

2023年大学生军训心得体会 大学生军训生活心得体会(精选5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生军训心得体会篇一

如果说人生是一本书，那么，军训生活便是这本书中最难以忘怀的篇章，如果说人生是一出戏，那么，军训生活便是这出戏中最精彩的一幕。军训对于不同的人有不同的感受，而这种感受非亲自经历过的人所能体会。就如同一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律值得回味难以忘怀！

_月_日，我们开始了为期半个月的军训生活，一身迷彩军装让我们每一个学生容姿焕发。苏轼曾说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。面对烈日，我们将迈起铿锵有力的步伐，像军人一样，锤炼钢铁一般坚韧的意志。当早晨的第一缕阳光照在大地上的时候，我们这些小军人已经站在了训练的场地上，喊着嘹亮的口号，迈着整齐的步伐，开始了新的一天军训生活。教官一遍遍规范动作的示范，让他的额头布满汗滴，沙哑的声音掩饰不了教官耐心的教导，微微皱起的眉头流露出教官对我们的关心。训练的每一个动作，都让我深深的体会到了团结的力量，合作的力量、以及团队精神的重要性，我相信，它将使我终身受益。

时间如流水一般，很快军训生活已经过去一半了，虽然我们被晒黑了，但我们感受到了血液的沸腾。虽然身上的肌肉隐隐作痛，但我们的意志却如同磐石一样。军训生活让我们少了一份娇气，多了一份坚强，少了一份依赖，多了一份独立，少了份怨天尤人，多了份勇往直前。

不要惆怅时光如流水逝去，因为这段记忆将成为我们生命中不可抹去的一部分，它会在我们遇到困难时给我们动力，支撑着在人生旅途的各种风雨中飘摇不定的心灵。这种信念将迎来一个新的起点，引领着我们一步步走向社会，让我们更加成熟。

大学生军训心得体会篇二

__月__日，军训的第七天。

今天早上，天气比较凉爽，温度不高，太阳不大，我们的练习也比较爽快。站军姿时，教官果真提了昨天晚上事，让我们失笑，不过提得不多。这还好，没有太多违反纪律。

接着的练习很累，跑步走了，起步走，真吃不消。因为昨天跑步了，今天全身酸痛，脚也提不起来，所以就会感觉很痛苦。而且我又在昨天夜里感冒了，在这两项过后，又学了正步走，唉，脚更加提不起来了。勉勉强强度过这半天，不过现在想想真快，准确来说只有两天的训练时间了。

下午来了个有趣的，对我来说是重要的，我要去参加连里的叠被子比赛。这是让我无可奈何的，我只有硬着头皮上战场。

来到比赛场地，我就开始紧张了。一想到有六个排的队友看我叠被子，我就会感到害怕。

在全连队员在位置上站好后，就听到指示：所有叠被子的同学出列。

在我拿好两条席子和一条被子自信满满地出列以后，身后响起了阵阵掌声。在这一刻，我觉得我是多么幸运，竟有机会参加人数极少的叠被子比赛。带着满脸笑容，走向战场！

在确定自己的位置之后，我和同班队友，一起铺好了我们的席子，又在教官等人的帮助下，将被子铺上去，看着一排整齐的被子的铺在地面上，我告诉自己，一定要全身心投入到叠被子中，一定要叠到最佳状态。

待一切准备完毕之后，听取了比赛规则，时间限定是五分钟。

在一声勺响钟，比赛正式开始了。我依旧沿着教官所教的方法，不紧不慢地按着自己的路线，一条一条的做下去，没有东顾西盼，没有三心二意。在我整理角的时候，教官在我身边告诉我该如何正角，我知道自己的技术不过关，就听从指挥。时间过得真快，一下就到了最后十秒钟倒计时，我弄好后，站在席子外等待着教官来检阅。心里想着，比赛当中一直响着的加油声，对于我来说是多么得荣幸！非常感谢他们的陪伴和助威！

在我的余光中，看到了隔壁的两床被子，叠得方方正正，很有教官的感觉。虽然知道，有一个人是从部队回来的，是个军人，叠被子肯定很擅长。但是，其他几位不是啊，他们也只是普通大学生，这让我挺不好意思的，感觉差距好大。

在评分的时候，很明显，教官在好的被子前打量很久，并一直是赞扬声。但是，我也不贬低自己，我叠得也挺好啊，我做到最好了就行。听到同学的赞扬声，我很感谢，也很满足。

一轮的评比下来了，虽然淘汰了，但我很感谢有这次机会，让我展现自我希望下次可以做到更好！因为前三名的同学都很强，分不得高低，所以进行了又一轮的比拼。这下，我成为了一名观众，可以观赏他们的动作和成果。

果然，他们和我的方法是不同的，所以效果也就不同了。他们的方法真的挺好。竞争很激烈呀，原来不是军人也可以同样叠的很好，不错，不错！佩服，佩服！从中学到了另一种的方法，也很好啊！

叠被子结束，我们也就解散了！

连续两天晚上没有训练了，今天要训练竟开始有些不适应。站个军姿也搞了半天，一阵阵笑声还是不断从我们的队列中发出来。这很让人无语的……而后又是三种走法交替的练习。三种走法都很累，但还是要坚持啊！

