

高中责任担当班会 高中班会方案(通用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

高中责任担当班会篇一

- 2、引导学生树立在高三复习时期的良好学习心态；
- 3、通过交流学习心得与方法，使学生能从中改进自身学习方法。

20xx/x/x

高三（8）班

班长

（一）教师致词：

高三，也如高山，用一年的时间攀登一座精神的高山，回头看时就会发现并非高不可攀，人生总是在翻山越岭，高考只是其中一座横跨在走向人生一个新的认识转折点的山，你们的人生还没走完，又如何知道高考是最高的那座山呢？在高三面前，有人胆怯了，有人迷惘了，有人失败了，甚至是倒在了高三的脚下，再也没有爬起来，要达到高山就要有一个好的开始做准备，调节好心理状态，风景总在高处！

（二）展望风景

播放大学近三年的精选相片视频（题材包括大一军训、徒步前往黄埔军校、校运会、大学中秋晚会、比赛、春秋游、庐山内蒙古实习、上海海南的寒假经历、三下乡等）

教师：大学不光是获得专业学科知识，职业技能的场所，更是人生丰富多彩的经历的一道亮丽风景。高考的脚步刚刚离去，又到了几家欢喜几家愁的时候。还记得三年前的这个时候，我和所有高三学子一样怀着忐忑不安的心情，为自己的小小未来担心着。

学生发表感受

（三）登高望远

（四）互动交流

与学生交流个人的学习方法与经验，希望学生从中受到启发。

（五）结束：希望同学们始终以坚定的斗志，旺盛的精神迎战高三的复习，我一直认为，高三是踏遍青山人未老，风景这边独好！

高中责任担当班会篇二

通过开展形式多样、内容丰(励志主题班会)富多彩的符合青少年心理发展特点和成长规律的教育活动，使广大青少年从小养成诚信的良好习惯，讲求信用，真诚待人，说老实话，办老实事，做老实人。把他们培养成为合格的有中国特色的社会主义现代化事业的建设者和接班人。

吴丹

1、话题导入，揭示活动课题

2、诚信大家谈

3、诚信之小小辩论会

4、诚信故事展示

5、面对诚信的危机，我们中学生怎么做

(一)、话题导入，揭示活动课题

主持人：从字面上说，“诚信”就是诚实守信。诚信，乃做人之本。当今，在社会主义市场经济建设中，诚信显得越来越重要，如果一个单位、一个地方、一个人一旦失去“诚信”，那他将会变成“孤雁”之行，他的事业将会变成“断水之源”、“无本之木”。世界因为有了诚信才更加精彩。我们今天的班会主题就是“诚信”。

(二)、诚信大家谈

主持人：对于诚信相信每个人都有自己的理解？那么，同学们又是怎么理解的呢？(同学们根据自己的理解和通过看过的资料发表自己的看法)

a:北山愚公的故事透露出一个道理：诚信是通往成就的道路。

b:刘玄德为求卧龙而三顾茅庐的故事更为诚信创造提供了一个经典的例证。诚信，即是治国之道，兴邦之计。也是每个人的立身之本，修德之道。树无根不活，人无诚难成事。

【高中励志主题班会：言必信，行必果-诚信主题班会教案】
高中励志主题班会：言必信，行必果-诚信主题班会教案。

c:诚和信是相辅相成的，有诚方有信，信有则会更诚。诚信是多种多样的，对国家的诚信，叫“忠”，对父母的诚信叫“孝”，对朋友的诚信叫“义”，对真理的成信叫“德”。

有诚信，世界才有美丽；有诚信，世界才有真情；有诚信，世界才有明天。

主持人：听了这么多同学的发言，都说到了诚信的重要。但在日常生活中，我经常听到这样的抱怨：这个世界根本就没有诚信，也不能讲诚信，如果你讲了诚信那会吃亏上当的。那我们生活需不需要诚信呢？下面我们来开一个小小辩论会，来辩一辩，听听同学们的想法。正方同学的观点是：现代社会更需要诚信。反方同学的观点是：现代社会根本不能讲诚信。

下面我们进行辩论(辩论之后根据当时状况，由班主任略作小结，辩论完毕)

