

2023年学手语心得体会 心得体会(通用7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

学手语心得体会篇一

学读《细节决定成败》一书后，感触颇深。书中虽有一些内容牵强附会，但通篇突出主题：细节之重要。确实事业成功与否，内因是起决定作用的。一个人小事做不好，工作粗枝大叶，是难以成就一番事业的。

芸芸众生能做大事的实在太少，多数人的多数情况总还是能做一些具体小事、琐碎的事、单调的事。也许过于平淡，也许鸡毛蒜皮，但这就是工作、是生活、是成就大事的不可缺少的基础。

海尔集团总裁张瑞敏先生说出很有哲理的一句话，“把每一件简单的事做好就是不简单。中国缺少的是精益求精的执行者，缺少的是规章制度不折不扣的执行者。

在行政效能建设中，机关干部五条禁令人人皆知。但在效能执行检查中，总有不注重工作细节，被效能办人员查获。我们机关有一名临时工上班时间偶尔玩一下电脑游戏被查到，后被单位劝退，付出了忽视细节的代价。

细节问题与全社会的心态有关，也有其深刻的民族文化背景，是一个很大的问题。工作上的惰性、缺乏进取精神、循规蹈矩、缺乏“细致到点”、从细节上找机会。我们会经常碰到

工作中有些细节的忽视，带来工作被动，时有发生。

在今年的村级换届中，按法律程序开展工作，由于个别村人与人之间的一些矛盾，在选举中暴露出来，在某些细节上没有把握好、使本来心态不平的少数村民有机可乘出来干扰，影响了选举。

第二次再选，不但浪费人力、物力，而且增加不少工作难度，虽是小事，但细节忽视会导致截然不同的结果。

自己分管渔业时，有少数老大安全意识淡薄，有时违规操作。当时没有采取强有力的制约措施，最终导致重大海损事故的发生。血的教训一直挥之不去。现在这种问题如仍存在的话，不采取有力措施，碰到恶劣气候，隐患很大。

如果不把细节当回事，做事不注重细节，会铸成大错。如我们人大工作，每开一个会，开展工作，出台一只文件，都要依法办事、程序到位、依法行文。注重细节，不能有所纰漏和差错。

现群众法律意识增强，稍有不慎就要被谴责，带来不良后果。要依法对工作监督，要细致认真。在调研工作时要客观、公正、实事求是、深入细致，细节要真实，数据要正确。领导采纳意见后作为工作决策，才不会失误。反之，影响和损失就大了。

伟大源于细节的积累，一切从小事做起，标准和规范就是对细节的量化，是重视细节、完善细节的最高体现。

在战争年代，毛主席抓军队建设时，出台“三大纪律、八项注意”。内有不拿群众一针一线，借人东西用过了，当面归还，不可遗失掉等是多么注重细节，军队打到哪里就为哪里的百姓服务，结成了军民鱼水情，得到全国人民的支持，取得了革命的伟大胜利。

今年我国载人航天飞船飞行取得圆满成功，这是科学家们把飞船每个环节中的细节做完美的最高体现。总书记非常关心“三农问题”，在十六届五中全会中充分体现出来。他说群众利益无小事，把小事作大事来抓。总理对拖欠农民工工资重视程度。可以看出一代伟人，从小事抓起，不放过细节问题。

小事成就大事，细节成就完美。所以我们中国的发展才有今天、才能太平盛世。

在日常工作中，一个细节的忽视，可能会导致这件事的失败。所以无论做什么工作，都要有恒心、细心、用心地去做，力求完美。我们在一些项目建设中，因没有广泛征求意见和反复的科学论证，出现了不少细节方面的漏洞。

如在岱山的几条道路建设中，没有很好综合考虑。道路刚建好，就去剖路，再放什么管啊线啊。

不但损坏了路貌在群众中造成影响，而且带来经济损失。美国有一个企业代表来中国与一家企业谈合作。2000多名领导及企业干部一起陪同，吃了一顿奢侈的晚餐。

主要没有研究中西方的观念不同及外商的感受这个细节，结果吓走了外商在该地的投资合作。一个汽车推销商，得知一名妇女在当天生日想买一辆白色汽车。

他不放过这一细节，走到这位看汽车的妇女身边，恭敬地祝贺她生日快乐，并叫身边员工买来了一束鲜花，送给这位妇女，再次祝她生日快乐。这位妇女非常高兴，乐意地买下了汽车。

