满热情，注重鼓动学生自主学习，同时对我们进行心情教育。江边言说故事，参观名人故居，爬山消遣，表面看来不过是浪费时间，但实际上我们在这种氛围中学会彼此相处、学会排遣杂念和享受愉悦心情，学习激情与效果在无形中得到提升。孩子的心情教育、家庭的心情教育，加上学校的心情教育，三者形成不可缺一的体系，三者良性循环才能实现完善的可持续发展。目前中国的心情教育不容乐观，我们现在的中学囿于各种考虑，没有魄力，也没有能力放手推行心情教育。我曾经与几个重点学校探讨过为什么不组织学生去春游。客观事实是这类活动难免不会发生意外，而一旦有意外，学校与家庭之间将会水火不容。因此，在目前状态下，家庭过多干涉、学校不敢作为，导致孩子的心情教育陷入恶性循环。

相比较国外的情况而言，两者有着明显的差距。国外学校组织学生参加挑战项目，这些项目往往是野外徒步二十天，没有任何现代化设备，锻炼学生野外基本的生存能力。项目启动之前，家长需先签生死协议书，如果一旦发生意外，学校不负任何责任，家长也深知个中利害。这种在国内看来不可思议的项目在国外却运行得非常顺利，这源于国外整个社会和学校教育配合一致。而置身于中国的家庭教育，孩子们缺乏自由发展的空间，被禁锢在校园与家庭里，没有奔放在天地之间的机会，即便有，也难以确保有那份奔放的心情。学习，学习，再学习，成为孩子们学习的诅咒。

同时，注意培养孩子的成就感，让他们拥有更大的成功感和

幸福感。孩子们的优势并不一定会自动展现在我们的眼前，需要我们善于挖掘他们潜在的能力和优点。如果任何一位老师不能够从学生的身上发现他的特长和优势并加以表扬，作为一位老师则难以称为合格的老师，应该退出这个行业，因为你放弃了孩子，扼杀了孩子的成长空间，也就意味着放弃了一个家庭，扼杀了一个家庭的未来。我们常常谈鼓励教育，实际上每一个孩子或多或少是有优势的，即便是发型、笑容、服饰这些细微的变化，同样值得表扬，我们毋须吝啬我们的语言和表扬。表扬有多种类型，学习仅仅是其中一方面而已，我们对孩子要学会不断地鼓励，让孩子在鼓励中培养成就感。

培养孩子向往伟大、走向伟大的品质和能力。我们可以看到，有的人一辈子，生命琐碎；有的人一辈子，生命伟大。其实无论是伟大的人还是琐碎的人，日子都是琐碎的，可不可以把这些琐碎放置一处，就像把水泥和沙石混合起来，砌成伟大的建筑。人的差别在此处便可一见高低，有的人把水泥和沙石放在一起，永远是一堆水泥和沙石。对于学生来说，出生不是自己能够选择的，但是归宿却是自己抉择的，以何种姿态行走，获取多大的成就，这是自己能够抉择的。所以，个人的成就虽然离不开先天条件，但是最主要的还是取决于后天的努力。而我们老师，就是学生后天努力的最大动力。

有一句英文是这样说的 **education is not the filling of a pail, but the lighting of a fire.** 教育不是给人灌水，而是把人内心的火焰点燃。让我们一起共同努力，点燃我们作为老师内心的火焰，也点燃我们遇到的每一个学生内心的火焰。我相信我们每一个老师都能够做到，也相信我们每一个学生都能够做到。

言不尽意，今天的演讲到此为止。衷心感谢大家！

追随内心演讲稿三分钟篇三

大家好！

父母的爱就像一座山，博大而宽厚；父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。我记得老师教过我们一首诗：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。世上的恩情，莫过于父母的养育之恩。我愿用生命去珍爱，用至诚去感激，用行动来报答。

当我呱呱坠地来到这个世界，父母不仅给了我生命，还是我人生的第一任老师，含辛茹苦地抚养我长大，接送我上学、帮我洗衣服、陪我练古筝、学画画，教我削铅笔、整理书包……对我的关心和爱护不是三言二语能说完了的。

记得去年冬天，我生病需要吊水，爸爸、妈妈都请假陪着我。由于血管太细，从早上9点一直吊到下午3点，中午爸爸为我买来饭菜，妈妈喂我吃，看着父母饿着肚子无微不至地照顾我，我的心里既温暖又难过。

现在我一天天长大，慢慢学着为父母做些力所能及的事。在家里，爸爸做饭时，我会帮着择菜削皮；父母过生日时，我会亲手为他们画一幅画，写上祝福的话语；妈妈生病时，我会为她端水送药；放学的路上，我会和父母说说当天在学校的情况，让他们放心。

中国有句古话“百善孝为先”。孝敬父母不需要做一番惊天动地的事情，只要在平时多注意从身边小事做起，从一点一滴做起。我记得央视曾播过的一个公益广告：一个小男孩，吃力地端着一盆水，天真地对妈妈说：“妈妈，洗脚！”时至今日，我仍然感动，不止为了可爱的男孩，更为了那一份至深的爱和发自内心对父母的感恩。