同学们自己收集的小故事，通过与故事中人物的沟通，让我们知道讲诚信是多么美好的事。

小品演出：《作弊》

主持人：同学们看了这个小品肯定会有很多的想法，你认为应该怎样做呢？

a:我认为学生不能丧失诚信。在人的一生中，我们会得到许多，也会失去许多，但守信用却应是始终陪伴我们的。以虚伪、不诚实的方式为人处世，也许能获得暂时的“成功”，但从长远看，他最终是个失败者。这种人就像山上的水，刚开始的时候，是高高在上，但逐渐逐渐地它就越来越下降，再没有一个上升的机会。

b:古人说过，“知之为知之，不知为不知，是知也。”一场考试舞弊得逞，能说明你把这个问题搞清楚了吗？不做老实人，而最终受伤的还是你自己！试想，如果在学生时代我们就随意糟蹋自己的信用，用虚假的成绩怎么能参加明日的就业竞争？考试作弊也会损坏了校园里公平公正的气氛。因此，请每位

同学都珍惜自己的信誉，守住一片纯净的心灵！

如果我们走入了诚信的沼泽，那将是怎样一种情形呢？看似平坦的草地，可能就是泥潭；看似坚实的大道，可能就有陷阱；看似美丽的鲜花，可能布满毒刺，这就是失去诚信的世界。在没有诚信的世界里，人们互相伤害，没有人拥有安全感。诚信对于我们的生活，如同阳光、空气、水一样重要。

主持人：那么作为一名中学生，我们还不必去迎接社会的风浪，那我们有没有在接受着诚信的考验呢？有。我们的诚信精神体现在哪里呢？——那就是不作假，作业不作假，说话不作假，考试更不能作假。

主持人：人生之舟，不堪重负，有弃有取，有失有得。失去了美貌，有健康做伴；失去了健康，有才学追随；失去了才学，有机敏相跟。但，失去了诚信呢？失去诚信，你所拥有的一切，金钱、荣誉、才学、机敏……就不过是水中月，镜中花，如过眼云烟，终会随风而逝。今天我们的班会就此结束了，我们在未来的日子里一定会更加精益求精，全力以赴，做到最好！谢谢大家！

通过本次主题班会，使同学们认识到诚信是什么？为什么我们要诚信（诚信有什么重要性）？如果我们的身边没有诚信，将会如何？在以后的生活和学习中，时刻心中装着诚信，与诚信同行，培养学生诚信的品德，弘扬中华民族的忠诚守信文化。

- 1、 确定主题。
- 2、 竞选主持人，拟定节目，讨论整个活动步骤。
- 3、 排练节目。
- 4、 邀请兄弟班级同学参观。

5、发出邀请函，邀请部分同学家长参加主题班会。

1、主持人宣布主题班会开始。

2、演讲《诚信是什么》

3、讲故事：《司马光诚对买马人》、《曾参杀猪取信》

4、小品《道德医生》

5、讨论：学生发表对小品中现象的看法

6、互动游戏：成语连接(以诚信为主)

7、列举校园中的诚信行为和不诚信行为，树立诚信意识

8、诚信小测验

9、宣读《班级诚信守则》并签名做诚实、诚恳、信用、信任的人

10、主持人结语

11、请大家合唱《明天会更好》

主持人男(以下简称男：)：我们的祖国是一个有着悠久历史、灿烂文明的大国。

主持人女(以下简称女：)：中华民族是一个勤劳、勇敢、智慧、开放的民族。

男：在502019年的历史长河中，中华文化哺育着中华儿女。

女：传统的信用文化像一颗璀璨的明珠，光照人间。

男：诚信是中国人民的光荣传统和崇高美德。

女：诚信是中华民族宝贵的精神财富。

合：“诚信”还在我们的身边吗？主题班会——“诚信在我身边”现在开始！

男：现代社会更需要诚信。下面请欣赏永杰同学的演讲《诚信是什么》。

我国自古以来推崇守信者，“一诺千金”的佳话传诵了几千年，“言必信，行必果”是历代品德高尚者的立身处世之道。然而，直到今天，与诚信相背离的言行并不少见，“言行不一”、“不守信用”、“表里不一”是大家时常遇到又深恶痛绝的事情。