近几年来，我们国家的法律、法规在不断完善，一些地方性的政策、红头文件被废止，行政审批制度改革不断深化，政府管理职能进一步转变。前几年曾出现申办一家企业盖

了10xxxx章拖了三年企业未办成的怪现象，现在政府换位思考，为各行各业方便，专门设立办证中心，并为企业全程服务。每一个环节中的细节问题，都考虑到，细节产生效益，有力促进了经济和社会事业的快速发展。

作为一名最基层的机关干部是具体工作的执行者，已有明确的工作职责、规范的管理制度和细化的考核要求。我们只要把全部的精力放在做好每一件小事上，注重细节，从细节着手，在细节上下功夫，在细节上去创新，做到精益求精，把每件小事作细、做实、做好。

这是追求完善工作的目标。其实细节是一种积累的经验，是一种眼光和智慧，学读该书，对自己的工作真有一定的帮助和促进。

以上是读后的一些肤浅感受，如有不当，恳请批评指正。

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。

看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的'授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。

日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习

方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。

古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。

在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。

老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，

相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。

在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，

所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。

我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。

如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

以上便是这几年来的感悟、总结，希望对自己起到提醒、激励的作用，未来的路还很长！

学手语心得体会篇二

段落一：引言（120字）

手语是一种通过手的动作和姿势来表达语言的非语言形式。作为一种独立的语言系统，手语具有其独特的语法和词汇，并在世界上许多国家被广泛使用。作为一名写手，我经常使用手语来与聋哑人交流。通过学习和使用手语，我体验到了一种全新的交流方式，并对这一体验有着深刻的体会和感悟。

段落二：手语是一种艺术形式（240字）

手语是一种美丽而富有表达力的艺术形式。通过手指的灵活组合和手部动作的技巧，手语传达了丰富的信息和情感。当我与聋哑人交流时，我发现他们使用手语表达的语言有着独特的美感。他们的手指伴随着优雅的动作，舞动出一个个精彩的故事。在学习手语的过程中，我也深深地感受到了手语艺术的美妙之处。每当我动作准确地完成一次手语表达时，我都感受到了一种自豪和成就感。

段落三：手语是一种沟通工具（240字）

除了是一种艺术形式，手语更是聋哑人与外界沟通的重要工具。通过学习手语，我意识到沟通不仅仅是语言的交流，更

是一种理解和分享的过程。在与聋哑人交流时，我发现手语能够以直接的方式传达出情感和意义，深入人心。与使用口语的交流方式相比，手语更加直观和精确。当我与聋哑人用手语对话时，我们并不需要中间的翻译和转述，这让交流更加高效和便捷。

段落四：手语的学习对个人的影响（240字）

通过学习手语，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，学习手语提高了我的观察和感知能力。为了准确传达信息，我必须仔细观察他人的手势和表情，并动态感知他们的意图。这也让我更加关注他人的非语言交流方式。其次，学习手语提高了我的表达能力。在手语中，每个手势都有其独特的含义，我必须选择和组织手势来准确地表达我的意图。这让我的思考更加明确和有条理。最重要的是，学习手语让我愈发珍惜和尊重多样性。尽管我们使用不同的语言和交流方式，但通过手语，我感受到了人类的共通性和相似性。

段落五：结尾（120字）

综上所述，学习手语是一次丰富和有意义的经历。通过手语，我体验到了一种全新的交流方式，并收获了深刻的个人成长。手语是一门艺术，它舞动着人们的情感和思想；手语是一种工具，它使人们直接地分享和理解。我希望更多的人能够学习和使用手语，让这种美丽而强大的语言形式在世界范围内得到更广泛的传播和应用。