同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去孝顺父母，用

一颗真诚的心去与父母交流。我相信，这颗种子一定会在我们每位同学的身上开出灿烂的花朵！

我的演讲完毕，谢谢大家！

追随内心演讲稿三分钟篇四

只有坚守内心的信念，才能永不放弃永不低头，下面本站小编整理了坚守内心励志演讲稿，供你参考。

又是一年金桂飘香，又是一年长空鸣雁，又是一年桃李芬芳，我永远忘不了今年的九月一日，我怀揣着一颗忐忑的心，望着教室里四十多双新奇的眼睛，开始了我石厦学校的从教生涯，回首过去两个月的点点滴滴，虽然很辛苦，但我收获了为人师者的幸福。

每当我踏着清晨的第一缕阳光走向校园的时候，我知道这又将是繁忙而充实的一天，每当我带着学生踩着落日的余晖走在归家的路时，我知道孩子们期待我明天的表现。这是我第一次担任一年级的班主任和语文老师，为了一节课的出色表现，我常常备课到深夜。一年级的孩子活泼好动，天真烂漫，我们的教学管理也不可能天天顺心顺气，教室里，孩子们的调皮让我尴尬；走廊中，孩子们的淘气让我心烦；操场上，孩子们的放纵更让我伤心。当我在懊恼烦心之时，是前辈们帮助了我，给了我鼓励和指导，给了我信心和决心。记得黄老师曾对我说过：“从教的道路并不都是一帆风顺的，要想学生理解你，你就必须先透彻地了解他们”。我才明白，我必须以孩子的角度去思考，以孩子的心理去和他们沟通。

在每个人的心里，总有那一方沃土。春天，你去播种、犁地、插秧；夏天，你去浇灌、施肥、耕耘；秋天，你去采果、打扬、收获；冬天，倾听窗外的天籁之音，盘算着一年的好收成，期待下一个春天的来临。坚守一片心灵的沃土，需要用执着的

汗水、坚贞的泪水浇灌，这样你一定会收获属于你的幸福。每当我看着可爱的学生们那一张张纯真的笑脸，听到那一句句热情的问候“老师好”时，一股油然而生的幸福感将我包围，将我融化，于是心里一次又一次庆幸自己选择了教师这一职业。

如果说生命是山，则坚守为径，循径登山，方知山之高大；

如果说生命是海，则坚守为帆，扬帆入海，方知海之壮观；

如果说生命是歌，则坚守为曲，依歌唱曲，方知歌之悠扬；

如果说生命是云，则坚守为风，风起云涌，方知云之洒脱。

坚守你的三寸讲台，坚守你的春夏秋冬，坚守你心灵的一方沃土！

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是号选手，来自土建学院桥梁工程系0801班的王伟。相信大家听了上面位同学的慷慨激昂的演讲后，内心的满腔热血一定在翻滚吧？那么就让我的演讲在你们那颗不甘平凡的心里再次漾起涟漪。我今天演讲的题目是“坚守理想，励志成才”。

在演讲开始前，我想问大家几个问题：大家心中是否都有自己的理想？有。大家是否都想成才？是。你们儿时的理想现在还知道吗？你们坚守了你们的理想了吗？由此可鉴，只有励志是不够的，还需要我们坚守理想，这样才能够成才！

明代大文学家王守仁曰：“志不立，则天下无可成之事；志不立如无舵之舟、无卫之马。”清代文学家金缨也说：“志之所趋，无远勿届；志之所向，无坚不摧。”由此观之，人不可以不励志，励志是成才的第一步。励志就是树立远大目标，

拥有崇高理想。理想是明灯，让我们在黑暗中依然能够看见光明；理想是航标，指引着我们向着既定的方向前进。拥有明确的目标，让人更容易成才。综观天下名人，无不是先励志再坚守最后成才的。“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。”少年毛泽东正是树立了远大抱负才使得他发奋读书，最终领导中国革命走向成功，让人民成了国家的主人。周恩来怀抱着“为中华之崛起而读书”的崇高理想，最终成为人民最爱戴的，在其死后，国人自发在十里长街为其送行，当天联合国为他降半旗。理想是人生成才的动力，让我们马不停蹄地向着既定的目标而奋斗着，不知疲惫，直到实现！

都说大学是天堂，然而这天堂不是玩的殿堂，亦不是享乐的场所，而是学习的圣地，学术的殿堂！大学给了我们太多的资源，也给了我们太多的机会，我们要善假于物，为我所用。诚然，在成才的路上，我们不可能一帆风顺，会遇到许多失败、挫折与坎坷，但是人生就是在这个过程中成长的。邓小平——改革开放总设计师，其政治生涯跌宕起伏，经历了“三起三落”，但最终成功实行了改革开放，只为了让国家富强与人民富裕的理想实现。而同为湖湘人的前国务院朱镕基，因言获罪被打成“右派”，开始了长达20xx年没有党籍的日子，但是他依旧执著于自己心中的信念，坚守自己的理想，没有做过愧于心的事情。

宋代大文豪苏轼说，古之成大事者，不惟有超世之才亦必有坚韧不拔之志。所有的成才，都来源于不懈奋斗，而奋斗的源泉在于坚定而远大的志向。梁启超在《少年中国说》中写道：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步。”我们大学生被誉为社会的精英、祖国的栋梁、国家的希望，由此可鉴，我们身上的担子有多重，士不可以不弘毅，任重而道远啊！大学是学习的黄金时期，我们要把握珍惜，充分利用，坚守理想，励志成才，只有这样，我们才能够肩负起复兴伟大中华民族光荣而艰巨的历史重任！

最后送大家一句话：坚守理想，励志成才。我的演讲结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我的演讲题目是：《坚守心底的渴望》。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