诚信，千百年来就是人所必须具有的美德，从孔子的“知之为知之，不知为不知”到廉颇将军的勇于认错、知错就改，从海涅的“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花”到革命导师列宁敢于承认打碎花瓶的行为，无不体现了一种做人应该具有的美好品德——诚信。诚信，是立身、修德、处事之根本，无论什么时候都不可缺。在改革开放、搞活市场经济的今天，再说诚信，无疑是对那些表里不一的人敲响警钟，是疗救“弄虚作假”时弊的一剂良药。诚信，不只是一种美德，还是源源不断的财富。人非草木，孰能无情？你待人以诚，人也会报你以实。高中主题班会教案——诚信在我身边高中主题班会教案——诚信在我身边。驰名海内外的长虹集团，何以能在竞争如此激烈的时代，独领市场经济的风骚？一个非常重要的原因，就是诚信，视顾客为上帝，以信誉至上、质量第一，虔诚地“待奉”“上帝”，诚招天下客，引来四方财。真可谓：一“诚”财源滚滚来。事实告诉我们，谁要是靠玩假弄虚，耍“小聪明”，来坑蒙拐骗，结果只会反被“聪明”误，搬起石头砸自己的脚。

不仅如此，诚信更是取之不尽、用之不竭的智慧。常言道，精诚所致，金石为开。想当初，刘备智力孤危，只落得无处可托，无家可归。但他有一颗厚道诚实之心，三顾茅庐，邀请卧龙。孔明敌不过刘玄德一片赤诚之心，为刘备运筹帷幄，力挽狂澜。刘备这一“诚”，请来了文韬武略，请来了一个智慧的化身，请来了三国鼎立的事业。就说现在的市场经济吧，大凡有为之士，无不是凭着真诚之心、诚实之德，招揽了许多高、精、尖人才，才得以成就一番大业的。

朋友，你想成为一个高尚的人吗？你想有所作为吗？那么，请你首先拥有做人的美德——诚信吧！

女：谢谢永杰同学给我们带来的精彩演讲。

男：是的，中国已加入wto[]迎来了参与全球竞争的第二个春天。

女：只有上上下下靠诚实守信，才能赢来国际关爱与国际的信任。

男：我们应当从小事做起。

女：自觉维护信用的尊严。

牢记：（合）一个有信誉的人，面容上有自尊，目光里有自信，行动中有把握，生活中有朋友。

男：诚则信，不会出尔反尔、撒谎骗人；

女：诚则顺，为人真诚而办事则顺利。

男：中国从古代便流传下来一个“狼来了”的故事，它告诫人们：一个不诚实爱骗人的孩子，最后会失去援救而被狼所吃。失去诚信，在焦急上会失去朋友，在商业场上会失去顾

客，做学问弄虚作假会一无所获。

男：请听嘉敏同学给我们讲《司马光诚对买马人》的故事：

宋神宗时司马光声言闭门著书，吩咐家人将他的坐骑卖掉。高中主题班会教案——诚信在我身边文章高中主题班会教案——诚信在我身边出自。家人与一位老者谈妥五十钱，第二天成交。司马光听了家人的汇报后说：“这马有病，我怎么忘了交待？明天你要对买主说清楚，这马有肺病。”家人说：“做买卖，哪有全说实话了？”司马光道：“话可不能这么说，让人家用一匹好马的钱买一匹病马，这不是骗人是什么？这样的事咱不能干。”左邻右舍知道这件事后，纷纷称赞司马光为人诚实。

女：关于诚信还有很多故事，请听姜英同学给我讲《曾参杀猪取信》：

女：长久流传的故事富有魅力。

高中责任担当班会篇三

师生同乐庆华诞，强身健体创未来

（一）开场白

又是一年金秋好时节，繁花似锦，欢歌如潮。金秋的十月，天高气爽，五星红旗飘扬；金秋的神州，万紫千红，到处生机蓬勃。在世界的版图上，一个有着五千年历史的国家——中国。在爬满甲骨文的钟鼎之上，我看到了祖国童年的灵性；布满烽火的长城之上，我看到了祖国青春的豪放。今年（20xx年）是新中国成立69周年，就让我们在这样的举国欢庆的日子里，开始我们的主题班会。

