

成绩退步思想汇报(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

2023年成绩退步思想汇报精选篇一

您好！

拿到这次期末成绩单，知道在期末考试中我没有考好，辜负了老师对我的期待，特此，我怀着惭愧和内疚的心理，写下这一封检讨书，来表达自己的歉意。

第一，上课时不认真听讲，经常开小差，要么是思绪不在课堂上，要么就是与旁边的同学讲悄悄话，这严重的影响了我上课学习的效率，更影响到了身边的同学，对此，我也对上课被我影响到的同学感到歉意。

第二，我在考试前没有认真的复习，“温故而知新”，而我却忽视掉了这一点，在学校自习课的时候没有好好复习，而是在发呆。在家休息的时候，还把大量复习的时间用来玩游戏和看电视，忘记了一名学生应该做的义务是学习。

第三，老师布置的作业任务没有认真完成，老师给我们布置作业是为了让我们更好的复习当天所学的知识，而我却把它当作是一个负担来完成作业任务。因此，导致我们及时的巩固好当天的学习内容。

1、每天在晚自习都充分利用好，不浪费宝贵的自由安排时间，利用早晚自习的每一分每一秒复习当天所学的知识，在复习过程中，发现没有弄懂的知识点就及时找到老师询问。

2、预习好第二天要学的新知识，提前预习能够在第二天的学习当中更加容易的跟上老师的节奏。

3、在每节课下课后，都能及时的巩固好当天所学的新知识点，加深当天学习内容的印象。

4、在家减少看电视玩游戏的时间，合理的利用好在家空余时间，劳逸结合，争取在家每天都能学习两小时。

对于这次考试的失误，我觉得非常抱歉，因为看到试卷的我发现做错题目老师都有讲过类似的题目，都是因为自己在考试前没有好好的复习才导致这次考试没有考好，让老师您对我失望了。所以恳请老师能够原谅我，给我一次改正的机会，希望能在老师的帮助下，争取在下一次的考试中取得老师满意的成绩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

2023年成绩退步思想汇报精选篇二

我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不知道什么时候有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛玻还有，我有个不爱写作业的毛玻尤其是上了高(班干部检讨书)中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

因为我发现我竟然有一点“为了现在玩的痛快不管以后”的征兆。所以，现在我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间……。每天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不

会再下滑了

只要我们都有很好的约束能力、自主学习能力，在没有任何借口，任何理由可以为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

2023年成绩退步思想汇报精选篇三

您好!

很是抱歉，在这次的考试中我确实是没有付出太多的努力，现在我才真正的反思过来自己的愚蠢，所以这才下定决心为我的错误去改正，去做更多的努力。当然我就是想求得老师的原谅，也是希望我的未来能够有更加美好的生活与更好的未来。

在这次的考试中确实是我没有端正我个人的思想，没有明白到考试的重要性。身为学生明白学业已经是加重了，但是我却还是在为所欲为，在学习上任性妄为，没有将自己的责任看清楚，看明白。作为学生我一定都没有明白自己的学习的重要，也是没有理解家长与老师对我的期待与肯定，现在我很是为自己的行为感到后悔，对此我下定决心要为属于我的未来做更多的努力，所以我便是会改正自己不好的方面，在考试中更好地面对，真正的让自己能够有更多的收获。

这次的考试确实是我没有认真的做好一切，现在我也是真正

的反思过来，我想明白了这件事确实是需要我对自己的未来有更多的期待，也是会加倍的去付出，在学习上让自己变得优秀起来，往后的生活我也是会端正自己的心态，在生活中去明白自己需要作出的努力，在下一阶段中让我有更加美好而幸福的生活。看到这次的考试成绩后其实我挺后悔了，也是渐渐地明白自己在学习上必须要做下较多的工作与任务才能够有所成长，有所收获，也正是这一次事情的发生，让我更加的确定自己在接下来的人生中更是需要端正自己的心态，这样才能够真正的在工作中有所成长，也是有更加优秀的表现。在这次的期末考试中我很是感谢自己未来的一切都能够有较大的收获，所以我更是下定决心要在自己的人生中做更多的奋斗，争取能够以更好地成绩来让老师看到我的改变。