为了修身养性，母亲让我6岁开始学习书法；因为还没断奶就会说话，母亲又断定了我有语言天赋，从小安排大量的语言训练；又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导。就像一块机械的海绵，疯狂的吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课。凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。

当一个人看着奖状麻木的时候，我几乎找不到自己的方向；刹那间对于整个未来的失望，在所有人认为你可以成功的时候，我毅然地选择了放弃。高考前的离家出走，为了去寻找所谓能够坚持奋斗的理由。在陌生的城市，徒步行走，在刺眼的阳光中曝露了自己的愚蠢。放弃复读，放弃留在沿海甚至去北京深造的机会，只为了摆脱父母的安排，只为了走自己的路。

当一切安顿下来，回想起父母和自己一路颠簸来到这穷乡僻壤；回想起父母离开时，眼里不舍的泪花；回想起恩师们一遍

遍劝说我去复读的短信、电话……我才恍然，我的梦想，付出了如此的代价。

当同学对我说，为什么你什么都会的时候。我第一次对母亲充满了感激。那一刻，我才明白，自己一直想要反抗的人，其实是最理解我的人，学会了感激，也学会了正视自己的梦想。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望——给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。

是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想。

追随内心演讲稿三分钟篇五

讲话稿，是一种口语式的向群众宣传的带有鼓动性的应用文体。一般来说，它有的放矢，目标明确，充分地考虑听众对象，观点很集中，很鲜明。有理论联系实际，语言通俗易懂，感情深厚充沛的特点。下面是小编收集整理具有推动内心作用的护士节题目演讲稿，大家一起来看看吧。

具有推动内心作用的护士节题目演讲稿1

尊敬的领导、各位同事：

大家好！

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地；如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗；如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位。我庆幸我是一名白衣天使，用责任与奉献践行着整形医院的宗旨，我们起始于辛劳，收结于平淡，我们虽然清贫，我们却用双手却托举着患者康复的希望。我们用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者得到的服务和治疗。

尊敬的各位领导、同志们，站在护理的第一线，我始终坚持不会就学、不懂就问，以认真负责的工作态度、务实进取的工作作风，在服务患者，传播护理文化，构建和谐护患关系的平凡岗位上，用我真情和爱心去善待我的周围每一患者。每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响，我们一顶顶燕尾帽，一袭袭白大衣又开始了新一天的工作，带着炙热的爱心，穿梭在没有硝烟的战场，拯救着那些无助呻吟与满脸痛楚的患者，年复一年重复着单调枯燥的工作；节假日远离外面的喧嚣和亲人的守望，坚守在病房；在白、夜班的频繁交替中，我们的青春时光在悄悄的溜走，留下的是付出后的一丝慰藉和沧桑！

今天我们用无私、爱心、执著，奉献，忍耐，奋斗，进取……让患者看到了阳光灿烂！漫漫人生路，悠悠天使情，我们是生命的捍卫者，我们是健康的守护神。让我们驾起探索的飞舟，扬起搏击的风帆，满怀豪情，在平凡的护理岗位上，为建设和谐社会，为演绎我院美好明天，去奉献人生绚丽的青春吧！

谢谢大家我的演讲完毕！

具有推动内心作用的护士节题目演讲稿2

尊敬的领导、各位同事：

大家好！

您喜欢洁白的荷花吗？

荷花，被赋予了仙子般的灵性，浊世中不随波逐流，默默地奉献着自己的圣洁，无私地释放着自己的芬芳。今天，我演讲的题目是：洁白的荷花——天使的心！

记得一次值晚班时，一对夫妻外伤后前来就诊，妻子腹痛得厉害。求医心切的丈夫要求给妻子打止痛针，可在预诊时我发现这个病人面色苍白，仔细询问病史和初步体查后，发现左上腹皮肤青紫，血压偏低，判定是脾破裂内出血，在通知医生前，立即把病人送入抢救室，迅速抽血合血，建立静脉通道，输入平衡盐液。可病人家属不但不听医嘱，反而指着我的鼻子破口大骂：“我只要你打一针止痛就回家，而你却是小病大医，谁要你这个小护士来管东管西？”旁边的其他病人的家属实在看不过去，似乎在说：“这种人管他干啥，反正后果他自己负责，签个字让他走不就行了。”可是，想到病人即将可能发生的危险，看看自己身上的白大衣，我任眼泪流湿了让我憋闷得慌的口罩，继续抢救病人。后经b超检查，证实了我的判断，而且需要马上手术。

由于发现及时，抗休克措施得力，手术第二天病人就脱离了危险。虽然，事后这位男子非常自责，专程前来道歉，他一连串“对不起”声中，我相对无语，泪水流湿了我的衣襟，是委屈、误解，激动还是崇高，神圣还是伟天，总之，各种情感轰击着我的心灵，从病人来时的愁容满脸，走时的眉开笑意中，我找到了自己的价值，我看到了护士的价值，我们整天做的是一件件小事，但从一件件小事过后，我体会到了平凡中的伟大，选择了这一行，我无怨无悔！

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，

上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，一年、十年、二十年中呢？中国有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，我们脚下的路能与之媲美吗？我想回答是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标！