（二）活动内容：本场内容以男、女两队对抗形式进行

游戏一：“零用钱大作战”

方法：男生为一元，为五毛，主持人报出一个数，如：三块五，同学就要立即组合为相应价格的组合，未能组成组合的人淘汰。最后剩下的五个人中看男、谁多，人数多的那一方获胜，获得相应奖品，输方奖品二等。11名男生，11名为一轮，共计两轮。

游戏二：“国王”游戏

方法：要从同学中选出一名国王，选择的方法是由老师生日决定，将老师的生日月份数和日数相加，得出三名同学，三名同学以“石头剪刀布”的方式来决定输赢。国王从事先准备好的箱子抽取男各一名。两人进行对抗游戏，共抽取三名男生，三名，胜方可获得相应奖品，输方获次品。

游戏三：看你撑多久

方法：每轮11名男生，11名进行对抗。将11把椅子形成一个圆圈，选手椅子上坐定后，以极其信任的方式躺下，然后让三位老师一把一把地把椅子抽掉，完成后让两位老师用喷雾瓶在两队上方，增加难度。两方开始持久战直到一方垮掉为止。胜方可得奖品，输方得次品。

（三）节目：歌曲。表演者：陆昕韵

（四）结束语

六十九年的风雨同舟，六十九年的岁月沧桑；六十九年的奋斗不息，六十九年的创造辉煌！今天，当我们集聚在红旗下，回想毛主席当年在开国大典上向全世界庄严宣告的历史画面，依然热血沸腾，心潮激荡！今天，当我们沐浴在春风中，回

眸与共和国同呼吸、共命运、心连心的光辉历程，不由感慨万千，高昂！短短的四十分钟，我们的主题班会就将接近尾声，我们将在将来的日子里，团结一致，共同努力，创造出更多的成就。今天的主题班会到此结束！

1、宿舍生活展示

2、内宿制度的学习与领会

3、和谐宿舍生活的共建

2、最后由班主任老师进行概括总结

1、理解宿舍就像家一样要共同来呵护

2、指导全体学生在全寄宿学校生活中正确处理好学习、生活等方面的关系

3、齐心协力共建和谐宿舍

第一阶段：学生自行组织部分

主持人：（朗诵）啊，宿舍！啊，我的家！啊，家！啊，我的宿舍！

（多媒体缓缓展现）光阴荏苒，三个多月，孤夜报枕对空月。

是否脑中无数次闪过家中的温馨，抑或是有泪心中流。

家是心灵的归宿，因为情的分量重得无可取代。

然而，我们都清楚，“宿舍”这个字眼在我们心中已越来越温暖，

八个人，一条心……

于是我们有了第二个家。

（视频）从校门开始，到中心广场、图书馆、实验楼、运动场、体育馆、教学楼、食堂等学校各个角落，一直到学生宿舍，镜头慢慢聚焦并停留下来。

（大特写）我们的家！

主持人：这就是我们的宿舍，我们的家！下面我们看看这一段时间中，我们的家中曾经发生了什么事。

（小品）家的故事

小品故事梗概：一位刚入学的高一同学什么都不懂，什么都不会做，又不善于与人沟通，于是在宿舍中闹出了不少笑话，又影响了好多人，但在周围同学帮助下，逐渐坚强起来，适应了宿舍生活并且较好地处理好学习与生活的关系。

主持人：是啊，我们当中好多人都是第一次离开家在外面独立生活，我们曾经什么都不懂。但是，只要我们克服困难，坚强面对，就能在同学的帮助下，融合在这个温馨的大家庭中，并不断地进步，去实现我们的梦想。当然，我们来自四面八方，这么多人聚在一起，有各自的性格和个性，怎么才能形成这样和谐温馨的家呢？我想，除了要互敬互谅、互相关心和帮助之外，还应该认真地遵守学校的有关规定和制度。