学手语心得体会篇三

感恩是一种美好的感觉。只有拥有一颗感恩的心，才能永远感恩。

我感激生活。生命是宝贵的，所以我要用感恩的心去珍惜，用欣赏的心去欣赏。每一次生命都来之不易，但去了就可惜

了；每一个生命都会开出灿烂的花朵；每一个生命都充满梦想和希望，每一个生命都将是仲夏的果实。每一个生命都将是未来温暖地球的阳光。珍惜生命就是珍惜一切。生活是地上的一种草，树上的一棵叶儿。生命是天空中的一颗星，是太阳的一缕光。珍惜一切，就是感激一切。

我感激生活。生活是多彩的，就像天空中的彩虹，交织着五彩缤纷的梦。人生中每一个苦乐参半的时刻，每一个悲欢离合，都是一种五颜六色的回味；生活中的每一个春夏秋冬，每一场风雨，都是一幅闭着眼睛的画面。往事如风，轻轻吹过，带走了空气中的芬芳，留下了回忆，曾经的感动，失落，难过，曾经的挣扎，努力，失败，还有每次的泪与笑。所有吹过灵魂的春秋风都是珍藏的。毕竟生命的天空中有阳光灿烂的日子；有乌云密布的阴天；有毛毛雨，连续阴雨天；还有北风呼啸，大雪纷飞的下雪天。即使在人生最黑暗的时刻，我依然热爱生活，欣赏生活。

我感激幸福。什么是幸福？幸福在哪里？我觉得幸福是幸福的升华，是一种美好的自我感觉。幸福不在天上地下，在我们心里。一句问候，一个微笑，一句安慰的话，那就是幸福；一个温暖的帮助，父母的唠叨，亲戚朋友的劝说，老师同学的声援理解和支持，也是幸福。快乐并不会让我孤独、寒冷、悲伤，因为我对一切都感到快乐。有哪些烦恼和悲伤？当心情被孤独包围时，微笑被悲伤带走；当眼睛被泪水打湿；身心被疾病削弱，你还感恩快乐吗？尽管如此，我还是感激幸福。

我感激大自然。投身自然，欣赏自然的情调，毫无情趣。绿草如茵，山坡上密密麻麻地长满了草，春风吹着，柔软的腰肢舒展开来，暴雨过后依然挺拔；花朵鲜艳，色彩鲜艳，干爽芬芳；巍峨的群山巍然屹立，有山，一座接一座；流水清澈，鱼在清澈的水里游；那里有瀑布，蓝天，无边无际的大地……多彩的大自然，多彩的世界。

让我们有一颗感恩的心，有一颗感恩的心！

学手语心得体会篇四

手语与盲文是传播信息、交流知识最为广泛的两种语言形式，前者主要为聋哑人群所用，后者则为盲人群体所使用。其中，手语是通过手势、面部表情和口型来表达意思的语言形式，而盲文则是用一些凸起的符号进行文字的阅读。尽管两者形式大不相同，但它们的的目的都是为了让人们能够更好地交流和沟通，增进彼此之间的理解和沟通。在我的实际体验中，掌握了手语和盲文这两种语言，不仅可以更好地了解这两种特殊人群的需求和感受，还可以让人们更加亲近和理解彼此。因此，本文将从个人的角度出发，谈一谈我对于手语盲文学习的感受和体会。

第二段：手语学习

手语作为一种特殊的语言形式，对于不懂手语的人来说，学起来并不容易。在学习手语的过程中，最重要的是先掌握手势的基本含义，同时要注重手势表达的语气和情感。这样才能更好地与聋哑人沟通，让他们感受到我们的关爱和友善。由于手语的表现形式非常的多样，因此在学习的时候一定要借助视频或者学习资料，在不断地练习和实践中提高自己的手语能力。

第三段：盲文学习

盲文是用一些凸起的符号进行阅读的。在学习盲文的过程中，我们需要通过触觉来感觉这些符号，然后通过阅读它们的组合来理解文字的意思。盲文的阅读虽然比较困难，但是一旦掌握了盲文的基本知识和技能，就可以很好地阅读大量的盲文书籍和材料。在学习盲文的过程中，要注重熟悉常用的盲文符号，提高触觉敏锐度，加强母语阅读能力等。