曾有一件这样真实的事情：有一个胆道结石的病人，他是一位书法爱好者，手术后咳嗽而导致伤口疼痛得厉害，做了超声雾化效果不佳。这样的病人单纯依靠医疗手段是不够的。于是我将病人扶起来，轻轻给他拍背，然后又用双手捂在伤口两边并向中间托起，以减轻腹压，同时鼓励病人咳出了脓痰。几个回合下来，病人咳嗽就明显好转了，取得了较好的疗效。

病人出院后给我送来了一幅他亲自作的书法作品。在装裱得非常精美的轴面上这样写道：“人间清品如荷极”。他把我们医护人员比作洁白的荷花，他说：“你们穿着洁白的衣服，戴着洁白的帽子，____一朵朵洁白的荷花，有出淤泥而不染的高洁，和那濯清涟而不妖的清纯。与人但求有益，与地不争肥田，即便是生于淤泥沼泽，也固守着碧玉般的纯净，释放着自己的芬芳。”这幅作品被我慎重地挂在家里显眼的位置，那天夜里，我作了一个美梦：梦见自己真的变成了洁白的荷花仙子，在默默地向人们释放着生命的芬芳！

踏着夏日的脚步，白色的荷花静静地又开了。我的心情格外激动，愿自己而在平淡的日子里，有如荷的心，处风不惊，默默奉献。用一颗如荷的心，继续与圣洁同在，与生命永恒！

亲爱的朋友，如果您看到有一朵洁白的荷花，在一瓣瓣地，默默无闻地盛开，那就是我，是我们，是我们白衣天使的心！

具有推动内心作用的护士节题目演讲稿3

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师、亲爱的护士姐妹们：

大家好!

今天我为大家演讲的题目是——天使是什么?

每每到了这阳光明媚的五月，我们总会迎来一个并不被社会关注却常常让我们护士心潮难平的节日，这就是”512”国际护士节。局外人尊称我们为“白衣天使”，哪知道这天使背后的苦与累?天使，本来是美的象征，刚刚走进护校时，我们多么渴望。而当毕业后，真的成为一名护士，我们才感受到天使的不易。

我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面。

体会更多的是打针、发药、铺床、输液的日日夜夜，___、接班、白天、黑夜的平平凡凡。就在这样的日子里，我们走过___的少女年代，走过了炙热的青春年华;然而我们收获更多的还是患者出院时投给我们信任、感激的目光。

去年冬天，我们科收治了一位80多岁的晚期食道癌患者，他进食困难，很焦虑，也很痛苦，情绪极为不稳定。经常拔掉针头，打翻饭碗，嚷着不治了要出院。作为责任护的我，没少操心磨嘴皮，告诉他儿女的孝心和担忧，告诉他病区同类患者的治疗效果，告诉他活着就是好，告诉他我们所有的医护人员都和他在一起慢慢地，他平复了焦躁，接受并配合积极治疗。

在他住院的100多天里，我已经把他当做自己的亲人。治疗上，尽量减少疼痛，生活上尽量满足老人的需求，给他剪指甲，刮胡须，整理床铺，偶尔还会给床旁放一束鲜花。只要一有空儿，我就到他床边陪她说说话，聊聊天，找一些他感兴趣的报纸给他看。

但癌细胞并不像我们一样具有同情心，它这个恶魔，却在夜以继日地吞噬着他孱弱的身躯。眼看着他，一天天的消瘦下去，进食也越来越艰难，有时一口水都要喝半天，有时一连几天也喝不下几口粥。尽管如此，每次我到他床边看望时，他就会下意识的睁开浑浊的双眼，不止一次地对我说：“好闺女啊！你们护士真的好！”他边说边竖起他那枯瘦的大拇指。那一刻，我看到老人暗淡无光而深陷的眼眶里有泪光闪动，我的鼻子酸了，眼睛也模糊了，拉着老人的手半天才说出一句话：“老人家，这是我们的职责”。

最后，老人在弥留之际，要求回家，送他走的那一会儿，老人已经奄奄一息的躺在床上，听说我们来送他了，竟然十分艰难地不顾劝阻，挣扎着爬起来，在儿女的搀扶下，颤颤巍巍的给我们深深的鞠了一弓，没有说出一句话。

谁没有几分娇惯几分脾气？但为了天使梦想，我们奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人，视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。

但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载着患者的重托。

您知道在英镑的背面为什么印有南丁格尔的肖像吗？寓意是“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。都说我们的天使，可是又有谁想得到，这天使称呼的背后，其实是一颗颗晶莹剔透的善心。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲。然而，我们又是不普通的女性，是荣耀的与生命同行的人。

让我们走进一个普通护士的家庭，走向一个正在生病的九岁孩子身边。瞧！他正举着病弱的手臂，迎着阳光在仔细看一支体温计，上面显示的温度是39度？！望着空荡荡的家，没有人

能帮助自己。

于是，孩子拿起了电话：“喂，是妈妈吗？我给自己量过体温了，是39度。”电话那边沉默了片刻，传来了一个微微颤抖的声音：“哦，妈妈知道了，妈妈还知道你是一个勇敢并且懂事的孩子，一定会照顾好自己，对吗？因为你知道现在有病人需要妈妈，是吗？”“妈妈，我懂！”放下电话的孩子孤独地走向自己的小床；放下话筒的妈妈又匆匆走向了病房。

这决不是一个虚幻的画面，而是发生在我们医院一位护士家中的真实故事。在每个家庭只有一个小太阳的今天，我们的护士更懂得什么时候该放下什么该坚守什么。

谢谢大家。

具有推动内心作用的护士节题目演讲稿4

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

你们好！

在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了新世纪第____个512国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。