主持人：下面我们一起来学习和重温学校的《内宿生管理制度》。下面我们进行《内宿生管理制度》的知识抢答，分组进行比赛，取胜的组给予奖励。

（问题如下）

1、以下哪些事在宿舍是明文禁止的？

- 2、学生离宿需要哪些手续？
- 3、午息时间及夜间熄灯后该怎么做？
- 4、请说出下列哪些是有关宿舍的作息时间？
- 5、宿舍煮开水应注意什么？
- 6、周日晚上因事未能入宿应该怎样做？
- 7、同宿舍的同学应如何处理好关系？闹矛盾时如何解决？
- 8、请列出内宿生活中要注意的安全问题。

主持人：下面让我们一起来参观我们一些温馨的家

（视频）优秀宿舍内务展示：展示本班几间被评为文明宿舍的房间，使全体同学受到启发和教育，并要求全体学生要向他们学习。

主持人小结，点出主题：我们的宿舍就是我们共同的家。并指出全体同学应齐心协力，团结协作共建我们的“家”，建设好我们的班集体，共创美好的未来。

在主持人的带动下，全班同学起立，共唱班歌《光辉岁月》（乐曲起，屏幕徐徐映出歌词）。

第二阶段：教师总结部分

点明主题，指出宿舍就是共同的家，应共同呵护，营造温馨的家。

全体参与，接受教育，共同探讨，达成共识：自立、自信、自强，共建和谐文明宿舍，共建先进文明班集体，创美好未来。

高中责任担当班会篇四

男：播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。同学们，好好播种，好好把握吧！

男：“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”一泓清池，必须不断有清泉的注入，否则，即使不干涸，也很容易混浊。读书也是一样，读书贵在持之以恒，要用心去感悟每一本书每一个文字。

女：相信这个暑假里一定过得很愉快吧！9月1日可是我们正式上学的时间，千万不要忘记喽！新学期努力学习吧！

男女：当每天太阳升起的时候，欢歌笑语从这里产生，美好快乐从这里延续，一句good morning!是崭新一天的开始；一句how are you!是人与人之间温馨的问候。

男：凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。

女：学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。国有国法，家有家规，我们学校同样有一些规矩和要求。同学们要自觉遵守小学生守则和学校的规章制度，自觉养成良好的学习习惯和生活习惯。

男：每个班级都是学校的缩影，每个学生都代表学校的形象，每寸校园都代表学校面貌，同学们要做到语言文明，行为文明，在校园内不乱丢杂物；不欺负小同学；在校外遵守交通规则；不进网吧、游戏厅；在校门口不买零食；在家尊重父母。在

社会，做一个爱国爱民、遵纪守法、诚实守信、文明礼貌的优秀小公民。

女：同学们，新学期你们的父母在关注着你们；我们的每一位教师都在祝福你们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。

男女：祝同学们在新的学期学习进步、健康快乐的成长！祝全体老师在新的一年身体健康、工作愉快、家庭幸福！

男：创设一个环境：安全、稳定、文明、有序。

女：新学期新环境新起点新气象

男：多点文明，多点创新，让校园更美好。

女：学习是首要，安全更重要。

男：多一份呵护，多一片绿地。

女：以真诚为半径，以尊敬为圆心。

男：要想成绩好，动手又动脑，要想环境美，大家齐创造。

女：让每个孩子都走向成功！

男：实践新课程，创造新教育。

女：新学年新风貌，工作学习更高效

男：素质高一分，形象美时分，学校是我家，关爱你、我、他。

女：“新学期，你我共同努力！”

男：“祝福你，新学期，进步多多，收获多多！”

女：“百尺竿头，更进一步！”

