

最新幼儿园午休午睡管理制度方案 幼儿园午休午睡管理制度总结(大全8篇)

幼儿园工作计划的制定需要充分考虑幼儿的发展需求和特点，注重个别差异和发展潜力。要写一份较为完美的幼儿园工作计划，首先需要明确教育目标，并结合幼儿成长发展的特点进行合理的安排。小编整理了一些幼儿园工作计划的范文，希望对大家有所帮助。

幼儿园午休午睡管理制度方案篇一

1. 午睡带班教师在幼儿午睡时不得离岗、聊天、接电话。
2. 不大声训斥不入睡的幼儿，睡前可讲一些午安故事，对难以入睡的幼儿要多陪他一会。
3. 幼儿睡眠时当班教师应15分钟巡视一次，观察幼儿的精神状态，及时帮助幼儿盖好被子，以免着凉；及时发现并纠正幼儿睡眠姿势，切忌蒙头睡、俯卧睡，以免发生危险。
4. 发现幼儿有异常情况，如发热、剧烈咳嗽、流鼻血、腹泻、呕吐、梦哭要立即采取措施、注意观察并及时通知保健老师。对患有哮喘的幼儿要注意特别护理，严重者劝其回家午睡。
5. 对于班中体弱、服药、容易出汗的幼儿要特别关注。
6. 午睡时必须脱掉外裤、外衣，根据季节和气温穿适当的衣裤入睡，把脱下的衣裤折叠整齐放在固定地方，并且不要将外衣外裤当枕头。
7. 教师要密切注意幼儿上下床的安全。
8. 对于女孩的发卡等在入睡前由教师统一集中在教师处。

9. 幼儿午睡时间为12:30以后，起床时间为14:50，教师帮助幼儿入睡、起床，帮助指导幼儿迅速有序穿脱衣裤和鞋子。

10. 对本班幼儿午睡情况做好记录，注意发现并消除午睡时的安全隐患。

11. 教师午睡时违反以上制度，发生任何安全事故教师自行负责。

本制度自签订之日起有效，且长期有效。

幼儿园午休午睡管理制度方案篇二

一、各班教师与配班保育员必须按时照顾本班幼儿午餐，午睡及起床。午餐时间为11:40~12:00，午餐期间各班配备两名教师，餐后必须在室外进行15分钟的户外活动，幼儿活动期间，两位教师一人负责幼儿安全，一人负责清洁卫生。午睡时间为12:20~14:00。午睡期间由专人负责。一班一教师。

二、幼儿午餐午睡时老师在现场维持秩序幼儿依次进出，不准互相推搡。

三、教师应及时进入午餐午睡室，维护好幼儿纪律，不能做与午餐午睡管理无关事情。午睡管理人员必须保持午睡室的安静，任何人不得因任何事在午睡室喧哗，更不能凑堆闲聊。

四、午餐时卫生情况做到三净，桌面干净，地面干净，个人卫生干净。进餐时要求幼儿井然有序，不说话，不乱抓别人东西，不在室内随意跑动。值班教师及时为幼儿添加饭菜，对挑食的幼儿耐心地进行细心教育。不催幼儿进餐，不训斥幼儿，对个别不能自理的幼儿进行特别帮护。教育幼儿细嚼慢咽。

七、保育员要根据季节特点照顾好幼儿午睡，帮助幼儿养成良好的睡眠习惯，教会幼儿正确的穿脱衣物的方法及顺序。脱衣服应先脱裤子，用被子盖住腿后再脱衣服；穿衣服应坐在被子里先穿衣服，再穿裤子。有效防止幼儿感冒。

八、午睡室要勤于打扫，保育员要定期为幼儿换洗被褥并定期晾晒消毒，做好清洁卫生工作，午睡值班人员定期检查。

九、造成午餐午睡安全事故者，由学校领导和上级领导研究决定处理方案。

幼儿园午休午睡管理制度方案篇三

1. 幼儿午睡期间易出现的安全事故：如蒙头睡觉、憋气、玩危险物品进入口腔、鼻腔、耳朵等部位；上、下床及在床上玩的危险，衣服缠着幼儿的脖子、手脖等部位等等有关给幼儿造成人身安全的危险事故，都属于教师安全职责范围之内。