光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

家属这深深地感触在让我们在未来的日子中更加充满激情。

在脑血管内科的一次夜晚，护士长突然召集我们加班，因为救护车马上要送来了一个脑出血的患者。当时入院时患者已

经神志不清，大小便失禁，ct示出血量已达50ml，我们立即配合医生进行抢救。给予吸氧、建立静脉通路、导尿，心电监护，一切都在紧张而有条不紊地进行着突然，就在要静推呼吸兴奋剂的那一刻，由于患者的双手没有意识能力，竟把静脉输液针给拔了出来。在那一刻，如果连静脉给药都不能保障，患者是很危险的。于是，我们又立即开始重新寻找静脉。可是当时患者末梢循环十分不好，加上家属的不理解，和对患者病情急躁的焦虑给了我们很大的压力。就在这样的节骨眼上，可却偏偏停了电，这样的紧急情况，让我们有些不知所措。大家都知道，在这个时候，是越着急越扎不上。拿好手电筒，我们在一边静心地安抚家属，一边在心里暗暗地告诉自己：不要急！不要急！

时间空间仿佛都凝滞在紧张地那一刻。

由于抢救得到了及时，患者的呼吸开始平稳。看着患者家属渐渐平息的不满和随之而来的感谢，我们更真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。尤其是刚刚踏入工作岗位的我们，年青人，谁不想拥有假日？不想追逐安逸？谁没有几分脾气？谁没有几分娇惯？但为了护理事业，我们乐于奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人。视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载国家、社会和人民的重托。尤其在医疗护理改革的今天，更需要我们每一位医务工作者良好的心理素质、精湛的技术，和与患者沟通的技巧。

护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔！

具有推动内心作用的护士节题目演讲稿5

尊敬的领导、亲爱的同事们：大家好！

有人说，在我们这个世界上，有多少种不同的职业，就有多少种不同的双手。石油工人的手，是铁打的双手，像钻探机一样，为祖国钻来了用之不竭的石油；农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们这些当护士的，双手就是美丽的白鸽，盛满着人间的情意、生命的温柔。

在我选择职业之初，母亲就跟我说：孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。听了母亲的话，我满怀着对护士的崇敬和向往走进了护士学校。可是，当我完成学业走上工作岗位时，我发现，人们对护士这个崇高的职业并不是个个都能给予充分的理解。

就在刚刚当班的那天，我给一个穿金戴银满身珠光宝气的老太太打针，那老太太有点紧张，肌肉收得很紧，药水老是打不进去，我就将针头拔出重新再扎，那老太太哎哟一声，回头大声对我说道：你这姑娘是怎么搞的，手脚这么重？我就耐下心来，让她放轻松点，针打完了，可这老太太却在医院的意见簿上留下一条长长的意见。我因此受了领导的批评，我委屈极了，我想我情愿去打工也不当这个护士了。护士长笑了，说：你才当班，手重点儿也在情理之中，但是，手是听心使唤的，护士的心，天使的心，先得有这份心，手也就自然会温柔如水了。后来我慢慢的调整自己的心态，尽量做到。

护理学创始人南丁格尔曾说过，“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手。”岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个护士工作一天走下来的路就有四五十里之多，腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那蚯蚓样盘曲的曲张静脉，您就明白了。我曾做过一次统计：一个中班下来，我去病房里拨下25个挂完的盐水瓶，来

回跑了50趟;去病房里接换瓶26次,来回跑了52趟;其中不包括输液不畅需要重新注射的病人,还有重病人半小时一次的生命征监测,更换病人污染的床单位以及一些护理书写工作。如果再遇到一个新入院病人,真恨自己不会分身术,一个中班下来,走在回家的路上,两条腿象是灌满了铅,有时我会想:我们上的中班,简直就是在爬一座山。虽然辛苦,虽然劳累,但是我们很充实。就像鲁迅先生所说的:“虽自觉渐渐瘦弱,但觉快乐。”是怎样的力量让我们如此“痛”并“快乐”着?是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸;是在我们精心护理下,得到康复的病人热泪盈眶地道别,更是交___时病人的一声“您辛苦了!”疲劳顿时化为力量,每当此时我的内心便会有有一种强烈的震撼,一种自豪与满足会让我挺直人生的脊梁。

打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。有一次病房里住着一位老人,脾气非常暴躁,每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些,我没有丝毫抱怨,更没有不理不睬,而是主动嘘寒问暖,去病房与他拉家常,津津有味地听他讲陈年往事。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时,就感觉自己的心和他更贴近了,我更理解他了,他也更配合我的工作。临出院时他紧紧拉着我的手说:“你就是我的好孙女”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊!作为一名护士,要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田,要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽,要积极与病人架立一座座心灵之桥,患者才能积极配合治疗,早日康复。

我们是捍卫健康的忠诚卫士,是我们为病人减轻痛苦,驱除病魔,南丁格尔在克里米亚战争中的功绩,白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献,这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉,我们无愧!

姐妹们,我们要感谢我们的职业,是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命,是她让我们理解了活着就是

一种美丽!我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家!

具有推动内心作用的护士节题目演讲稿6

尊敬的领导、各位同事:

大家好!