男：树立一个信心，我能我行

女：自信心对我们的学习很重要。我们读书学习，需要有决心、有信心、有行动。

男女：创立一种学风：认真、勤奋、刻苦、求是。

高中责任担当班会篇五

他毫不犹豫地将一件一件的事儿扛在肩上，是为了什么？——担当，这一对责任的承诺告诉我，担当是世上最值得敬佩的品质！

他担当的是对父母的承诺。古往今来，似乎孝顺更多地体现在对父母物质上、直接性的关爱。然而，今天我领略了一种更难得的孝顺：为了不让父母操心，他担当起了调解各兄弟的关系、整个儿大家庭住在一块儿，其乐融融，为的是年老的父母能放心自己的孩子，他们都很团结、生活也安定，不让饱受沧桑的父母再操心！这难道不是孝顺，不是担当吗？因为爱父母、感激父母，他接受并承担起对父母的责任——这是担当！

他担当的是对手足的情谊。看遍了世间都少手足相残、为了利益而争斗的兄弟。“本是同根生，相煎何太急！”是对兄弟相残的控诉！又感动于无数兄弟情深的场景。“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”是对兄弟情深的表白……然而，每一个小故事都是最感人的电影，他照顾兄弟是如此地义无反顾，无论是小时候还是现在，甚至牺牲自己的利益、放弃了

一个又一个自己富裕的机会。这难道不是手足情、敢担当吗？因为铭记“兄弟同心，其力断金”，他接受并承担起对兄弟的责任——这是担当！

他担当的是对子女的责任。谁说家长只在抚养上对儿女有义务和责任？父母对子女最艰巨的任务不是将其抚养成人、送上名牌大学，而是教会子女做人！道德的缺失是一辈子都弥补不了的！他是个担当的父亲。不只是承担起养育子女的责任，更是“言传身教”，给子女做好了榜样，为子女提供了道德标准。这难道不是担当吗？为人父亲，在这复杂的社会中为子女点亮明灯——这是担当！

担当，千里之行，始于足下！

高中责任担当班会篇六

迈向大学，放飞梦想

高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

20xx年9月2日星期一班会课

高三（1）班

收集大学活动的精彩图片，制备ppt

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标

设问：

1) 大家现在心里都是否已经有了明确的目标？（引发思考）

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2) 你们理想中的大学是怎样的呢？

学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1) 通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；

让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2) 正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

3) 大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

兼职，形式多样的兼职，不仅可以让学生减轻部分的经济负担，同时也能提前体验社会劳动的意义，收获更丰富的社会经验，可谓一箭双雕。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有

助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

3、品味一起奋斗的滋味

1) 分享高三的经历

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

2) 学会体会高三的“辛酸”和“甘甜”

总结高三的学习经历中的付出和收获。

为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

高中责任担当班会篇七

XXXX年XX月XX日

XX班的学生

实习生XX

1、通过展示大学校园优美环境的图片以及简介大学生生活的点点滴滴，激发学生对美好大学生活的向往，从而更加发愤图强，向自己心目中的大学奋进。

2、以一位过来者的身份向学生讲述自己的高三历程，让学生体会到其实高三并不可怕，以一颗平常心去对待就行。

3、与学生分享一下自己在高三时的一些学习方法和经验，希望能带给他们一些学习方法上的指导。

1、美丽的大学校园图片展示(ppt演示)，并解说一下里面的一些美丽景点，借此吸引学生的注意力。

2、大学生生活简介，简介的内容包括：学习生活、社团活动、兼职生活等。(注：介绍学习生活以及社团活动，主要是引导学生对大学生活的无限向往；介绍兼职生活，主要是让一些家庭经济状况不太好的学生了解到，在大学中，完全可以自立自强，现阶段没有必要担心考上了大学后没钱交学费或生活费的问题，目前只需要全身心投入到学习中，认真备考。)

3、讲述自身的高三历程。(注：分别从心态和学习方法两方面进行介绍、(1)、心态方面：高三不是悬崖也不是火海，只是进入大学的一个必经之道，不需要畏惧，更不需要逃避，只要摆正心态，脚踏实地，一步一个脚印地去走完这条高三路就行。(2)、学习方法方面：每个星期都会抽出一个晚上的时间静静地回顾一周的所学，然后在一张白纸上默出各个知识点，如果在哪个地方卡住了，就证明自己对这个知识点的掌握还不够，课后回去有针对性地复习。收集错题，对于做错了的题目，一定要弄明白错在哪里，为什么会错，究竟是自己粗心还是知识点掌握不熟，然后在针对自己的不足进行改正。考前重点回归基础知识，在基础牢固的基础上才能飞跃。)