为了明天的会操，我们排喊了自己的口号：文武兼备，磨砺青春，王者风范，唯我三排！所以，希望明天我们三排能得个好成绩，要竭力争取那个代表连参加全校会操的名额！

我们一起等待明天的到来，一起加油！

大学生军训心得体会篇三

光阴似箭，日月如梭。转眼间，已经军训了三天，我们逐渐适应了军训的强度，经过汗水的洗礼变得坚强和成熟。在这三天的时间里，我们互相了解，互相帮助，班级也变得更加团结，不再是初来乍到时那样的拘谨，倒是增添了一份融和。

太阳公公看到我们的飒爽英姿似乎也赞赏地感动落泪了，下起了绵绵细雨，凉风袭来，感到无限的惬意。几分钟过后，汗水和雨水在皮肤上跳起了爽朗的交际舞，心情也顿时明朗起来，也让我爱上了军人的生活！

一名和蔼又严格的教官，一位默默支持和陪伴我们的老师，一帮永不放弃的同学，让我对将来的高中生活充满了美好期待！

大学生军训心得体会篇四

残暴明媚的阳光，映射在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后校阅。为期_天的军训，在人不知鬼不觉中停止，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的

魄力，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展现我们训练的结果。是的，短短的_天军训，教会我们的恐怕不仅是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接收了一次意志的沐浴，精力的浸礼。

它教会我什么是刚强的意志。那笔挺的腰身，挺起的胸膛，高昂的势气，告知我那是军人的飒爽雄姿；那骄阳下鹤立的身影，那汗水中精神奕奕的双眼，那支持着繁重身躯却仍旧涓滴未动的双腿，让我为之震动，为之激动。他们有着铁铸的信心，钢焊的意志。他们，这群正派而不乏洒脱、严正而不乏风趣的教官们，将他们铁的纪律带到我们眼前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般顽强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那发明中的协调摩擦出漂亮的火花。看吧，同一而整齐的军装，豪放而整洁的步调，伴着那响亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是气力，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的练习中，铸起了一座不倒的城墙，群体的荣誉感让我们将它演绎得酣畅淋漓，愈见丰美。不是吗？那拔河竞赛上，蠢蠢欲动的'冲动，群策群力的配合跟抵制不住的惊喜，无一不在表示着我们_颗牢牢相连的心。团结的能量使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们实在地体会着这份欣慰，更让我们感悟：有种力气叫团结。

在这里，我们尝到了种种味道。那顺风不动的军姿训练中，我们磨难了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们铸造了身心，品味到了失败的苦楚。兴许，这短暂的_天是微不足道的，然而它给咱们留下了印象却是无比深入的。它让我们学会自破、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出别人精心编织的暖巢，英勇地站出来同风雨挑衅。

大学生军训心得体会篇五

在军训的时候，每天都在想着时间快一点过去，训练快一点结束。现在军训已经结束了，我却有些不适应了。在这半个月的军训中，我已经习惯了每天训练的日子。军训是我们大学生在进入大学之后要接受的第一个考验，这是学校对我们的一个考验，是考验我们意志力的一个机会。若是连军训都坚持不了，又怎么有毅力去面对今后四年的学习。我觉得自己应该是通过了这次考验的，在这一次的军训中，我没有放弃过，一直都在坚持着。

在军训中，让我印象最为深刻的就是站军姿和踢正步了。站军姿有很多的要领，想要站一个标准的军姿，要用到身上很多地方的肌肉，所以站军姿一会就很累了。每天下午的训练开始之后，我们整个营的所有连队都要一起站半个小时的军姿，才能够开始之后的训练。这绝对是我军训期间最不喜欢的时候，因为站半个小时真的非常的累。每天站军姿的时候，我都要鼓励自己，在想放弃的时候，告诉自己要继续的坚持，每天我都是这样的度过这半个小时的。这半个小时绝对是军训中最累的半个小时，每次结束的时候我身上的衣服都湿了。

我在阅兵仪式上看到那些军人踢正步，整齐划一的，就像是一个人在做这些动作一样。但是当我真正的去做这些动作的时候，发现一整个队伍的人要做到整齐划一真的是非常难的一件事。首先我们需要对自己的身体有很好的掌控能力，因为要控制好自己手脚摆动的幅度和位置，同时还要用余光观察左右两边的人的位置，保持队形，争取手脚在一条线上。我常常关注了脚就会忘记手，注意了手脚又忘记了，一直都做不标准，虽然在后来的训练中变得好一点了，但还是没有做得很好，这也算是我这次训练中的一个遗憾吧。

军训期间我最期待的就是晚上的训练了，因为晚上主要是娱乐活动，和其他连队的联谊等。而且没有太阳的照射，温度不高，还有微风，特别的舒服。晚上的时候教官会教我们军

歌，军歌非常的鼓舞我。虽然到了晚上的时候已经很累了，但在唱军歌的时候就感觉自己变得又有力量了。有的时候教官也会想办法来“折磨”我们，做下蹲，或者俯卧撑，但是又痛苦又开心，觉得军训也没有那么的难熬了。在军训中学到的这些精神，让我觉得自己在之后的日子里，一定能够坚持着去做我自己想做的事，也一定能够做好这一件事。