我叫___，来自___市人民医院是一名普通护士，今天我演讲的题目是“精品服务，源于细节”。

中华民族的工匠精神源远流长，古有四大发明;近代有苏绣、景德镇陶瓷;现代有海尔集团、联想集团扬名海内外。其实，不管是看得到的，还是看不到的，只要注重细节，用心去做，就能做到极细，做出精品。

护理学之母南丁格尔说过：“护理本身就是一项最精细的艺术”。护理服务也是一种产品，它无形，却守护每一位患者的生命与健康。为了塑造优质护理形象，我院20___年开展礼仪服务竞赛;为了提高护理水平，我院20___年推广了整体化护理;为了提升护理服务品质，2017年我院引进了品管圈。坚守十大患者安全目标，全院优质服务病房覆盖率达到100%，护理满意度达到92.03%。

工匠精神蕴含于医疗服务的方方面面、点点滴滴。与“诚信严谨、求精创新”的院训;与“以人为本，厚德尚道”的医院文化相契合，是对医院精神的深化和提升，追求卓越，精益求精，正是“工匠精神”与医院核心价值观的高度融合。众所周知，20___年我们___市人民医院举全院之力创建三级综

合医院，为了提升护理服务品质，我们首次引入pdca循环理论□qcc(品管圈)□rca(根源分析)及追踪方法学等管理手段，运用头脑风暴法、直方图、鱼骨图、柏拉图、趋势图、流程图等质量管理工具，寻找并分析问题，选择适当的改进方案，并用数据记录验证改进的成效，实现整体医疗质量的持续改进。

比如，医疗不良事件上报、病历归档率、电子病历首页填写、输血患者人均血浆用量降低的持续改进分析，极大提高了质量管理水平。在创建三级综合医院的进程中发现，患者病房意外跌倒事件发生率上升，我们立即对患者造成跌倒的发生地点、发生班次、发生科室及跌倒原因进行了讨论分析，进行了包括入院评估、张贴跌倒标识、卫生间加装扶手等系列整改措施，跌倒事件发生率因此大幅减少，有效保障了患者安全，一起不良事件的上报，磨砺出又一件服务精品！

时代铸就精品，时代需要工匠精神。质量建设永远在路上，精品服务永远在路上。惠及万民的医疗改革已步入深水区，党和人民对我们的护理工作提出了更高的要求。精于工、匠于心、品于行！从今天，从现在，让我们将工匠精神点燃职业的信仰，以至诚至精的追求和严谨专业的态度为患者提供优质护理服务；以“吹尽狂沙始到金”的恒心和毅力，致力于提品质、创品牌、求卓越；以“细致、精致、极致”为内核的“工匠精神”，创造更多的服务精品，为广大人民群众的身心健康保驾护航，做一名服务好、质量好、品德好让群众放心满意的无愧于时代的白衣天使！

谢谢大家！

具有推动内心作用的护士节题目演讲稿7

尊敬的领导、各位同事：

大家好！

我骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使！

我荣幸，因为我身属团结奋进、无私奉献的团队！

我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。作为一名白衣天使，面对患者渴求的目光，我们义无反顾；面对工作的一惯平凡，我们从容不迫；面对肩负的神圣职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。

因为我们的双臂撑起的是希望，因为我们的双手托起的是明天的太阳。如果说，无私的奉献精神是白衣天使永恒的追求，那么，高尚的医德风范则是我们珍视的生命！在平凡的岗位上成就我们不凡的业绩，爱与奉献是我们白衣天使永恒不变的主题！爱与奉献是白衣天使无悔的选择！

记得我们的__院长曾说过：创优无止境，服务无穷期。每个医护人员都要把身边的小事做好，责任面前无小事。小事情关系大责任，小事情关系大荣辱。我们每名医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！所以我们时刻把南丁格尔“燃烧自己、照亮别人、压滤机滤布无私奉献”的精神牢记在心，把爱心、温暖更多地献给人民群众。

为了“创百姓满意医院，争当优质服务标兵”，满足患者日益增长的服务需求，我院本着“以人为本，以患者为中心”的宗旨，从患者的角度出发，换位思维，全面提高服务质量。

为了患者有一个舒适的就医环境，我们投资1000多万元兴建扩建和装修了10000平方米的病房，美化了环境；为了提高医疗水平投资1000万元购进了彩超[]ct[]胃镜等先进仪器和设备；为了减轻患者经济负担，我们严格控制处方和药品价格，做

到全市最低;为了提高服务质量,我们加强了医护人员的业务和综合素质培训,加大了监督制约力度,在全院开展了以救护生命为重,从细微之处做起,讲究服务礼仪,规范举止行为,让患者真正舒心、满意为内容的亲情服务活动。

通过努力,我们医院被群众评为百佳医院,并有两个科室被评为诚信科室。丰碑无语,行胜于言。虽然我们没有感天动地的豪言壮语,但我们却立足平凡的岗位,用自己无言的行动,展现着东辽县医院医护人员的人生观、价值观,展现着我们报效社会、报效人民的责任感和使命感,为党和人民的医疗事业辉煌,全面打造医院的品牌形象,浓墨重彩谱写救死扶伤新篇章。

朋友们,如果我们的医院是一棵参天大树,我们则是与树干息脉相连的片片绿叶;如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流,我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。___医院能有今天的发展,___医院能在人民群众中树立良好形象,是我们众多白衣天使辛勤努力的结果,是众多白衣天使忘我工作无私奉献的结果。当你步入___医院,你就会如沐春风,无形中被一种精神,一种奋发向上、无私奉献的团队精神所感染。在这里,你不仅会感受到真诚、微笑、热情周到的服务,更能从深层次领略到我们白衣天使爱岗敬业、无私奉献的品德和情操。