4、学生提问环节

让学生自由提问，提问的内容限制在大学生活以及学习方面。

5、祝福语：燃烧高三激情，彩绘大学梦想！祝愿高三(11)班

的全体同学都能考上自己理想的大学。

高中责任担当班会篇八

【班会构思】新学期开始新一级的同学步入了高三，如何在高三学年让学生充满动力的学习，能够自主学习，主动学习，是我经常思考的问题，结合中央电视台播出的开学第一课的结构模式，我班召开了一节在爱中学习的主题班会。我将爱分成了三个部分，先由同学们分小组讨论和探讨，选出代表发言，然后由我做总结。

【班会过程】

第一篇章——爱是感恩。

【学生发言】感谢父母对我的付出，是他们的辛勤付出才能让我安心的坐在教室中扎扎实实的学习；感谢老师每天辛勤的劳动，是这些辛勤的老师每天为我们精心备课，认真讲课，耐心的辅导才使我能够全面的掌握所学习的知识，在我遇到挫折的时候又是老师给我耐心的做工作，帮助我解决思想问题：感谢我身边的同学，是他们的陪伴使我的学习生活更加精彩，充满了竞争，充满了快乐。

【班主任总结】具有感恩之心的人才是最有爱心的人，具有感恩之心的人心情每天都是快乐的，希望我们班的每一个同学每天都会由衷的体会到有爱在身边，每一天都心情很高兴，充满感恩之心，一切都是那么的美好，每天在爱的环境中学习真幸福！

第二篇章——爱是承担。

【看视频】我们播放了早准备好的辽宁省沈阳市147中学初一学生马鹏飞同学的介绍视频。在马鹏飞6个月大的时候父母相继离家出走，奶奶成了他的亲人是奶奶把马鹏飞带大，祖孙

俩生活虽不富裕，却也能维持生计。然而祸不单行，在小鹏飞5岁的时候，身患糖尿病的奶奶得了糖尿病合并症：双目失明、颈椎病、心脏病、末梢神经坏死。为了治病，奶奶不得不卖掉仅有的房子，开始了漂泊的日子。还在懵懂之间的小鹏飞，就不得不挑起生活的重担。那些无比艰辛的日子，小鹏飞至今记忆犹新：“5岁时，我第一次炒菜，炒的是干豆腐丝，炒糊了；油也溅到了脸上。奶奶很心疼，流着泪，都吃了。”奶奶身体越来越差，住进了医院。看着幼小的鹏飞，奶奶感到说不出的绝望。小鹏飞24小时陪护着奶奶，困了就在病床旁趴一会。他不停地安慰道：“奶奶，你不要怕，今后我就是你的眼睛，帮你看东西；我就是你的拐棍，给你领路。”一边说，一边用小手轻轻地擦拭着奶奶的泪水……邻居送来了香喷喷的烧鸡。小鹏飞一口也舍不得吃，他舔着手上粘着的油说：“奶奶，这鸡味真正，真是八珍的。你多吃些，眼睛就能看见了。”在场的医护人员、患者、陪护的人，都感动地掉下了眼泪。小鹏飞7岁那年，奶奶得了肺炎，高烧不退；到了晚上，病情越来越重，喘不上气，意识有些不清，大小便失禁。幼小的鹏飞为奶奶脱下脏衣服，一点一点用温水擦干净奶奶的身子，又为奶奶擦上爽身粉，换上干净衣服。看着奶奶安静下来，小鹏飞又把换下的脏衣服用小手一点点洗净。看着孝顺、懂事的孙子，奶奶心疼地哭了。“我是男子汉，我是家里的顶梁柱”生活的磨难，让年少的鹏飞格外懂事。8岁起，家庭里里外外的事儿，小鹏飞都管了起来。穷家难当。祖孙二人生活全靠奶奶每个月几百元的退休金以及每月二三百元的低保，除去房租、医药费、生活费，所剩无几。“精打细算，不能花冒了。”小鹏飞说。为了省钱，从9岁起，小鹏飞学会了给奶奶扎胰岛素，成了奶奶的“小医生”。走进小鹏飞的家，虽然家徒四壁，却非常整洁，一尘不染、干干净净；立柜里面，锅碗瓢盆，整整齐齐。“孩子爱干净，家里的一切都是他拾掇的。”小鹏飞的奶奶说。为了防止奶奶吃错药，鹏飞在床头上放了急需的速效救心丸、地奥心血康等心脏药；床头柜上摆着预防脑血栓的脑洛丁和阿斯匹林；桌子上放着维生素b1、b6、b12和维生素c；这些药分别治什么病，什么时候吃，每天吃几回，吃多少，小鹏飞记得清