第四段：手语盲文的应用

掌握了手语和盲文，我们便可以更加深入地了解特殊人群的需求和感受。我们可以义务翻译和为盲人撰写音乐作品和其他有关的内容，让他们能够更好的分享和感受艺术之美。同时，我们还可以帮助聋哑人士在日常交往中更顺畅地沟通，让他们感受到我们的爱与关怀，为社会和谐提供一份小小的贡献。

第五段：结论

手语盲文虽然是一种相对较为独特的语言形式，但是掌握它们的技能可以帮助我们更好地交流和沟通。这种介于语言和艺术之间的特殊表达方式也为我们打开了一个全新的视角，让我们能够以新的方式更好地看待世界和人类的多样性。因此，我相信，只要我们愿意，在努力学习的过程中，我们一定可以掌握手语和盲文，从而让我们更好的为社会和谐作出贡献。

学手语心得体会篇五

免了，重新分工，继续努力。仍记得那一天，我们测到了晚上七点多，周二晚上本来有个班团例会的，正好临时推迟了。踏着疲惫的步伐，凯旋而归，把一圈给测完了。

第一天的干劲是很值得鼓励的，取得的进度也很可喜，但是做事情，尤其是我们学工科的，做工程的人，光有干劲是不行的，最重要的严谨的做事习惯。晚上处理数据的时候，发现有bc段有一个测站数据出错，弄不懂是当时算错了，还是记错了。更为令人沮丧的是，竟然测出了基站！返工吧！同志们！

对于每一个测站，必须保证仪器大致定在前后尺的中垂线上，且两尺之间的距离最好不要相隔太远，要求在一百二十

米以内。2. 测量过程中，一定要确保后尺不能动（尺垫千万不要移动）。

始，忍饥挨饿，没有午睡，呵呵，实习！

学手语心得体会篇六

军训是每一个大学生必须经历的一段时期，在这段时间里，我们不仅学会了军事知识，还锻炼了自身的体能和意志，更重要的是，我们领悟了众多珍贵的道理和人生哲理。其中，手语作为军训生活中的一个富有特色的元素，不仅在磨炼我们的耐心和细节，更是为我们将来的社会交际打下了坚实的基础。

第二段：手语的起源和意义

手语的出现，与日常生活中的互动有关。而在军训生活中，手语的出现则是为了传递一些指令和信息。手语起初只是方便指挥官和士兵们之间的指挥交流，但随着使用的深入，其意义不再仅仅是方便士兵理解命令，而是塑造了一种特别的军人品格，包括快速应变的能力、进退有度的态度、团队协作奉献的精神等等。

第三段：手语的学习方法

在学习手语时，最重要的就是细心和耐心。手语的表达一般不是仅凭视线来统筹，而是需要通过图形、手势、肢体动作等多种方式配合完成。在交流时，更要注意肢体动作的协调配合和标准化，任何一点小的偏差都可能会导致意思的乱套。所以，军训生们不断地练习并在实战中互相交流才能更好地掌握它。

第四段：手语的应用场景

手语的应用范围非常广泛，不仅限于军事领域。手语其实是人与人之间互相交流的一种语言，它可以跨越不同的文化和语音障碍，以便维持宁静和谐的人际关系。在社会方面，手语广泛存在于儿童教育、残疾人康复等领域，它的应用场景还尤其适合在音乐、歌舞、影视以及各种演出中，能够为观众添上更多生动的元素。

第五段：结语

军训生活虽然辛苦，但也让我们受益匪浅。手语作为其中的一部分元素，不应该只是被我们戏耍娱乐的象征物，而应该被更广泛的应用。通过学习手语，我们不仅可以磨炼自己的意志品质和协同能力，还可以在以后的日子里与不同的人沟通交流，从而回馈社会，为社会和谐做出自己的贡献。因此，我希望大家在领悟手语的同时，提高自己的思维敏捷度和社交能力，成为一名更加优秀的军人，更加全面的人才。

学手语心得体会篇七

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师

表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。