在这里大家都抱着“院兴我荣,院衰我耻”、“医疗工作无小事”“小事得失现荣辱”人生理念和工作信条;在这里,高扬着团结奋进、努力拼搏、敢为人先的团队旗帜;在这里,每时每刻都在谱写着救死扶伤的璀璨华章;在这里,每个人都用实际行动展现着自己的人生价值,那就是——燃烧自己,温暖患者。这就是我们___医院医护人员的风采,这就是我们白衣天使无悔的奉献情结。

具有推动内心作用的护士节题目演讲稿8

尊敬的各位领导、各位同事，你们好！

这天我演讲的题目是《圣洁的天使，无私的奉献》。服务群众，质量第一，医德不灭，做个让病人满意，让家属欣慰的医护人员是我们不断追求的目标。我相信，在全国深入开展贯彻的“三好一满意”活动中，这一目标已不再可望而不可及，它就在眼前，就在我们医护人员的手中，就在我们不断跳动的心中。

现今，医患问题不断升级，患者对医护人员信任感不断降低，前有潮州“砍杀门”，后有哈医大事件，对于种种现象，我们医护人员要从自身做起，从小事做起，从基础道德做起，从服务群众做起，从爱岗敬业做起。医院是一个家庭，那些病人是我们细心呵护的孩子，我们要用一双双勤劳的手，托起他们生命的摇篮；用一颗颗滚热的心，挑起社会所付的重担。既然我们选取了这个职业，就要让这个职业因我们而完美，因我们而神圣。一种职业的辉煌不是因这个职业做什么，而是因从事这个职业人都做了什么，我们不能让“白衣天使”的称号从我们手中坠落，更不能让“白衣魔鬼”的称号流于坊间。

怎样才能做到“三好一满意”呢？我认为，最基本的是要做到爱岗敬业。社会是一个大家，岗位是一个小家，而我们医护人员这个岗位更为特殊，我们肩负着这个社会大家庭的生命健康，我们是这个大家庭的生命所系，健康所依。繁荣茂盛的森林，是由一丛丛枝蔓组成的；奔腾汹涌的河海，是由一滴滴水珠汇成的。枝蔓常青，水滴饱满，是我们个体生命的需求，也是我们生存的社会需求，为了这两种需求，充分的爱岗，充分的利用岗位成就自己，充分的把岗位回报做到，充分的在岗位让一张张痛苦的面孔绽放光彩，这是每个人需求之外的一份不可推卸的职责，是填满灵魂的一份心灵鸡汤。

工作是连接社会的必经之路，工作是人实现自我的舞台，工作是人维持生计提高生存质量的物质保证。我们没有理由轻

慢自己的工作，没有理由在工作中率性而为，这不仅仅是为了患者，这也是为了我们自己。

我们是一名护士，护士这个岗位包含双重职责：一是应对宝贵生命时严肃严谨的职责，职责的对象是人，是生命，护士值班时，负责的是全病区几十个生命，稍有疏忽或懈怠，都有可能给人之最宝贵的生命造成永远无法挽回的损失，这种损失是世间任何东西都无法弥补的。二是应对细微的护理工作时琐碎繁杂的职责，我们要做好每一件小事，满足病人的每一个合理要求，小到一次翻身、一个表情，都可能带给病人不同的感受，都与护士的职责息息相关。

有人说，职责就是去做你就应做的事。如果能做你不想做但又务必做的事情，这更是职责的深层含义。

怎样看待“护士每一天应对痛苦与欢乐、生命与死亡”？哲学家说，痛苦与欢乐是人对情绪“两极”的不同体验；生命与死亡是自然赋予人类的变更交替的规律。护士也是有血有肉有感情的人，因为职业的关系，对病人的情绪体验自然有着更深的感受，我们深切的体会着病人的痛苦与欢乐，感悟着人世的生命与死亡。能够说，病人的欢乐与生命中，包含着护士的辛劳与付出，病人的痛苦与死亡中，也包含着护士的无奈与内疚。

我坚信，只要我们做好自己的职责，将病人的生死当做是生命所系，“服务好，质量好，医德好，群众满意”的“三好一满意”会像春雨滋养大地，濡养每个医护和患者的心灵。每个医护人员都会是其病人心中的南丁格尔！

具有推动内心作用的护士节题目演讲稿9

各位领导，同事大家好：

我是来自妇产科的普通护士，今天演讲的题目是“护理优质

服务”，也是___年护理工作的主题。

在百花盛开的五月，我们又迎来了我们自己的节日——512护士节，今天我们团聚在这里，内心涌动着无言的欣喜，因为我也有幸站在白衣天使的队伍中，成为时刻与生命通行的人。

时间总是在忙碌的工作中悄悄的溜走，转眼我已经在妇产科工作近两年，妇产科是一个技术性科室，工作极富挑战性，我们面对的是将成为人母的人，我们必须严密观察产程，确保每个新生命安全的到来。工作的特殊性要求我们必须具有强烈的责任心，因为在你手上是两个人的生命，容不得半点马虎，所以经常心理很紧张，尽管工作很累，但我们听到新生命来到世上，第一声响亮的啼哭声，我们会很欣慰，我们的工作就是迎接新生命的到来，是拉开人生的帷幕。