一次的错误已经是足够我去反思，去反省了，所以我也下定了决心要去为自己的人生做更多的奋斗，面对未来的一切我都是对端正自己的态度，真正的在学习上做更多的努力，为往后的生活多更多的奋斗。在学生的位置上就是应该做好学生的任务，在学习上认真的对待所有的事情，也是让自己可以真正的在学习上有更棒的成绩，更是让老师看到我的成长。

我向老师保证，在新的一学期开始之后，我便是能够让老师看到一个完全不一样的我，我会在学习上做更多的奋斗，以更加认真的态度在学习上做好自己的工作。我相信未来的时光，我定是能够变得优秀起来，这样我的未来也是会有更多更好的成绩出现。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

2023年成绩退步思想汇报精选篇四

你们好！

我感觉自己很对不住你们，这次期末考试我知道你们是抱着很大的期望的，可是我却没能考出一个好成绩，我想了很久，这是我的一大问题，有的时候我没有好好的去改变这些，我认为这一定会出现问题的，在学习上面这个学期我有很多毛病，造成了期末考试没考好，我不会给自己找理由，只是在期末成绩出来了之后我不知道怎么跟你们说，我是非常犹豫的，不知道怎么面对这样的成绩，当时心里还在想要是让你们看到了，会不会很生气，很是自责，跟多是一种不安，在考试之前我就能够看出来这次期末考试，你们是很希望我考好的，我也程诺乐一定不辜负你们，在学习上面你们对我的关怀很多，这一个学期对我来讲是非常重要的一个学期，同是也让我发生了很多改变，我养成了一些不好的习惯，影响了自己的学习，考出了不好的成绩，我也是很自责的。

我希望能够在下阶段的学习当中纠正自己的缺点，但是这次的考试这样子我还是要给你们一个交待，我不希望在下阶段的学习当中继续残留这些不好的习惯，我更多的是希望自己不辜负了自己，不辜负了你们，想了想这个学期以来我的表现太不好的了，期末考试没考好也是有原因的，从我这个学期的表现就就能够看出来，我一直都对自己的学习不是很上心，过去的一年我总是没有认真投入学习，把太多的精力都用来玩了，每天的状态就是玩，只有玩累了才会静下来学习，长期的养成了这种习惯，造成了我在课堂上面都听不进课了，上课学期我的成绩还么有这么糟糕，果然让自己的成绩下滑只在一念之间，我真的太对不住自己了。

想了想自己的表现我实在是惭愧，成绩这么糟糕了，我现在也是不知道怎么面对你们，在学校没有认真学习，课堂上面总是在走神，老师经常说我，我现在变成了这样，又怎么能够考出一个好成绩，我内心实在是不安，让我不知道怎么去

跟你们解释了，但是事情已经发生了，我一定会好好反省，这次考试没考好的原因我也要重视起来，在接下来的学习中不能在这么消耗时间了，一定要把自己不好的习惯纠正，作为一名学生我就应该保持一个好的态度，请爸爸妈妈相信我，我一定知耻后勇，下次考出满意的成绩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

2023年成绩退步思想汇报精选篇五

您好！

我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于xx这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初1x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识

到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的？老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书。经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终，学习、工作更是一样，不能够半途而废。

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了。

检讨人□xxx

XXXX年XX月XX日

2023年成绩退步思想汇报精选篇六

我怀着深深的愧疚向你们递交我这份考试成绩差的检讨书。此次语文考试，我只考了67分的成绩，在班级当中倒数第6名，让二老颜面无光，也让语文老师很生气，叫你们去学校训话。为此，我感到深深的'对不起你们，我要对这一切向你们道歉，深深地对你们说一句：非常抱歉！分析我此次语文考得不好的原因：首先，应该是最近我一直沉迷于电脑游戏，每天晚上都玩得很晚才睡觉。其次，是我语文基础薄弱，上课还不专心听讲，作业没有按时认真完成。第三，是我没有足够的上进心，终日得过且过，成绩一直原地踏步。

此次语文考试成绩差的惨痛教训，深深地刺激了我。让我能够痛定思痛，经过深刻检讨，我决心努力改正我的错误。

从今往后，我一定坚决改正：第一，在语文成绩没有进步20名之前我再也不碰电脑了。

第二，我要专心复习语文，将大部分精力分在语文学习上，巩固好自己的语文基础。

第三，我要充分吸取此次教训，认真对待自己，让自己变得积极上进有责任心。考取优异成绩回报父母，让父母脸上有光。

此致

敬礼

检讨人：

X年X月X日