清楚楚。14岁了，小鹏飞只过了一回生日，还是在奶奶身体好时。“也不想过，费钱；过生日就一个形式，过不过，都会长一岁。”小鹏飞说。可奶奶过生日，小鹏飞总是变着法让奶奶高兴。他从电视里学会了红烧鲤鱼。今年3月30日，奶奶的生日那天，他做了老人最爱吃的红烧鲤鱼、烧茄子。他将鱼肉夹在小碗里，弄碎，一点一点地挑鱼刺，喂奶奶吃。直到奶奶吃完饭他才肯吃。奶奶让他吃鱼，他却只吃里面的姜和葱，用菜汁儿拌饭，把剩下的大块鱼肉留给奶奶下顿吃。奶奶让他吃，他却说：“奶奶，我吃肉的日子在后头呢！我将来一定能考上好大学，挣很多钱，让奶奶天天吃肉，吃个够！我要好好学习，我要考上好大学，我要带奶奶去上大学。”看完视频同学们的眼睛湿润了，不约而同的鼓起了掌。

高中责任担当班会篇九

认识雾霾

让学生了解雾霾的现状、成因、危害及应对措施等，掌握相关的环保知识。做到保护环境，人人有责。

五、班会的准备：

布置学生利用各种方式查找有关雾霾的资料，排练情景剧，制作课件。

雾是指在相对高的温度下，空气中形成的几微米到100微米，肉眼可见的微小水滴(或冰晶)的悬浮体，是一种自然的天气现象。出现雾时空气潮湿，空气相对湿度100%或接近100%。

霾是悬浮在空气中肉眼无法分辨的大量的几微米以下的颗粒，使水平能见度小于10千米的天气现象。出现霾时空气则相对干燥，空气相对湿度通常在80%以下。

1. 什么是pm2.5

pm₁₀英文全称为particulate matter(颗粒物)。

pm_{2.5}是指大气中直径小于或等于2.5

微米的颗粒物，也称为可入肺颗粒物。它的直径还不到人的头发丝粗细的1/20。与较粗的大气颗粒物相比，pm_{2.5}粒径小，富含大量的有毒、有害物质且在大气中停留时间长、输送距离远，因而对人体健康和空气质量的影响很大。科学家用pm_{2.5}表示每立方米空气中这种颗粒的含量，这个值越高，就代表空气污染越严重。

2. pm_{2.5}的来源

pm_{2.5}产生的主要来源，是日常发电、工业生产、汽车尾气排放等过程中经过燃烧而排放的残留物，大多含有重金属等有毒物质。

3. pm_{2.5}的危害

1. 避免晨练，减少外出。采用室内锻炼替代室外锻炼。
2. 外出戴口罩。如果不得不出门时，最好戴上防护口罩。出门后进入室内时，要及时洗脸、洗手、漱口、清理鼻腔。
3. 患者坚持服药。呼吸病患者和心脑血管病患者更要坚持按时服药，以免发病。
4. 注意调节情绪。心理脆弱、患有心理障碍的人在这种天气里会感觉心情异常沉重，情绪低落，可以在家看看喜剧或听相声等，要让自己高兴起来。
5. 饮食清淡多喝水，多吃豆腐、雪梨。这样不仅可补充各种维生素和无机盐，还能起到润肺除燥、祛痰止咳、健脾补肾的作用。少吃刺激性食物，多吃些梨、枇杷、橙子、橘子等

清肺化痰食品。