两年的妇产科工作，让我感觉到护士的工作不像别人说的那样伟大，很平凡，但可贵的是，我们都坚守着这份平凡，都在平凡中默默奉献，奉上自己的一片爱心，献出满怀真情，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，诠释出我们职业的神圣和人生的尊严，青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠生辉，把微笑写在脸上，把辛酸埋在心里，把燕尾顶在发稍，把圣洁挂在胸间，我们以饱满的热情投入到我们热爱的护理工作中去。

今年是护理优质服务工作年，医院组织我们学习员工手册，加强服务意识，提高个人素质，让服务渗透到医院的每个环节，优质服务无时不在，无处不在。对国家，向社会提供一流的服务，为卫生事业发展做出的贡献。对医院，充分发挥主观能动性，为医院建设添砖加瓦。对病人，把病人当亲人，限度的让病人满意。对同仁，团结互爱互励，与同仁携手前进，与医院一起成长。今天的态度，决定明天的成功，我们愿与医院一起铸就灿烂明天。

具有推动内心作用的护士节题目演讲稿10

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！

您喜欢暖暖的阳光吗？

海纳百川，有容乃大。阳光，总是毫不吝啬的洒向世界每一个角落，默默地奉献着自己的温暖，无私的释放着自己的光芒。今天，我演讲的题目是：阳光般的笑脸一天使的心！

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了奉献。

如果当时我还不太明白这“奉献”二字深刻含义的话，那么，从第一次进病房起，白大褂一穿，白色燕尾帽一戴，我才明白这天使称号的背后有多少人在无私的奉献；从我的亲身经历中，我才真切的感到我们的工作是多么的苦和累！打针、发药、铺床、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐；___、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命轮回的航舵。

在医院特有的气味中，我们走过了___的少女时代；从血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华；在白色蒙蒙的氛围中，我们用真诚的心来丈量无数个夜晚的漫长；在亲人的期待和焦怨声中，我们把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人，神经内科是我现在的“家”，在这里经过严格的培训，我被分配到了icu□

在重症监护室里面，面对自己的父老乡亲，那一个个身患疾苦的病人，那一双双渴求的眼睛，那一句句质朴的言语，使我的责任感油然而生，也更加领悟到这身洁白的神圣□icu的老师，从最基础的护理记录手把手的教起，每月一次的护理查房，业务学习，理论考试，操作考试，让我们丝毫不敢怠慢，生怕一不小心，就被甩在了身后。新技术，我们争相

学习，难做的操作，我们一遍遍练习，就在这样的学习氛围中，我的工作能力有了全面的提高。

特色专科护理的特点，让我的职业生涯迈向了一个新的台阶。团结，紧张，和谐，有条不紊的工作氛围，老师们每天与我们交流她们的工作经验。

护士长经常教育我们，工作中从细微处做起，换位思考，把病人当亲人。给病人送上最会心的微笑，最贴心的服务，病人的需要就是我们的工作。

icu是一个收治、抢救重病病人的场所，它要求每一位护理人员具备敏锐的观察力，高度负责的态度，过硬的技术。在这里，我建立起自己的工作态度，也学到了原来在学校，实习期间没有的一些新技术，新仪器的使用;icu同样也是基础护理繁多的科室，在这里，没有家属陪伴，所有的事情全部由护士来完成，所以，它要求每一位护理人员发扬不怕脏不怕苦不怕累的精神，把每一位病人都当作自己的亲人一样对待。

还记得刚从普通病房进入监护室的那一段时间，我很不适应，每天频繁的擦洗大便、倒小便让我一时有些迷茫、难以接受，对这个职业的神圣产生了质疑，经过一段时间的学习与适应，我渐渐找到了自己存在的价值，不再恐惧，不再迷茫，开始喜欢上这里的氛围，做事情也更加得心应手了。

在nicu期间，给我印象最深的是一个“溺水，继发性癫痫、抽搐”的年轻患者，在治疗过程中发生了剥脱性皮炎，全身皮肤溃烂，一碰就会掉，流血不止，为此，护理姐妹们每天专人为他进行伤口的清洗、消毒，全身用婴儿粉覆盖，被子用专门的支架撑起，翻身时小心翼翼，有时候一上午就在他的床边忙碌，饭都顾不上吃。

有时候，看到病人痛苦的样子，我们也很心疼，只能不停地安慰、鼓励他，为他播放喜欢的音乐来转移他的注意力，就

这样持续了几个月，从综合icu到nicu来来回回的治疗，在医护人员的精心治疗和护理下，小伙子的病情居然奇迹般地开始好转，皮肤慢慢愈合，最终站起来了。

虽然大家都觉得这是一个奇迹，但是，也为我们辛苦的付出得到回报感到高兴，在家属连连的道谢声中，我们感到作为一名护士的无限光荣与自豪，就是这样一件件微小的事情，成就了一个个伟大的形象！

踏着春天的脚步，花儿静静的又开了。我的心情格外激动，愿自己在平淡的日子里，有如阳光般的心，处风不惊，默默奉献。

我要感谢在我职业生涯开始的时候，护理前辈们给我播下的种子，让我的人生提早开花，带着这份感恩的心，我要在病人生命的春天遭受料峭春寒时，播下种子，让他们如花的生命再次绽放，因为我相信：有了春天就会有花开。用一张阳光般的笑脸，天使的心，继续与圣洁同在，与生命永恒！

谢谢大家！

；