2. 幼儿午睡时间12：40--2：20(冬天)，12：40--3：00(夏天)，午睡安全责任由保育员老师负责。

3. 幼儿午睡期间，教师要每隔半小时对幼儿细致观察，看有无异常，并做好记录。

4. 教师在幼儿午睡期间要高度负责，严禁幼儿在床上乱蹦乱跳，要培养幼儿安静入睡的好习惯。

5. 教师在幼儿午睡期间须培养幼儿脱鞋、脱外衣、穿外衣、穿鞋等基本生活技能。

6. 保育班教师必须认真填写幼儿午睡值班记录情况表。

幼儿园午休午睡管理制度方案篇四

1、各班教师与配班保育员必须按时照顾本班幼儿睡下及起床。
睡觉时间：12：00，起床时间：14：10。

2、幼儿午睡必须排队进出，不准互相推搡。

3、保育员在12:30应及时进入午睡室，与晚班老师交接好，维护好幼儿纪律，不能做与午睡管理无关事情。

4、午睡时要注意打开窗户，管理人员要保持午睡室的干净、通风、无臭气、霉味。

5、午睡管理人员必须保持午睡室的安静，任何人不得因任何事在午睡室喧哗。

6、保育员要根据季节特点照顾好幼儿午睡，帮助幼儿养成良好的睡眠习惯。

7、午睡室要勤于打扫，幼儿被褥勤换洗并定期晾晒消毒，做好清洁卫生工作，午睡值班人员定期检查。

8、保育员要对本班幼儿午睡情况做好记录，注意发现并消除午睡室的安全隐患。

9、造成午睡安全事故者，由学校领导和上级领导研究决定处理方案。

幼儿园午休午睡管理制度方案篇五

1. 早晨到园开窗通风。

2. 午睡前，保育老师首先要调节好室温，冬天提早使卧室升温（有空调的`班级），夏天提早开启电扇或空调。午睡时拉好

窗帘，光线要暗，托班在卧室中要备2-3个痰盂。

3. 午睡前统一由保育老师铺放好每位幼儿的被子枕头。

4. 午睡一般安排在饭后30分钟，午餐后20分钟散步，10分钟上厕所，然后脱去外衣裤。不要用外衣裤作枕头，可叠好放在脚下，天暖和或教室保温设施好可以将外衣裤叠好放在自己的小椅上。

5. 保育老师在幼儿睡眠时不要大声说话，不允许在幼儿床上睡觉，不允许干私活，不得将自己的孩子带进班里吃午点、睡觉等。更不允许擅自离开班级。不得大声训斥不入睡的幼儿，对难以入睡幼儿要多陪他一会，抚摸他的头脸，让其入睡。

6. 幼儿午睡时保育老师要认真巡视、细心观察，根据天气及幼儿冷热情况增减和盖好被褥，确保幼儿安静入睡，注意正确睡姿。

7. 幼儿起床后，由保育员和老师共同组织、帮助幼儿穿戴整齐。检查鞋带、钮扣是否扣好。再检查一下床上有否异常，如尿床、流鼻血等。并提醒幼儿上厕所、喝水等。

8. 保育老师认真整理床铺，开窗通风，确保床单平整无皱褶，无纸屑等，被子叠放有角，统一整齐。然后清扫睡房地面。

幼儿园午休午睡管理制度方案篇六

一、热爱幼儿、忠于职守。值班时做到精神集中，不离岗、不打瞌睡，经常巡视幼儿的睡眠情况，冬天为幼儿盖被，夏天为幼儿擦汗、换衣，及时纠正幼儿不良睡姿。

二、做好幼儿睡前检查工作，及衣物、鞋的'晾晒工作。

三、午睡期间幼儿发烧或不适，要立即通知带班领导及时处理，不得随便给幼儿服药。

四、每天对幼儿睡眠时的特殊情况、服药情况等要认真做好记录。交班要交接清楚。

五、了解幼儿体质情况，按需要做好大小便工作。如有幼儿尿床，要及时换衣换褥，严禁责骂幼儿。

六、保证幼儿每天午睡达到两小时左右，养成每天按时睡觉和起床等良好的生活习惯。

幼儿园午休午睡管理制度方案篇七

一、教师在幼儿午睡期间要高度负责，严禁幼儿在床上乱蹦乱跳，要培养幼儿安静入睡的好习惯。

二、教师在幼儿午睡期间须培养幼儿脱鞋、脱外衣、穿外衣、穿鞋等基本生活技能。

三、用多种亲和的方式督促幼儿入睡，半小时内入睡率应达到90%。

四、加强巡视工作，特别对体弱儿、病患儿的观察与照顾，若发现异常及时处理。

五、注意多尿的幼儿尿床，如有幼儿上厕所应提醒其披上外套。

六、照顾幼儿午睡，值班人员不得打瞌睡、干私活、不看小说，即使工作上的事也要在绝大多数幼儿已入睡后再可进行。

七、值好班，注意幼儿的午睡姿势（不蒙头、不俯卧、不咬被角、不吸吮手指等），盖好被子。

八、幼儿午睡期间，教师要每隔半小时对幼儿细致观察，看有无异常，并做好记录。

九、午睡时保持安静，保证时间，按时起床，指导和帮助幼儿穿好衣服、叠被子等。

十、午睡前后由主班教师共同负责寝室内的安全和指导幼儿入睡工作。

十一、。幼儿睡前教师和保育员进行午检，仔细检查幼儿是否带有小棒、玻璃、扣子、硬币以及有尖角的刀刃的东西，以免责任幼儿或异物鼻内、，吞入气管或肺内。

幼儿园午休午睡管理制度方案篇八

二、值班教师要一步不离的坚守寝室，不得做与看睡无关的事情，且关注幼儿午睡的全过程。

三、值班教师应提醒幼儿睡前入厕以免尿床现象的出现；提醒幼儿进入睡室后将自己的物品摆放整齐并在幼儿午睡前，引导幼儿脱鞋、脱外衣、严禁幼儿穿外衣外裤上床午睡。

七、午睡的前半小时内要不间断的巡视，要能保证在第一时间，以最快速度到达发生意外的幼儿处，保证无论哪位幼儿发生突发情况都能及时发现。

五、幼儿午睡半小时后，教师要每隔10—15分钟巡视一次，对幼儿细致观察，看有无异；帮助幼儿盖好被子，纠正幼儿不正确的睡姿。

八、教师在幼儿午睡期间要高度负责，严禁幼儿在床上乱蹦乱跳，要培养幼儿安静入睡的好习惯。教师要用暗示的方法、悄悄话的形式或爱抚的手段鼓励幼儿安静入睡，造成一种安谧的午睡局面，使每一个幼儿都能得到充分合理的休息，保

证有足够的精力投入到下午的各项活动中去。

十、起床后要引导幼儿及时穿衣服，以防止感冒；同时要提醒孩子不反穿鞋子，养成良好的生活习惯。